



# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

številká 59  maj 2011

## **Pozdrav svetlobe !**

Ah pred nami je mesec maj. Saj veste, mesec ljubezni. Mesec, ko se vse odpira novemu, ko vse cveti in dehti in ko lepota prebuja hormone in ljubezen, ki je spala svoje zimsko spanje. Pravijo, da se maja tudi največji zapečkarji spravijo na sonce in se prepustijo odpiranju srca.

Zato bomo mesec začeli 5.5. z dušami dvojčicami :)

Eno najbolj znanih in najlepših besedil o ljubezni se nahaja v Svetem pismu v 1. pismu Korinčanom, ki ga je napisal apostol Pavel:


»Ko bi govoril človeške in angelske jezike, ljubezni pa bi ne imel, sem postal brneč bron ali zveneče cimbele. In ko bi imel dar preroštva in ko bi poznal vse skrivnosti in imel vse spoznanje in ko bi imel vso vero, da bi gore prestavljal, ljubezni pa bi ne imel, nisem nič. In ko bi razdal vse svoje imetje, da bi nahranil lačne, in ko bi izročil svoje telo, da bi zgorel, ljubezni pa bi ne imel, mi nič ne koristi. Ljubezen je potrpežljiva, dobrotljiva, ni nevoščljiva, ljubezen se ne ponaša, se ne napihuje, ni brezobzirna, ne išče svojega, se ne da razdražiti, ne misli hudega. Ne želi si krivice, želi pa si resnice. Vse opraviči, vse veruje, vse upa, vse prenese. Ljubezen nikoli ne mine.«

In maj prinaša novosti, ki kar brstijo in vznikajo na površje. Med njimi je Divine Wave. Notranje popotovanje nas bo odpeljalo v samo matrico biti, v povezanost telesa, uma in duše. Osredotočali se bomo na notranjo tehnologijo, na znanost sočutja in hvaležnost.

Verjamem, da sem s tem, ko sem povezala matrico človeškega ustroja korak bližje k temu, da zavestno soustvarjam in kreiram svoj svet. In to želim predati naprej vsakemu od vas, ki čuti iskreno željo po tem, da se zaveda in uporabi svojo izvirnost, navdih in pobudo, da kreira najbolj izjemno in veličastno bitje, kar je vsak od nas.

Do naslednjič pa pojdite ven loviti sončne žarke, angelske utrinke in magičen vilinski prah

Taja Albolena



## **MISEL MESECA**

Tvoja naloga ni,  
da iščeš ljubezen,  
ampak da iščeš  
in najdeš vse ovire v sebi,  
ki si jih postavil,  
da ne bi čutil ljubezni.

- Rumi

**5.5.2011** ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine na Miklošičevi 13**, vabim na večerno druženje **Anam Cara**, tokrat o **dušah dvojčicah**. Ste med tistimi, ki pravijo, da je nimajo v svojem življenju? Pridite in pokazala vam bom, kje se skriva. Prispevek za srečanje je 20€. Prijave obvezne na taja@divine.si

**6.5.2011** ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine na Miklošičevi 13**, vabim na večerno druženje **Notranji genij**, ki ga imenujemo tudi višji jaz ali angel varuh, odvisno od terminologije. Večer bomo zaključili s povezavo z našim notranjim genijem in uvidom v naše poslanstvo. Prispevek za večerni seminar je 33€.

**7.5. in 8.5.2011** ob 10. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13**, vabim na dvodnevno popotovanje vase na temo **DivineWave - Spoznajte sebe!**  
Namen seminarja je povezava vseh delov sebe z zavestnim zavedanjem svoje individualnosti. Prispevek **208€**. Za udeležence dvodnevnega popotovanja vase je pretkovo večerno druženje vključeno v vikend, 33€ plačate v petek preostanek pa na seminarju. Prijave na taja@divine.si

**17.5.2011** ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na večerno **druženje z Budo**. Premik v zavestno ustvarjanje sebe je nekaj, kar sta nam kot zapuščino in izkušnjo pustila dva velika mojstra Yeshua in Buda. Prvi je delal na srcu, odpiranju mističnega srca in prehodu v zlato zvezdo doma. Drugi pa je razsvetlil razum in nam pustil vedenje in znanje kako se povezati s srcem, v katerem je modrost in prehod v svoj dom. Sedaj hodimo po njunih stopinjah vsi mi. In kot je rad rekel Yeshua; vse kar sem nar...edil jaz in še več boste naredili vi. "All I have done and more you will do."  
Večer bo posvečen obema mojstroma in vsem nam, ki izbiramo pot združitve srca in razuma v eno ... vstajenje. Prispevek 24€. Prijave na taja@divine.si

**21.5. in 22.5.2011** ob 10. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13**, vabim na dvodnevno popotovanje vase na temo **DivineWave - Ustvarite sebe!** Svetujem, da se najprej udeležite prvega dela spoznajte sebe in nato drugega, kajti drugi del bo nadaljeval od tam, kjer bo prvi zaključil, vendar to ni pogoj. Prispevek 208€. Prijave na taja@divine.si

**23.5.2011** od 17. ure, **Dan odprtih vrat Tempelja Divine**, Miklošičeva 13, Ljubljana. Druženje bo na temo hvaležnosti, brezpogojne ljubezni in svetlobnega telesa. Razložila bom zakaj so skupinske meditacije tako pomembne za sidranje svetlobnega telesa.

Na ta dan **si boste lahko z 10% popustom izbrali**

Shankari nakit

DivineBeads ogrlice

Divine Art slike na svili.

Ob 18.30 uri sledi skupinska meditacija zavestnega zavedanja svetlobnega telesa. Najave na taja@divine.si



## ČISTO SVEŽE ... DIVINE WAVE - SPOZNAJTE SEBE!

Prepoznati moramo svoje mesto na tem svetu. Ničesar ni potrebno popravljati, vse je popolno tako kot je. Odkriti je potrebno svojo veličastnost in magnetizem in si dovoliti, da sije od znotraj navzven. Na svoji poti sem se srečala z mnogimi tehnikami in večina me je po krajšem navdušenju pustila z občutkom praznine in zavedanjem, da ne živim svoje življenjske misije. Tehnike so obljublale hitre rešitve in spremembe, jaz pa sem se vsakič znova soočala z istimi težavami. Poskušala sem od zunaj spreminjati notranjost, dokler me serija navideznih neuspehov ni potisnila globoko v notranjost sebe.

Tako se je rojeval seminar, ki je namenjen vsem tistim, ki želijo povezati stvari znotraj sebe, želijo več razumevanja in ki želijo prebuditi modrost v sebi. Prepoznala sem, da mi tehnike niso dale celostnosti in integritete, ki sem jo iskala in so stvari razdrobile. Dojela sem, da moram preseči tehnike in enostavno biti. Nova paradigma je paradigma bivanja in ne delovanja.

Življenje je kot magnet in pomembno je, da objamemo oba njegova pola. Odvisnost družbe v kateri živimo je ideja, da živimo samo pozitivno stran magnetu in hočemo odžagati negativni pol. Pozabljamo, da so v temi, pod kupom nepomembnih stvari skriti zakladi, ki čakajo, da jih odkrijemo.

Pomembno je, da spoznavamo in objememo oba dela svojega magnetu, pozitivno in negativno. V naravi obstajata oba hkrati in simultano in ker sem del narave, sta oba v meni hkrati.

V naravi so stvari vedno v ravnovesju. Človek je tisti, ki je mojster v tolikšni meri, da lahko ustvari neravnovesje z močjo svojih misli, čustev in občutkov. Čustva, misli in občutki so vibracije. V svojih telesih, ki so v glavnem iz tekočih kristalov s pomočjo vibracij ustvarjamo spremembe. Vibracije ljubezni in hvaležnosti ustvarjajo v kristalih izjemno lepe forme in te forme spreminjajo našo DNK. Prehod, ki se dogaja je povezovanje logike in modrosti srca preko katerega se ustvarja sprememba naše DNK, kar v zadnjih letih potrjujejo tudi znanstveniki. V tem prehodu moramo objeti svoj najvišji potencial kot človeška bitja. Gre za ponovno rojstvo v obstoječem svetu, v obstoječem telesu. Preseči moramo polarnosti, medtem ko živimo v svetu polarnosti. Preoblikovati sistem medtem, ko še vedno živimo v sistemu. In ne vem, če ste opazili, vendar se matrica sveta spreminja. Presegli smo delovanje. Prerastli smo ga in sedaj moramo postati tisto, kar izbiramo, da imamo v svojih življenjih. Celotna paradigma ustvarjanja se je spremenila.

Vaše telo, vaše življenje in vsa materija so narejeni iz elektromagnetnih resonančnih valov. Večino materije je prazen prostor, ostalo pa so polja vibrirajočih valovanj. Vse je vibracija. In mi smo sistemi, ki vibrirajo na določeni frekvenci. Sestavljeni smo iz čiste svetlobe, iz valovanj, ki vibrirajo. Svetlobni val ima svoj vrh in svojo dolino, pozitivno in negativno fazo. Svetlobni val ima oboje, pozitivno in negativno fazo, ki skupaj v ravnovesju tvori svetlobo. Ne vsak zase, skupaj.

In tudi čustva so valovanja, gre za vzorce, po katerih delujemo. In ljudje nam odslikavajo tisto, kar je v nas, naša pozitivna in negativna čustva. Prepoznala sem, da je iskanje sreče, radosti in zadovoljstva neločljivo povezano s polarnostjo nesreče, žalosti in nezadovoljstvom. Takrat sem spoznala, da je izpolnitev tista, ki samo je. Začela sem odkrivati svoje skrite zaklade. Kot je svetloval orakelj v Delfiju sem začela spoznavati sebe, biti to kar sem in ljubiti sebe. V vseh svojih različicah.

### **Skozi notranje popotovanje boste spoznali:**

Notranjo tehnologijo hvaležnosti in sočutja

Evolucija zavesti

Sedem jazov človeka

Kaj je duša in njen pomen za kreiranje sebe

Sedem žarkov vaše duše

Matrica človeškega ustroja kot sistem telesa, uma in duše

Razliko med zavestnim umom, podzavestjo in nadzavestjo,

Pomen eteričnega telesa za rast in razvoj na duhovnem področju,

Pomen svetlobnega telesa za proces vstajenja

Povezava z višjim jazom

Objeti dvojnost življenja - polarnosti

Osvobodite se 9 čustvenih izzivov v praksi

14 kreativnih sil, ki vodijo vašo dušo



**In, ko prepoznamo svoje mesto pod soncem, moramo spoznati tudi svoje cilje, svoje sanje in svojo vizijo.** V svetu v katerem živimo je videti, kot da se vse podira in vendar je sedaj najboljša priložnost za to, da se jasno zavemo, da je potrebno delovati iz srca, iz svoje vizije, iz svojih sanj in ne ker tako moramo. Sedaj je čas, da začnemo živeti svoje sanje. Vsakdo, ki svojih sanj ne živi in le poskuša preživeti, v resnici ovira sebe, vozi z zategnjeno ročno in tako vpliva na zaviranje v podjetju, družini, družbi. Vsakdo, ki ne živi svojih sanj, živi z zamero do tistih, ki so mu »preprečili« ali pa mu še vedno »onemogočajo« da bi živel svoje sanje. In vendar so vse samo odsevi nas samih. Skozi življenje ustvarjamo medsebojne odnose, ki nam odsevajo nazaj tiste stvari, v povezavi s katerimi imamo naboj. Ste opazili, da v svoje življenje prikličemo tisto, kar najmanj izbiramo, da bi doživeli? V svojem nesprejemanju ustvarimo naboj in ta naboj to pripelje v naše življenje.

### **Da bi se resnično osvobodili, moramo začeti kreirati sebe!**

Pomembno je, da se znamo odklopiti od sistemov in izbirati tisto, kar si želimo. Vendar je enako pomembno, da sami sebe realiziramo. Večina ljudi svoje življenje preživi brez da bi spoznali svojo usmeritev, svoj namen in svoj »klic«. Če ne poznamo svoje usmeritve, potem ne moremo biti svetilnik drugim. Najprej moramo vedeti kaj želimo v življenju, kaj nas navdihuje, kaj je moj notranji klic? Kaj je tisto, kar me izpolnjuje? Sprejmeš svoje omejitve in si hkrati priznaš svoje potenciale. Vse je v popolnem božanskem redu.

V veselju sta le dve čustvi ljubezen in strah, vsa ostala čustva izhajajo iz teh dveh. In vendar so strahovi izjemno mogočna sila, ki nam preprečuje, da bi kreirali in ustvarjali. In ko se ji pridruži še občutek krivde iz naše preteklosti, sta popoln par za večino izgovorov, da se v življenjih ne premaknemo naprej in ne sledimo svojemu klicu. Strah ima namreč to moč, da prepreči resonanco med Zemljo, srcem, možgani in celicami. In strah ima mnogo mask. Spoznali bomo tri univerzalne strahove in njihove obraze. Dobili pa boste tudi orodje, kako strahove transformirati.

