



NAMARIE

Love is Life to be lived.

številka 60  junij 2011

Pozdrav svetlobe !

Spet je pred nami ena okrogla številka, tokrat že šestdeseta. Izjemno hvaležna sem vsem, ki spremljate Namarie. Povratne informacije sem vedno vesela, kajti vsak mesec mi ustvarjanje mesečnika vzame nekaj dni in noči, da zberem tekste in jih uredim v celoto, ki so vam na voljo z obilico informacij, nasvetov in sprostitev. Hvala, da ste!


Seveda je vse kot mora biti. Nekateri še vedno dvomijo, osebno pa enostavno vem, da je vse kar se dogaja naša izbira in je zatorej popolno. Letošnji junij bo izjemno naporen, ne verjamete? Trije mrki, ki se bodo razporedili od 1. junija do 1. julija nam bodo pokazali vse tisto, kar še skrivamo pod svojimi plašči. In ni naključje, da sem postavila vsa tri zdravljenja ravno na te tri močne datume. Tako vas 1.6. vabim na uravnovešanje polaritet in celično integracijo na temo arhetipa mame, 15.6. na temo očeta in 1.7. na temo otroka. Spet eno od "naključij", ki se je izkazalo za vnaprej določeno.

Junij bo zato izjemen mesec za preobražanje, prepoznavanje in objemanje vseh aspektov v sebi. In ker bomo sebe spoznavali s polno paro, vas vabim na dve notranji popotovanji, ki sta se oblikovali ravno s tem namenom, da vas vodita v vašo notranjost, da spoznavate sebe in v sebi objamete vse, kar vas žuli, moti in vam ne služi več. Spoznajte sebe in Ustvarite sebe!

21.6. bomo pričali izjemno pomembnemu prehodu iz jang kvalitete sonca v jin kvaliteto lune, ki so jo Kelti obeležili s svojim praznikom Litha. Tokrat se bomo dobili na večerni meditaciji s samorogi, ob tem pa bom predstavila tudi svojo serijo slik na svili Samorogi. In ker je to dan, primeren za druženje, ga izkoristite za druženje s prijatelji, tistimi, ki so vam blizu po duši.

Do naslednjic pa pojdite ven loviti sončne žarke, angelske utrinke in magičen vilinski prah

Taja Albolena



MISEL MESECA

Življenje je reka.
Pij iz nje!

- Rumi

1.6.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na večerno druženje **Bodi kar si - Božanski**. Srečanja Bodi kar si - Božanski so namenjena vsem vam, ki želite v družbi prijetnih ljudi spoznavati sebe in preseirati svoje lastne sodbe, omejitve in polarnosti. Gre za dve urni proces v katerem bomo na vnaprej določeno temo uravnovešali svoj pogled in spreminjali svoje paradigme. 1.6.2011 začnemo z arhetipom mame. Primerno je za vse tiste, ki imate težave s svojimi zunanjimi manifestacijami vaših staršev ali s svojo vlogo starša, pa tudi vse tiste, ki bi želeli uravnovesiti svoj notranji arhetip starša. Da bi sprejeli odgovornost za svoje življenje moramo postati starši svojemu notranjemu otroku. Prispevek 20€. Prijave na taja@divine.si

3.6.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine na Miklošičevi 13**, vabim na večerno druženje **Notranji genij**, ki ga imenujemo tudi višji jaz ali angel varuh, odvisno od terminologije. Večer bomo zaključili s povezavo z našim notranjim genijem in uvidom v naše poslanstvo. Prispevek za večerni seminar je 33€.

4.6. in 5.6.2011 ob 10. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13**, vabim na dvodnevno popotovanje vase na temo **DivineWave - Spoznajte sebe!**
Namen seminarja je povezava vseh delov sebe z zavestnim zavedanjem svoje individualnosti. Prispevek **208€**. Za udeležence dvodnevnega popotovanja vase je pretkovo večerno druženje vključeno v vikend, 33€ plačate v petek preostanek pa na seminarju. Prijave na taja@divine.si

6.6.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine na Miklošičevi 13**, vabim na večerno druženje **Anam Cara**, tokrat o **dharmi**. Mnogi se sprašujejo kaj je moja dharma, moja misija, moj klic? Tokrat več o tej temi. Vabljeni!. Prispevek za srečanje je 20€. Prijave obvezne na taja@divine.si

12.6.2011 nedelja, ob 10. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na enodnevni seminar **Intimnost, seks in 9 zvezdni ki**. 9 zvezdni ki je del feng shui filozofije in sama ga uporabljam že dobrih 8 let. Je eden tistih kamenčkov v mozaiku mojega življenja, ki me vedno znova navdušuje s svojimi informacijami glede smeri in časovne usklajenosti. Tokrat bomo pokukali v intimnost in naše odnose s partnerji skozi prizmo 9 zvezdnega kija. Vabljeni! Prispevek 108€. Prijave obvezne!

15.6.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na večerno druženje **Bodi kar si - Božanski**. Tokrat se bomo srečali z arhetipom očeta. Primerno je za vse tiste, ki imate težave s svojimi zunanjimi manifestacijami vaših staršev ali s svojo vlogo starša, pa tudi vse tiste, ki bi želeli uravnovesiti svoj notranji arhetip starša. Da bi sprejeli odgovornost za svoje življenje moramo postati starši svojemu notranjemu otroku. Prispevek 20€. Prijave na taja@divine.si

18.6. in 19.6.2011 ob 10. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13**, vabim na dvodnevno popotovanje vase na temo **DivineWave - Ustvarite sebe!** Svetujem, da se najprej udeležite prvega dela spoznajte sebe in nato drugega, kajti drugi del bo nadaljeval od tam, kjer bo prvi zaključil, vendar to ni pogoj. Prispevek 208€. Prijave na taja@divine.si

1.7.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na večerno druženje **Bodi kar si - Božanski**. Tokrat se bomo srečali z arhetipom notranjega otroka. Primerno je za vse tiste, ki imate težave s svojimi zunanjimi manifestacijami vaših otrok ali s svojo vlogo otroka, z občutki, da ste bili zatrti, da se ne morete izraziti, igrati ali biti igrivi v svojem življenju. Otrok potuje skozi svoje odraščanje skozi faze od popolne odvisnosti do popolne neodvisnosti in od občutka varnosti do svobode. Ste zaključili svoje iniciacije v odraslo dobo ali še vedno gledate na svet skozi oči večnega otroka? Prispevek 20€. Prijave na taja@divine.si

21.6.2011 ob 18. uri v Ljubljani, **Tempelj Divine, Miklošičeva 13** vabim na večerno druženje na temo **Samorogov**. Ob tej priliki bodo na ogled slike na svili iz sklopa z naslovom SAMOROGI. Ob 19. uri bomo imeli meditacijo s samorogi.
Ob tej priliki bodo na voljo tudi Shankari nakit in DivineBeads. Trije zelo posebni talismani zapuščajo mojo osebno zbirko, novega lastnika pa iščeta tudi šamanski boben iz kože srnjadi, ki je z menoj prišel z delavnice Toma Kenyona iz Seattla.
Vabljeni!



ČISTO SVEŽE ... DIVINE BEING - BODI KAR SI!

Poznano je, da smo ljudje energijska bitja, ki imajo zemeljsko izkušnjo ali energija, ki se izraža kot telo. Življenjska energija, ki teče skozi nas ni le energija, je tudi inteligenca, ki sledi izbiram vsakega posameznika. Kamor je usmerjena naša pozornost tja sledi tudi energija.

Navajeni smo, da se v življenju osredotočamo le na en pol svojega magneta, na pozitivni ali negativni del. Ko si dopustimo, da naše zavedanje dominira le v enem polu, enem ekstremu, zanikamo ravnovesje in harmonijo, zanikamo svojo izvorno sposobnost združevanja, povezovanja in transcendence. S tem zanikamo sebe, svojo pristnost, svojo dušo.

Živimo v svetu dualnosti, polarnosti, kjer nas obdajajo tema in svetloba, radost in žalost, dobro in slabo, pozitivno in negativno. Vendar v preseganju dualnosti, ki vodi nazaj v Enost, dosežemo nevtralni položaj, notranjo harmonijo, uravnovešenost, izpolnjenost. Skozi doseženo nevtralnost v sebi začutimo povezanost s svojo esenco, pristnostjo, virom ali svojo dušo. Preko uravnovešanja polarnosti v sebi razvijemo sposobnost izbire, da vzpostavimo harmonijo, kreativno uporabljamo svojo inteligenco, dvignemo samozavedanje, izmojstrimo svojo dušno izbiro in presežemo dvojnost. Nehamo se boriti z različnimi deli sebe in se objamemo taki kot smo, v vseh svojih različicah.

Dogaja se prehod v človeški zavesti. Ob tem, ko se magnetizem na Zemlji spreminja se osvobajajo vzorci energije, ki so bili stoletja kot zlepljeni v naši celični zasnovi. Možnost imamo, da spremenimo stare vzorce in da ustvarimo nove vzorce zase. V tem procesu moramo preseči polarnosti v sebi in prehod o katerem govorimo je transcendenca v popolnoma novo energijsko polje. Resnica je, da svojo prihodnost kreiramo zdaj. Transcendenca polarnosti se dogaja ob tem, ko živimo v svetu polarnosti in sistem spreminjamo ob tem, ko še vedno živimo v sistemu. Smo hkrati opazovalci in opazovani. Hkrati smo tisti, ki izvaja prehod in ki doživlja prehod. Misli, čustva in občutki spreminjajo kemijo našega telesa skozi NAŠO IZBIRO!

Srce je prvo, ki prejme informacijo s strani Zemlje in Vesolja, se uskladi na nove ritme in to posreduje možganom, ki to posredujejo naprej našim celicam. Ko spreminjamo svoja občutja, se spreminja naša kemija v telesu in naša biologija. S svojimi molitvami, kar občutki nedvomno so, spreminjamo Zemljo in Vesolje, saj smo v direktni povezavi z njima.

Zavedanje v našem življenju igra izjemno pomembno vlogo. Če želite prevzeti nadzor v svojem življenju, se morate iz igralca v igri življenja preleviti v opazovalca. Vendar še naprej igrati svojo igro. Tako ste hkrati opazovalec ali priča in opazovani. Skozi proces uravnovešanja polarnosti boste tako spoznavali sebe in uravnovešali stvari skozi vse aspekte sebe; fizično, čustveno, mentalno in duhovno. Preko uravnovešanja polarnosti boste povezovali svoj razum in srce in v sebi izkušali hvaležnost.

Srečanja **Bodi kar si - Božanski** so namenjena vsem vam, ki želite v družbi prijetnih ljudi spoznavati sebe in presegati svoje lastne sodbe, omejitve in polarnosti. Gre za dve urni proces v katerem bomo na vnaprej določeno temo uravnovešali svoj pogled in spreminjali svoje paradigme. Skupina se bo uskladila in drug drugemu bomo držali podporo in si preko principa refleksije odlikovali stvari, ki jih bomo nato uravnovešali. Na koncu bomo stvari vedno integrirali in skozi izražanje hvaležnosti zaključili svoja druženja. Izkušnje kažejo, da se ljudje po uravnovešanju polarnosti počutijo bolj povezani sami s seboj in s svetom, uravnovešeni in izpolnjeni.

V juniju začnemo 1.6.2011 z arhetipom mame in 15.6.2011 z arhetipom očeta. Primerno je za vse tiste, ki imate težave s svojimi zunanjimi manifestacijami vaših staršev ali s svojo vlogo starša, pa tudi vse tiste, ki bi želeli uravnovesiti svoj notranji arhetip starša. Da bi sprejeli odgovornost za svoje življenje moramo postati starši svojemu notranjemu otroku. Tako bo naš tretji arhetip, ki ga bomo spoznavali in uravnovešali naš notranji otrok 1.7.2011

BE THYSELF DIVINE!



Vse tradicije govorijo o isti stvari.

Da bi se resnično osvobodili, moramo začeti kreirati sebe!

O tem so govorili Maji, o tem govorijo šamani različnih tradicij, ki so posejane po naši Zemlji. Pomembno je, da se znamo odklopiti od sistemov in izbirati tisto, kar si želimo. Vendar je enako pomembno, da sami sebe realiziramo. Večina ljudi svoje življenje preživi brez da bi spoznali svojo usmeritev, svoj namen in svoj »klic«. Če ne poznamo svoje usmeritve, potem ne moremo biti svetilnik drugim. Najprej moramo vedeti kaj želimo v življenju, kaj nas navdihuje, kaj je moj notranji klic? Kaj je tisto, kar me izpolnjuje? Sprejmeš svoje omejitve in si hkrati priznaš svoje potenciale. Vse je v popolnem božanskem redu.

V veselju sta le dve čustvi ljubezen in strah, vsa ostala čustva izhajajo iz teh dveh. In vendar so strahovi izjemno mogočna sila, ki nam preprečuje, da bi kreirali in ustvarjali. In ko se ji pridruži še občutek krivde iz naše preteklosti, sta popoln par za večino izgovorov, da se v življenjih ne premaknemo naprej in ne sledimo svojemu klicu. Strah ima namreč to moč, da prepreči resonanco med Zemljo, srcem, možgani in celicami. In strah ima mnogo mask.

V svoji biti imamo ljudje željo po napredku, po rasti in razvoju. Nihče ne vstane zjutraj v želji, da bi nazadoval in stagniral. Vsi se trudimo, vsak po svojih močeh, da se premikamo naprej in naprej. Pogosto ogromne količine energije porabimo za motivacijo, ki vedno prihaja od zunaj. Vedno ko se motiviramo, si obljubimo nekaj od zunaj, za nagrado, če bomo to naredili, ker to MORAMO narediti. Vedno znova in znova poslušam s strani ljudi kaj morajo, potrebujejo, hočejo, tako malo jih govori o tem kaj bi radi, kaj obožujejo, ljubijo in to tudi počnejo v življenju vsak dan. Našli boste notranji navdih, ki vas bo vodil in vam bo gorivo, **da boste ljubili, kar delate in delali kar ljubite.**

Dejstvo je, da ta svet vedno ravna z nami tako, kot mi ravnamo z njim. Naše življenje, naše vedenje, naš karakter, kako se mi vedemo do drugih, vse to prejmemo nazaj. Vse se nam vrača. Torej, zakaj ne bi sebi nudili najboljše in si dovolili, da prejmemo najboljše od tega sveta. In svet vas ceni le toliko kolikor cenite sami sebe. Dejstvo je, da morate biti to, kar želite, da imate. Pogovorili se bomo o nameri, ki je tista, ki nam pomaga kreirati sebe.

