



NAMARIE

Love is Life to be lived.

številka 51  september 2010

Pozdrav svetlobe !

Pred nami je novo šolsko leto , novi izzivi in nove zmage. Ni naključje, da je 21.september - jesensko enakonočje, ravno v tem mesecu, čas ko nastopi vladavina modrosti, vedenja in notranjega raziskovanja, čas novih učenj in odprtosti za nove ideje. Spočiti in napolnjeni smo po poletnih dopustih pripravljeni na nove izzive, ki jih bo do konca leta še precej.


Moja pot gre v mistične vode, v kohetentnost duše z osebnostjo in telesom in v nove izzive v povezavi s peto dimenzijo, v katero se premikamo. Z vami bom v naslednjih mesecih delila več o teh konceptih na blogu in po novem tudi na facebooku, zato klikajte in si dovolite, da prebudite v sebi vse to, kar že veste.

DivineAwakening vam v prihodnjih mesecih prinaša nove seminarje, na katerih boste ozavestili in začeli živeti to kar ste.

Divine ima nov logotip in nov slogan, prenovljeni smo in pripravljeni na nove izzive. Sem, kar sem - božanska.

Hvala Enosti, Božanski zavesti za to izkušnjo življenja in dar ljubezni. Hvala Zemlji za to, da JE, da nas nosi v svojih modro-zelenih nedrjih. Hvala vsem vam za to, da ste, v tem trenutku, tukaj in sedaj. Do naslednjic pa pojdite ven loviti sončne žarke, angelske mavrice in magičen vilinski prah

Taja Albolena



MISEL MESECA

"Modri ljudje imajo notranji občutek za to,
kaj je lepo,
in največja modrost je zaupati tej intuiciji
in se ji prepustiti, da te vodi.
Odgovor na bistveno vprašanje,
kaj je prav,
tiči v človekovih prsah.
Zaupaj si!"

- Aristotel

Pa je za nami, dolgo in vroče poletje, čeprav je bil avgust zelo aprilski in so količine dežja močno presegle dober okus vsakega ljubitelja sonca. Čutite, da se rojeva nekaj novega? Nekaj novega je v zraku.

Vse v življenju se dogaja v ciklih. Ljudje se rodimo, živimo in umremo. Vse v naravi doživlja svoje rojstvo - začetek, sredino in konec. In nato se začne nov cikel. Po vsakem dežju posije sonce, pravi pregovor. In za vsako zimo spet pride pomlad. In čeravno so naravni cikli precej očitni, ni vedno tako. Včasih konec enega cikla ni čutiti kot konec, saj se je nov cikel že začel in oba potekata hkrati. In to je tisto, kar doživljamo v zadnjem obdobju. To je čas ponovnega rojstva, ponovnega spominjanja kdo smo v resnici. Gre za to, da se ti zaveš kdo si, in ne kar drugi pričakujejo od tebe da si.

Da si luč. In da vidiš druge kot luč. S tem, ko jih vidiš kot luč, kar oni so, se tega lahko spomnejo tudi sami. Živimo v izjemnem času, ko nam je na voljo modrost in vedenje kaj nov cikel prinaša s seboj. Kaj nov cikel pomeni za nas, kaj so naše sposobnosti, talenti in kdo smo v resnici? Pogosto je vprašanj preveč in ker ne dobimo odgovorov nanje, enostavno obstanemo na mestu namesto, da bi izbrali kam bomo šli v novem ciklu. Ko se en cikel zaključi, se začne nov in od nas je odvisno kako bomo popisali liste v novi knjigi, ki se odpira za nas.

Tisto, kar je meni osebno zelo jasno v tem zaključevanju in ponovnem rojstvu je, da moram spustiti vse kar vem. Kajti pogosto nas naše znanje ovira, da ne sprejmemo vsega kar nam prihaja na proti in se omejimo na tisto, kar poznamo. Strah pred neznanim je najpogostejša ovira na naši poti in ko se držimo za tisto, kar je znano, se omejujemo in si ne dovolimo biti v celoti to, kar smo. Pogosto nam je nerodno, ko stvari ne vemo in vendar je to včasih prednost, saj to pomeni da si odprt za možnosti, ki jih drugače ne bi videl. Znanje nas vodi na naši poti in vendar moramo, če želimo postati mojstri spustiti znanje in takrat smo v vedenju.