V svoji biti imamo ljudje željo po napredku, po rasti in razvoju. Nihče ne vstane zjutraj v želji, da bi nazadoval in stagniral. Vsi se trudimo, vsak po svojih močeh, da se premikamo naprej in naprej. Pogosto ogromne količine energije porabimo za motivacijo, ki vedno prihaja od zunaj. Vedno ko se motiviramo, si obljubimo nekaj od zunaj, za nagrado, če bomo to naredili, ker to MORAMO narediti. Vedno znova in znova poslušam s strani ljudi kaj morajo, potrebujejo, hočejo, tako malo jih govori o tem kaj bi radi, kaj obožujejo, ljubijo in to tudi počnejo v življenju vsak dan. Našli boste notranji navdih, ki vas bo vodil in vam bo gorivo, **da boste ljubili, kar delate in delali kar ljubite.**

Dejstvo je, da ta svet vedno ravna z nami tako, kot mi ravnamo z njim. Naše življenje, naše vedenje, naš karakter, kako se mi vedemo do drugih, vse to prejmemo nazaj. Vse se nam vrača. Torej, zakaj ne bi sebi nudili najboljše in si dovolili, da prejmemo najboljšo od tega sveta. In svet vas ceni le toliko kolikor cenite sami sebe. Dejstvo je, da morate biti to, kar želite, da imate. Pogovorili se bomo o nameri, ki je tista, ki nam pomaga kreirati sebe.

In igro vodijo vaše osebne vrednote. Osebne vrednote usmerjajo vašo usodo in ni zastoj rek, da ima vsak svojo usodo v svojih rokah. Vrednote so dejansko kategorije pojavov, ki jih cenimo. Lahko bi rekli, da gre za prepričanja o tem, kaj je dobro oz. prav in za kaj si je vredno prizadevati. Vrednote vplivajo na našo percepcijo, odločitve in akcijo. Pomaga nam razumeti zakaj delamo to, kar delamo. V vrednotah se kažejo naši cilji, ki odsevajo naš kulturni in duhovni razvoj. Zato je nujno, da jih spoznate in začnete soustvarjati z njihovo pomočjo.

Spoznali se bomo s svojim sanjalcem, čarovnikom, tistim aspektom nas samih, ki nam pomaga kreirati in si pogledali, kako zavestno ustvarjati v svojem življenju to, kar si želimo. V resnici gre le za to, kako se učinkovito naravnati na frekvence tistih vzporednih realnosti, ki jih izbiramo in jim dopuščamo, da se zgodijo v naših življenjih.



## ČISTO SVEŽE ... DIVINE WAVE - USTVARITE SEBE!

In igro vodijo vaše osebne vrednote. Osebne vrednote usmerjajo vašo usodo in ni zastoj rek, da ima vsak svojo usodo v svojih rokah. Vrednote so dejansko kategorije pojavov, ki jih cenimo. Lahko bi rekli, da gre za prepričanja o tem, kaj je dobro oz. prav in za kaj si je vredno prizadevati. Vrednote vplivajo na našo percepcijo, odločitve in akcijo. Pomaga nam razumeti zakaj delamo to, kar delamo. V vrednotah se kažejo naši cilji, ki odsevajo naš kulturni in duhovni razvoj. Zato je nujno, da jih spoznate in začnete soustvarjati z njihovo pomočjo.

Božansko ravnovesje enostavno samo je. In ljubezen vznikaja iz ravnovesja v nas samih. Ljubezen je sestavljena iz dveh delov; podpore in izziva. Oboje se dogaja hkrati. In ker ste vseskozi v božanskem ravnovesju je vedno v vašem življenju kdo, ki vas pomanjšuje in hkrati nekdo, ki vas povečuje. In tukaj nismo zato, da bi imeli prav, da bi sodili, tukaj smo zato, da izkušamo ljubezen. Vsakič, ko se zanihate v pozitivno ali negativno čustvo, razsipate svetlobo in svoj energijski potencial kajti greste v sojenje in razsojanje. In ko svojo percepcijo vrnete v ravnovesje, greste v ljubezen in izkušate svetlobo. Takrat se zaveste stvari takih kot so in ste prisotni tukaj in zdaj. Ko sta radost in žalost v ravnovesju, bolečina in užitek, pozitivno in negativno, ko so polarnosti sintetizirane, postanejo ljubezen.

Na svetu nismo, da bi živeli kot enostranska bitja, objeti moramo oba dela sebe - pozitivni in negativni del. Tukaj smo kot ljubezen, ki objema oba pola. In to počnemo nenehno, nikoli ni konca. Ko zaključimo z eno lekcijo se začne naslednja. Vedno znova in znova. Karkoli naredimo, dobro ali slabo, pozitivno ali negativno, nam to služi, saj nas uči o ljubezni. In ko si dovolimo biti človeški in objamemo svojo človeškost, se približamo božanskemu.

Iz tega se je rodil D-Wave. D-Wave je okrajšava za Divine Wave ali božanski val s katerim soustvarjamo svet in s katerim iz sebe širimo božanskost in brezpogojno ljubezen, ki je naša temeljna esenca. Kot pri kamenčku, ki ga vržemo v mirno vodo in ki ustvari učinek valovanja, ki se širi v neskončnost tudi pri DWave zavestno ustvarjamo val brezpogojne ljubezni in hvaležnosti, ki se širi skozi kozmos v neskončnost. In to izbiro ponavljamo vsak dan, dan za dnem v neskončnost. Bodite del božanskega vala D-Wave.

D-Wave je nova paradigma soustvarjanja, zavestne izbire, izpolnjenosti in sprejemanja polne odgovornosti za svoje izbire in za svojo kreacijo. Bodite del božanskega vala D-Wave.

Na dvodnevem notranjem popotovanju boste spoznali kako ustvariti sebe, ne iskati sebe in ne popravljati svoje napake ampak kreirati sebe:

- Notranja tehnologija sočutja in hvaležnosti
- Pomen namere
- Odgovornost za izbire
- Pomen integritete v manifestaciji in kreaciji sebe
- Spoznajte svoj življenjski namen in vrednote, ki vas vodijo
- Spoznajte svojega sanjalca
- Spoznajte se s svojim notranjim vodjo, svojim vizionarjem
- "Fair" izmenjava
- Prepoznajte univerzalne strahove in jih preobrazite v sebi
- Zaupanje in vera vase
- Vaše osebne prakse in orodja
- Pomen vizualizacije in izjave moči
- Podpora
- Uresničite svoje sanje!

DIVINE.SI



Nihče ni prišel na Zemljo, da bi trpel ali da bi bil žrtev. Za mnoge je to le dober izgovor, da jim ni potrebno sprejeti odgovornosti za svoje življenje in kreirati sebe. Paradigma žrtve je osnovana na odzivanju na okoliščine, ko okoliščine, položaj ali naučeno krivimo za svojo situacijo in smo na avtopilotu. Tisti, ki imajo občutek, da so žrtve, ne sprejemajo odgovornosti za svoje izbire, imajo občutek, da nimajo nadzora nad seboj in ne upravljajo s svojim življenjem in usodo. Običajno za svoj položaj krivijo druge ljudi, okoliščine ali celo zvezde.

Dejstvo je, da sami izberemo, pa naj bo zavestno ali nezavedno, da nas naučeno in okoliščine nadzirajo. Tako smo pod vplivom fizičnega okolja (vreme) in družbenega okolja (obnašanje drugih). Svoje čustveno življenje izgrajujemo na obnašanju drugih do nas ter dovoljujemo, da drugi nadzorujejo naše slabosti. Ko rečemo, da nismo odgovorni za izbire, iz sebe naredimo nemočno žrtev. V takem primeru se spravimo v negiben položaj v po možnosti negativni situaciji. Običajno se pritožujemo, sitnarimo in kritiziramo druge, vendar to naše obtoževanje le poudari slabosti tistih nad katerimi se pritožujemo. Tako izhlapi vsakršna možnost, da bi pozitivno vplivali na situacijo. Edina možnost, če želimo situacijo izboljšati je, da spremenimo tisto, nad čimer imam nadzor - sebe. Kajti vsi smo sem prišli z istim namenom; odkriti svoje talente, sposobnosti in veščine, živeti svoje poslanstvo in uresničiti sebe.

Ko se le odzivamo na situacije in ne sprejemamo odgovornosti za izbire, živimo svoje življenje brez notranjega žara, navdiha in brez strategije, kako v svojem življenju živeti svoj najvišji potencial in svoj »klik«. Ravno zaradi tega vse filozofije in religije sveta učijo v duhu Jezusovega izreka; ljubi svojega bližnjega kot samega sebe. Kajti ko ljubiš kar delaš, delaš kar ljubiš. Ko si hvaležen za to kar imaš v tvoje življenje pride še več tega, odpreš se življenju in sprejmeš.

Tisti, ki čakajo na spremembo so se ušтели, kajti sprememba se je že zgodila, sedaj gre le še za naravnavanje na novo frekvenco, kar nam povzroča precej težav in precej kaosa. Vendar stvari se uravnovešajo; ko zemljo zapusti velika luč ima velika tema možnost, da se preobrazi in tako sta nas v zadnjem tednu zapustila dva velika; Sai Baba in Osam bin Laden. Naključje? V popolnosti vesolja bi temu težko tako rekli. Kajti v naravi je vse v popolnem ravnovesju.

Verjamem, da moč prihaja od znotraj navzven in da nič zunaj nas nima na nas tako močnega vpliva, da bi zaradi tega spremenili svoj pogled na stvari, ljudi in svet, ki nas obkroža. Katastrofe, smrti in krize so le skriti blagoslovi, saj so katalizatorji za to, da spremenimo svoje paradigme - svoje zemljevide v življenju.

Smo v procesu novega razumevanja pomena sonca in sončne energije. V tem času je poznavanje svetlobnega telesa, ki absorbira te svetlobne valove s sonca nujno, da se izognete nelagodju in težavam s fizičnim telesom. Kajti če svetlobno telo ni integrirano lahko izkušamo mnoge težave na fizičnem nivoju. Svetlobno telo absorbira fotone in svetlobne kode ter jih integrira v fizično telo. S poravnavo vseh aspektov svoje biti integriramo svetlobo in smo to kar smo.

Maj nas bo vodil skozi ljubezen in sprejemanje sebe. Prepoznavali bomo koncepte božanske ljubezni in jih vedno bolj dajali v prakso. Zato ljubite sebe, svoje najbližje in tudi svoje sovražnike. In bodite hvaležni predvsem za vse tiste, ki vam grenijo vaše življenje, kajti zaradi njih rastete in se razvijate. In ker je astrološko gledano to mesec bika je izjemno pomembno negovanje. Zdaj je čas, da poskrbite za semena, ki ste jih posadili z negovanjem. Svojim idejam pomagajte, da se ukoreninijo tako, da se negujete in stabilizirate. Uravnovešanje bo glavna tema v tem mesecu. Karkoli želite da bo preživelo morate okrepiti, zato so vizualizacije in afirmacije zaželeno orodje v tem mesecu. Poleg tega pa bo veliko razstrupljanja po vsem spomladanskem pospravljanju, ki se je zgodilo prejšnji mesec. Pripravljate se na novo. Sprejmite, bodite osredinjeni in uravnovešeni!



## ZANIMIVOST TEGA MESECA... SONČNI IZBRUHI

V februarski številki sem predstavila kanaliziranje Hatorjancev, v katerem so govorili o solarnih izbruhih in magnetnih nevihtah ter vplivov na naše eterično telo. Zaradi aktivnega delovanja sonca in izbruhov na soncu na Zemljo prihaja izjemno velika količina fotonov ali delcev svetlobe. V naslednjih mesecih se bo ta količina še povečevala, kar je lahko zelo naporno za fizično telo. Svetlobni delci namreč vplivajo na našo DNK, ki se spreminja in s tem se za časa našega življenja spreminja fizična materija, kar je velik stres za telo.

Skozi transmisije solarnih svetlobnih kod se dogajajo tudi intenzivne aktivacije svetlobnega telesa. O svetlobnem telesu sem že govorila v preteklih številkah. To kar bi ponovila je, da je svetlobno telo čista svetloba in sveta geometrija, ki povezuje vaše fizično, čustveno, mentalno in duhovno bit. Svetlobno telo vaš multidimenzionalni jaz povezuje z neskončnostjo Univerzuma. Povezuje vas z vašimi kodiranimi informacijami preko električnih impulzov, ki vam asistirajo v prevajanju in manifestaciji vaših skritih talentov in namena vaše duše. Gre za polje svetlobe, energije in informacije, ki sije iz človeškega telesa skozi različne forme geometrijskih likov, ki jih povezujemo z različnimi telesi. Aktivacija izvornega načrta za človeško popolnost vključuje strukture svetlobnega telesa. Svetlobno telo je narejeno za povezavo in prevajanje svetlobnih transmisij iz božanskih virov. Razvoj potenciala, ki ga ima omogoči, da absorbiramo intenzivno radiacijo teh svetlobnih prenosov brez poškodb za fizično telo. Živčni sistem v telesu je tisti, ki sprejema svetlobne prenose in če le-ta ni ojačan prihaja do živčnih zlomov, intenzivnih psihičnih stanj in nervoze, kar posledično vpliva tudi na fizično telo in naše zdravje.

Ravno zaradi tega je v času ki prihaja izjemno pomembno, da imate aktivirano svetlobno telo. Eden najlepših načinov, ki jih poznam je skozi proces osebne ponovne povezave. Verjetno ravno zaradi vseh informacij, ki v zadnjem času prihajajo do mene prepoznavam dejstvo, da moje telo ni pod stresom in da ne glede na vse kar se dogaja tudi s strani tistih, ki so opravili osebno ponovno povezavo pri meni, pogosto slišim to, da prepoznavajo, da je nivo stresa v njihovih življenjih opazno zmanjšan. Skozi osebno ponovno povezavo je praktik tisti, ki je priča vaši povezavi in temu, da se odpre portal srca, skozi katerega imate izbiro, da stopite v svojo notranjost, v povezavo z dušo in svojim notranjim svetom, svojimi talenti in svojo misijo, da jo odkrijete in v skladu z njo kreirate svoje življenje.