In igro vodijo vaše osebne vrednote. Osebne vrednote usmerjajo vašo usodo in ni zastoj rek, da ima vsak svojo usodo v svojih rokah. Vrednote so dejansko kategorije pojavov, ki jih cenimo. Lahko bi rekli, da gre za prepričanja o tem, kaj je dobro oz. prav in za kaj si je vredno prizadevati. Vrednote vplivajo na našo percepcijo, odločitve in akcijo. Pomaga nam razumeti zakaj delamo to, kar delamo. V vrednotah se kažejo naši cilji, ki odsevajo naš kulturni in duhovni razvoj. Zato je nujno, da jih spoznate in začnete soustvarjati z njihovo pomočjo.

Božansko ravnovesje enostavno samo je. In ljubezen vznikaja iz ravnovesja v nas samih. Ljubezen je sestavljena iz dveh delov; podpore in izziva. Na svetu nismo, da bi živeli kot enostranska bitja, objeti moramo oba dela sebe - pozitivni in negativni del. Tukaj smo kot ljubezen, ki objema oba pola. In to počnemo nenehno, nikoli ni konca. Ko zaključimo z eno lekcijo se začne naslednja. Vedno znova in znova. Karkoli naredimo, dobro ali slabo, pozitivno ali negativno, nam to služi, saj nas uči o ljubezni. In ko si dovolimo biti človeški in objamemo svojo človeškost, se približamo božanskemu.

Iz tega se je rodil D-Wave. D-Wave je okrajšava za Divine Wave ali božanski val s katerim soustvarjamo svet in s katerim iz sebe širimo božanskost in brezpogojno ljubezen, ki je naša temeljna esenca. Kot pri kamenčku, ki ga vržemo v mirno vodo in ki ustvari učinek valovanja, ki se širi v neskončnost tudi pri DWave zavestno ustvarjamo val brezpogojne ljubezni in hvaležnosti, ki se širi skozi kozmos v neskončnost. In to izbiro ponavljamo vsak dan, dan za dnem v neskončnost. Bodite del božanskega vala D-Wave.

D-Wave je nova paradigma soustvarjanja, zavestne izbire, izpolnjenosti in sprejemanja polne odgovornosti za svoje izbire in za svojo kreacijo. Bodite del božanskega vala D-Wave.

Na dvodnevem notranjem popotovanju se boste najprej spoznali, kdo ste in kakšen je vaš notranji ustroj, v drugem delu pa kako ustvariti sebe, ne iskati sebe in ne popravljati svoje napake ampak kreirati sebe.



Energije junija bodo zelo intenzivne. Premikamo se v poravnavo kozmičnih portalov in junij bo nadgradil delo, ki smo ga začeli s prehodi v decembru 2010. Letošnje poletje bo poletni sončni obrat stisnilo v sendvič med dva delna sončna mrka in lunin mrk 15.6. In ne le, da bo letošnja polna luna in njen mrk v ognjenem znamenju strelca, tam se nahaja tudi severni voz, ki bo na plano prinašal stare nerazčiščene čustvene zadeve, ki jim radi rečemo tudi karma. Severni voz je v strelca vstopil s 3.3. in povzročil razstrupljanje mentalnega okolja. Iluzija povezanosti v virtualnem svetu se bo začela rušiti in na plano bo privrela avtentična in pristna potreba po druženju, resničnih in pomembnih pogovorih z resničnimi ljudmi, ter hkrati modrost in notranje vedenje, ki pravzaprav ne potrebuje besed zato, da se izrazi. Kvaliteta bo zopet postala bolj pomembna kot količina.

Če stojite in čakate, kaj storiti vam bo veliko težje, kot če si boste dopustili in se premaknili s tokom. Mrk je trenutek, ko nove svetlobne kode prihajajo na planet in je zato izjemno potenten za transformacije. Ustvari namreč vmesni prazen prostor, energijo, ki ne drži skupaj starih vzorcev in zato ustvari močne čustvene padce in preobrazbe. In ravno zaradi tega ustvari nekaj kar pretrese in strese obstoječi sistem. Lahko bi rekli, da zrahlja matrico in imamo zato ob teh priložnostih možnost, da stvari znotraj sebe resnično preobrazimo. Podobno situacijo, kot jo imamo letos smo imeli v poletju 2009. Dejstvo je, da mrki s seboj pogosto prinesejo tudi dogajanja na socialno politični sceni, kar večina astrologov napoveduje tudi za obdobje letošnjega junija.

Mrki običajno razkrijejo in osvetlijo aspekte v naših življenjih, ki jih skrivamo in ki jih je potrebno prenesti v zavest, da bi lahko napredovali in rasli. To seveda ni vedno zabavno, dsaj se moramo soočiti s stvarmi, ki jih ne maramo, nočemo vedeti, videti ali poznati. Vendar je dejstvo, da je končni rezultat vedno vreden vsega truda in solz, ter trenutnega nelagodja, ki ga doživimo ob spremembi. Še vedno namreč drži, da večina ljudi ne mara sprememb.

1.6. bomo doživeli delni sončni mrk v dvojčkih. Ker so dvojčki zelo povezani z dualnostjo, se bomo v tem času soočili z integracijo svetlobe in teme. To pomeni, da nas bodo situacije silile v to da vidimo resnico, vse tisto, kar ne želimo videti. Iluzija virtualne povezanosti in odnosov se bo zamajala in odvisnost od klepetanja in povezovanja preko socialnih omrežij utegne v poletnih mesecih dobiti razplet, ki ga že vse od 3.3. spodbuja severni voz v strelcu, ki nas sili v bolj resnične, pristne prijateljske povezave in druženja v resničnem in ne le virtualnem okolju. Razstrupljanje na mentalnem nivoju, ki ga spodbuja strelec bo prineslo stik z modrostjo in intuicijo v vsakem posamezniku, kar je bistveno vedeti pa je, da si morate to DOPUSTITI in IZBRATI! Kvaliteta bo ponovno postala bolj pomembna od količine. Pričakujemo pa lahko tudi večje zavedanje med ljudmi, da stari triki in stare metode enostavno ne delujejo več.

Polni lunin mrk 15.6. bo v ognjenem znamenju strelca. T kvadrat s Saturnom, Uranom in Plutonom bo ustvaril veliki križ s soncem na poletni solsticij 21.6. na 0 stopinje raka. To bo prineslo izjemno intenzivno obdobje. Pretes temeljev in izjemne premike lahko pričakujemo čez vse poletje. Astrologi napovedujejo velike spremembe v avgustu, v juliju pa se bodo odprla tudi Siriusova vrata, ki bodo vse skupaj še ojačala. Izjemno pomembno bo, da boste v tem obdobju zaupali sami sebi in da boste znali poslušati in brati med vrsticami, kajti pojavilo se bo veliko informacij, ki ne bodo vse zaupanja vredne. Notranje zavedanje sebe. sprejemanje sebe in notranje vedenje so tiste kvalitete, ki vas bodo vodile čez vse kuclje na poti. Lunin mrk običajno pretrese čustvene temelje in na površje splavajo vse skrite in prikrite zadeve v naši podzavesti. Pomembno je, da se soočite s stvarmi in si dopustite, da ste božanski v vseh svojih aspektih.

Solsticij bo prinesel čisto nove energije. Vendar je pomembno, da se temu odprete! Pomembno bo opuščati zaveze preteklosti, kajti le tako boste naredili prostor novemu. Še nikoli do zdaj ni bil ta praznik tako zelo pomemben kot je ravno letos.

1.7. pa bo delni sončni mrk z novo luno v raku, ki bo zaključil tudi obdobje intenzivnih dogajanj, ki so se začele z luninim mrkom v decembru 2010, ki je bil v znamenju raka. To bo stopnjo zavedanja in dogajanja dvignilo v novo dimenzijo, kar se bo razkrivalo že konec julija z odpiranjem Siriusovega portala.

Želim vam čim bolj mirno in radostno poletje in naj vam v tem intenzivnem obdobju energija samorogov in Li-kvarca pomaga vzpostaviti ravnovesje. znotraj vas samih. Ne pozabite, da se vaša notranjost odraža v svetu, v katerem živite in da soustvarjate ta svet.



POSEBNOST TEGA MESECA... POLETNI SOLSTICIJ

Litha, Poletni solsticij, 21. junij

Ključ: Svetloba, lepota, toplota

Simbol: Boben, Zelišča, modra in zelena sveča

Kristal: Biseri, Smaragd, Žad, Safir



Sonce vstopi v raka. Sonce je na višku, kar predstavlja zunanjo širitev. Od tega dne naprej se dnevi krajšajo in noči daljšajo. To je čas toplote, ko je poletje na svojem vrhuncu. Na tej točki prehoda sonce poda roko luni in ob tem prehodu jang prižge svoje nasprotje jin, ki prinaša refleksijo in novo notranjo širitev. Gre za potrditev potovanja, ki prinaša ponotranjenje izkušnje.

Prihajajo prvi sadeži, prva žetev, življenje je lahko in vse je dobro. Litha je praznik, ko se jedo jagode. Ko se praznuje nosečnost boginje, ko je v fazi najvišje rasti in kreativnosti. Je čas primeren za vse vrste zdravljenja in igre. Cvetje v tem času kaže svojo najlepšo podobo z močnimi barvami, ki nas opominjajo na veselje in pozitivno energijo.

Boginja Juno je kraljica nebes, upravlja tako nebesa kot zemljo. Odgovorna je za vsak aspekt obstoja. Juno pomaga v vsakodnevnih medsebojnih odnosih, še posebej pri varnosti žensk in otrok. Je boginja ženskosti, ljubezni in medsebojnih odnosov. Pomaga pri romantičnih odnosih, prijaznosti in zaščiti. Je moderna boginja, saj prevzema aktivno vlogo v javnem življenju in pomaga na vodstvenih pozicijah.

To je odličen čas za čiščenje vsega kar ne potrebujete več in vzpostavljanje trdnih temeljev. Uporabite ogenj za čiščenje in energetiziranje.

Alkimijo tega praznika predstavlja salamander, mitološko bitje, ki živi v ognju. Poznamo ga tudi kot feniksa. V preizkušnji, ki jo prinaša litha postaja ego vse bolj skromen, kar nam pomaga razvijati integriteto. S pomočjo ognja, ki stvar spremeni v pepel je preizkušena in prečiščena notranja resnica. Vse naše omejitve, navezave in odvisnosti so izžgane s pomočjo ognja, ki povzroči smrt starega načina bivanja. V samem srcu te izkušnje se nahaja ponovno rojstvo. Tukaj si utiramo pot v globoko notranjo modrost. Ogenj je povezan z močjo naše volje in zavestno izbiro.

Še nikoli do zdaj ni bil ta praznik tako zelo pomemben kot je ravno letos, saj nam razkriva feniksa, ki simbolizira dvig zavesti na višjo raven. Če bomo to izbrali skupaj, na kolektivni ravni se resnično lahko premaknemo v smeri naše kreacije, naše manifestacije. In vendar je zavedanje, da svet okoli sebe ustvarjamo sami izjemno pomemben. Feniks nam bo pomagal priti v stik s svojim notranjim zaupanjem v lastno kreativno moč, da prižgemo svoj notranji ogenj in začnemo ustvarjati sebe!

Poletni sončni obrat tako predstavlja velik portal, ki nam omogoča prehod in preobrazbo. Odpira nove poti in nas usmerja v našo poklicanost, aktivira naš klic, misijo, da začnemo živeti to, kar smo in si dopustimo, da se zgodi to, kar nam je namenjeno. Ključ tukaj pa je DOPUŠČANJE in IZBIRA!

Čez dan se napolnite s sončno energijo. 21. junija zvečer pa je primeren čas za druženje in zabavo, ples, bobnanje in petje z družbo v kateri se dobro počutite.

Vabim vas na otvoritev razstave SAMOROGLI in večerno meditacijo 21.6.2011 ob 19. uri v templju Divine na Miklošičevi 13



Hvala Oprostite mi
Žal mi je Ljubim te



Danes Stvarnik,
stojim s spoštovanjem
očarana nad popolnostjo in
veličastnostjo Univerzuma.
Danes objemam modrost srca
in uporabljam modrost duše
in sem poslušna.
Danes izkušam blagoslove in
zdravilno moč najvišje sile v Univerzumu
brezpogojne ljubezni.

Danes, Stvarnik vem,
da je brezpogojna ljubezen v meni
da je sočutje v meni
in da je hvaležnost v meni.
Danes Stvarnik,
se zavedam, da si v meni
da te vidim v vsaki celici mojega telesa.
Danes sem hvaležna
in ozdravljena.

In tako bodi.

DIVINE.SI



SPOROČILO KRISTALNE DEVE

LI-KVARC... kamen ravnovesja

“Moja nežna pomirjujoča avra vam bo odprla srce in vam bo pomagala, da se sprostite. Kadarkoli ste v stresu ali v skrbeh sem z vami in vas objemam, ter pomirjam vaš živčni sistem. Prinašam ravnovesje v vaše telo in vaše celotno bitje, ter vam asistiram v doseganju višjih stanj zavesti. Kadarkoli ste v pričakovanju in navezanosti na izzide, vam bom pomagal, da se sprostite in spustite svoja pričakovanja, da si dovolite, da življenjska sila teče skozi vas. Zaupajte sebi in z mojo podporo se lahko premaknete naprej. Pomembno je, da se sprostite in svojo voljo predate božji volji, da dopustite božanskemu, da manifestira skozi vas. Proces predanosti in dopuščanja prinaša čustven mir, dobrobit in vas vodi s pomočjo modrosti na poti, ki je za vas najprimernejša. Predaja božanskemu je ena najmodrejših izbir, ki jih lahko izberete. Če imate težave z napadi panike in skrbmi, vam pomagam, da se pomirite in najdete notranje ravnovesje. V meditaciji sem vaš zaveznik. Opogumljam vas, da ste v sedanosti, tukaj in zdaj!”

Lithium kvarc ali Li-kvarc je eden najpomembnejših kristalov za uravnovešanje, ki prinaša harmonijo. Vsebuje čisti kvarc z dodanimi litijevimi ioni. Pravijo, da litij resonira z vsemi notami na glasbeni lestvici. Sam se čisti in deluje kot sprejemnik, pošiljatelj in hranitelj energij. Pravijo, da oddaja žarek popolne zlate spirale. Li- kvarc deluje počasi in vztrajno in svojo vibracijo uravnovešanja širi okoli sebe povsod, kjer se nahaja.

Li- kvarc ima mehko rožnato magentni odtenek, ki kaže na prisotnost litijevih ionov. Mnogi kristali so dvojno ternimirani. Mnogi so tudi hranitelji informacij (record keeper) ali vsebujejo fantomske vključke. Vsi pa izžarevajo poseben sij. So izjemno nežni zdravilci in odpirajo srčno čakro, ter energijo pošiljajo čez vse telo, ter aktivirajo vse ostale čakre.

Vibracija teh kristalov prinaša tudi izjemen notranji mir, čustveno ravnovesje, opuščanje napetosti in prebujajo komunikacijo z višjim jazom. Zdravilci izjemno radi delajo s tem kristalom in ga priporočajo za kristalne mreže, odpiranje in aktiviranje čaker, zapiranje lukenj v avrah in čiščenje eteričnega polja.