Aktivirano svetlobno telo absorbira svetlobne prenose in jih razporedi okoli svetlobnega telesa, tako da niso škodljivi za fizično telo. Poškodbe, ki so posledica preintenzivne svetlobne radiacije s sonca, se zgodijo na hologramu bitja, kar povzroči velik stres za telo in fizične bolezni. Ko je svetlobno telo aktivno, se svetloba absorbira v meridiane telesa in integriteta holograma ostane nedotaknjena. Svetlobno telo pa postane bolj svetlo in sijoče, še več lepote sije iz take osebe, fizično telo pa je energetizirano in očiščeno.

Svetlobno telo je matrica za fizično, čustveno, mentalno in duhovno telo. Svetlobno telo vsako celico aktivira na specifično resonanco in omogoči povezavo z Virom vsega kar je. Vsako telo ima specifično sveto geometrijo in svetlobno telo vse te geometrijske like integrira in jih sidra skozi zemeljsko zvezdo in dušno zvezdo v integriran sistem. Sveta geometrija uravnoveša in integrira vse polarnosti v telesu. Ko se polarnosti integrirajo se premikaš v celostnost.

Za zavestno integracijo svetlobnih prenosov s centralnega sonca, ki potekajo preko našega sonca in na Zemljo prihajajo v obliki intenzivnih svetlobnih prenosov se povežite s svojo zemeljsko zvezdo in preko nje v samo središče mame Zemlje. Nato se povežite preko kronske čakre s svojo dušno zvezdo, kje imate direktno povezavo z vašo dušo, ki se sidra v vašo zlato zvezdo v centru telesa. Skozi svojo dušno zvezdo se povežite s centrom vesolja in dihanje svetlobno izžarevanje sonca. Zavestno svetlobna izžarevanja prenašajte skozi svoje svetlobno telo in zautite kako se toplota razliva skozi celotno fizično telo. Globoko dihanje. Priporočam, da uporabljate Oceansko dihanje.

Iz dušne zvezde dihanje svetlobno izžarevanje v svojo zlato zvezdo. Bodite zavestni svojega dihanja in zavestno sodelujte v sprejemanju svetlobe. Hvaležnost za življenje in cenjenje življenja in vsega kar je bo še ojačala ta stik in povezavo.

Ta proces lahko uporabljate vsakič, ko čutite intenzivnost solarnih izbruhov in intenzivno elektromagnetno aktivnost, ki jo povzročajo magnetne nevihte s sonca.

Pridružite se nam na skupinski meditaciji 23.5.2011.



Za goro Kailaš v zahodnem Tibetu, ki jo istovetijo tudi z mitično goro Semura, so ljudje osrednje Azije v starodavnih časih verjeli, da je središče vesolja. Za domorodno kulturo Bon iz Tibeta je Kailaš sveta gora. Za hinduiste predstavlja Šivin prestol. Nekateri verjamejo, da je to mesto, kjer maja vsako leto poteka velik duhovni praznik vesak. Film *The Wesak Festival: Moon of the Buddha*, ki ga je leta 1980 produciral Albert Falzon, opisuje dolino v senci gore Kailaš kot verjetni kraj tega dogodka.

V knjigi *The Dalai Lama: My Tibet* avtor Galen Rowell pravi, da ljudje v karavanah prihajajo k piramidasto oblikovani gori Kailaš že od davnih časov, da bi se na kolenih poklonili na njeni sveti zemlji. Verjamejo: če se bo njihovo telo dotaknilo vsakega centimetra svete poti okrog gore, bo to očistilo njihovo karmo in jim prineslo razsvetljenje. Iz vse Azije prihajajo tako religiozni kot nereligiozni.

Lame iz zelo spoštovane sekte rdečih klobukov je v Falzonovem filmu mogoče videti s tako dolgimi trobentami, da jih morajo nasloniti na ramena drugega meniha, če hočejo nanje igrati. Potovanje do svetega mesta je izziv že samo po sebi. Gora Kailaš - Kangrinpoče po tibetansko - in sveto jezero Manasarovar, kjer se romarji simbolično umijejo, preden stopijo na sveto pot, sta za budiste princip matere in očeta, ki predstavljata sredstva za doseg razsvetljenja. Praznik vesak budisti po vsej Aziji praznujejo v času polne lune v maju. Letos je to 17. maj. Vendar pa točna lokacija tega globoko duhovnega dogodka v zahodnem Tibetu še ni bila dognana.

Alice A. Bailey in C. W. Leadbeater opisujeta, da praznik poteka v dolini v obliki vratu steklenice, ki je pokrita z grobo travo in obdana z gorami, pokritimi z drevesi, na severni strani Himalaje, približno 650 km zahodno od Lhase. Leadbeater je omenil tudi bližnje jezero, kjer se romarji umijejo, preden stopijo v dolino.

Ob tem svetem dogodku v Tibetu Buda preda energijo iz Šambale Zemlji. Med obredom, ki traja približno pol ure in je na Zahodu poznan pod imenom vesak, na Vzhodu pa kot Sakadava, se skupina velikih bitij, Poznavalcev rase, zbere na severovzhodnem koncu doline pred ploščato skalo, na kateri počiva z vodo napolnjena kristalna čaša. Tri vodje oddelkov Hierarhije - Manu, Kristus Maitreja in Mahačohan - in Mojstri sedmih žarkov se med petjem starodavnih verzov v jeziku pali premikajo s simboličnimi kretnjami. Na vrhuncu obreda Mojstri in njihovi učenci, razvrščeni v skupino, oblikujejo peterokrako zvezdo z Maitrejo, ki stoji na vrhu, in je obrnjen proti oltarnemu kamnu. V trenutku, ko nastopi polna luna, se pojavi Buda v obleki žafranaste barve in sedi s prekržanimi nogami. Najprej se pojavi kot majhna pika na nebu. Leadbeater nato opisuje Budo, ki polagoma postane velikanska postava s sijočo auro, iz katere izžarevajo ultramarinsko modra, nato zlato rumena, temno rdeča, bleščeče sivo bela in škrlatna barva z briljantnimi zelenimi in vijoličastimi žarki, ki izhajajo iz tega področja luči. Te barve so v prastarih budističnih tekstih opisane kot Budova aura. To bleščeče bitje lebdi nad kristalno čašo in nad tremi velikimi gospodi. Takrat Maitreja intonira mantro, ki se uporablja samo ob tem prazniku.

To je ključni dogodek duhovne vitalizacije človeštva - energije iz Šambale, ki se prevajajo prek Bude, sprejme Maitreja kot predstavnik človeštva. Maitreja nato vzdigne in blagoslovi vodo, medtem ko udeleženci obreda pridejo drug za drugim bliže in v požirkih pijejo vodo. Romarji, ki prihajajo tudi iz srednje Azije, prinesejo svoje steklenice za vodo, da bi sodelovali pri tem blagoslovu. Obred se konča, ko Buda dvigne desnico v blagoslov, nato pa se počasi umakne in kmalu je videti le še kot majhna pika na nebu.

Tega obreda se živo spominjajo nekateri ljudje, ki so mu bili priča v sanjah. Pristnost teh doživetij je opisala Alice Bailey, ki je v presledku sedmih let o tem sanjala dvakrat.

Baileyeva v *Esoteric Psychology II* navaja, da je združen napor učencev pri duhovni pripravi - pred vesakom in po njem - največjega pomena. Videti je, da je to velja še posebej zdaj, ko vstopamo v novo tisočletje. Globalno gibanje k bratstvu, pravičnosti in svetovnemu miru je zelo močno in priložnost, ki jo predstavlja vesak, je izredna. To je tako, kot da bi bila avtocesta luči dostopna za velik izliv energije iz Šambale.

Vsako od nas lahko v načrtu sodeluje tako, da v meditaciji pripravlja sebe kot prenosnika novih energij, ki so predane prek Velikih avatarjev: Duha miru in Avatarja sinteze. Alice Bailey predlaga, da bi morali biti takrat služiteljsko naravnani in predani temu, kar bo duša razodela in kar nas bo naredilo koristne za načrt. Baileyeva tudi predlaga, da bi se morali učenci notranje pripraviti vsaj dva dni pred tem izrednim dogodkom in dva dni po njem. Na dan polne lune bi morali "pozornost stalno držati v luči".

Mojstri in "Učitelj angelov in ljudi" pričakujejo učence ne glede na njihovo razumevanje, če so se le pripravljene žrtvovati za pomoč človeštvu in prek vsega leta igrati svojo vlogo v ustvarjanju velikega bazena energije za dobro vsega sveta. Uporaba Velike invocacije, ki je bila leta 1945 predana človeštvu prek Alice Bailey, invocira te višje energije najmočnejše v skupinski obliki, predvsem pri transmissijski meditaciji, in je pri tem procesu izjemno koristna.



Hvala Oprostite mi  
Žal mi je Ljubim te



Danes Stvarnik,  
stojim s spoštovanjem  
očarana nad popolnostjo in  
veličastnostjo Univerzuma.  
Danes objemam modrost srca  
in uporabljam modrost duše  
in sem poslušna.  
Danes izkušam blagoslove in  
zdravilno moč najvišje sile v Univerzumu  
brezpogojne ljubezni.

Danes, Stvarnik vem,  
da je brezpogojna ljubezen v meni  
da je sočutje v meni  
in da je hvaležnost v meni.  
Danes Stvarnik,  
se zavedam, da si v meni  
da te vidim v vsaki celici mojega telesa.  
Danes sem hvaležna  
in ozdravljena.

In tako bodi.

DIVINE.SI



## SPOROČILO KRISTALNE DEVE

### RODONIT... kamen življenjskega namena

“Maj je mesec ljubezni, vsaj tako pravijo. In če menite, da je moja energija povezana z ljubeznijo imate prav, vendar ne z romantično ljubeznijo temveč z brezpogojno ljubeznijo. Pomagam vam začutiti sočutje in hvaležnost in odpiram srce brezpogojni ljubezni, ki jo iščete. Opogumljam vas na vaši življenjski poti in vam pomagam talente spraviti v prakso. Da svoje talente in sposobnosti uporabite v najvišje dobro. V tem izjemnem času preobrazbe, ki ste mu priča sem vaš zaveznik. Stojim vam ob strani in vas opogumljam, da svoje sanje uresničite. Izjemno pomembno je, da uporabite svoje darove in da ste to kar ste. Spodbujam vas, da poiščete svoje talente in soustvarjate ta svet v katerem živite, da prevzamete polno odgovornost za svoje izbire in svojo kreacijo. V tem intenzivnem času sprememb podpiram pretok čiščenja ali energije skozi vaše telo in ohranjati vitalnost endokrinega sistema. Podpiram vas v spremembi in ojačujem organe, tkiva in živce, da telo lažje prenese močne pretoke solarnih svetlobnih kvantov, ki se zlivajo skozi vaša telesa. Pomagam vam v sprejemanju in razumevanju vaše življenjske misije. Pomagam vam, da cenite svoje talente in da ovrednotite sebe, si dovolite da ste kar ste in živite to - zdaj!”

Njegovo ime izhaja iz grščine (rhodon – roža).

Pod tem imenom je znan cca 200 let.

Znana nahajališča: Rusija, Švedska, Italija, Anglija, Brazilija, Mehika, ZDA, Kanada, Indija, Madagaskar, Južna Afrika, Japonska in Nova Zelandija.

Rodonit je kamen cenjenja sebe. Pomagal vam bo pri samozavesti in prepoznavanju vaše duhovne ali življenjske poti. Pomagal bo k vam pritegniti prave ljudi in situacije, ki vam bodo pomagale na vaši poti. Rodonit je kot katalist za izpolnjenje življenjskega namena, skozi izražanje vaših skritih darov. Je alkemični kamen, ki preobraža energije in je primeren za razstrupljanje telesa in odpravo kakršnihkoli blokad. Izjemen pomočnik je pri hujšanju in čiščenju fizičnega telesa. Ni čistilec sam po sebi, vendar v telesu spodbudi delovanje žlez in organov, ki opravijo čiščenje.

Elikzir iz rodonita čisti eterično telo in lajša težave, ki so posledica pomanjkanja mangana v telesu, npr. zobna gniloba, motnje v delovanju žlez, golša kljub zadostni količini joda, težave z zanositvijo, spolne motnje ali mišična utrujenost, poleg tega pa stimulira regeneracijo, krepi cirkulacijo in plodnost pri obeh spolih.

Položen na ureznino je najboljši kamen za celjenje ran; ne pušča brazgotin. Za zdravljenje starih brazgotin pa ni tako učinkovit kot kamena strela.

Rodonit vam bo pomagal ojačati jasnost, globino in pomen notranjih izkustev in sporočil onkraj vidnega. Pomaga vas držati na vaši poti, da izpolnite osebno usodo in delujete v skladu s svojim življenjskim namenom.

Je izjemen sopotnik ženskemu aspektu rodokrozitain uravnoveša jin in jang v telesu. Spodbuja brezpogojno ljubezen in je zato izjemen sopotnik v spoznavanju svoje notranje tehnologije sočutja in hvaležnosti.

**Afirmacija deve kristala:** " V ospredje kličem vse svoje talente in sposobnosti in jih ljubeče uporabljam v dobro vseh."