Litij je element, ki aktivira mogočne vibracije lepidolita in tudi rožnatega in zelenega turmalina. Litij je element ki pomirja možgane in pomaga nadledvičnim žlezam, da se regenerirajo in usklajeno delujejo povezane s solarnim pletežem. Najdemo ga v vsaki celici v našem telesu in izjemno pripomore k ravnovesju in dobrobiti telesa in poznanosti vseh delov telesa, uma in duše. Asistira tudi pri odpiranju tretjega očesa in pospešuje razvijanje potenciala človeškega angela. Ko gledamo sončne zahode, to v možganih sproži kemično reakcijo, ki sprosti litij in ustvari občutek sreče. S pomočjo elementa litija se naša zavest premakne od reševanja težav h kreativni lahkotnosti.

Sting o tem poje v svoji pesmi "Lithium Sunset" z albuma "Mercury Falling".

Litij v kristalih je izjemnega pomena za vaše telo, saj asistira pri vzpostavljanju ravnovesja, umirjanju, deluje kot katalist pri opuščanju preteklih čutvenih travm, ki so shranjene v telesni strukturi. Vitalizira tudi imunski sistem in ojačuje pretok življenjske sile. Izjemen element je pri zdravljenju depresij, bi-polarnosti, manične depresije, alkoholizma in drugih odvisnosti. Pomaga tudi pri nespečnosti. Li-kvarc pomirja živčni sistem.

Afirmacija deve kristala: " Premikam se v povezanost z višjim jazom, v umirjenem toku radosti in miru, v vse večjo radost in mir."



Dejstvo je, da je ritem pomemben. Tako v glasbi, kot tudi v naravi. Za ljudi, pa je bioritem eden od faktorjev, ki lahko določi kako se počutimo, kdaj smo dobro razpoloženi in kdaj naše razpoloženje zaniha v tisto smer, ko smo sami sebi zopni. Naša notranja biološka ura namreč določa marsikaj.

Zgodovina...

Bioriteme cikle je prvi zabeležil Hipokrat, ki še danes velja za praočeta bioritmike. Ugotovil je, da bioritem vpliva na človekovo razpoloženje, na njegovo ustvarjalnost, prav tako pa tudi na počutje in zdravje. Svojim pacientom je že v tistih časih svetoval, naj bodo v času zdravljenja pozorni na svoje pozitivne in negativne dneve. Opredelil je tri osnovne tipe ciklusov, ki se periodično ponavljajo skozi celotno življenje; fizičnega, čustvenega in intelektualnega. Bolj natančno so se z bioritmom začeli ukvarjati že v dvajsetih letih 19. stoletja. Pri opazovanju novorojenčkov in učencev so se jasno pokazala obdobja, kako so njihove sposobnosti in obnašanje spreminjajo. Wilhelm Fliess, specialist za bolezni nosu in grla, je odkril 23-dnevni (fizični) in 28-dnevni (čustveni) cikel. Opazil je, da so pacienti različno občutljivi na bolezni glede na cikle. Vzrok je našel v dvospolnosti celic. Njegovo teorijo je kasneje prevzel Freud. Nekoliko pozneje so odkrili še 33-dnevni cikel, ki je manj izrazit. Alfred Teltscher, zdravnik in profesor, je opazil, da sposobnosti njegovih študentov naraščajo in upadajo v 33-dnevni cikel. Z njim sta se strinjala tudi Fliess in Swoboda, ki je leta 1904 objavil rezultate svojih 10-letnih raziskovanj v katerih je tudi sam opazil 23 in 28-dnevni cikel. Menila sta, da cikel uravnava izločki zleze ščitnice. Teorijo sta podprla tudi z raziskavami, vendar pa je nista mogla potrditi, saj se zamisel ni ujemala s takratni znanstvenim mišljenjem.

Uporaba v sodobnem svetu

Sčasoma so raziskovalci začeli spoznavati človekove letne, tedenske in dnevne cikle, ter poskušali prodreti v skrivnost jutranjih in dnevnih značajev ljudi. Dobri rezultati raziskav so se pokazali pri športnikih, Švicarji pa so bili prvi, ki so začeli operacije pacientov načrtovati in opravljati glede na pacientov bioritem.

Dr. Friedrich Pirchner je preučeval letalske nesreče švicarske letalske družbe. Od 204 se jih je kar 70% zgodilo na kritične dneve. Prav zato nekatere družbe upoštevajo bioritme svojih uslužbencev. Swissair ne dovoli, da bi skupaj pilotirala dva pilota, ki imata hkrati kritični dan. Družba za mestni prevoz v Zuerichu pa je za kar 50% zmanjšala število nesreč, ko je začela upoštevati kritične dneve svojih uslužbencev. Še večji uspeh je dosegla japonska družba Ohmi, ki je opremila svoje voznike taksijev in avtobusov s karticami, ki označujejo njihove kritične dneve.

Teorija o bioritmu

Teorija o bioritmu pravi, da se človekove sposobnosti spreminjajo in jih je mogoče v naprej predvideti. Princip teh sprememb imenujemo bioritem. Vsi trije cikli bioritma se začnejo se ob rojstvu na srednji točki in se vse življenje ritmično ponavljajo v enakomernih zaporedjih.

Matematično gledano je bioritem funkcija časa, ki se spušča in dviga v obliki sinusne krivulje in jo je mogoče narisati v grafikonu. Z vnesenim datumom rojstva lahko ugotovimo, kako krivulje padajo ali rastejo, in v kakšni fazi se v določenem trenutku nahajamo. Ko je krivulja nad središčnico oziroma nad osnovno linijo, govorimo o pozitivni fazi, ko lahko opazimo dvig svojega razpoloženja in sposobnosti. Ko se krivulja spusti pod osnovno linijo govorimo o negativni fazi, ko lahko pri sebi opazimo upad energije, slabše razpoloženje, naše sposobnosti pa padajo. Kritični dnevi so takrat, ko cikel prehaja iz negativne v pozitivno fazo ali obratno, saj gre za obdobje, ko organizem prenaša velike spremembe.

Trije najbolj znanji ciklusi

Bioritem opisuje tri človekova stanja: fizično, čustveno in intelektualno. Je zanimiv pripomoček, ki nas lahko uspešno opozarja na dobra in slaba obdobja.



V SREDIŠČU ...

Telesni ali fizični ciklus traja 23 dni

To je krivulja, ki opisuje vašo življenjsko moč, energijo in vitalnost.

Ko je krivulja v pozitivni fazi, se boste lažje spopadali z vsemi svojimi obveznostmi in jih boste z večjo lahkoto opravili. Ker ste v tem času polni moči in poguma, boste bolj samozavestni. Po enajstih dnevih in pol boste prešli v drugo negativno fazo, ki bo vplivala na utrujenost, lahko pa boste tudi manj odporni proti boleznim. Mirne dejavnosti in počitek so v tem času še posebej dobrodošle, saj je to čas regeneracije telesa. Izkoristite pa ga lahko tudi za treniranje rutinskih fizičnih aktivnosti.

V kritičnih dneh se boste počutili fizično izčrpani, potrebovali boste več počitka, večja fizična dela vam bodo predstavljala velik napor. Zato se v tem obdobju raje izogibajte tistim nevarnim in fizično zahtevnim opravilom, pri katerih je večja možnost poškodb, saj sta koordinacija in fizična sposobnost omejeni.

Čustveni ciklus traja 28 dni

To je krivulja, ki kaže na vaš optimizem, ustvarjalnost, intuicijo in občutljivost na okolico.

Ko je krivulja v pozitivni fazi, se boste počutili veselo, optimistično in se boste veliko smejali, zato ta čas izkoristite za druženje z ljudmi. Vrh krivulje kaže na obdobje čustvene stabilnosti in optimizma, prehajanje skozi središče in padanje krivulje, pa predstavlja obdobje čustvene krize. Takrat bo vaše razpoloženje nihalo, pokazala se bo neodločnost, pesimizem, čustvena nezainteresirani ali pa celo čustveni izbruhi zaradi malenkosti. Ker vam bo zmanjkovalo ambicij, vam odsvetujemo, da se lotite težjih nalog.

Intelektualni ciklus traja 33 dni

To je krivulja, ki pojasni vaše umske sposobnosti, logično razmišljanje, spomin, učenje, natančnost in hitrejšo presojanje.

V »dobrih« dneh, ko ste na višku umskega potenciala, ste sposobni hitre presoje, koncentracije in natančnosti. Zato je vaše razmišljanje hitro, jasno in logično, hkrati pa ste bolj dojemljivi za nove ideje. Ko se krivulja nahaja v negativni fazi, pa so vaše intelektualne sposobnosti omejene in koncentracija izredno nizka. To pa je dober čas za ponavljanje. V kritičnih dneh se je bolje izogniti pomembnim načrtom in odločitvam, saj je vaša analitična sposobnost precej zmanjšana.

Kritični dnevi

Pomembno je, da se zavedamo, da tako kot narava vsako zimo leže k počitku tudi naše človeško telo deluje po ritmih, ki jih je modro upoštevati. Tako imenovana negativna faza ne pomeni nič slabega, če jo upoštevamo in si v tem času vzamemo počitek ter svoje notranje baterije napolnimo za nov začetek.

A bodite pozorni na kritične dneve. Ko krivulja prečka osnovno črto, pomeni, da smo v kritičnem dnevu. Takrat boste še posebej ranljivi in pod stresom. Če gre krivulja iz pozitivne faze v negativno, prehod ni tako drastičen kot v obratni smeri, ko krivulja prehaja iz negativne v pozitivno fazo, takrat bodite še posebej previdni pri vsakdanjih opravilih in morda predstavite zahtevnejša opravila na kak drug dan.

Na te dni so ljudje dokazano bolj čustveno nestabilni, dogaja se več nesreč, slabše razmišljajo, itd. Kadar sta dve krivulji v kritičnem obdobju, je nevarnost se toliko večja. Ljudje preživimo 20% svojega časa v kritičnem obdobju, ki lahko traja tudi do 48 ur. V teh dneh se ni modro izpostavljati večjim naporom ali tveganjem. Na vsakih 21.252 dni (58.2 let) pride tudi do trikratnega kritičnega dneva, ko svetujemo, da si vzamete dan za počitek. Vendar pa na te dni ni smiselno čepeti doma, le previdnost ni odveč.



Enodnevni bioritem

Bioritem v prevodu pomeni ritem življenja, ta pa pri vsakem človeku deluje drugače. Seveda drži, da sprememb ne čutimo vsi zelo ekstremno, pri nekaterih ljudeh pa dnevni bioritem pretirano prevzame kontrolo nad vsakdanjim življenjem.

»Jutranje ptice«

Znano je, da gredo jutranji tipi »spat že s kurami«, zjutraj pa njihov ritem pospešeno deluje. Zato ti ljudje zgodaj vstanejo, so dobre volje in sposobni za vsako aktivnost že navsezgodaj. Pogosto se pri jutranjih tipih pojavlja popoldanska utrujenost, saj je telo zaradi intenzivne jutranje dejavnosti utrujeno.

Kaj priporočamo:

1. Popoldanski počitek je pri jutranjih tipih zelo pogosta navada. Vendar naj ne bo daljši od 20 minut.
2. Fizična aktivnost vam bo pomagala, da boste pognali kri po svojih žilah, zato bo popoldanski sprehod dobro del vašemu telesu.
3. Izogibajte se bujenju s pomočjo kofeinskih napitkov in energijskih napitkov, saj s tem le še bolj izčrpavate svoje nadledvične žleze. Raje desetkrat globoko vdihnite in izdihnite ter si privoščite limonado.

»Nočne ptice«

»Nočne ptice«, ki so proti večeru ali celo ponoči najbolj ustvarjalne, pa zjutraj rade poležijo. Ker je njihov bioritem naravnano na bolj pozne ure, se zjutraj dolgo prebujajo in so videti nezainteresirani. Zato so pogosto deležni mnogih pripomb na delovnem mestu.

Kaj priporočamo:

1. Pomembno je, da nočni tipi poskrbijo, da imajo dovolj spanja. Če so vaše noči občasno zelo kratke ali ekstremno kratke, si boste s tem zmedli vaš bioritem.
2. Ker ste nagnjeni k budnosti vam ogled razburljivega filma tik pred spanjem ne bo prav nič pomagal zaspati. Mirna glasba in kopel v topli vodi vas bo prijetno sprostita in lažje boste potonili v sladke sanje.
3. Svojo spalnico imejte raje obrnjeno na vzhod, da vas bo zjutraj prebudilo sonce. Zjutraj odprite okno in se globoko nadihajte svežega jutranjega zraka.

Medsebojna nepokritost ritmov

V partnerskem odnosu je medsebojna nepokritost dnevnega ritma lahko velik problem, v mnogih primerih lahko celo ogrozi skupno življenje s partnerjem, če ta ne razume nasprotnih potreb. Rešitev je v kompromisu in v medsebojnem prilagajanju, čeprav tudi to ne pomeni vedno najboljše vzpodbude.

Kaj priporočamo:

1. Pogovorita se o svojih potrebah in željah in naj različni bioritem ne postane izgovor za medsebojno izogibanje. Prilagodita svoje aktivnosti drug drugemu in se dogovorita za skupno preživljanje prostega časa.
2. Skupna popoldanska aktivnost vaju bo povezala, jutranjemu tipu pa bo pomagala lažje prenesti popoldansko utrujenost.
3. Zvečer se skupaj odpravita v posteljo in če večerni tip ne more spati, lahko z branjem knjige svojemu partnerju prijetno zaključita dan. Če se boste v posteljo vsak dan odpravili ob isti uri, pa boste tako svoje telo navadili, da bo prej leglo k počitku.



ARHETIPI ... STARŠI

Verjetno edini odnos, ki ga v resnici nikoli ne zapustimo do konca je odnos med starši in otrokom. Ta odnos nosimo v sebi in ga manifestiramo v vseh različicah, definitivno ga vsi doživimo na relaciji jaz - otrok in moji starši - oče, mati. In ob tem sploh nima veze ali so starši še v vaših življenjih, ali ste jih sploh poznali ali so pokojni.

V toku našega življenja je izjemno pomembno, da nekje na poti, idealno je ob koncu tretje sedemletke, torej po 21 letu vzamemo svoje starše iz okvira starševstva in z njimi vzpostavimo prijateljski odnos. Naši starši so tukaj zato, da nas popeljejo od popolne odvisnosti k popolni neodvisnosti in od varnosti v svobodo. To je njihova vloga, ki jo odigrajo skozi pomembne prehode svojih otrok na poti. Tako iz vzornikov s katerimi se otroci popolnoma poistovetijo preko avtoritet, ki jih otroci potrebujejo za svoj razvoj premaknejo v enakovredna človeška bitja, prijatelje ali mentorje, ki jih lahko vprašajo za nasvet. Vendar pa smo ta naraven ritem v odnosu starši-otroci izgubili, ga pozabili in dandanes mnogi starši pri 4-5 letih ne vedo kaj početi z otrokom in mislijo, da so vrtci in šole tisti, ki vzgajajo otroke.

To kar je ob tem zanimivo je, da v resnici naš odnos do staršev odseva in je ogledalo odnosa, ki ga imamo do boga.

O tem govori peto ogledalo esenske tradicije, ki pravi, da so nam naši starši skozi življenje pokazali sisteme prepričanj, ki jih imamo do božanske matere in božanskega očeta. Naši starši nam odslikajo naš odnos do božanskega očeta in matere. V našem odnosu do staršev se pokažejo naša prepričanja o tem, kaj menimo, da bog pričakuje od nas. Prav tako se pokaže zakaj živimo svoje življenje kot ga živimo.

Ko se pritožujemo nad svojimi starši se pogosto ne zavedamo s kakšno brezhibnostjo nam starši držijo ogledalo. Ljubezen, sprejetost in spoštovanje, ki jih pričakujemo in si želimo od svojih zemeljskih staršev odslikavajo naša iskanja potrditve, ljubezni, sprejetosti in spoštovanja s strani naše božanske matere in očeta.

Tisto, kar nam niso povedali je, da skozi zemeljski odnos s svojimi starši zdravimo svoj odnos s svojimi božanskimi starši. In ko imamo svoje otroke pogosto pozabimo, da so nas izbrali kot duše za svoje starše z istim razlogom, da jim brezhibno držimo ogledalo, v katerem odkrivajo vsa pričakovanja, za katera verjamejo, da jih ima do njih bog.

Morda je čas, da namesto boja izberemo hvaležnost. In da namesto udrihanja po starših v smislu kako so nas zaj...i prepoznamo, da gre za našo izbiro in naše učenje.

Čas je, da spoznamo resnico. In ta resnica je, da moramo sprejeti vse dele sebe in da smo v svoji esenci popolni. Čas je, da se začnemo kreirati in da zavestno izbiramo svoje odzive. Objemite ta del v sebi, objemite svoje starše v sebi. In po alkemičnem zakonu kot zunaj, tako znotraj, kot znotraj, tako zunaj se bodo naši odnosi z zemeljskimi starši spremenili.

Sprejmite torej polno odgovornost zase in postanite starši sami sebi!

Pomembno je, da ljudi nehamo postavljati na piedestale ali jih dajati v klet, da nehamo biti očarani nad njimi ali razočarani nad njimi, da nehamo precenjevati ali podcenjevati in gremo enostavno v srce. V srcu smo vsi enaki. V srcu samo samo smo. Božanski!



Devet zvezdni ki je najbrž najstarejša znana astrologija. Izvira iz starodavnega kitajskega teksta imenovanega I Čing ali Knjiga sprememb. Na kitajskem so to astrologijo imenovali Chiu Kung Ming Li. Od Kitajcev so jo prevzeli Japonci, kjer so jo imenovali Kyu Sei Ki Gaku (Gakuin). Japonci so to znanje ponesli v druge dežele sveta, za to je zaslužen predvsem Michio Kushi, ki je poleg makrobiotike na zahod prinesel tudi 9 zvezdni ki. Ime devet zvezdni ki je nastalo na osnovi prepričanja, da na energijo čí, ki prihaja iz vesolja v našo galaksijo najbolj vpliva 9 oddaljenih zvezd v naši galaksiji; 7 zvezd Velikega voza, Vega in Polaris (zvezda Severnica).

Ki je japonski izraz za (nebesno, kozmično, vesoljno) energijo, v kitajščini tudi Qi ali čí, v Indiji jo imenujejo Prana in v Egiptu Kaa. I čing astrologija ali devet zvezdni ki, se v svoji razlagi opira na naravne cikle, ki se ponavljajo vsako leto, mesec, dan, minuto in sekundo. Te cikle lahko opazujemo in jih opišemo v določenih vzorcih. Ta vzorec lahko najbolje opišemo skozi 8 trigramov I činga. Center ustreza točki skozi katero se vseh 8 trigramov povezuje v celoto.

Življenje se nenehno spreminja, nikoli ne stoji pri miru. Znan je rek, da je edina stalnica v življenju sprememba. I čing je natančen kažipot gibanja življenjske energije ali kija v naravi in v človekovem življenju. Pozimi je energija življenja shranjena globoko v tleh, zato je to primeren čas za vpogled vase, počitek in regeneracijo. Pomlad je čas novih začetkov in sejanja. Zato nam spomladansko čiščenje omogoči, da v naše življenje vstopijo nove stvari. Starodavni misleci so opazovali naravo in uvideli, da se vse stvari stalno menjajo med stanjem krčenja in širjenja. V tem procesu so prepoznali pet razvojnih stopenj, ki so jih povezali s petimi elementi v naravi drevesno naravo širjenja, prosto ognjeno energijo, zbiralno energijo prsti, zgoščeno energijo kovine in plavajočo energijo vode.

Osnova devet zvezdnega kija je Lo Shu kvadrat, ki ga poznamo iz različnih kitajskih veščin kot so akupunktura, feng shui in tradicionalna kitajska medicina. Trenutno je zelo popularna igra Sudoku, ki ima za osnovo ta isti kvadrat.

V njem je devet števil razporejenih po hišah. Vsako od teh števil ima svoje lastnosti, element, letni čas, barvo in notranji organ.

Vsaka astrologija za svoje raziskovanje vzame osnovni ključ, to je datum rojstva. Vsak je v to življenje vstopil z drugačno elementarno energijo glede na čas rojstva, letni čas in leto. Devet zvezdni ki razlaga te razlike in nas vodi k boljšemu razumevanju sebe in drugih. Devet zvezdni ki nam da zelo podroben vpogled v odnos do samega sebe in naše potenciale ter slabosti na telesni, duševni in duhovni ravni.

Tri osnovne zvezde devet zvezdnega kija

Tri zvezde opisujejo našo naravo.

Prva zvezda je sončevo število in predstavlja vaš nespremenljivi jaz. Gre za vašo resnično esenco, za vašo osnovno prirojeno naravo. To je osebnost, to so glavni vzorci obnašanja, delovne sposobnosti, družbeno obnašanje, tu se rojevajo vaše najgloblje želje in nameni.

Druga zvezda je lunino število in kaže na človekova čustva, kvalitete, ki jih običajno ne kažemo navzven, notranjo moč in strast, kaže način kako komunicirate z okolico, na kakšen način se obnašate v družbi in pa takrat, ko ste pod stresom. To so karakteristike, ki jih običajno poznajo le tisti, ki so vam blizu.

Tretja številka kaže vašo karmo, vaš energetski jaz oziroma življenjsko pot. S pomočjo te številke vidimo, kako se izražate, obnašate in kakšne so vaše navade najbolj na površju, oziroma kako vas vidijo tisti, ki se z vami prvič srečajo, ki vas ne poznajo. Pokaže nam pa tudi, v kateri smeri vas vodijo življenjski cilji.

Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Uporabite lahko priloženo tabelo ali pa uporabite metodo z računanjem. Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete $1+9+8+2 = 20$, seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo $11-2 = 9$. Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9.



FENG SHUI ...nadaljevanje

Zelo pomembna stvar, ki jo moramo upoštevati je, da gre za astrologijo, ki temelji na starem kitajskem sistemu. Na Kitajskem se novo leto začne okoli 4. februarja. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število $1+9+6+3=19=10$ odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je $11-10=1$.

In ko dva človeka vstopita v medsebojni odnos je to kot bi se celoten kozmos in Zemlja združila v različnih odtenkih in aspektih. Vsak posameznik v odnos vstopi s svojo vibracijo, s svojimi posebnostmi in svojimi izzivi. Običajno je tako, da drug drugemu držimo ogledala in si kažemo točno tisto, kar moramo sprejeti in pozdraviti, objeti v sebi.

V devet zvezdnem kiju prepoznavamo različne oblike harmonije med partnerji in če veste kaj so izzivi, ki jih vaš karakter vnaša v skupno zvezo, vam je veliko lažje, hkrati pa lažje razumete partnerja v tej igri. In to je točno tisto, kar si bomo pogledali v tem enodnevem seminarju. Kaj pomeni ujemanje in kako ustvariti ravnovesje in harmonijo tudi v odnosih, kjer so veliki izzivi.

Veliko lažje boste razumeli tudi energijski potencial spolnosti in kaj je tisto, kar ustreza različnim karakternim kombinacijam v devet zvezdnem kiju.

Vabim vas na zanimiv enodnevni seminar 12.6.2011, ki bo razkril intimnost, spolnost in osnovne zakonitosti in povezanost z devet zvezdnim kijem.



Bleščeča in dišeča tla

Limona in kis sta prava mala čudeža, saj brez milosti opravita z maščobo in umazanijo. Zmešamo raztopino kisa in vode, jo utremo v mehko krpo s katero osvežimo tla. Tako enostavno in naravno. Vendar kaj storiti, da bo stanovanje po čiščenju s kisom izgubilo neprijeten kisel vonj? Z eteričnim oljem pomaranče ali limone, ki ga kanete v vodo s kisom, bo vonj veliko bolj prijeten.

»Osvežimo« svoje pohištvo

Zmešamo ¼ skodelice (ena skodelica=2dcl) alkoholnega kisa z nekaj kapljicami oljčnega olja. Za poliranje pohištva uporabimo mehko krpo, ki je lahko za boljši učinek celo malce hrapasta. Namesto kisa lahko uporabimo tudi limonin sok. Tudi tukaj lahko za lepši vonj dodamo eterično olje pomaranče ali limone. Razkošen sijaj bakrenih stvari

S kombinacijo limone in soli lahko vdihnemo novo življenje preparelim bakrenim stvarem. Rezino limone damo na pol, jo pomočimo v grobo sol in jo uporabimo za gobico, ki prinese razkošen sijaj.

Osvežilec zraka z rožmarinom

Za dišečo svežino zraka lahko v stekleničko z nastavkom za razprševanje zlijete: šest kapljic eteričnega olja rožmarina, šest kapljic eteričnega olja grenivke, štiri kapljice eteričnega olja limone, dve skodelici destilirane vode. Popršimo v zrak v dnevni sobi ali spalnici. Če ste prehlajeni, "zvarku" dodajte še dve kapljici evkaliptusovega olja.

Univerzalna mešanica s sivko in čajevcem

V stekleničko z nastavkom za razprševanje zlijemo: eno čajno žličko boraksa, dve žlici jabolčnega kisa, dve skodelici vroče vode, 1/4 žličke eteričnega olja sivke, tri kapljice eteričnega olja čajevca. Mešanico dobro pretresemo in jo lahko uporabljamo za čiščenje vseh površin, razen steklenih.

Pospravite papirnate brisače

Največ kar lahko naredijo papirnate brisače, med umivanjem oken, je puščanje progastih sledi. Za brezhiben zaključek in sijaj brez ostankov drobcev uporabite časopisen papir!

Sijoča okna z limono ali pomarančo

V stekleničko z nastavkom za razprševanje zlijemo eno skodelico alkoholnega kisa, deset do 15 kapljic eteričnega olja limone ali pomaranče in malo mlačne vode. Dobro premešamo in popršimo.

Zamašeni odtok

V zamašen odtok zlijemo eno skodelico sode bikarbone in nato počasi vanj vlijemo še eno skodelico belega kisa. Glede na naše otroško znanje o tem, kako zgraditi vulkanski izbruh, verjetno vemo kaj se dogaja v cevi :) . Odtok takšnem stanju pustite 2 uri (če lahko odtok pokrijete, še bolje). Na koncu v odtok zlijemo še 4 do 5 litrov vrele vode.

Soda bikarbona je med navdušenci naravnega čiščenja imenovana kar kraljicagospodinjstva. Odstranjuje neprijetne vonjave, mehča vodo in odstranjuje kamen. Zato je modro sodo dodati v vaš pralni stroj, kar bo zmehčalo vodo in mnogi serviserji vam bodo vedeli povedati je to najcenejša preventiva za vašo belo tehniko. Pri odstranjevanju plesni je alkoholni kis s sodo izjemno učinkovita mešanica. Če pa želite očistiti svoj pomivalni stroj napolnite predalček za prašek s sodo bikarbono in ga praznega operite.



ZANIMIVOSTI...PREMAKNITE SE, SICER VAS BODO PREMICALI DRUGI

Anton Komat, raziskovalec, publicist in aktivist, našteva dejstva. Tudi pri samooskrbi s hrano smo globoko na dnu evropske lestvice. Zato pa smo povsem pri vrhu po obolenosti za rakom na želodcu in prebavilih. In večini Slovencev se niti ne sanja, da verjetno kmalu ne bodo smeli več nabirati kostanja v gozdu, za bezgov čaj pa bodo potrebovali zdravniški recept.

“Premaknite se, sicer vas bodo premikali drugi. Opustite lažno upanje, da bo kdo kaj naredil za vas in namesto vas. Prišel je čas, ko se moramo ljudje sami organizirati in postaviti stvari na svoje mesto. Čakanje samo pogloblja krizo,” sporoča Komat, ki bo v prihodnjih dneh skupaj z dr. Gorazdom Pretnarjem vložil kazensko ovadbo zaradi pomora čebel.

Anton Komat je avtor številnih knjig. Njegova zadnja V zrcalu narave je namenjena učencem druge triade devetletke. “K pisanju so me spodbudile učiteljice, ki pogrešajo zanimive knjige za otroke te starosti. Ekologije se otroci najlažje učijo prek zgodb,” meni Komat. Zgodbe v knjigi pripoveduje Frida, ki se spominja, kako je kot deklica obiskovala gozdarja in njegovo ženo. “Politiki nam pridigajo o družbi znanja, jaz pa pravim, da potrebujemo družbo z več domišljije. Svet se mora spremeniti, in spremenili ga bodo ustvarjalni otroci. Prav njim so namenjene te zgodbe.”

Koga boste ovadili?

“Neznanega storilca. Naj kriminalisti ugotovijo, kdo je kriv za pomor čebel.”

Verjetno krivec ni en sam?

“Mislim, da gre za projekt. Ta zgodba ima dolgo brado. Neonikotinoide, kamor spada tudi 'naš' morilec čebel klotianidin, so živčni strupi. Na tržišče so prišli sredi 90. let prejšnjega stoletja. Francozi so hitro ugotovili, da ti strupi pobijajo čebele. Leta 1999 Francija prepove uporabo neonikotinoidov. Korporacija, ki proizvaja strupe, najame četo odvetnikov in toži francosko državo. Po dveh letih pravdi država porazi vrhunsko plačano odvetniško svojat. Neonikotinoide so v Franciji dokončno in pravnomočno prepovedani.”

Pri nas takrat še ni prišlo do pomora čebel?