## V SREDIŠČU ... NOTRANJA TEHNOLOGIJA SOČUTJA IN HVALEŽNOST

Nedvomno je sočutje ključ za povezanost z višjo zavestjo in novo realnostjo, ki jo ustvarjamo na Zemlji. Pravijo, da je sočutje najvišja oblika ženske božanske energije Shekinah in vključuje tako milost, kot tudi umirjenost in brezpogojno ljubezen. Gregg Braden je sočutje poimenoval notranja tehnologija, ki so jo poznale stare kulture in so jo intenzivno prakticirali Eseni. Mojster Jezus je bil tisti, ki je izmojstril sporočilo srca in notranjo tehnologijo sočutja in nam je pustil ključ, kako izvesti vstajenje, ki je prej in-scension kot a-ascension ali vnebovzetje. Gre za samouresničitev navznoter, ko se svetlobno telo popolnoma združi s fizičnim in postaneš božanska esenca, čista svetloba.

Brepogojna ljubezen je najbolj poznana kot praksa ljubezni brez pričakovanj ali zahtev in vendar ne le do drugih, predvsem in najprej do sebe. Izjemno pomembno je ljubiti sebe v vseh različicah, še posebej tistih, ki jih ne maramo ali si mislimo, da niso del nas. Brepogojna ljubezen v kombinaciji s sočutjem ustvarja izjemno močno sinergijo zdravljenja in manifestacije, ki jo poznamo pod imenom čudež.

Pogosto nas tragedije in izgube vržejo v pozicijo, ko smo primorani v sebi prepoznati lepoto in milost in s pomočjo hvaležnosti preobraziti vse tisto, kar ne moremo sprejeti. Povezovanje z ljudmi v stiski ali ko opazujemo izgubo življenj in izgubo vse lastnine so pogosto trenutki v katerih se zavemo, kako hvaležni smo lahko za vse kar imamo in za vse kar so nam odzrcalili tisti, ki so dali svoje življenje zato, da smo mi pridobili izkušnjo. In vendar se pogosto v takih tragedijah ljudje odzovejo z zanikanjem, ko stvari nočejo videti, o tem slišati ali se pogovarjati ali pa po drugi strani skozi obtoževanje, sojenje ali ignoranco v smislu "saj gre za njihovo karmo, to so si sami izbrali". Kako redko se v današnjem svetu poslužujemo notranje tehnologije, ki so jo včasih imenovali alkimija preobražanja ene energije v drugo, ko prepoznaš blagoslov v situaciji in si hvaležen za izkušnjo.

Paradigma se zamenjuje, pa naj jo imenujemo "the shift of the Ages" ali deveti val ali kakorkoli že, dejstvo je, da iz zunanje tehnologije, ko smo ljudje za primerjanje in tekmovanje uporabljali zunanje vire, ko smo se primerjali z drugimi in sodili glede na našo perspektivo zunaj videnega. Ko smo iskali motivacijo zunaj sebe in smo "moralni" početi stvari, da smo bili sprejeti ali "normalni". Iz te paradigme osredotočanja nase, zadovoljevanja svojih potreb, pa četudi pod krinko "služenja drugim" sedaj prehajamo iz dobe narcizma skozi evolucijo v novo dobo, kjer iskreno in z brezpogojno ljubeznijo poskrbimo za druge. Ne zato da bi ustrezali, bili sprejeti ali da bi dobili ljubezen, temveč zato, ker se zavedamo, da s tem, ko je s tem, ko poskrbiš za druge zate poskrbljeno, ker nisi ločen. Si povezan, si eno z vsem kar je in torej tudi z drugimi.

Morda ste opazili, da se je energija že spremenila, kar sprememba paradigme nedvomno je. Gre za to, da se zamenjajo leče skozi katere gledamo na svet in v takoimenovani Novi Zemlji bodo uspešni tisti, ki se bodo zavedali potreb in teženj drugih in bodo v služenju. Ne, ne gre za ponižanost ali suženjstvo, to je paradigma, ki jo puščamo za seboj in o tem sedaj čivkajo že vrabci na strehi. Gre za ponižnost in prepoznavanje svetosti, ko sezuješ čevlje na svetih tleh in samo si, to kar si. Odpadejo maske, ni več potrebe po pretvarjanju, tisto kar je bistveno je poznati sebe. Vedeti kdo si! Kaj so tvoje želje? Kaj so tvoje vrednote? Kaj želiš ustvariti? In poznati način kako soustvarjati.

Esenca Nove Zemlje kamor se premikamo je povezanost. Ponovna povezanost s sabo, z drugimi, z vsem kar je. In služenje drugim prinaša izpolnjenost, prinaša blaženost in blaginjo. In tja smo namenjeni. Kako ste se odločili? Greste zraven? Ta nova percepcija življenja je brezpogojna ljubezen in sočutje.

Vsi dogodki na Zemlji služijo kot katalizator za spremembo percepcije v vsakem posamezniku. Svetlobno telo se združuje s fizičnim in vaše fizično telo se ob tem spreminja. vaša DNK se spreminja. To je to, kar nam je pokazal Jezus, le da smo tu, da spremembo naredimo med tem, ko živimo v sistemu ločenosti. Gre za to, da ga presežemo in smo povezani v sebi. Gre za izjemne stvari, ki jim evolucija še ni bila priča. Gre za zavedanje, da smo bitja svetlobe in energije in da lahko integriramo in smo kanal za kozmične valove svetlobe, ki prihajajo iz srca vira, iz centralnega sonca ali kakorkoli to poimenujemo.

Bitje Svetlobe ali človeški angel je naša prava narava. Zato si dovolite biti angel. Kajti kot je rekel Jezus pred 2000 leti je: "Najtežja stvar od vseh (za nas ljudi) da mislimo misli angelov ... in delamo, kot delajo angeli."

Bodi angel!



## V SREDIŠČU ... HVALEŽNOST

Veliko empiričnih dokazov potrjuje, da so ljudje z nagnjenjem k izražanju hvaležnosti bolj veseli, pozorni, odločni, optimistični, pripravljeni pomagati. So bolj polni energije ter kažejo večje zanimanje in navdušenje za življenje od tistih, pri katerih je to nagnjenje manj izraženo. Ne samo, da so hvaležni ljudje dokazano manj depresivni, tesnobni, osamljeni, zavistni in materialistični, temveč se je v spletnem vzorcu več kot 5000 odraslih, hvaležnost izkazala tudi za eno od petih značajskih lastnosti, ki je bila konsistentno povezana z zadovoljstvom v življenju.

Eno najboljših zdravil za razčiščenje boleče preteklosti ter slabih občutij v sedanjosti je hvaležnost. Dejstvo je, da smo v svojem hitrem vsakdanjiku pozabili na pomen hvaležnosti, predvsem na hvaležnost za izzive s katerimi se srečujemo v svojih življenjih. Brezpogojna ljubezen nosi v sebi tako podporo kot izzive in naši medsebojni odnosi so tisti, ki uravnovešajo ti dve polarnosti. Brez izzivov ni rasti in zato bi se lahko navadili na dejstvo, da izzivi vedno bodo, dokler imamo v sebi karkoli, kar potrebuje širjenje, rast, ozaveščanje.

V zadnjih mesecih sem se veliko ukvarjala s polarnostjo v naših življenjih in z dejstvom, da imamo ljudje po večini raje negativne novice kot pozitivne in se bolj ukvarjamo s svojimi pomanjkljivostmi, kot dobrimi stvarmi. Tudi zadovoljstvo in sreča, ki ju mnogi iščejo z željo, da bi vedno bili le v tej polarnosti se nekako ne obnese, saj življenje vse uravnoveša z drugim koncem magneta, ki prinese nezadovoljstvo in žalost. Moja izkušnja je, da je izpolnjenost tista, ki le je, ni ne pozitivna in ne negativna. Lahko smo izpolnjeni in vendar soočeni z izzivi.

Prvi korak k izpolnjenosti je, da postanemo hvaležni. In pomembno je, da smo najprej hvaležni za vse kar že imamo v svojih življenjih. Najprej na fizičnem nivoju. **Če imamo streho nad glavo, dom, topel obrok vsak dan in morda tudi avto, pa končano šolo, smo v nekaj odstotkih zemljanov, ki imajo ta privilegij.** Pogosto pozabimo kakšen blagoslov so vse zemeljske dobrine, ki jih imamo in po pravilu je tako, da se tega zavemo šele, ko to izgubimo. Potem ljudje pogosto zavijejo v samopomilovanje in obžalovanje. Pomembno je, da znamo biti hvaležni za to kar že imamo.

In ker **naš um zelo hitro pozabi na vse stvari, za katere smo lahko hvaležni je nujno, da si jih zapišemo.**

**Napišite zahvalno pismo.** Pomislite na nekoga, ki je bil do vas prijazen ali vam je kakorkoli pomagal in se mu za to nikoli niste zahvalili - to je lahko eden od staršev, prijateljev, znancev ali učiteljev. Napišite pismo, v katerem opišete, kaj so za vas naredili in kakšen učinek je to imelo na vas.

**Na koncu vsakega dneva si zapišite tri stvari, za katere ste hvaležni.** Pri tem ni pomembno, ali so to pomembni ali povsem običajni dogodki. Pri vsaki stvari pomislite, zakaj se vam je posrečila.

**Vzemite si čas in si napišite zakaj ste hvaležni v svojem življenju.** Zapišite, da ste hvaležni za topel dom, vse kulinarčne užitke, ki ste jih deležni, to da imate dostop do zdravstvenih storitev, izobrazbo itn. Svetujem, da se sprehodite skozi vseh 9 področij v našem življenju; duhovnost, socialne vezi in prijatelji kot drugo, znanje in modrost kot tretje, družina in predniki kot četrto, partnerske odnose kot peto, otroci in upravljanje s kreativno energijo kot šesto, življenjsko pot, kariero ali poslovno pot kot sedmo, finančno področje kot osmo in zdravje.

Življenje nam skozi medsebojne odnose pogosto pošilja velike izzive, izzive, ki so povsem nerazumni (npr. nasilje v družini, vendar nam na drugi strani **življenje vedno pošlje tudi ljudi, ki nas podpirajo in nam stojijo ob strani.** Zato bodite hvaležni za vse ljudi, ki vam stojijo ob strani, za vse prijatelje, partnerja, za vso ljubezen, ki jo prejmete.

Poleg teh osnovnih stvari, za katere smo lahko hvaležni, nas življenje razvaja z blagoslovi, ki jih pogosto ne prepoznamo, saj so nam samoumevni in pridejo v obliki nepričakovanega denarja, dobre službe, dragih igrač, zabave ipd. V vsaki situaciji, ne glede na to ali jo sodimo kot pozitivno ali kot negativno, smo lahko hvaležni za veliko stvari. **Vsak lahko naredi seznam minimalno 100 stvari, za katere je lahko hvaležen v vsaki situaciji.**

Ko boste prebrali seznam stvari, za katere ste lahko hvaležni, boste **občutili veliko notranjo izpolnjenost.** Naenkrat boste občutili, da vas življenje obsipa z blagoslovi in da si zaslužite vse dobro. Ne glede na vse izzive, ki vam jih prinaša življenje. Če ste v težavnih časih in vas prežema veliko negativnih čustev, je hvaležnost pomembno zdravilo. Hvaležnost je jezik srca, tako odpremo svoja srca za brezpogojno ljubezen, ki nima predznaka pozitivno in negativno ampak samo je ljubezen. Življenje pa vam bo skozi hvaležnost podarilo še več tega, za kar ste hvaležni.



## V SREDIŠČU ... HVALEŽNOST

Svetujem, da si oblikujete svoj dnevnik hvaležnosti in si vanj zapisujete dnevno vse stvari za katere ste hvaležni. Ko nas prežemajo negativna čustva, si lahko vzamete trenutek in dnevnik prelistate, preberete kakšen odstavek in začutite globoko hvaležnost v sebi, nato pa zapišete za kaj ste hvaležni glede dogodka, ki je v vas prebudil ta negativna čustva.

Um je kot vaš notranji vrt; lahko na njem sadite cvetje ali pa za vedno pulite plevel. Glede na to, na kaj se usmerjate izbirate vsak dan plevel ali cvetje. S tem, **ko si zapišete stvari, za katere ste hvaležni, soustvarjate sebe in svoje življenje, prevzimate odgovornost za svoje življenje**, ter s hvaležnostjo širite brezpogojno ljubezen. Iz vas gredo valčki ljubezni na vse strani in ustvarjajo učinek valovanja na globalni ravni. Če vas zanima še več praktičnih načinov, kako spoznati sebe in ustvariti sebe vas vabim, da se udeležite notranjega popotovanja DWave.

DWave je okrajšava za Divine Wave ali božanski val s katerim soustvarjamo svet in s katerim iz sebe širimo božanskost in brezpogojno ljubezen, ki je naša temeljna esenca. Kot pri kamenčku, ki ga vržemo v mirno vodo in ki ustvari učinek valovanja, ki se širi v neskončnost tudi pri DWave zavestno ustvarjamo val brezpogojne ljubezni in hvaležnosti, ki se širi skozi kozmos v neskončnost. In to izbiro ponavljamo vsak dan, dan za dnem v neskončnost.

DWave je nova paradigma soustvarjanja, zavestne izbire, izpolnjenosti in sprejemanja polne odgovornosti za svoje izbire in za svojo kreacijo. Bodite del božanskega vala DWave.



## ARHETIPI ... VIZIONAR

Vizionar je arhetip, ki lahko sledi verjetnim izidom v prihodnosti in je sposoben videti boljše prihodnost za vse človeštvo. Dejstvo je, da je to arhetip, ki je prisoten v vsakem od nas in v tem času sedaj zelo močno prihaja na površje pri veliko ljudeh. Vizionarji dopustijo, da so kanali za komunikacijo duha.