“Ne. Začelo pa se je dogajati nekaj, čemur jaz pravim agroterrorizem. Leta 2004 se v obdobju treh tednov v različnih mestih na Balkanu nenadoma pojavi koruzni hrošč, katerega domovina so ZDA. Škodljivec se najprej pojavi v okolici letališč v Skopju, Bukarešti, Budimpešti, Sofiji, Beogradu in Zagrebu. Jasno, da ga je nekdo raztrosil! Z letalom je priletel v Skopje, raztrosil nekaj plodnih samic, se odpeljal do Bukarešte in tako naprej. Koruzni hrošč z letališč nadaljuje svoj 'grozljivi' pohod. Mediji napihnejo zgodbo: hrošč nam bo uničil vso koruzo! Tako se ustvarja trg.”

Trg za strupe, ki bodo uničil hrošča?

“Da. Leta 2005 slovenska fitosanitarna uprava sprejme ukrepe, s katerimi naj bi zajezila pohod grozljivega škodljivca. Šestkilometrski pas ob hrvaški meji škropijo z neonikotinoidi. Tem 'veleumom' sem takrat povedal, da hrošč ne hodi peš, ampak leti. Vetrovi ga lahko zanesejo tudi do sto kilometrov daleč, zato je nesmiselno trositi strupe po tleh. Ampak, kaj hočemo, koruzni hrošč je napadel Slovenijo! (smeh) Iz francoskih in kanadskih raziskav smo aktivisti zbrali dokaze in jih predložili takratnemu kmetijskemu ministru Jarcu. Prepričali smo ga, da je neonikotinoide prepovedal.”

Kdaj je bilo to?

“Leta 2008. Oddahnili smo si. Končno en pameten minister! Pa pride minister Pogačnik in spet dovoli uporabo teh strupov.”

Zakaj trdite, da gre za projekt?

“Zato, ker je takratni predsednik kmetijsko-gozdarske zbornice istočasno začel rohneti, da kmetje brez strupov ne morejo gojiti koruze. Objavil sem vrsto člankov in doživel pravi medijski linč s strani ministrstva. Predlagal sem, naj se gredo tisti, ki ne znajo gojiti koruze brez strupov, učiti v Francijo, Nemčijo, Italijo ali Kanado, ki so prepovedale uporabo neonikotinoidov, pa pri njih koruza prav dobro uspeva.”

Pri nas pa ne gre brez strupov?

“Kot kaže, je to nemogoče samo pri nas! Če je to 'neznanje' povezano tudi s šumenjem denarja na določenih računih, bo pokazala preiskava. Skratka, leta 2010 je proizvajalec dobil dovoljenje za neomejeno



ZANIMIVOSTI...PREMAKNITE SE, SICER VAS BODO PREMICALI DRUGI

uporabo neonicotinoidov v Sloveniji, medtem ko so ti strupi v večini drugih držav prepovedani. Proizvajalec se po porazu v Franciji ni upal 'lotiti' velikih držav, zato je bila mala Slovenija zanj zanimiva. Minister Pogačnik je čebelo tudi umaknil iz sistema podpor razvoja podeželja, kar pomeni, da je ostala brez zaščite, čebelarji pa brez stimulacij. Žival izgubi zaščito, torej jo lahko pobijaš. To je projekt!"

Kaj želite doseči z ovadbo?

"Želimo, da kriminalisti ugotovijo, kako je ta projekt potekal in kdo je kriv. Še najmanj so krivi kmetje! Ti v dobri veri uporabljajo tisto, kar jim je dovoljeno, oziroma kar jim priporoča svetovalna služba. Še na nekaj želim opozoriti: pri nas iščemo samo ostanke strupa v čebelah. Razgradni produkti strupov v prsti in v rastlinah pa so najmanj enako ali še bolj nevarni kot strupi sami. Teh pa nihče ne išče. Najhuje pa je, da strupi v prsti razpadajo več let. Če vsako leto sejemo koruzo, katere seme je bilo namočeno v strupu, koncentracija strupa v prsti strmo raste. Tudi če takoj prenehamo gojiti zastrupljeno koruzo, bo vsaka nova kultura vsrkala strup iz zemlje. Čebele bodo umirale, dokler se zemlja ne prečisti. Nam pa pripovedujejo pravljice, naj počakamo na dež, da bo spral strup s koruze."

Ovadba v primeru čebel ni prva, ki ste jo vložili. Ste zadovoljni z rezultati vaših akcij?

"Smo. Doslej smo na sodiščih večinoma vse zadeve dobili. Naša skupina aktivistov je pred leti začela opozarjati, da je treba podatke o kvaliteti pitne vode javno objaviti. Saj se spomnite afer v Prekmurju in Ljubljani ... Vložili smo ovadbe proti trem ministrom: Butu, Kopaču in Kebru."

Zaradi onesnažene vode?

"Da. Ugotovili smo, da so v enajstih občinah v Prekmurju ljudje pili zastrupljeno vodo."

Kako ste to ugotovili?

"Zahtevali smo, da nam na ministrstvu pokažejo dokumente. Sklicevali smo se na zakon o informacijah javnega značaja. Pet ur smo čakali na hodniku. Niso našli fasciklov. Nato pa smo le dobili dokumente, iz katerih je bil jasno razviden scenarij. Župan piše na ministrstvo: 'Naša voda je onesnažena. Kaj storiti?' Priložen je laboratorijski izvid. V vodi je preveč nitratov in drugih strupov. Odgovor ministrstva: 'Merite naprej.' Županu niso naročili, naj opozori prebivalstvo, da voda ni pitna, da so ogrožene nosečnice in majhni otroci. To je v enajstih občinah potekalo nekaj let; v pokrajini, kjer je največ abortusov ter največ raka na želodcu in debelem črevesju."

Kakšen je bil razplet?

"Naš cilj ni bil, da zaprejo ministre, ampak da se ljudje na položajih začnejo odgovorno vesti. Če voda ni pitna, morajo o tem obvestiti ljudi. To smo z ovadbo tudi dosegli. Tudi črpališče Hrastje v Ljubljani so zaprli, čeprav so prej dve leti lagali, da je voda tam tako rekoč zdravilna. Zgodilo pa se je še nekaj drugega: ko smo objavili podatke o zastrupljeni vodi, smo želeli doseči, da zavarujejo vodne vire. Prišli pa so trgovci z ustekleničeno vodo in iz tega kovali dobiček. Izpadlo je, kot da posredno delamo reklamo za polnilnice vode. Kapital je uničil vir, ki je bil prej zastoj, v tem primeru pitno vodo, nato pa je ponudil rešitev v obliki ustekleničene vode. Podobno je z zelišči."

Katerimi zelišči?

"Ljudje zadnje mesece podpisujejo peticijo proti codexu alimentariusu, ampak to nima nobenega smisla. Dejansko že imamo kodeks, ki je v veljavi od leta 1999. Takrat so pri nas sprejeli prvo odredbo o sistemizaciji zdravilnih zelišč. Leta 2003 so dodali nekaj popravkov, leta 2008 pa so sprejeli pravilnik o razvrstitvi zdravilnih rastlin. Rekli so, da bodo s tem preprečili šarlatanstvo in ljudi zavarovali pred stranskimi učinki določenih zelišč."

Za kaj gre?

"Farmacija si je začela prilaščati kulturno izročilo prednikov. Zdravilna zelišča so zdaj uradno zdravila brez recepta. To pomeni, da 'tete Pehte' zelišč ne smejo več prodajati na tržnici. Niti specializirane trgovine ne smejo več prodajati določenih zelišč. Kupite jih lahko samo še v lekarnah."

Katere rastline so postale zdravila brez recepta?

"Navadni divji kostanj, črna jelša, arnika, pelin, češmin, krhlika, gabez, glog, šentjanževka, brin, repuh, vse vrbe, lapuh, in krona vsega: bezeg. Da te kap!"



ZANIMIVOSTI...PREMAKNITE SE, SICER VAS BODO PREMICALI DRUGI

Kakšen je namen vsega tega? Gre za zaroto?

“Ne. Preprosto, tako deluje kapital. Prilasti si tisto, kar je bilo nekoč javno dobro. Privatizira naše kulturno izročilo.”

In mi to mirno sprejmemo?

“Novih pravil niso takoj uveljavili v praksi. Situacijo so zaostrovali počasi in previdno, da ne bi prišlo do reakcije. Sledi zastraševanje. V medijih beremo o ljudeh, ki so umrli, ker so nabirali čemaž. Ta je zdaj zelo aktualen. Ali pa omela. Tudi ta je na seznamu. Izjemno učinkovita je pri zdravljenju rakastih obolenj. Farmacija že dvajset let vlaga milijone dolarjev in se trudi, da bi patentirala snov, ki deluje v omeli. Ampak ne morejo ugotoviti, katera snov učinkuje. Očitno gre za več snovi, ki delujejo v sinergiji. Katere natančno in v kakšnih kombinacijah, pa ne vedo. To jih žre. In potem prepovedo uporabo omele. Rečejo, da je nevarna in da ima stranske učinke.”

Kaj predvidevate, da bo sledilo?

“Kmalu to ne bodo zdravila brez recepta ampak zdravila na recept. Nadalje lahko pričakujemo prepoved nabiranja teh rastlin v naravi.”

Pravite, da ste aktivisti povezani v mrežo. Mar delujete kot nekakšna ilegala?

“Ne. Recept je preprost: če organizacija nima glave, je ne moreš obglaviti. Delujemo v skupini, povezani smo prek spleta, in ko se pojavi problem, vsi pomagamo. Jasno, najbolj izpostavljena sva midva s Pretnarjem. Tudi zdaj, pri pomoru čebel, so rekli, vidva pojdita in povejta.”

Na svojih predavanjih se sprašujete, ali se nam obeta lakota. Odkod tako razmišljanje?

“Kapital, ki je prej špekuliral na denarnih borzah, se zdaj seli na trg hrane. Bankirji zakupijo pridelek, na primer ves kitajski česen za tri leta vnaprej po določeni ceni. Tako pridejo do česna. Nato pogojujejo dobavo semen ali pridelka ter sami določajo cene.”

Napovedujete, da se bo globalni trg hrane sesul, tako kot se je sesul finančni?

“Ne samo jaz, vsi resni analitiki na svetu govorijo o tem. Na žalost naši mediji o tem ne pišejo. Z razvojem industrijskega kmetovanja so cene hrane v 60., 70. in 80. letih prejšnjega stoletja padle. Hrana je bila poceni, dokler je bila poceni nafta. Ko pa se začne nafta dražiti, imamo problem. Država mora intervenirati s subvencijami, da se kmet ne potopi. Subvencije so vse višje, ker kmetovanje 'na nafto' prinaša vse večje izgube. Govorimo o sončnih in vetrnih elektrarnah, ne razmišljamo pa o tem, da bi hrano spet pridelovali 'na sončni pogon'. Velik problem je tudi, da z uporabo kemičnih sredstev na svetu vsako leto izgubimo sedem odstotkov rodovitne zemlje. Nepovratno. Poleg tega uničujemo vodne vire, z monokulturami pa tudi biodiverzitetu.”

Hrana se bo torej še naprej dražila?

“Letos se nam obeta 20-odstotni dvig cene hrane na globalni ravni. Lani smo bili priča suši in požarom v Rusiji in Ukrajini, ki sta ustavili izvoz žit. Druge države so bile prisiljene žrtvovati žita iz blagovnih rezerv, da bi preprečile vratolomen dvig cen hrane. Tudi v Sloveniji smo načeli blagovne rezerve. Zgodba je enaka kot pri finančnih špekulacijah, ko so države z našim denarjem reševale banke. Zdaj pa z našimi zalogami hrane rešujejo špekulante s hrano. Če se letos v kateri od držav, ki so velike pridelovalke žita, zgodi kaj podobnega, kot se je lani v Rusiji, bodo cene hrane zrasle še za mnogo več kot za 20 odstotkov.”

V arabskih državah severne Afrike so se ljudje nedavno uprli tudi zato, ker se je podražil kruh ...

“Tako je. Podraži se hrana, in glej glej, zgodi se revolucija.”

Kakšna je situacija v Sloveniji?

“Totalna polomija! Leta 1974 smo imeli več kot 70-odstotno samooskrbo s hrano, danes pa dve tretjini hrane uvažamo. To nas uvršča na zadnje mesto v Evropi. Skupaj s Finci imamo v Evropi tudi najmanj rodovitne zemlje na prebivalca, 850 kvadratnih metrov. Lahko pa se pohvalimo z neverjetnim dosežkom: največjo kvadraturu hipermarketov na prebivalca.”

Kako se nam je lahko zgodilo kaj takega?

“Ko pomislim, koliko možganov premore naša politika, mi je vse jasno. Da bi bila situacija še bolj

ZANIMIVOSTI...PREMAKNITE SE, SICER VAS BODO PREMICALI DRUGI

Kako se nam je lahko zgodilo kaj takega?

“Ko pomislim, koliko možganov premore naša politika, mi je vse jasno. Da bi bila situacija še bolj absurdna, kvalitetno domačo hrano v glavnem izvažamo: meso in mleko v Italijo, krompir v Nemčijo, mi pa pijemo 'alpsko' mleko z Madžarske. Madžari imajo res visoke Alpe!” (smeh)

Kje vidite izhod?

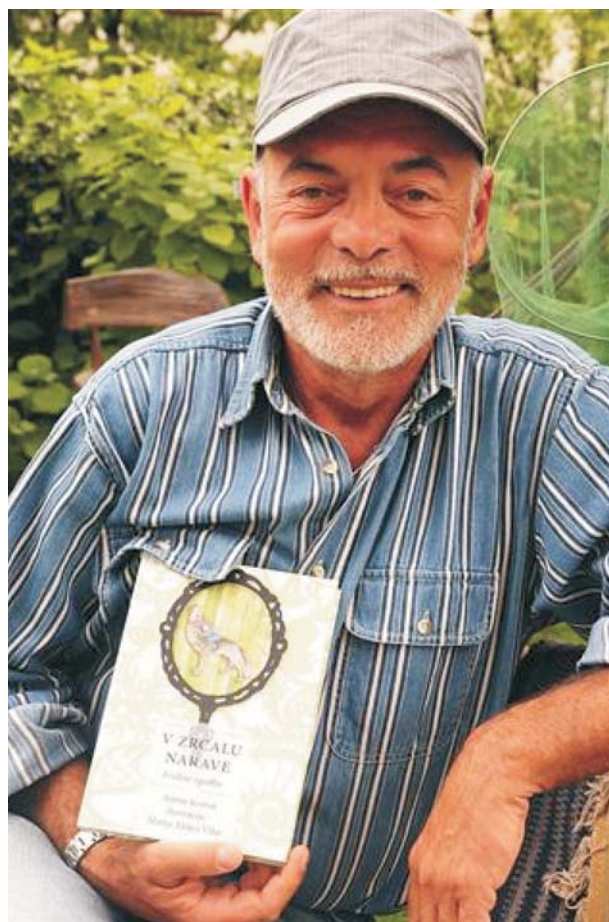
“Ključ do prehranske varnosti je čim krajša pot hrane od vil kmeta do vilic meščana. Lahko bi se zgledovali po Angležih, ki imajo danes tako samooskrbo s hrano, kot smo jo včasih imeli mi. Sprejeli so državni program (www.defra.gov.uk), ki vključuje izobraževanje v vrtcih in šolah, spremembe prehranskih navad, kmetijske politike, sistema subvencij, tržnih mehanizmov ... Skratka, odločili so se za popolno prenovo družbe. Cilj je, da do leta 2030 dosežejo stoo odstotno samooskrbo. Spoznali so, da je prehranska varnost ključna za nacionalno varnost. Uvedli so tudi brezmesni ponedeljek kot modni trend.”

Je manjša poraba mesa res le modni trend?

“Seveda ne. Z medijsko podporo so dosegli, da je brezmesni ponedeljek zaživel, za tam pa se skriva zelo enostavna matematika. Kilogram govejih zrezkov manj pomeni 20 kilogramov žitaric več. Če le za malenkost zmanjšamo prirejo mesa, lahko nahranimo veliko več ljudi. V Sloveniji pa imamo po zadnjem popisu okrog pol milijona krav in le nekaj manj prašičev, kar je bistveno preveč. Ne zmoremo jih prehraniti, zato več kot tretjino krme uvažamo. Posledice so katastrofalne. Preveč je živalskih iztrebkov, zato se reke spreminjajo v greznice. Zaradi silaže že konec maja kosijo travnike. Po vsej državi se valjajo v plastiko zavite travnate bale, ki jim jaz pravim kar dinozavrova jajca. Zaradi intenzivne košnje in polivanja gnojnice po travnikih bo večina cvetnic izumrla. Raste le še trava, in čebele nimajo kaj jesti. S travnikov smo jih pregnali na koruzo in oljno repico, ki sta obe zastrupljeni. Pa smo spet pri čebelah! Tudi zato umirajo. Vidite, kako je vse povezano!?”

ALJA TASI

Primorske novice 15.maj 2011



ASTROKOTIČEK... DEVETI VAL PO MAJEVSKEM KOLEDARJU

Kakor majevske piramide, ima tudi majevski koledar devet stopenj, imenovali so jih podsvetovi (underworld). Vsaka stopnja ali podsvet je razdeljena na sedem dni in šest noči. Vsak podsvet je dvajsetkrat krajši od prejšnjega, tako da je na primer en dan (ali ena noč) na prvi stopnji trajal 1,26 biljona let, sedaj na deveti »stopnici« pa to traja 18 dni.

Tudi sedaj se nič ne zgodi naenkrat, še vedno gre tako imenovani dvig zavesti po stopnjah od sajenja, kaljenja pa do končnega plodu, seveda pa so stopnje občutno krajše. Kot pravi profesor Calleman, so dame iz ledene dobe lahko celo življenje nosile plašč iz mamutovega krzna, pa niso bile »iz mode«, danes pa bi bilo treba zamenjati celo garderobo v enem mesecu, da si »in«.

Že prej se je mnogim zdelo, da se vse dogaja prehitro, pa je bil en dan majevskega koledarja dolg skoraj eno leto, od 9 marca, ko pa je človeštvo stopilo na zadnjo najvišjo stopnico, pa teče vse skupaj še precej hitreje. Sedaj je en »majevski dan« dolg 18 dni.

Torej, na osmi stopnici je trajalo od sajenja do faze plodu približno devet let, po novem pa bo to pičlih osem mesecev. Ja, zgleda da je bilo življenje deset let nazaj, ko se je končevala sedma stopnja razvoja, ki je trajala skoraj 200 let, res dolgočasno.

Če pogledamo ima vsak »dan« svojo fazo rasti, temu dnevni vlada tudi določen majevski bog, bolje rečeno energija dneva. V fazi dneva se dogaja rast in spremembe, noč pa je namenjena temu, da se »predela« na novo doseženo stanje. Seveda to »predelovanje« ni vedno enostavno, pravzaprav je včasih kar naporno.

Na primer dan 3, ki poteka od 20. maja do 6. junija, bo prinesel prve vidne zametke novih pogledov na svet (brstenje). Temu dnevni vlada Boginja ljubezni in rojstva, ki bo pomagala, da se bodo začele kazati prve spremembe.

Noč 3 (od 7 junij do 24. junij), ki ji vlada Bog smrti, bo na vsak način prinesla precej razčiščenja. Sicer ne bodo »padale glave«, kajti z razvojem zavesti, vedno bolj spoznavamo, da kaznovanje nikoli ne popravi situacije, se bo pa sigurno kdo od »velikih in nezamenljivih«, umaknil s položaja.

Na splošno bo to čas, ko bo potrebno spremeniti stare poglede in navade, ki nam ne služijo več.

	Trajanje	Faza	Energija obdobja
Dan 1	9.3 do 26.3	sejanje	Bog ognja in časa
Noč 1	27.3. do 13.4.		Bog zemlje
Dan 2	14.4 do 1.5.	kaljenje	Boginja vode
Noč 2	2.5. do 19.5.		Bog sonca in bojevnikov
Dan 3	20.5. do 6.6.	brstenje	Boginja ljubezni in rojstva
Noč 3	7.6. do 24.6.		Bog smrti
Dan 4	25.6. do 12.7.	formiranje listov	Bog koruze
Noč 4	13.7. do 30.7.		Bog dežja in vode
Dan 5	31.7. do 17.8.	brstenje	Gospodar luči
Noč 5	18.8. do 4.9.		Gospodar teme
Dan 6	5.9. do 22.9.	cvetenje	Boginja rojstva
Noč 6	23.9. do 10.9.		Bog pred zoro
Dan 7	11.10 do 28.10.	uživanje plodov	Kreator dualnega sveta

Kako naj bi torej potekal celoten proces preobrazbe človeštva?

Predvsem nenavadno. Na tej stopnji razvoja bomo ljudje ugotovili, da je vse povezano, da je vse del nas; se pravi, če te ima »da bi nekoga na gobec«, je to isto kot če pretepeš sam sebe. Razvoj naj bi šel v to smer, da ne bo več prevlade enega človeka nad drugimi, ne bo več prevlade enega naroda na drugimi narodi. Ta trenutek se mogoče to sliši popolnoma utopično, ni pa nemogoče. Če pogledamo nedavne revolucije v arabskem svetu, vidimo, da so padli režimi, ki so bili videti večni, kar je pa najbolj nenavadno pri vsem tem, pa je to, da ni voditelja. Do sedaj je bilo v vseh revolucijah tako, da ko se je zgodila revolucija, je le ta prinesla tudi novega vodja, ki je narodu določil kako in kaj, kaj je prav in kaj ne. Vsaka revolucija je



obračunala s starim režimom in postavila svoj vladajoči sloj.

Po napovedih dr. Callemana, naj bi državne tvorbe počasi razpadle, saj bodo narodi ugotovili, da so nepotrebne.

Sliši se kar v redu, vendar bo potrebno prevzeti odgovornost za svoje življenje v svoje roke in marsikomu bo to težko, saj smo bili do sedaj navajeni, da nam je nekdo diktiral kakšen je pravi način življenja. Torej, nič več jadikovanja, da bi država morala ustvariti delovna mesta, preprečiti korupcijo, zagotoviti socialno varnost, zagotoviti pokojnine, sprejeti pametnejše zakone, pomagati revnim in tako naprej.

Država je pač strašansko drag aparat, ki služi sam sebi. Če bi še rajši, pač ni v stanju poskrbeti še za državljane. To bo vedno bolj postajalo dejstvo, ki ga bo treba sprejet.

Kot že rečeno, se bo človeštvo zavedlo, da je vsak delček sveta tudi del nas. Ljudje bomo resnično dojeli, koliko smo v zadnjih 200 letih s tehnološko revolucijo zasvinjali ta naš planet in bomo za to prevzeli odgovornost.

Tudi to se sliši utopično, pa bo po mojem še vedno šlo. Spomnite se samo lanske akcije Očistimo Slovenijo. Akcija se je začela praktično iz nič, brez pokroviteljev, ljudje so se organizirali sami, na koncu so se celo državne institucije priključile akciji, kar bi bilo še par let nazaj nemogoče.

Na tak način se bodo po novem dogajale spremembe. Iz nič.

Tako velike spremembe bodo seveda tudi terjale svoj davek. Tam kjer ljudje nismo usklajeni sami s sabo, bodo seveda težave, tudi zemlja kot planet se bo spremenila in se prilagodila novim energijam. Prva taka večja sprememba je bila menda jedrska nesreča na japonskem. Pravzaprav niti ni problem uporaba atomske energije, bolj je problem na kakšen način se to proizvaja in čemu v resnici služi.

Jedrske elektrarne so najcenejši vir energije in to nam omogoča, da delamo z energijo kot svinja z mehkom. Ne samo na japonskem, po celem svetu je tako, da so podjetja s področja energetike, država v državi. Praktično oni nadzirajo politike in na ta način državo in ne država njih.

Podjetja s področja energetike seveda niti pod razno niso zainteresirana zato, da bi se varčevalo z energijo, pač pa je za njihov posel dobro, če se poraba energije večja.

Tak pogled na energetske politike se bo sigurno spremenil, kakorkoli se tudi to zdi utopično, to bodo spremenili navadni ljudje, ne država, ne politika.

Kot ljudje, se bo tudi planet prilagajal novim vibracijam, tako, da so možni premiki tektonskih plošč, ki seveda pomenijo potrese, možni so tudi izbruhi vulkanov, tako da se bo svet v vsakem primeru spremenil, seveda pa ne tako drastično, kot prikazujejo v ameriških filmih.

Kar se tiče konca sveta je potrebno omeniti, da do sedaj arheologi niso našli niti enega majevskega zapisa o koncu sveta, je pa dejstvo, da se majevski koledar konča z 28.10.2011 in ne z 31. decembrom 2012. Sicer obstajajo neke omembe dogodkov tudi po tem datumu, štetje časa po majevsko pa se na vsak način konča oktobra letos.

Štetje se konča zaradi tega, ker naprej po Callemanovo ne potrebujemo koledarja. Ta koledar služi predvsem kot opora in pomoč, da si ljudje lažje razlagamo, zakaj se nam vse skupaj dogaja tako intenzivno, zakaj toliko sprememb.

Maji so verjeli, da se bo ob koncu štetja časa, na zemljo spustilo glavno božanstvo in človeštvo prestavilo v nove dimenzije. Danes bi temu rekli, da se bo zgodil prestop v peto dimenzijo, hindujci bi to imenovali konec Kali juge, stari Grki pa bi temu rekli konec železne dobe in začetek zlate dobe, tudi v krščanstvu je tako, da je Jezus obljubil da se nekoč vrne na zemljo, vendar so se po dva tisoč letih ljudje že naveličali čakanja.

Kakor koli že, maji so verjeli, da po tem datumu koledarja ne rabimo več - kaj pa ti bo koledar če imaš »časovni stroj« in lahko potuješ po času naprej in nazaj kamor pač hočeš.

vir: www.calleman.com

Čim več užitkov ob norih dogajanjih letošnjega leta vam želi Zvone



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI

29. maj od 15:03 do 1. junij do 1:57, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za spuščanje energij ali miselnih vzorcev iz glasilk, vratu, grla, tilnika, mandljev, žrela, ščitnice, tudi zob.

Bik je znamenje, ki mu materialna varnost zelo veliko pomeni, zato bo koristno, če si delamo afirmacije ali pa nalagamo občutke finančne preskrbljenosti. V teh dneh je to še posebej učinkovito.

Bik ima tudi rad udobje, zato boste že samo s tem, da si privoščite lenarjenje v dobrem fotelju in si delate afirmacije da je za vašo materialno varnost vedno poskrbljeno, naredili veliko za zdravje vaših zob, grla, vratu, tilnika, pa nenazadnje tudi za ščitnico. Ščitnica ima dostikrat v sebi neka prepričanja ali občutke, da se mudi, da je vedno polno zaposlena, da je še toliko stvari, ki jih je še potrebno narediti, da ni časa... Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh dela afirmacije da se nikamor ne mudi, da bo vse narejeno v roku, kajti v teh dneh je krepitev ščitnice najbolj učinkovito.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora paziti, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

1. junij ob 23:04 je mlaj in sicer v ozvezdju Dvojčkov. Ta mlaj je najbolj primeren za spuščanje ovir v komunikaciji.

Komunikacija ni samo to kar povemo, pod komunikacijo spada tudi tisto česar ne povemo, pa se ravno zaradi te malenkosti, zadeve strašansko zakomplicirajo, na koncu a zopet ugotovimo, da nečesa nismo uspeli skomunicirati.

Vpliv mlaja traja en dan prej in pa še en dan kasneje, če bomo v tem času spustili strahove, prepričanja, občutke, vzorce, ki nas omejujejo, bomo naredili dvakrat več kot običajno.

Dostikrat se pokaže, da so imele prejšnje generacije tako velike strahove, da so s tem ustvarile entitete (po domače bi temu rekli hudobni duhovi), ki so vplivale na način občutenja ljudi, zato jih je globoko v sebi večno preganjal nek strah. Včasih se zgodi da se eterične vezi s tem »duhom« prenesejo na naslednje generacije, zato bi bilo dobro spustiti vezi s to entiteto, v primeru, da se nam vedno oglašča nek droben strahec, da tega pa res ne smemo reč.

Rezanje eteričnih vezi, spuščanje entitet je ob mlaju dvakrat bolj učinkovito, ravno tako opuščanje razvad (alkohol, kajenje, hrana, odvisnost od interneta....)

Ob mlaju se situacija pozna tudi v prometu, takrat ljudje veliko bolj ignorirajo prometne predpise, zato je pametno biti nekoliko bolj potrpežljiv in voznikom, ki jih »razganja« dati nekoliko več prostora, saj konec koncev, če pride do nesreče imate škodo v vsakem primeru, ne glede na to, ali ste krivi ali ne.

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor, če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad in strahov.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

1. junij od 1:57 do 3. junij do 10:37, Luna v Dvojčkih, rastoča. Na te dni dovajamo energijo v členke, ramena, roke, dlani, možgane, prste na rokah, jezik in vse govornilne organov; pljuča, sapnik, bronhije.

Če se nam velikokrat zgodi, da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj ugoden čas, da si dajemo afirmacije ali pa nalagamo občutke, kako lahko z lahkoto sporočimo svetu kaj bi pravzaprav radi povedali.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

3. junij od 10:37 do 5. junij do 17:04, Luna v Raku, rastoča. Čas za dovajanje energij v želodec, prebavni sistem, trebušno prepono, oprsje in prsni koš, jetra, požiralnik. Ugoden čas tudi za afirmacije ali nalaganje občutkov, ki krepijo tekočine v telesu in njihovo cirkulacijo.