Vizionar 21. stoletja je oseba, ki se počuti čisto udobno z nesigurnostjo, ki jo prinaša vsakdan. Ve, da smo bili ustvarjeni z namenom, da kreiramo. Prav tako se zaveda, da je za kreacijo potreben pravi čas in prostor in ne poskuša stvari nadzorovati in jih kontrolirati. In vendar ustvarja iz sebe navzven in se zaveda pomena zavestne kreacije. Za vizionarja nove dobe je značilno izjemno zaupanje, saj deluje brez zagotovil in gaarancij, da se bodo stvari odvijale kot si jih je zamislil. Vera je tista, ki vam pomaga hoditi po še neuhojenih poteh in zaupati, da se vse dogaja kot se mora, četudi ne vidite, kam boste položili svojo nogo v naslednjem koraku.

Vizionar ve, da je skrivnost razsvetljenja v sproščenosti. Šele ko si boste dovolili, da ste v središču kaosa, bo okoli vas vse mirno in sproščeno se boste lahko premaknili tja, kamor vas vodi pot. Opuščanje kontrole in sprostitev sta nujna, če se želite soočiti s svojimi strahovi in dvomi in stopiti v svojo esenco biti ali svojo dušo. Kot je lepo rekla moja prijateljica; Če hočes videti mavrico, moraš najprej sprejeti dež.

Vizionar ve, kako sprazniti svoj um in biti čisti kanal za božansko, ki prihaja skozi njega, zato si redno vzamejo čas za kontemplacijo in meditacijo. Znajo ustvariti sveti prostor zase v katerem si dopustijo popolno spreščenost in se prepustijo božanskemu.

Vizionar ve, da je modrost shranjena v srcu in zato zavestno odpira svoje srce brezpogojni ljubezni. Pozna resnico in živi v skladu s svojo resnico.

Vizionar ve, da so čudeži možni in da mora prepustiti, da se zgodijo. Zaupanje je najbolj pomembno, ko se odpre brezpogojni ljubezni in blagoslavlja svet, ki ga obdaja.

Vizionar pozna raliiko med "dati in vzeti" in "dati in sprejeti". Pozna ravnovesje, ki vlada v naravi in ve, da se kreacija dogaja v njem. Da je vse, kar mora storiti, ko ustvari kar si želi v sebi, dopustiti, da to pride v njegovo življenje in nato sprejeti.

Lastnost vizionarskega vodje je, da zna sodelavcem predstaviti jasno sliko prihodnosti. S tem imajo vsi zelo jasno predstavo o viziji, ki se udejanja. Predvsem, kaj se od njih pričakuje in katere so njihove vloge v delovnih procesih. S tem načinom vodenja se krepi predanost. Ljudje so ponosni, da pripadajo timu in visoko cenijo svojega vodjo.

Vizionar je navdihujoč vodja, ki v svojo vizijo iskreno verjame – zaradi tega mu ljudje zaupajo in družno potujejo proti skupnemu cilju (sinergija). Sposoben se je tudi vživeti v svoje podrejene in razumeti njihova stališča (empatičnost), to pa vpliva na dvig čustvenega ozračja v timu

Vizionar je odkrit in sprotno deli ključne informacije z ljudmi, ki ga obdajajo. S tem jim na nezavedni ravni sporoča, da so pomemben del celote in da so-ustvarjajo.

### Senčne strani arhetipa

V senčni strani je to arhetip, ki svojo vizijo proda najboljšemu ponudniku.

Lahko celo manipulira in prilagodi vizijo bolj popularnim trendom in okusom širše publike.

Lahko pa se vizionar tako ujame v svoje sanje, da ne mora delovati v vsakdanjem svetu.

;

### Dostop do vizionarja

Če želite stopiti v stik s tem arhetipom pojdite v svoje srce. Meditirajte ali kontemplirajte.

Bodite prizemljeni in popolnoma v tem trenutku tukaj in zdaj.



Če je dom mesto, kjer se lahko spočijemo, se odpremo in si napolnimo svoje baterije, je poslovni prostor njegovo ravnovesje. Delovni prostor je mesto, kjer svojo kreativnost izrazimo navzven.

Feng Shui je večšina, kako urediti svoj delovni prostor, da bo v harmoniji z zakonitostmi, ki upravljajo z vesoljem. Feng Shui mojstri so jih odkrili s svojim izostrenim občutkom za pretok življenjske čí energije v prostorih. Feng shui deluje v skladu z naravnimi zakoni Univerzuma, ki jih je modro upoštevati, če želimo ustvariti delovno okolje, ki bo spodbujalo zaposlene k učinkovitosti, natančnosti, jasnosti in prijaznosti s sodelavci ali s strankami.

V praksi opazujem, kako pogosto neharmonične postavitve glavnih in najpomembnejših prostorov v podjetju, kot je recimo pisarna direktorja, vplivajo na delovanje celotnega podjetja. Še tako perspektiven posel se lahko v neharmoničnih prostorih spremeni, kar sem imala pogosto priložnost opazovati. V poslu se lahko že v enem letu odslíka matrica prejšnjega podjetja pri novo vseljenem podjetju v poslovne prostore, kjer je prejšnje podjetje propadlo ali šlo v stečaj. Ravno zato je energijsko čiščenje prostora tako učinkovito v takšnih primerih. Neharmonično okolje lahko vpliva na medsebojne odnose, in tako med sodelavci namesto prijaznosti in sodelovanja kaj hitro lahko zavlada škodoželjnost in tekmovalnost. Ker je poslovni prostor mesto, kjer se energija hitro pretaka so rezultati energijskega čiščenja, ki ga vedno priporočam najprej in nato feng shui analize lahko zelo hitro vidni. V praksi stranke opazijo spremembe že naslednji dan in v tednu, ki sledi, najkasneje pa v 3 mesecih.

Glavni cilj Feng Shui modrosti je kopičenje dobre čí energije v prostoru, poslovnega Feng shuija pa harmonično urejena poslovna zgradba (okolica, dostop, vhod, recepcija, stopnišče, dvigalo), idealna opremljenost delovnih prostorov, optimalni potek delovnih procesov in dobro vzdušje v podjetju.

Feng Shui lahko zato s pridom uporabite pri ureditvi svoje pisarne.

V pisarni pa je najpomembnejši položaj delovne mize.

Pogosto zaposleni sedijo na zelo neprimernih mestih v svoji pisarni, kar se odraža v nemiru, slabi koncentraciji, slabim pregledom nad dogajanjem, brezperspektivnosti, neodločnosti, blokadah in strahovih. Nedvomno drži, da ljudje izbiramo položaje, ki samo prinesejo iz naše notranjosti na površje tiste izzive, ki so že v nas. Pa vendar, če sedite za vrati ali stebrom, z obrazom proti steni, s hrbtom proti vratom, na "energijski avtocesti" med oknom in vrati boste po vsej verjetnosti prej ali slej začutili neugodno delovanje. Dolžnost vsakega dobrega šefa je, da poskrbi za optimalen položaj delovnih miz svojih podrejenih, saj se bo to poznalo pri boljših medsebojnih odnosih in bolj učinkovitem delu. Pri vodilnih delavcih, ki imajo večje pisarne, pa se pogosto pojavlja situacija, ko imajo za svojim hrbtom okna. Miza naj bo postavljena tako, da boste za hrbtom imeli steno ali zaprte visoke omare, saj si v tem primeru zaščitite svoj hrbet. To velja tako v simboličnem in konkretnem smislu. Stena in omara v feng shuiju namreč predstavljata trden oklep želve, ki vam ščiti hrbet.

Najslabša možnost sedenja pa je vedno s hrbtom proti vratom. Tako namreč ne vidite, kaj se dogaja za vašim hrbtom in ste zato podzavestno vedno na preži. Vaše delo je tako moteno, saj niste stóodstótno skoncentrirani in običajno se temu pridruži tudi slabo počutje. V praksi ugotavljamo, da so ljudje, ki sedijo na tej poziciji več na bolniški, kot ostali. Pogosto se dogaja tudi to, da vas stvari prehitvejajo in nikakor ne uspete delati v skladu s časovnimi roki. Za vodilne v podjetju pa ta pozicija pomeni, da nimajo pregleda nad dogajanjem v podjetju.

Ena najbolj priljubljenih napak v sodobni arhitekturi so vrata in okna v ravni liniji, kar povzroči hitro premikanje energije med obema odprtinama (občutite ga kot prepíh). V feng shuiju to energijo imenujemo "energijska avtocesta". Energijske avtoceste morda zavestno ne zaznavate, vendar jo občúti vaša podzavest. Po delu na takšni poziciji ste utrujeni, težje se skoncentrirate, imate potrebo po tem, da se na tem mestu ne bi zadrževali, ste nemirni in imate občutek, da nimate nobenega miru. Če se da, prestavite delovno mizo, v nasprotnem primeru pa se pred prepíhom zavarujte z ovirami in pregradami (ročami, predmeti, predalniki (ne previsokimi omarami)).

Pregled nad dogajanjem, pa tudi sveže informacije in ideje boste imeli, če bo prostor pred vašo delovno mizo prazen in dovolj velik. Ta prazen prostor predstavlja mitološkega ptiča feniksa, ki zbira in usmerja energijo proti vam. Delovna miza, ki je potisnjena ob steno, nima feniksa, s tem pa tudi ne dotoka svežih informacij in idej.



Celo pri postavitvi malih predmetov, ki so nepogrešljiv del vašega delovnega vsakdana, pa vam do sedaj njihova "pozicija" v prostoru ni predstavljala nekega pomembnega ali celo odločilnega faktorja za vaše počutje in nenazadnje tudi za vaše poslovne uspehe.

Nekateri za dobro delo potrebujejo kreativni nered, druge pa nepotrebne stvari samo odvrčajo od dela. Ker je bistvo Feng Shuija, da vse stvari okoli nas oddajajo in sprejemajo (dobro ali slabo) energijo, je potrebno delovno mizo redno urejati, kar pomeni, da jo očistite nepotrebnih stvari in pospravite. To je najbolje storiti takrat, ko končate projekt, ali na koncu delovnega dne. Preveč kreativnega nereda se namreč zelo hitro spremeni v nered.

Prvo pravilo je torej pospravljena in urejena miza kar pomeni, da pisarniškiške pripomočke, ki jih ne potrebujete na mizi pospravite v predal.

Pisarniški stol naj ima visoko naslonjalo in ročaje z nasloni za roke. Če je večji, tako da vam pokrije tudi glavo ste v njem popolnoma zaščiteni in se v njem tudi varno počutite. Naj bo črne ali modre barve.

Računalnik je velik proizvajalec energije, kar lahko omilite z modrimi, črnimi ali rdečimi pisarniškiški pripomočki. Računalnik ima kovinsko energijo in ga je najbolj modro postaviti bolj na desno stran mize.

Modra barva: pomiri duha, razjasni um in pripomore k nastajanju dobrih idej.

Rastline - Na vaši pisalni mizi bi morala biti vsaj ena listnata, zelena rastlina, ki povečuje vaše energijo in nevtralizira negativno energijo. Tolstica ali krasula je modra izbira, kajti simbolično predstavlja drevo denarja, ki ga je najbolj modro postaviti na skrajni levi zgornji del mize.

Smeti - Najbolje je, da koša za smeti nimate pri svoji mizi. Če je to mogoče, ga postavite pod spodnji levi kot svoje pisalne mize. Pomembno je, da koš redno praznite.

Adresar - Če imate v adresarju zapisane številke svojih poslovnih partnerjev, ga postavite na desno stran mize, kajti le-ta predstavlja predel strank in poslovnih partnerjev.

Lesena posodica za sponke - Na Kitajskem skleda v kombinaciji z lesom vpliva na ugoden razvoj kariere.

Fotografije - Fotografije sebe in svojih dragih postavite v zgornji desni kot pisalne mize (to je "območje odnosov"), kar bo pomagalo ustvarjati harmonijo. Bodite previdni pri nameščanju fotografij, velike fotografije ali veliko fotografij lahko predstavlja motnjo za vašo pozornost.

Telefon - Glede na to, ali ste levičar ali desničar, telefon na mizi postavite tako, da pri dvigovanju slušalke ne boste z roko križali svojega telesa, kar ustvarja negativno energijo. Vsekakor pa ga je bolje imeti na desni spodnji strani, iz istih razlogov kot adresar.

Kristali - Zelo priporočljivi so minerali in kristali. Smiselno je, da zaradi obilice elektromagnetnega stresa izberete takega, ki vam bo pomagal nevtralizirati neugodne vplive. Svetujemo dimni kvarc ali črni turmalin.

Vsekakor pa morate imeti na svoji mizi nekaj, kar vas motivira in/ali pomiri. Še posebej so primerni osebni simboli za obilje, ki jih namestite v zgornji levi kot mize.



## NA KRATKO ... NARAVNI ANTIBIOTIKI

McKennovi favoriti med naravnimi antibiotiki

### \* Ameriški slamnik

Slamnik je bil ena najpomembnejših zdravilnih rastlin severnoameriških prerijskih Indijancev, uporabljali so ga za celjenje ran, opeklin, vnetij dlesni, zobobole, bolečine v grlu, prehlade, kašelj, mumps, ošpice in gonorejo. Pogosto so poročali o uporabi ehinaceje pri pikih kač, mrčesa in kot zdravilo pri zastrupitvah. Je tako rekoč edino zdravilo, ki ga pri zdravljenju prehlada uporabljamo za odpravljanje vzrokov in ne le za lajšanje simptomov.