V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse, kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Rak ponavadi vse vtise okolice čustveno predela v sebi, zato vedite, da če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej zaželeno.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

5. junij od 17:04 do 7. junij do 21:34, Luna v Levu, rastoča. Na te dni je še posebej koristno dovajati energijo v srce, hrbtenico, krvni obtok, medvretenčne ploščice. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo, spustite bremena, ki krivijo vašo hrbtenico, bremena, ki so zaslužna, da nimate pokončne drže v življenju.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepiš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

7. junij od 21:34 do 10. junij do 0:32, Luna v Devici, rastoča. Dnevi primerni za krepitev prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebiti, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. V teh dneh tudi najlažje spuščate vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje polno ljudi in situacij, ki jih ne prebavljate. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

10. junij od 0:32 do 12. junij do 2:34, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za dovajanje energij, občutkov, prepričanj v ledvica, mehur, spodnji dela hrbtenice, kolke.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

12. junij od 2:34 do 14. junij do 4:39, Luna v Škorpionu, rastoča. Dovajamo energije, nalagamo občutke, pozitivna prepričanja, afirmacije v spolne organe, trebuh, kri, debelo črevo, medenico, nos, žolčnik.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, je energija. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

V resnici ni dobrih ali slabih energij, pravzaprav se proti ničemur ni treba boriti, vse je vedno v ravnovesju.

Če imamo močno željo, da se borimo proti lopovom, ki kradejo bodo ti prišli v naše življenje

Če se hočemo na vsak način boriti za mir bo prišla vojna, pa se bomo lahko udeležili vojne za mir.

Če se hočemo boriti proti hudobnežem, ki zastrupljajo našo naravo bodo ti prišli, da se lahko borimo za svoje ideale.

Če se hočemo boriti proti delovanju Saturna ali Plutona, ki naj bi bila največkrat kriva za tako imenovane slabe aspekte v našem horoskopu - bosta ta dva planeta seveda ustrezljivo okreplila svoje pogubno delovanje.

Če ne čutimo potrebe po kakršnikoli borbi ali dokazovanju borbe in dokazovanja v našem življenju ne bo, glej ga zlomka- ljudje nas bodo imeli radi in nas spoštovali, brez da naredimo karkoli, spoštovani bomo samo zato, ker smo.

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlogo v stanovanje.

14. junij od 4:39 do 16. junij do 8:00, Luna v Strelcu, rastoča. Ugodno za dodajanja energij v stegna, jetra, kolke.

Ker so stegna povezana z moškimi, ponavadi z očetom, si tudi nalagamo občutke, prepričanja, afirmacije, da nas oče in moški v našem življenju podpirajo. V teh dneh je to odličen način boja s celulitom.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

15. junij ob 22:15 je polna Luna v ozvezdju Strelca. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat tudi izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju.

Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Glede manifestacije in spuščanja vzorcev so sicer mnenja deljena, vendar je res, da tako rastline, kakor tudi ljudje izgubijo velik del življenjske energije, če se nek njihov del odreže ob polni Luni.

Pri rastlinah se celo zgodi, da rastlina odmre, če jo obrežemo ob polni luni, če pa na primer rastlini odrežemo bolne dele ob mlaju, pa to »operacijo« preživi brez problema.

V gozdarstvu marsikje uporabljajo to vedenje, ko ima drevo polomljen vrh. V takem primeru se ob mlaju odreže polomljen del in najvišja veja potem zraste v nov vrh.

Če se vrh polomi ob polni luni, se ponavadi drevo posuši.

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem.

Načeloma si lahko na polno luno zmanifestiramo vse. Boljšo plačo, bolj prijaznega šefa, nov avto, novo hišo..., vendar kot ponavadi, v praksi stvari rade izpadejo nekoliko drugače.

Zakaj?

Velikokrat naše želje niso čisto naše, pač pa so dostikrat vmes želje, ki so nam jih »namestili« drugi, želje, ki jih sprejmemo kot svoje zato, da bi bili sprejeti, spoštovani, ljubljani.

Kaj storiti?

Smiselno je, da na najbolj ugoden dan za manifestacijo, poizkušamo zadovoljiti svojo dušo. Ko bo duša dobila svoje, nam bo tudi pokazala pot, kako lahko njene želje pridejo v fizično realnost tukaj in sedaj. Sliši se strašno težko, vendar je stvar v bistvu zelo preprosta. Zamislimo si nek dogodek, ki nas osrečuje, ali nas je osrečil. Vseeno je, če je to neka nepomembna malenkost, važno je da smo takrat popolnoma srečni in izpolnjeni.

Vsak je že kdaj imel take občutke. Enostavno si zamislimo situacijo, ko smo se počutili popolnoma izpolnjene, pa če tudi samo za pol minute, in si ogledujemo, oziroma podoživljamo to situacijo, tolikokrat kot lahko. Na začetku je to sicer malo čudno, vendar, ko vidimo, da se že po nekajkratnem ponovnem predvajanju pozna rezultat in nam gre res v življenju potem vsaj za procent ali dva bolje, no, od takrat naprej si lahko vedno ob polni luni na tak način manifestiramo stvari, ki si jih res želimo.

Ponavadi se pri ljudeh potem takoj pojavlja vprašanje, kaj potem? Kaj se je zgodilo po tem, ko sem bil vsaj za trenutek resnično srečen?

Jasno, veliko odgovorov na to vprašanje ima negativen predznak, vendar je te »negativne predznake« bolj smiselno reševati ob mlaju, takrat gre to lažje.

Veliko ljudi na polno Luno ugotovi, kaj je potrebno spustiti iz svojega življenja. Najbolj zagrizeni to tudi storijo, vendar se pri kakih večjih spuščanjih rado zgodi, da potem tri tedne »ne pridejo k sebi«.

Vi si ob polni luni samo »vrtite film sreče« in ga ponavljajte kolikokrat je mogoče, tako se boste napolnili z prijetnimi občutki in bo potem ob padajoči luni, še posebej pa ob mlaju spuščanje veliko manj naporno. Če si na polno luno »vrtite film« neprijetnih občutkov je velika verjetnost, da si boste te težave nakopali tudi v resničnem življenju.

Polna luna je idealna za klanje živine, meso ima takrat najboljši okus, tudi svinjska mast je takrat najbolj kvalitetna, včasih so tako mast, seveda pomešano z zelišči uporabljali za raznorazna zdravilna mazila. Mogoče bi lahko tudi rekli, da se žival takrat najmanj muči, saj življenje najhitreje odteče iz nje. Seveda, če bi o tem povprašali kravo ali pujska, bi verjetno odgovorila, da klanje lahko še počaka kako leto ali dve.

Izredno ugodno za nabiranje zdravilnih zelišč, zelišča imajo ob tej polni luni največjo zdravilno moč.

16. junij od 8:00 do 18. junij do 13:48, Luna v Kozorogu, padajoča. Ugoden čas za spuščanje napetosti iz kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za razreševanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, si lahko tudi iz kolen spustite togost in trmo, v teh dneh je namreč spuščanje trme in togosti bolj uspešno kot ponavadi.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Ti dnevi so najbolj primerni za negovanje kože. Lahko uporabite razne kreme, menjave prepričanj, nalaganje občutkov, pozitivne afirmacije...

Karkoli boste v teh dneh naredili za čiščenje kože, bo učinek podvojen. Seveda, če imate ravno v teh dneh probleme s kožo, je pametno raziskat, kateri vzorci vas zavirajo, da bi »se dobro počutili v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju Kozoroga, krepki tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Isto velja za rastline, zato so ti dnevi primerni tudi za trebljenje grmovja ali sekanje rastlin, ki bi se jih radi znebili, seveda so ti dnevi odlični tudi za odstranjevanje plevela.

V času od januarja do julija, so Kozorogove lune vedno padajoče in je ta vpliv še močnejši, kot v drugi polovici leta.

Slab dan za kupovanje čevljev, rado se zgodi da čevlji ostanejo trdi in jih nikakor ne moremo »uhoditi«.

V dneh ko vladajo zemeljska znamenja (Kozorog, Bik, Devica), ima sol največjo moč delovanja, zato so ti dnevi idealni, da si privoščimo solne kopeli.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

18. junij od 13:48 do 20. junij do 22:46 Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti iz goleni, gležnjev, tudi zdravljenje zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito zdravljenje krčnih žil.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi lahko uspeli. Torej, če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za zdravljenje tega problema. Enostavno si samo vizualizirajte, kako se neka vaša ideja, ki se zdi preveč enostavna, da bi uspela, materializira in z njo požanete velikanski uspeh.

Kaj pa če ne bo uspelo?

Nič hudega, Uran se ne sekira zaradi propadlih projektov, on ima ogromno originalnih idej, on se ne obremenjuje s tem, kaj bodo rekli ljudje.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.

Slab dan za kupovanje čevljev, čevlji kupljeni v teh dneh se radi preveč raztegnejo.

20. maj od 22:46 do 23. junij do 10:25, Luna v Ribah, padajoča. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Čiščenje teh delov telesa v teh dneh, deluje dvojno.

Idealni dnevi za čiščenje imunskega sistema, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni. Vsaka metoda za čiščenje imunskega sistema, bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Ker je limfa pravzaprav motor imunskega sistema, bo najbolje, če si čistimo limfni sistem. Nekateri to delajo z menjavo prepričanj, nekateri z nalaganjem občutkov, z angelsko terapijo, s čaji... Uporabite način, ki vam najbolj odgovarja, vsaka metoda uporabljena v teh dneh je bolj učinkovita kot ponavadi.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh smo še posebej dovzetni za iluzije, zato je to najboljši čas za umetniško ustvarjanje, tudi za kakršnokoli bioenergetsko zdravljenje.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo. Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo. To tudi pomeni, da če boste po tej poti deležni kakšnih negativnih misli ali občutkov, bo ta vpliv veliko bolj škodljiv kot ponavadi.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Na dneve vodnih znamenj se odsvetuje zračenje stanovanja, saj z zračenjem samo dovajamo vlago v stanovanje.

23. junij od 10:25 do 25. junij do 22:54, Luna v Ovnu, padajoča. Na te dni je najbolj učinkovito sproščanje energij v predelu glave, mišic, vseh živcev glave, zob, oči.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskat, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko da je tam vzrok za vaše glavobole.

Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da nočemo, da nas nekdo nekam poriva.

V letu 2011 je Saturn v ozvezdju Tehtnice, kar je ravno nasprotno od Ovna, tako da glavoboli in migrene zelo verjetno kažejo na neke lekcije, ki se jih moramo naučit. Ker je Saturn povezan tudi s karmo, je povsem možno, da se kažejo neke karmične naloge, ki jih je treba razčistiti. Če se v tem letu ob Lunah v Ovnu redno pojavljajo migrene, bo na vsak način treba razčistiti vzorce, Saturn namreč trmasto vztraja z lekcijo, dokler ne opravimo naloge.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

25. junij od 22:54 do 28. junij do 9:57, Luna v Biku, padajoča. Ugodno za spuščanje energij ali miselnih vzorcev iz glasilk, vratu, grla, tilnika, mandljev, žrela, ščitnice, tudi zob.

Bik je znamenje, ki mu materialna varnost zelo veliko pomeni, zato bo koristno, če si delamo afirmacije ali pa nalagamo občutke finančne preskrbljenosti. V teh dneh je to še posebej učinkovito.

Bik ima tudi rad udobje, zato boste že samo s tem, da si privoščite lenarjenje v dobrem fotelju in si delate afirmacije da je za vašo materialno varnost vedno poskrbljeno, naredili veliko za zdravje vaših zob, grla, vratu, tilnika, pa nenazadnje tudi za ščitnico. Ščitnica ima dostikrat v sebi neka prepričanja ali občutke, da se mudi, da je vedno polno zaposlena, da je še toliko stvari, ki jih je še potrebno narediti, da ni časa...

Kdor ima težave s ščitnico, naj si v teh dneh dela afirmacije da se nikamor ne mudi, da bo vse narejeno v roku, kajti v teh dneh je krepitev ščitnice najbolj učinkovito.

Ko je Luna v zemeljskih znamenjih, ima sol največjo moč, zato so solne kopeli v teh dneh precej bolj učinkovite. Kdor mora paziti, da ne zaužije preveč soli, naj se v teh dneh izogiba soljenja jedi, če je to le mogoče.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

28. junij od 9:57 do 30. junij do 18:14, Luna v Dvojčkih, rastoča. Na te dni dovajamo energijo v členke, ramena, roke, dlani, možgane, prste na rokah, jezik in vse govornilne organov; pljuča, sapnik, bronhije.

Če se nam velikokrat zgodi, da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj ugoden čas, da si dajemo afirmacije ali pa nalagamo občutke, kako lahko z lahkoto sporočimo svetu kaj bi pravzaprav radi povedali.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privablamo škodljivce.

30. junij od 18:14 do 2. julij do 23:44, Luna v Raku, rastoča. Čas za dovajanje energij v želodec, prebavni sistem, trebušno prepono, oprsje in prsni koš, jetra, požiralnik. Ugoden čas tudi za afirmacije ali nalaganje občutkov, ki krepijo tekočine v telesu in njihovo cirkulacijo.

V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse, kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Rak ponavadi vse vtise okolice čustveno predela v sebi, zato vedite, da če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej zaželeno.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privablamo vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolje uspevajo ob padajočih lunah, to je od 15. junija do 1. julija.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.

Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 1. junija do 15. julija je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja.

Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Biku, ni primeren dan za kakršnekoli operacije vratu, grla požiralnika, glasilk, zob. Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najboljše pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji na stegnih:

najbolj neugodno:	polna luna v Strelcu
zelo slabo:	rastoča luna v Strelcu
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Strelcu
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih
idealno:	mlaj v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjič, namesto da vas »meče Luna«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone Turk
gsm 041-420 334



Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete $1+9+8+2 = 20$, seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo $11-2 = 9$. Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število $1+9+6+3=19=10$ odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je $11-10=1$

Mesec junij je mesec lesa 4

1 VIZIONAR

V tem mesecu se bo kvaliteta počasnosti nadaljevala. Še vedno ne bo prave akcije, vendar se bo nebo vaše notranjosti začelo jasni. Vaša notranja »zemlja« počasi postaja plodna in se pripravlja na novo rast, na prva semena, ki bodo vzkli v naslednjem mesecu. Pomembno je, da z velikimi načrti počakate do julija, da ne boste izgubljali preveč energije. Še vedno je čas ugoden za samo-raziskovanje in ustvarjanje prijateljstev. Če ste samski je to primeren mesec za nova romantična poznanstva, kajti energija zemlje vam daje možnost ustvarjanja medsebojnih odnosov. To bo mesec, ko boste morda čutili zaskrbljenost in boste preveč v skrbeh za svoje najdražje. Nikar ne reagirajte preveč burno, kajti tudi to bo minilo. Negujte sebe in ne pretiravajte z ničemer!