Zdravila z ameriškim slamnikom spodbujajo delovanje imunskega sistema, tako da povečajo dejavnost nekaterih belih krvnih celic. V farmaciji uporabljajo tri vrste ameriškega slamnika: škrlatni, ozkolistni in blede ameriški slamnik. Največ raziskav potrjuje učinkovitost škrlatnega ameriškega slamnika.

### \* Med

Med pomirja, omogoča sprostitev in boljši spanec. Pomiri pljuča, olajša izkašljevanje, zmanjša kašelj in olajša dihanje. Deluje tudi protimikrobno – zavira nadaljnje okužbe, zato ga priporočajo za celjenje ran, opeklin, vnetij, izpuščaje, razjed na želodcu. Zmanjšuje bolečino, predvsem pri opeklinah in čirih. Lahko zmanjša nastajanje brazgotin. Pomaga pri mišičnih krčih, težavah z zgago, razjedah na želodcu ali dvanajsterniku in deluje rahlo odvajalno.

Pomaga tudi jetrom pri presnovi ogljikovih hidratov, pri odplavljanju strupov in pri nekaterih boleznih. Ima pomembno vlogo pri obrambi organizma proti prostim radikalom, ki nastajajo v našem telesu.

### \* Izvleček grenivkinih pečk

McKenna trdi, da je to najmočnejši naravni biološki terapevtik s širokim spektrom delovanja antibiotikov, antimikotikov in antiparazitikov. Razredčen izvleček grenivkinih pečk uporabljamo za nego in čiščenje nečiste kože, nego dlesni in ustne votline, pripravo kopeli za nego nog in nohtov (odličen je proti glivičnim obolenjem), pripravo kopeli za intimno nego (deluje proti vaginalnim vnetjem), nego lasišča, posebej pri prhljaju. Uporabljamo ga lahko tudi namesto sintetičnih razkužil in čistil.

### \* Olje čajevca

Že Aborigini so poznali razkuževalne lastnosti eteričnega olja čajevca. Uporabljali so ga pri ranah, pikih insektov in kožnih okužbah, saj deluje proti vsem mikroorganizmom, ki povzročajo vnetja, kot so: glivice, kvasovke, bakterije in virusi. Preprečuje okužbe, vnetja, celi rane in lajša napade kašlja. Uporablja se predvsem pri odrgninah, pikih žuželk, aknah, pri negi ustne votline, proti kašlju in prehladu, za zvišanje telesne odpornosti v primeru ponavljajočih se okužb, za odpravljanje sindroma kronične utrujenosti, za glivična obolenja kože, nego žuljev, herpesa.

### \* Žajbelj

Ima močne razkuževalne lastnosti; uporabljamo ga za grgranje ob bolečem grlu, celo pri bakterijski gnojni angini, ter pri vnetjih dihal. Z žajbljevim poparkom izpirajte vnete dlesni, pomaga tudi proti aftam.

### \* Česen

Še do začetka tega stoletja ni česen manjkal v nobeni zdravniški torbi, saj je njegova glavna sestavina alicin, ki deluje protivirusno, protiglivično in protibakterijsko – z najnovejšimi raziskavami so dokazali, da česnov sok lahko zaustavi rast in uniči več kot 60 vrst glivic in več kot 20 vrst bakterij. Zmanjšuje holesterol v krvi in deluje antirakotvorno. Njegovo olje je izvrstno za zdravljenje vnetij srednjega ušesa.



2. maj od 7:59 do 4. maj do 19:10, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za spuščanje energij ali miselnih vzorcev iz glasilk, vratu, grla, tilnika, mandljev, žrela, ščitnice, tudi zob.

Bik je znamenje, ki mu materialna varnost zelo veliko pomeni, zato bo koristno, če si delamo afirmacije ali pa nalagamo občutke finančne preskrbljenosti. V teh dneh je to še posebej učinkovito.

Bik ima tudi rad udobje, zato boste že samo s tem, da si privoščite lenarjenje v dobrem fotelju z mislijo da je za vašo materialno prihodnost vedno poskrbljeno, naredili veliko za zdravje vaših zob, grla, vratu, tilnika, pa nenazadnje tudi za ščitnico. Ščitnica ima dostikrat v sebi neka prepričanja ali občutke, da se mudi, da je vedno polno zaposlena, da je še toliko stvari, ki jih je še potrebno naredit, da ni časa...

Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh spušča negativne vzorce, prepričanja ali občutke, kajti v teh dneh čiščenje ščitnice najbolj učinkovito v celem letu.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora pazit, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

3. maj ob 8:52 je mlaj in sicer v ozvezdju Bika. Ta mlaj je najbolj primeren za spuščanje navezanosti na materialne dobrine, hrano, strah da bomo ostali brez sredstev za preživljanje...

Vpliv mlaja traja en dan prej in pa še en dan kasneje, če bomo v tem času spustili strahove, prepričanja, občutke, vzorce, ki nas omejujejo, bomo naredili dvakrat več kot običajno.

Glede na to da se vedno bolj govori o krizi, bi bilo zelo koristno spustiti strahove glede preživetja, lahko da so to tudi strahovi naših prednikov, ki so občutili pomanjkanje pred in med drugo svetovno vojno. Tisti časi se sicer tudi približno ne dajo primerjati s sedanjim časom, vendar, ko se vklopijo podzavestni vzorci, resnično verjamemo, da ne bomo mogli preživet in ravno takrat delamo največje traparije in kvalitetno sami sebe porinemo v težave, tako, da nam potem res trda prede.

Dostikrat se pokaže, da so imele prejšnje generacije tako velike strahove, da so s tem ustvarile entitete (po domače bi temu rekli hudobni duhovi), ki so vplivale na način občutenja ljudi, zato jih je globoko v sebi večno preganjal nek strah. Včasih se zgodi da se eterične vezi s tem »duhom« prenesejo na naslednje generacije, zato bi bilo dobro spustit vezi s to entiteto, v primeru, da se nam vedno oglašča nek droben strahec, da ne bomo preživeli.

Rezanje eteričnih vezi, spuščanje entitet je ob mlaju dvakrat bolj učinkovito, ravno tako opuščanje razvad (alkohol, kajenje, hrana, odvisnost od interneta....)

Ob mlaju se situacija pozna tudi v prometu, takrat ljudje veliko bolj ignorirajo prometne predpise, zato je pametno biti nekoliko bolj potrpežljiv in voznikom, ki jih »razganja« dati nekoliko več prostora, saj konec koncev, če pride do nesreče imate škodo v vsakem primeru, ne glede na to, ali ste krivi ali ne.

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor, če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

**Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad in strahov.**



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

4. maj od 19:10 do 7. maj do 4:33, Luna v Dvojčkih, rastoča. Na te dni dovajamo energijo v členke, ramena, roke, dlani, možgane, prste na rokah, jezik in vse govornilne organov; pljuča, sapnik, bronhije.

Če se nam velikokrat zgodi, da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj ugoden čas, da si dajemo afirmacije ali pa nalagamo občutke, kako lahko z lahkoto sporočimo svetu kaj bi pravzaprav radi povedali.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

7. maj od 4:33 do 9. maj do 11:36, Luna v Raku, rastoča. Čas za dovajanje energij v želodec, prebavni sistem, trebušno prepono, oprsje in prsni koš, jetra, požiralnik. Ugoden čas tudi za afirmacije ali nalaganje občutkov, ki krepijo tekočine v telesu in njihovo cirkulacijo.

V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse, kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Rak ponavadi vse vtise okolice čustveno predela v sebi, zato vedite, da če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej zaželeno.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

9. maj od 11:36 do 11. maj do 16:00, Luna v Levu, rastoča. Na te dni je še posebej koristno dovajati energijo v srce, hrbtenico, krvni obtok, medvretenčne ploščice. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo, spustite bremena, ki krivijo vašo hrbtenico, bremena, ki so zaslužna, da nimate pokončne drže v življenju.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepiš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

11. maj od 16:00 do 13. maj do 17:58, Luna v Devici, rastoča. Dnevi primerni za krepitev prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebiti, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. V teh dneh tudi najlažje spuščate vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje polno ljudi in situacij, ki jih ne prebavljate. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

13. maj od 17:58 do 15. maj do 18:33, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za dovajanje energij, občutkov, prepričanj v ledvica, mehur, spodnji dela hrbtenice, kolke.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.



Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

15. maj od 18:33 do 17. maj do 19:24, Luna v Škorpionu, rastoča. Dovajamo energije, nalagamo občutke, pozitivna prepričanja, afirmacije v spolne organe, trebuh, kri, debelo črevo, medenico, nos, žolčnik.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, je energija. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

V resnici ni dobrih ali slabih energij, pravzaprav se proti ničemur ni treba boriti, vse je vedno v ravnovesju.

Če imamo močno željo, da se borimo proti lopovom, ki kradejo bodo ti prišli v naše življenje

Če se hočemo na vsak način boriti za mir bo prišla vojna, pa se bomo lahko udeležili vojne za mir.

Če se hočemo boriti proti hudobnežem, ki zastrupljajo našo naravo bodo ti prišli, da se lahko borimo za svoje ideale.

Če se hočemo boriti proti delovanju Saturna ali Plutona, ki naj bi bila največkrat kriva za tako imenovane slabe aspekte v našem horoskopu - bosta ta dva planeta seveda ustrezljivo okrepila svoje pogubno delovanje.

Če ne čutimo potrebe po kakršnikoli borbi ali dokazovanju borbe in dokazovanja v našem življenju ne bo, glej ga zlomka- ljudje nas bodo imeli radi in nas spoštovali, brez da naredimo karkoli, spoštovani bomo samo zato, ker smo.

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

17. maj ob 13:10 je polna Luna v ozvezdju Škorpionja. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat tudi izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju.

Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

**Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.**

Glede manifestacije in spuščanja vzorcev so sicer mnenja deljena, vendar je res, da tako rastline, kakor tudi ljudje izgubijo velik del življenjske energije, če se nek njihov del odreže ob polni Luni.

Pri rastlinah se celo zgodi, da rastlina odmre, če jo obrežemo ob polni luni, če pa na primer rastlini odrežemo bolne dele ob mlaju, pa to »operacijo« preživi brez problema.

V gozdarstvu marsikje uporabljajo to vedenje, ko ima drevo polomljen vrh. V takem primeru se ob mlaju odreže polomljen del in najvišja veja potem zraste v nov vrh.

Če se vrh polomi ob polni luni, se ponavadi drevo posuši.



Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem.

Načeloma si lahko na polno luno zmanifestiramo vse. Boljšo plačo, bolj prijaznega šefa, nov avto, novo hišo..., vendar kot ponavadi v praksi stvari rade izpadejo nekoliko drugače.

Zakaj?

Velikokrat naše želje niso čisto naše, pač pa so dostikrat vmes želje, ki so nam jih »namestili« drugi, želje, ki jih sprejmemo kot svoje zato, da bi bili sprejeti, spoštovani, ljubljani.

Kaj storiti?

Smiselno je, da na najbolj ugoden dan za manifestacijo, poizkušamo zadovoljiti svojo dušo. Ko bo duša dobila svoje, nam bo tudi pokazala pot, kako lahko njene želje pridejo v fizično realnost tukaj in sedaj. Sliši se strašno težko, vendar je stvar v bistvu zelo preprosta. Zamislimo si nek dogodek, ki nas osrečuje, ali nas je osrečil. Vseeno je, če je to neka nepomembna malenkost, važno je da smo takrat popolnoma srečni in izpolnjeni.

Vsak je že kdaj imel take občutke. Enostavno si zamislimo situacijo, ko smo se počutili popolnoma izpolnjene, pa če tudi samo za pol minute, in si ogledujmo, oziroma podoživljamo to situacijo, tolikokrat kot lahko. Na začetku je to sicer malo čudno, vendar, ko vidimo, da se že po nekajkratnem ponovnem predvajanju pozna rezultat in nam gre res v življenju potem vsaj za procent ali dva bolje, no, od takrat naprej si lahko vedno ob polni luni na tak način manifestiramo stvari, ki si jih res želimo.

Ponavadi se pri ljudeh potem takoj pojavlja vprašanje, kaj potem? Kaj se je zgodilo po tem, ko sem bil vsaj za trenutek resnično srečen?

Jasno, veliko odgovorov na to vprašanje ima negativen predznak, vendar je te »negativne predznake« bolj smiselno reševati ob mlaju, takrat gre to lažje.

Veliko ljudi na polno Luno ugotovi, kaj je potrebno spustiti iz svojega življenja. Najbolj zagrizeni to tudi storijo, vendar se pri kakih večjih spuščanjih rado zgodi, da potem tri tedne »ne pridejo k sebi«.

Vi si ob polni luni samo »vrtite film sreče« in ga ponavljajte kolikokrat je mogoče, tako se boste napolnili z prijetnimi občutki in bo potem ob padajoči luni, še posebej pa ob mlaju spuščanje veliko manj naporno.

Če si na polno luno »vrtite film« neprijetnih občutkov je velika verjetnost, da si boste te težave nakopali tudi v resničnem življenju.

Polna luna je idealna za klanje živine, meso ima takrat najboljši okus, tudi svinjska mast je takrat najbolj kvalitetna, včasih so tako mast, seveda pomešano z zelišči uporabljali za raznorazna zdravilna mazila. Mogoče bi lahko tudi rekli, da se žival takrat najmanj muči, saj življenje najhitreje odteče iz nje. Seveda, če bi o tem povprašali kravo ali pujska, bi verjetno odgovorila, da klanje lahko še počaka kako leto ali dve.