Kristali, ki lahko pomagajo: Kunzit, Roževac

2 PRIJATELJ

To je mesec, ki vam prinaša vidno rast in stopili boste v akcijo s polno paro. To je čudovit mesec za začetek česar koli, vendar se morali na priložnosti odzivati zelo hitro. Pomembno je, da ne pretiravate, kajti v čustvenem svetu vas lahko odnesejo nepotrpežljivost, jeza in frustracije, ki za vas niso značilne. Nahajali se boste v hiši lesa, kar vas lahko izčrpa, zato je izjemno pomembno, da se negujete in ne pozabite na počitek. Sprehodi v naravi vas bodo okrepili in vam povrnili energijo. Veliko bo dogajanja in hitro se boste premikali proti zastavljenim ciljem, morda prehitro. A nikar ne vozite z ročno, sprostite se in si postavite nove osebne meje. Lahko se vam bo dogajalo na romantičnem področju, še posebej tistim, ki ste samski. V obstoječih odnosih bo to čas, ko je modro v rutino vpeljati svežino in nove aktivnosti.

Kristali, ki lahko pomagajo: Zeleni granat, Safir

3 POBUDNIK

Intenzivna energija prejšnjega meseca se bo spremenila v bolj poglobljeno in razpršeno. Pomembno je, da se preudarno in z dobrim premislekom odločate za stvari, ki jih želite nadaljevati. Zapomnite si, da bo v tem mesecu disciplina ključnega pomena za vas. Svojo energijo boste morali usmerjati. Izogibajte se impulzivnim reakcijam in dejanjem, ki bi jih utegnili kasneje obžalovati. To bo mesec napredovanja, ko vam svetujemo, da se ukvarjate s projekti, ki ste jih že začeli in ne začenjate novih. Ostanite osredotočeni na detajle v tem mesecu in ne dovolite širjenja, ki ga ne morete obvladovati. Odnosi, ki ste jih začeli bodo uspešni, bodite pa pozorni na partnerjeve potrebe! Ker boste tudi ta mesec v svoji izvorni energiji lesa je izjemno pomembno, da se znate ustaviti in poduhati cvetje ob poti, se pogovoriti s prijateljem, si vzeti vikend za sprostitev. Ne pretiravajte z delom!

Kristali, ki lahko pomagajo: Hrizopraz, Heliotrop

4 FILOZOF

Ta mesec boste imeli občutek kot da ste v središču dogajanja, vse bo prišlo k vam brez posebnega truda. Morda se vam bo zdelo, da je mesec poln vzponov in padcev, ekstremov na obeh polih. Bodite pozorni kajti to na kar ste se osredotočali v prejšnjih mesecih je na poti k vam. Ravnovesje je izjemnega pomena in soočali se boste s posledicami svojih preteklih napak, hkrati pa boste zelo jasno videli kam naprej. Odpuščanje bo v tem mesecu za vas izjemnega pomena. Stare stvari, ki vam ne služijo več boste morali opustiti in četudi stvari ne bodo imele smisla, boste v tem mesecu morali popustiti na razumski ravni in se prepustiti intuitivnemu vodstvu. Ostanite v mejah svojih sposobnosti in nikar ne poskušajte nase prevzeti preveč. Mesec bo kot nalašč za preverjanje svojega trenutnega položaja, napredka in namere. Bodite fleksibilni! In naj vas ne presenetijo, če bodo v vaše življenje vstopili ljudje iz vaše preteklosti.

Kristali, ki lahko pomagajo: Apatit, Turkiz



5 ZBIRALEC

Prva žetev vaših prizadevanj iz prejšnjih mesecev je na poti k vam. Lahko pričakujete pritek obilja na vseh nivojih v tem mesecu. Uživate v življenju in sledite svojim željam. V tem mesecu bo lažje dosegati zastavljene cilje, ustavi vas lahko le aroganca in nepripravljenost prisluhniti drugim. Bodite pozorni, da ne boste prevzetni! Uporabite svoje diplomatske sposobnosti za pomoč drugim, kajti verjetno boste bolj kot običajno s strani ljudi naprošeni za pomoč. Jasno in usmerjeno razmišljanje vam bo omogočilo hitro in učinkovito reševanje težav na poti. V tem mesecu lahko poglobite svojo modrost in zrelost. Zaupajte svojemu instinktu in pomagajte ljudem. Ne pozabite da se vse kar dajete k vam vrača pomnoženo. Dajate lepe misli, pozitivna čustva, objeme in pozornost. Vsaka malenkost šteje.

Kristali, ki lahko pomagajo: Turmalini; roza, zeleni, modri, črni

6 VODJA

Mesec se vam bo zdel lahkoten in opazili boste kako tekoče se stvari razrešujejo. Lahko bi rekli, da se vse razrešuje kar samo od sebe. Ta mesec boste preživeli v energiji, ki vas podpira in zato boste čutili kot bi vas nosila nevidna sila. Osredotočenost pa je pomembna, saj vam bo prinesla navdušujoče rezultate. Vendar energija ni ugodna za začenjanje stvari, raje se držite znanih poti. Zdelo se vam bo, kot da vas resnično podpira celotni univerzum. Vzemite si čas za druženje in uživajte v dvoje. Če boste v tem mesecu začeli nov partnerski odnos boste morali vložiti precej energije in volje, da se bo obdržal. Komunikacija in izražanje čustev bo pomembno. To je nedvomno mesec razvajanja in zato si privoščite užitke vseh vrst. Povabite prijatelje na piknik, ali pa na zabavo, lahko greste v kino, v gledališče, pomembno je, da si dovolite uživati v razkošju življenja.

Kristali, ki lahko pomagajo: Topaz, Kalcedon

7 REŠEVALEC TEŽAV

To je čas, ko se boste prisiljeni umiriti in za vašo živahno naravo bo potreba po razreševanju starih in na stran potisnjenih zadev, kot hladen tuš. Ponovno boste morali pogledati kje se nahajate in ali vam je všeč to kar se dogaja. Izogibajte se trmoglavosti in vztrajanju na stališčih za vsako ceno. Obetajo se velike spremembe v življenju in v vašem razmišljanju in tisto, kar je izjemno pomembno je, da se spremembam ne upirate. Prevelika razpršenost želja in energije bo v vas ustvarila nemir in stres, zato ostanite osredotočeni na svoj cilj. Bodite predvsem potrpežljivi in ljubeči sami s seboj, saj se boste v odnosih počutili bolj ranljivi kot običajno! V vašem življenju se utegne zgoditi revolucija, zato ni modro, da zadržujete v sebi čustva. Hkrati pa ni modro, da jih zlijete na koga v obliki spora. Poiščite prijatelja, ki mu zaupate in se pogovorite. Komunikacija bo v tem mesecu za vas pomembna.

Kristali, ki lahko pomagajo: Zeleni turmalin, Tigrovo oko

8 MISLEC

Mesec bo izjemno aktiven in uspelo vam bo opraviti vse kar si boste zastavili. Imeli boste polno novih idej in priložnosti za izpolnitev vaših ambicij. Vsekakor boste zelo obdarjeni s srečo, vendar pa se pazite ekstremov. Kaos, ki ga bo pripeljal s seboj ta mesec boste premoščali z organiziranostjo in urejenostjo. Odnosi z ljudmi bodo zelo pozitivni in romantika v tem mesecu lahko zacveti. Uživate v soju žarometov in delite radost in navdušenje s tistimi, ki so vam blizu, z družino in s prijatelji. Ker visoko letite pazite, kako boste konec meseca pristali. Če se v tem mesecu na površje dvignejo stare potlačene zamere in napake, se soočite z njimi in jih odpustite. Ogenj vam bo dal na voljo svojo luč in svojo transformativno moč. Izkoristite jo in v njeje pustite vse tisto, kar že dolgo skrivate sami pred seboj. Luč vam utegne osvetliti stvari, ki jih ne boste preveč veselili.

Kristali, ki lahko pomagajo: Spinel, Rubin

9 ZVEZDA

Tale prehod bo za vas precej mučen. Kot vedno, ko se ogenj podaja v vodo bo tudi tokrat občutek kot bi vas spravili iz sonca pod hladno dež. Izjemno pomembno je, da ste v tem mesecu potrpežljivi s seboj in z ljudmi, ki vas obdajajo. Ker ste po naravi zelo pozitivno naravnani in aktivni bo ta mesec za vas kot hladno tuš in nikakor se ne boste uspeli navaditi. Zdelo se vam bo, da vas zunanje dolžnosti dušijo in vaša vitalnost bo močno zmanjšana. Morali se boste umiriti in iti v svojo notranjost. Intuitivni namigi bodo v tem mesecu izjemno močni, zato jim prisluhnite. Pozitivna naravnost vam bo pomagala, prav tako sprehod po sončku ali jadranje v samoti. Bodite v komunikaciji sami s seboj, prisluhnite si, kajti to je čas, ko se rojevajo pomembne stvari v vaši notranjosti. In vedite, tudi to bo minilo!

Kristali, ki lahko pomagajo: Safir, Roževec



SUPERHRANA ... ALOE VERA

Že stari Egipčani so spoštovali alojo in so jo imenovali "rastlina nesmrtnosti". Egipčanski kraljici Nefretete in Kleopatra naj bi se celo kopali v soku Aloe. Obe sta bili znani po svoji lepoti. Kleopatrine služkinje so mešale rastlino v losione za kožo, tako da bi povečale lepoto svoje gospodarice. Aloe Vera vsebuje kompleksno zgrajene polisaharide, kateri so najbolj poznani gradniki Aloe Vere. Aloe Vera uspeva samo v toplih klimah, posebej v sušnih delih sveta. Po obliki spominja na kaktus.

Poznamo več kot 200 vrst aloj. S križanjem Aloe arborescens (visoke) in Aloe ferox (nizke) je nastala Aloe barbadensis (hibrid), ki ga danes največ vzgajajo za pridobivanje alojinega soka, prahu, gela in tinkture. Omenjeno vrsto imenujejo tudi Aloe vera (taprava aloja), ki je v Sredozemlju znana kot Aloe vulgaris, v Indiji pa Aloe indica. Pravzaprav so vse tri našete vrste Aloe vere (prave aloje). Ostale vrste vsebujejo zanemarljivo količino zdravilnih snovi in jih ne vzgajajo v ta namen. Aloje so rastline sušnih območij. Da lahko preživijo obdobja brez padavin imajo mesnato odebeljene liste, v katerih skladiščijo vodo. Listi imajo po robu nameščene bodice.

Prvotna domovina vseh vrst aloj so vsa vroča območja Afrike, razen suhih puščav in tropskih deževnih pragozdov. Človek je tiste vrste, ki jih je gojil zaradi uporabe v zdravilstvu, že zelo zgodaj prenesel tudi v Azijo in Evropo, kasneje pa tudi v Ameriko.

Alojin sok pridobivajo iz povsem naravnega, 100% alojinega gela, ki ga pridobijo s hladnim stiskanjem. Zaradi tega ohrani aktivne snovi, ki so pomembne za zdravilno delovanje. To je še posebej pomembno za encime, ki sicer pri procesu pasterizacije izgubijo svojo aktivnost. Gel v nepoškodovanem listu aloje je pravzaprav mreža celičnine in celuloznih struktur. Pri odstranjevanju gela iz rastline poteka naravna encimska reakcija, zaradi katere pride do utekočinjenja gela. Ker gre za naravno encimsko reakcijo, to nikakor ne zmanjša koristnosti proizvoda. Nekateri proizvajalci želijo posnemati konsistenco alojinega gela, kot je v intaktnih listih z dodajanjem raznih zgoščevalnih sredstev.

Tako v gelu kakor tudi v soku prisotni polisaharidi koristno delujejo pri vnetjih ustne votline, vnetjih dlesni, žrela in prebavil ter pri rani na želodcu. Priporočljiva pa je uporaba tudi za urejanje prebave. Novejše raziskave pa kažejo, da imajo kompleksno zgrajeni polisaharidi stimulatивно delovanje na imunski sistem. Številni proizvajalci se trudijo aloin čim bolje odstraniti iz pripravkov iz gela, vendar je zelo majhna količina, ki nima več odvajalnega delovanja lahko tudi zelo koristna v soku. Aloinu namreč pripisujejo tudi antibakterijsko in protivirusno delovanje. Salicilna kislina blaži bolečino in vnetje. Vitamini, minerali in oligoelementi so organizmu potrebni za pravilno delovanje encimskih sistemov in metabolnih poti. Pomembni so tudi številni encimi, ki sodelujejo pri prebavi in encim bradikininaza, ki blaži vnetne reakcije. Tako kot gelu lahko tudi soku pripišemo protibakterijsko delovanje. Soku ni dodan sladkor, škrob, umetne arome ali zgoščevalci.

Aloe vera kot sestavina kozmetičnih izdelkov je odlično vlažilno in pomirjevalno sredstvo za kožo. Sok aloe vere pa ima zaradi svoje edinstvene sestave veliko pozitivnih učinkov. Gel iz aloje vere je lahko pomemben bojevnik proti bakterijam in glivicam. Aloja rane ne zapre nepredušno, ji zagotavlja primerno vlago, obenem pa še vedno preprečuje infekcije in tako omogoča hitrejše celjenje.

Ker prodre globoko v povrhnjico, je gel nadvse primeren za suho, občutljivo in poškodovano kožo po sončenju. Že takoj po nanosu gel navlaži kožo in ublaži skeleč občutek zaradi pretiranega izpostavljanja sončnim žarkom. Tkivo se bo tako obnavljalo kar osemkrat hitreje, vaša koža pa bo ostala zdrava in sijoča.

Kneippov priročnik navaja, da alojin sok deluje kot odvajalo, vsposodbuja izločanje žolča, povečuje prekrvavljenost ter zdravi vnetje očesne veznice.





NAMARIE

Love is Life to be lived.

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Zvone Turk vam je na voljo za astrološka svetovanja. Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334

Taja Albolena skozi Divine coaching vodi ljudi nazaj k sebi, saj imamo v sebi že vse kar potrebujemo, da najdemo stik s svojo izvorno Bitjo, z namenom, da vse, kar smo, tudi živimo tukaj in zdaj. Nudi tudi Reconnection osebno ponovno povezavo in Reconnective Healing uravnovešanje vseh aspektov Biti, feng shui svetovanja in energetska čiščenja prostorov.

Lahko jo pokličete na 040 503 895 ali pišete na taja@divine.si

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2011 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: taja@fengshui.si

Spletne strani:

www.tajaalbolena.com

www.divine.si

www.fengshui.si

Facebook profil

<http://www.facebook.com/divine.si>

Blog

<http://tajaalbolena.blogspot.com/>

Slika Undine by Josephine Wall

www.josephinewall.co.uk