Izredno ugodno za nabiranje zdravilnih zelišč, zelišča imajo ob tej polni luni največjo zdravilno moč.

17. maj od 19:24 do 19. maj do 22:17, Luna v Strelcu, padajoča. Ugodno za sproščanje napetosti ali energij iz stegen, jeter, kolkov.

Ker so stegna povezana z moškimi, ponavadi z očetom, si tudi spuščamo občutke, prepričanja, vzorce, da nas oče in moški v našem življenju vedno »pustijo na cedilu«. V teh dneh je to odličen način boja s celulitom.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.  
Dober dan za čiščenje oken.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

19. maj od 22:17 do 22. maj do 4:33, Luna v Kozorogu, padajoča. Ugoden čas za spuščanje napetosti iz kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mrz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za razreševanje takih občutkov. Spustite mrz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, si lahko tudi iz kolen spustite togost in trmo, v teh dneh je namreč spuščanje trme in togosti bolj uspešno kot ponavadi.

Ti dnevi so najbolj primerni za negovanje kože. Lahko uporabite razne kreme, menjave prepričanj, nalaganje občutkov, pozitivne afirmacije...

Karkoli boste v teh dneh naredili za čiščenje kože, bo učinek podvojen. Seveda, če imate ravno v teh dneh probleme s kožo, je pametno raziskat, kateri vzorci vas zavirajo, da bi »se dobro počutili v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju Kozoroga, krepki tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Isto velja za rastline, zato so ti dnevi primerni tudi za trebljenje grmovja ali sekanje rastlin, ki bi se jih radi znebili, seveda so ti dnevi odlični tudi za odstranjevanje plevela.

V času od januarja do julija, so Kozorogove lune vedno padajoče in je ta vpliv še močnejši, kot v drugi polovici leta.

Slab dan za kupovanje čevljev, rado se zgodi da čevlji ostanejo trdi in jih nikakor ne moremo »uhoditi«.

V dneh ko vladajo zemeljska znamenja (Kozorog, Bik, Devica), ima sol največjo moč delovanja, zato so ti dnevi idealni, da si privoščimo solne kopeli.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

22. maj od 4:33 do 24. maj do 14:25 Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti iz goleni, gležnjev, tudi zdravljenje zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito zdravljenje krčnih žil.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi lahko uspele.

Torej, če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za zdravljenje tega problema. Enostavno si samo vizualizirajte, kako se neka vaša ideja, ki se zdi preveč enostavna, da bi uspela, materializira in z njo požanjete velikanski uspeh.

Kaj pa če ne bo uspelo?

Nič hudega, Uran se ne sekira zaradi propadlih projektov, on ima ogromno originalnih idej, on se ne obremenjuje s tem, kaj bodo rekli ljudje.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.

Slab dan za kupovanje čevljev, čevlji kupljeni v teh dneh se radi preveč raztegnejo.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

24. maj od 14:25 do 27. maj do 2:37, Luna v Ribah, padajoča. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Čiščenje teh delov telesa v teh dneh, deluje dvojno.

Idealni dnevi za čiščenje imunskega sistema, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni. Vsaka metoda za čiščenje imunskega sistema, bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Ker je limfa pravzaprav motor imunskega sistema, bo najbolje, če si čistimo limfni sistem. Nekateri to delajo z menjavo prepričanj, nekateri z nalaganjem občutkov, z angelsko terapijo, s čaji... Poslužite se načina, ki vam najbolj odgovarja, vsaka metoda uporabljena v teh dneh je bolj učinkovita kot ponavadi. Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh smo še posebej dovzetni za iluzije, zato je to najboljši čas za umetniško ustvarjanje, tudi za kakršnokoli bioenergetsko zdravljenje.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.

Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo. To tudi pomeni, da če boste po tej poti deležni kakšnih negativnih misli ali občutkov, bo ta vpliv veliko bolj škodljiv kot ponavadi.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Na dneve vodnih znamenj se odsvetuje zračenje stanovanja, saj z zračenjem samo dovajamo vlago v stanovanje.

27. maj od 2:37 do 29. maj do 15:03, Luna v Ovnu, padajoča. Na te dni je najbolj učinkovito sproščanje energij v predelu glave, mišic, vseh živcev glave, zob, oči.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskati, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko da je tam vzrok za vaše glavobole.

Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da nočemo, da nas nekdo nekam poriva.

V letu 2011 je Saturn v ozvezdju Tehtnice, kar je ravno nasprotno od Ovna, tako da glavoboli in migrene zelo verjetno kažejo na neke lekcije, ki se jih moramo naučiti. Ker je Saturn povezan tudi s karmo, je povsem možno, da se kažejo neke karmične naloge, ki jih je treba razčistiti. Če se v tem letu ob Lunah v Ovnu redno pojavljajo migrene, bo na vsak način treba razčistiti vzorce, Saturn namreč trmasto vztraja z lekcijo, dokler ne opravimo naloge.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

29. maj od 15:03 do 1. junij do 1:57, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za spuščanje energij ali miselnih vzorcev iz glasilk, vratu, grla, tilnika, mandljev, žrela, ščitnice, tudi zob.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Bik je znamenje, ki mu materialna varnost zelo veliko pomeni, zato bo koristno, če si delamo afirmacije ali pa nalagamo občutke finančne preskrbljenosti. V teh dneh je to še posebej učinkovito.

Bik ima tudi rad udobje, zato boste že samo s tem, da si privoščite lenarjenje v dobrem fotelju in si delate afirmacije da je za vašo materialno varnost vedno poskrbljeno, naredili veliko za zdravje vaših zob, grla, vratu, tilnika, pa nenazadnje tudi za ščitnico. Ščitnica ima dostikrat v sebi neka prepričanja ali občutke, da se mudi, da je vedno polno zaposlena, da je še toliko stvari, ki jih je še potrebno narediti, da ni časa...

Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh dela afirmacije da se nikamor ne mudi, da bo vse narejeno v roku, kajti v teh dneh je krepitev ščitnice najbolj učinkovito.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora paziti, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

### Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolje uspevajo ob padajočih lunah, to je do 3. maja in od 17. maja do 1. junija.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.

Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 3. maja do 17. maja je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja. Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.

### Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Devici, ni primeren dan za kakršnekoli operacije v predelu želodca.

Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najbolje pa uspejo operacije v padajočih lunah.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji rodim ali debelega črevesa:

najbolj neugodno:	polna luna v Škorpionu
zelo slabo:	rastoča luna v Škorpionu
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Škorpionu
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih
idealno:	mlaj v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjč, namesto da vas »meče Luna«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone Turk  
gsm 041-420 334



### Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete  $1+9+8+2 = 20$ , seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo  $11-2 = 9$ . Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število  $1+9+6+3=19=10$  odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je  $11-10=1$

### Mesec maj je mesec zemlje 5

#### 1 VIZIONAR

Maj je nedvomno mesec, ki vam ga priporočamo za počitek. Mesec ljubezni bo za vas verjetno minil bolj umirjeno, počutili se boste bolj introvertirano, ustrezala vam bo tišina in iskali boste umirjen kotiček, kjer boste lahko sami s seboj. Pomembno je, da ta tihi mesec izkoristite za polnjenje svojih baterij in ne razmišljate o tem, da ni akcije in se okoli vas nič ne dogaja, na negativen način. Pred vami je priložnost, da raziščete svet sočutnosti in duhovnosti, lepote neskončnosti Univerzuma in globin vašega lastnega bitja. Ravno zato vam priporočamo, da kakšen dan ali dva preživite sami, brez družbe. Vaša intuicija je lahko v tem mesecu močno vodilo kam naprej. Ker vas lahko drugi napačno razumejo je pomembno, da ste v svoji komunikaciji jasni, konkretni in razumljivi.

Kristali, ki lahko pomagajo: Larimar, Lepidolit

#### 2 PRIJATELJ

Morda boste imeli občutek stagnacije in umirjenosti, vendar pa boste imeli na voljo vsa orodja za navezovanje medsebojnih stikov. Mesec torej preživite v družbi. Skozi druženje lahko izkoristite potencial tega meseca za druženje in za zbiranje informacij. In ker je mesec maj le mesec maj se vam utegne zgoditi tudi kakšna bolj prijetna družba nasprotnega spola. Naredite si načrt za manifestacijo in načrtujte svojo prihodnost. Ustvarite si močno bazo za udeležanje dolgoročnih ciljev in doseganje sanj. Pojavljala se bo notranja nuja, da bi aktivno delovali, vendar čas še ni primeren in zato se vam lahko zgodi, da bodo vaše ideje zavrnjene ali da vas bodo ignorirali. Počakajte na naslednji mesec. Vzemite si čas za branje, študij in raziskovanje možnosti in priložnosti.

Kristali, ki lahko pomagajo: Rodonit, Rodokrozit

#### 3 POBUDNIK

Počutili se boste entuziastično in sreča bo na vaši strani v tem mesecu. Pred vami je intenziven mesec, primeren za potovanja, začetek novega posla, veliko spremembo v trenutni situaciji ali postavitev čisto novih načrtov za prihodnost. Polni boste energije in elana, zato bo to izjemno dinamičen in energetsko nabit mesec. Navdih bo izpolnjeval vaš vsakdan in vam dal energijo, da nadaljujete s projekti, ki ste si jih zastavili v preteklih dveh mesecih. Zapisujte si ideje, ki jih boste prejeli, kajti v naslednjih mesecih vam bodo zapiski še kako prav prišli. Pomembno je, da ohranjate mirne živce in se ne razburjate. Mirnost in zbranost se bosta v tem mesecu obrestovali. Izogibajte se jeze, saj izčrpava vaša jetra. Odsvetujemo uživanje alkohola v tem mesecu.

Kristali, ki lahko pomagajo: Granat, Kalcit

#### 4 FILOZOF

V tem mesecu boste občutili pozitivno energijo in razpoloženje. Radost in navdušenje bosta prisotna večino časa. To kar je resnično pomembno je, da vas navdušenost in ideje ne odnesejo v prenapregnene odločitve. Bodite zelo premišljeni in se ne spravljajte v nepotreben stres. Vaše akcije naj bodo plod premisleka, zrele in izpeljane na odgovoren način. Dobro premislite, preden si dovolite speljati na stran pota ali v popolnoma drugo dejavnost, kot jo trenutno opravljate. V tem mesecu je pomembno, da vzdržujete že začete projekte in ne začnete z novimi stvarmi, saj vas bo sprememba načrtane poti stala preveč vaše energije. Kaotične misli in akcije pa bodo upočasnile vaš napredek. Umirjeno in s premislekom naj bo vaš moto!

Kristali, ki lahko pomagajo: Dioptaz, Smaragd



### 5 ZBIRALEC

Osrediščenost in treznost bosta v tem mesecu zaželeni. Mnogo bo priložnosti, ki vam bodo prišle naproti in soočeni boste z dilemo katero pot izbrati za nadaljevanje v prihodnosti. Pomembno je, da si vzamete čas in opazujete kaj se dogaja. Maj bo izjemno primeren mesec za podaljšan vikend nekje na obali, kjer boste lahko kot domačini, posedali na klopci in predvsem opazovali dogajanje okoli sebe. Avgust bo lahko zelo čustven in nepredvidljiv z mnogimi vzponi in padci. V tem mesecu imate možnost odkriti veliko novih stvari o samemu sebi, kar utegne biti naporno. To je izjemno poučen čas in izkoristite ga za nova učenja. Preverite svoje napredovanje in usmeritev, vendar ne delajte velikih sprememb. To ni čas velikih dejanj, je čas tihega opazovanja in raziskovalnega procesa.

Kristali, ki lahko pomagajo: Kianit, Ametist

### 6 VODJA

Maja boste v polni formi. Počutili se boste močni, imeli boste jasno vizijo in občutek, da ste tukaj z namenom. V svojem življenju boste opazili več materialnega obilja in blagostanja. Obilje, ki ga izkušate v tem mesecu je direktno povezano z vašimi preteklimi aktivnostmi in vloženim trudom. Pozitivnost in navdušenje nad dogodki vas lahko zavede v rigidnost in nefleksibilnost, ki lahko povzroči napetosti v medsebojnih odnosih. Vzemite si čas za najbližje in jim prisluhnite, kajti vaša težnja bo v tem mesecu usmerjena v popraviljanje drugih ljudi in njihovo kritiziranje. Pomembno je, da to težnjo prepoznate in ste sočutni do sebe in do drugih. Globoko dihanje in štejte do deset preden odprete usta. Bodite pozorni pri vožnji z avtomobili.

Kristali, ki lahko pomagajo: Kunzit, Sugilit

### 7 REŠEVALEC TEŽAV

Maj bo mesec zabav, zato izkoristite priložnosti za zabavo in užitek v tem mesecu. Uživate v dobri hrani, dobri družbi in drobnih užitkih za dušo in telo. To je čas, ko lahko uživate v tesnih osebnih stikih in ko čutite podporo s strani ljudi, ki vas obdajajo. Pojdite v družbo, ven med ljudi, tudi če to ni v vaši naravi ali pa ste zaradi aktivnosti prejšnjih mesecev pozabili na druženje. Vrtne zabave, pikniki in lepo vreme so priložnosti za druženje z družino in s prijatelji. Ravnovesje je v tem mesecu izjemno pomembno, še posebej v začetku maja boste čutili, da se pripravlja nova energija. To ni primeren mesec za velike spremembe v novih smereh, opazili pa boste, da z večjo lahkoto dokončujete mnoge majhne naloge, ki ste si jih zastavili v prejšnjih mesecih.

Kristali, ki lahko pomagajo: Rubin, Safir

### 8 MISLEC

Morda bo maj prinesel občutek nesigurnosti glede prihodnosti. Energija bo bolj usmerjena navznoter v vašo jamo. Bolj boste zamišljeni, osrediščeni v sebi in tihi. Pred vami je čas velikih sprememb. Lahko se lotite česa popolnoma novega na poslovnem ali osebnem področju. Pomembno je, da iskreno pogledate v trenutno situacijo in pogledate kaj bi radi spremenili in kje bi radi bili v prihodnje v svojem življenju. Modro je, da si naredite jasen in natančen načrt, a vendar ostanete dovolj fleksibilni, da greste s tokom. Ne delajte impulzivnih akcij, pogovorite se o skrbih in strahovih pred prihodnostjo z dobrim prijateljem.

Potrpežljivost je zelo primerna v tem mesecu.

Kristali, ki lahko pomagajo: Turmalin, Čaroit

### 9 ZVEZDA

Končno boste zopet v svojem elementu. Maj je mesec, ki vam bo prinesel avanture, zabavo in nov entuziazem, s tem pa tudi nove izzive, novo energijo in prepoznavnost v zunanjem svetu, ki jo lahko dobro izkoristite. To je idealen mesec za potovanja, spoznavanje novih krajev in novih ljudi. Veliko bo akcije in stvari se bodo hitro spreminjale, počutili se boste kot doma. Veliko priložnosti boste imeli, da se izpostavite in da zasijete v soju žarometov. Vendar ne pozabite na točnost. Vedite da ste v tem mesecu postavljeni pod reflektorje in da se lahko pokažejo tako vaše dobre kot tudi slabe strani. Pozitivna naravnost in optimizem bosta v tem mesecu vaša zaveznika. Uživate!

Kristali, ki lahko pomagajo: Topaz, Spinel



## KO ZADIŠI...ROBINIJA ALI NEPRAVA AKACIJA

*Je milodišeča, sladka in slastna. Je vsiljiva, nadležna in nasilna. Je užitna, je strupena, zaželena in osovražena. Je akacija in ni akacija. Zdaj, po dveh tednih cvetenja, v okolici Ljubljane počasi odcvita. Na topel večer tako prijetno in močno zadiši; da se marsikdo ozira in išče vir vonja. Ni rečeno, da ga odkrije, ker diši na daleč.*



Od grozdov belih cvetov, pod katerimi se zeleno listje dreves malodane skrrije, pluje vonj v daljavo, ugaja ljudem, predvsem pa sporoča čebelam, da jih čaka velika pojedina. Cvetovi jim hkrati ponujajo cvetni prah in medicino, pri čemer je drugega, torej pijače, bistveno več.

Medicina je zelo gosta in izdatna: vsebuje kar tretjinski do polovični delež sladkorja. Čebelja paša je odlična in med, ki iz nje nastane v čebelnjaku, je svetel in dolgo tekoč. Poznamo ga kot akacijev med. Čebelarji so zato »akacijo« radi sadili. Ponekod v Nemčiji, denimo na Brandenburškem, je v dobrih letinah več kot polovica vsega medu akacijevga. Še bolj sta znani po njem Madžarska in Francija. Na Madžarskem so gozdarji čebelarjem vzgojili celo »akacije«, ki zacvetijo dva tedna prej in tako podaljšajo sezono obilne zgodnje poletne čebelje paše.

Zakaj postavljam akacijo v narekovaje? Ker prave akacije v srednji Evropi ne uspevajo, čeprav nam po zaslugi cvetličarjev niso neznane. Rumeni puhasti šopki, ki napovedujejo konec zime, so v resnici akacije, čeprav nam jih prodajajo kot »mimoze«. Ker prave mimoze cvetijo rožnato, je imenska zmeda velika. Prste je imel zraven že Linne, ki je drevesu, o katerem danes berete, obesil vrstni pridevek pseudoacacia, kar pomeni neprava akacija. Rodovno ime pa je skoval na novo: Robinia oziroma po slovensko robinija, v slavo Jeanu Robinu.

Robin je bil dvorni vrtnar dveh francoskih kraljev, Henrika IV. in Ludvika XIII. Okoli leta 1600 je prejel iz Severne Amerike nekaj semen neznanega drevesa in jih posejal svojem vrtu na Ile de la Cité v središču Pariza. Kot leto, ko je zrasla prva robinij v Evropi, se največkrat omenja 1601.

Eden od teh sejančkov še vedno uspeva v Vivianijevem parku (Square Viviani), nedaleč od katedrale Notre-Dame. Drevo predstavljajo kot najstarejše v Parizu in da ne bi klecnilo pod težo let, že dolgo sloni na betonskih podporah. Glede na to, da robinije niso znamenite po zelo dolgem življenju, je 400 mestnih let kar lep dosežek.

### Neuničljiva gostja

Po očetovih poklicnih stopinjah šel tudi Jeanov sin Vespasien. Ta sadiko očetove robinije leta 1636 posadil na kraljevi, zdaj Rastlinski vrt (Jardin des Plantes), ki je del narodnega prirodoslovnega muzeja. Tudi to drevo še živi, čeprav na tipični robinijin način. Za kaj gre?

Osnovno deblo je davno propadlo, preživele pa so korenine in iz njih je odgnalo več »pomožnih« dreves. Odganjanje iz korenin je lastnost robinije, ki je v parkih in na vrtovih silno nadležna. Posebno starejša drevesa z veliko vztrajnostjo ženejo šibe; če jin ne pokosimo takoj, jih čez tri leta ne bomo več mogli, ker se razvijejo v samostojna drevesa. To je vrsta zasilnega razmnoževanja, ki zaobide spolne procese in je zelo učinkovita. Celo posekana drevesa iz korenin na novo odženejo. Kdor se je kdaj bodel z robinijo, ve, kako težko ji je priti na kraj. V gozdu zna biti tako nadležna in vsiljiva, da si je prislužila nalepko drevesnega plevela. Pri nas so robinijo v preteklosti poleg čebelarjev sadili vinogradniki, kajti njen les daje zelo trajne kole, ki so jih v vinogradih nekdanj potrebovali bistveno več kot zdaj.

Težave so se začele, ko jo je robinija mahnila naprej po svoje. Zlasti v gričevnatem svetu in po robovih gozdov zna izriniti vse domače drevesne vrste s takšno odločnostjo, da je spopad z njo pravi boj. In to krvav, ker so veje bogato obložene z ostrimi trni.

Po drugi strani je v testu ocvrto cvetje pri nas priljubljen posladek. Bolj podjetni sveže dodajo sadnim solatam in skupaj s sadjem vkuhavajo v marmelade in želeje. Mleko, v katerem prevremo cvetje, odišavi sladke mlečne jedi. Vino in žganje, v katerem se je kuhalo ali namakalo cvetje, sta menda dobra za prebavo. Kljub temu da je cvetje brez zadržkov užitno, je seme strupeno in za otroke lahko hudo nevarno. Trnasta in sladka, dišeča in strupena.

Dišeči cvetovi robinije so surovina za proizvodnjo finodišečega olja, s katerim ponekod začinijo jedi in osvežilne pijače. Alžirci, na primer, s kapljico olja iz robinijinega cvetja odišavijo vročo črno kavo.



## SUPERHRANA ... GOJI JAGODE

Goji jagode (*Lycium barbarum*) rastejo v višjih legah Kitajske province Ningxie, kjer pridobijo na gostoti in postanejo sladke. Posušene so na soncu, kar pripomore k ohranjanju kakovosti hranil v jagodah. Živijo s tako visokimi hranilnimi vrednostmi, da tudi medicinske raziskave poudarjajo njihove potencialne pozitivne zdravstvene učinke!

Goji jagode so na svetovnem tržišču poznane predvsem po bogati vsebnosti antioksidantov in vitaminov C, B1, B2, B6 in E, zaradi bogate hranilne vrednosti pa so dobile ime "sadež vseh sadežev".

Ta ognjeni antioksidant upočasnjuje procese staranja in je odličen za revitalizacijo organizma ter izboljšuje delovanje imunskega sistema; pripomore k pravilnemu delovanju živčevja, izboljšuje delovanja jeter, vida (preprečujejo degeneracijo rumene pege), pomaga pri bolečinah v križu in diabetesu.

Goji je priljubljen za povečevanje spolne sle in lepše polti. Jagode imenujejo tudi rdeči diamanti ali srečne jagode, saj pravijo, da se ob rednem jemanju človek dobro počuti, je poln energije in menda celo srečnejši. Goji jagode niso zdravilo, so pa eden najbolj kakovostnih naravnih živil, saj je v njih 18 aminokislin, od tega 8 esencialnih, številni vitamini (B1, B2, B6, E, C), 21 mineralov (mdr. železo, cink, baker, kalcij, kalij, selen), 8 polisaharidov in 6 monosaharidov, 5 nenasičenih maščobnih kislin, ter kar 5 karotenoidov.

Prestale so celo vrsto raziskav in postale eliksir življenja.

Uporaba: 10 - 30g dnevno. Plodove lahko uživamo same, takšne kot so, ali pa jih primešamo mueslijem, žitaricam ali oreščkom. Lahko jih vmešamo tudi v smoothie-je ali sokove.

Vir: [www.super-hrana.si](http://www.super-hrana.si)



**Razstrupljevalni seminar  
program s Tonyjem Samaro  
7. maja 2011 v Ljubljani**

*Naše telo je svetišče, ki bi moralo biti prežeto s svetlobo, pogosto pa nanj pozabljamo, dokler ne zbolimo. Zato sta očiščevanje in razstrupljanje telesa sestavni del duhovne poti. Očiščevanje telesa je duhovno delo, saj moramo telo preobraziti, da bi lahko kot celostna bitja polno zaživel.*  
(Tony Samara)

Zato vljudno vabljeni na enodnevni razstrupljevalni seminar (»Detox Day«) s Tonyjem Samaro v soboto, 7. maja 2011, v Konzervatoriju za glasbo in balet, Lžanska cesta 10, v Ljubljani, s pričetkom ob 10. uri.

Program seminarja bo obsegal energijske in dihalne vaje, predavanje z meditacijami, ki pomagajo razstrupljavati in očistiti čustva ter um omejujočih in negativnih aspektov, ki nam preprečujejo, da bi izkusili naš celotni potencial. Naše delo bomo podprli z učinkovitim programom razstrupljanja telesa z več razstrupljevalnimi napitki.

**Predvideni program**

9.30 registracija  
10.00 pričetek seminarja  
10.00 13.00 razstrupljevalni seminar  
13.00 14.30 odmor (za kosilo, pisanje dnevnika, meditacijo ali sprehod)  
14.30 17.00 razstrupljevalni seminar  
17.00 zaključek seminarja

**Navodila za pripravo na seminar**

V posebnem elektronskem sporočilu vam bomo ob prijavi poslali tudi navodila za pripravo na seminar.

**Prehranjevanje v času seminarja**

Priporočamo, da soboto preživite kot sadni ali postni dan. Če se boste odločili za čisti postni dan, priporočamo, da uživete sveže sadne in zelenjavne napitke, če se boste odločili za sadni dan, priporočamo, da dan začnete s sadnim zajtrkom in ga sklenete s sadno večerjo, vmes pa se postite in tako omogočite razstrupljevalnim napitkom še globlje delovanje na telo, čustva in um.

Prehrana v času seminarja ni organizirana, zato s sabo prinesite tista živila, ki jih boste uživali, da si jih boste privoščili v času odmora za kosilo.

Da se boste bolje počutili, oblecite udobna oblačila, po želji s seboj prinesite ležalko ali blazino za sedenje.

**Cena: Prispevek znaša 60 eur + DDV (72 eur z DDV) in je plačljiv na podlagi izstavljenega računa.**

**Prijave:** Prijave sprejemamo predvidoma do 5. maja:

- po elektronski pošti na naslovu [samarafoundationslovenia@gmail.com](mailto:samarafoundationslovenia@gmail.com),
- prek sms na telefonski številki 040 708 933 in 040 707 944 in
- po telefonu na telefonski številki 040 707 944 (Gorazd) in 040 708 933 (Ksenija, po 18. uri).

Število udeležencev je omejeno, zato svetujemo, da se prijavite čim prej.

Program bo potekal v angleškem jeziku. Za tolmačenje iz angleškega v slovenski jezik bo poskrbljeno.





# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Zvone Turk vam je na voljo za astrološka svetovanja. Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334

Taja Albolena skozi Divine coaching vodi ljudi nazaj k sebi, saj imamo v sebi že vse kar potrebujemo, da najdemo stik s svojo izvirno Bitjo, z namenom, da vse, kar smo, tudi živimo tukaj in zdaj. Nudi tudi Reconnection osebno ponovno povezavo in Reconnective Healing uravnovešanje vseh aspektov Biti, feng shui svetovanja in energetska čiščenja prostorov.

Lahko jo pokličete na 040 503 895 ali pišete na [taja@divine.si](mailto:taja@divine.si)

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2011 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: [taja@fengshui.si](mailto:taja@fengshui.si)

Spletne strani:

[www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)

[www.divine.si](http://www.divine.si)

[www.fengshui.si](http://www.fengshui.si)

Facebook profil

<http://www.facebook.com/divine.si>

Blog

<http://tajaalbolena.blogspot.com/>

Slika Undine by Josephine Wall

[www.josephinewall.co.uk](http://www.josephinewall.co.uk)