Živimo v času, ko je primerjanje in tekmovalnost del paradigme večine ljudi. Znajdemo se v sojenju in obsojanju. Sodimo kaj je dobro in kaj slabo, vendar ob tem pozabljamo, da ne gre za primerjanje, gre za primernost nečesa. Ena stvar je dobra za nekaj, druga za nekaj drugega. Če govorimo o svetlobi bi lahko sodili, da je sveča neprimerno slabša od avtomobilskega žaromet. Pa pogledajmo. Ko potujemo iz Ljubljane v Maribor je za osvetljevanje ceste avtomobilski žaromet bolj primeren kot sveča. In vendar ko prispemo in si zaželimo romantičnega večera v dvoje, je za razsvetljavo prostora sveča nedvomno bolj primerna izbira kot avtomobilski žaromet. Ko se iz enega cikla premikamo v drugega, gre za spremembo paradigme oziroma našega gledanja na stvari. Medtem, ko se sprememba dogaja smo pogosto zmedeni, v kaosu in nerazumevanju. Oklepanje starega prinaša še več nelagodja in še večjo zmedenost. In najtežje je, ko nimaš nikogar, s komer bi lahko delil stisko v kateri si se znašel. Mehanizmi v naši notranjosti, v paradigmi, ki jo poznamo pravijo, da nikar ne povej nikomur, če imaš težave, zato se pogosto osamimo in potihno trpimo. In naučili so nas, da je to plemenito. In vendar je pomembno, da imate v svojem življenju nekoga, s komer lahko delite, kajti le tako se zaveste, da niste sami. Nihče ni osamljen primer, vsem se nam dogajajo spremembe. Spremembe so del našega življenja in v resnici jih nikoli ne moremo zaustaviti. In vendar se trudimo. September nam sporoča; NEHAJTE SE TRUDITI! Nehajte s poskusi, da bi ustrezali mnenju in pričakovanjem ljudi okoli vas. Čas je, da se sprejmete taki kot ste in si prenehate lagati, da se boste spremenili in da bo boljše, ko se boste spremenili. Najprej morate sprejeti to, kjer ste, sedanost, da se lahko iz tega premaknete naprej. Bodite to kar ste, brez olepševanja, brez narejenega obraza, maske, ki vam je služila kot oklep, da niste čutili bolečine. Spomnite se, bolečina je samo način, kako univerzum dobi vašo pozornost. Več na temo bolečine v odnosu z ugodjem si lahko preberete na avgustovskem blogu <http://tajaalbolena.blogspot.com/2010/08/bolecina-in-ugodje-sta-eno-in-isto.html>

Sprememba je. Je del našega življenja.

Življenje se spreminja in soočiti se moramo s stvarmi v sebi. Zunanje okoliščine in ljudje nam samo držijo ogledala v katerih lahko ugledamo sebe.

Vprašanje je le, ste pripravljeni?

Se lahko vidite v vsem kar vas moti in na kar reagirate?

Če se ne morete, bodo lekcije postale le bolj in bolj intenzivne, dokler ne boste ugledali. Kajti le vi lahko spremenite sebe in nihče drug, ne glede na to, kako rad bi vam pomagal, ne more tega narediti namesto vas. In tudi če bi želeli to predati komu drugemu v razreševanje, ne bo šlo. Tako je življenje. Tako smo izbrali. DIVINE.SI



POSEBNOST TEGA MESECA ... ENAKONOČJE

Mabon, Jesensko enakonočje, 21. september

Ključ: Pobiranje, skupnost, zaključek

Simbol: Vino, storži, koruza, granatno jabolko

Kristal: Safir, Lapis Lazuli, Karneol

Sonce vstopi v tehtnico. Zopet sta noč in dan enako dolga, le da so sedaj energije noči močnejše. Je čas druge jesenske žetve. Ta praznik je zelo povezan s pobiranjem grozdja in bogovi kot sta Dioniz in Bacchus sta v tem času zelo prisotna. To je čas, ko svojo pozornost posvečamo pripravi na zimske mesece pred nami. Pomembno je spoštovati zrnja iz katerih nato zrastejo nove rastline.

Inanna je boginja neba, ki pomaga da se prilagodimo univerzalni zavesti. Ta svet vidi v popolnosti in povezanosti.

Boginja miru, ljubezni, prerokovanja in vodstvenih sposobnosti.

Med drugim nadzoruje tudi nastajanje vina. Pomaga nam, da sprejmemo svoje temne plati in da nam pove, da je včasih potovanje v podzemlje naša pot v celostnost. Soočanje s sencami nam pomaga, da objamemo svojo celostnost in celovitost.

Innana je tudi boginja seksualne ljubezni in bojevanja. Pravijo da jo vozi kočija, ki jo vleče sedem levov.

Za Mabon pravijo, da gre za čas ravnovesja, ko se moramo ustaviti in spočiti. Mabon je čas posvečen misterijem. Čas, ko se zahvalimo modri ženski in modrecu ter duhovnemu svetu. Pomembno je, da znamo uživati v sadovih svojega dela, pa naj gre za pobiranje sadov v našem vrtu, v službi, družini. Poglejte svoje življenje, kaj ste že dosegli, kaj še želite doseči, kaj iščete in ponovno ocenite smer v katero ste namenjeni. Stopite v stik s svojo pravo naravo in se namesto v zunanji svet bolj pogosto zazrite vase. Ta praznik je priprava na Samhain. V tem času morate zaključiti stare stvari in se pripraviti na obdobje počitka in sprostitve, čas refleksije, ki prihaja v poznih jesenskih in zimskih mesecih.



*Hvala Oprostite mi
Žal mi je Ljubim te*



MOLITEV ZA SVOBODO - DON MIGUEL ANGEL RUIZ

Danes, Stvarnik vesolja, te prosim, da prideš med nas in z nami deliš zavezo ljubezni. Vem, da je tvoje pravo ime Ljubezen, da imeti zavezo s teboj pomeni nihati na istih valovnih dolžinah, z istimi nihaji, kot nihaš ti, ker ti si edino, kar obstaja v vesolju.

Pomagaj mi danes, da bom kot si ti, da bom ljubil življenje, da bom ljubezen. Pomagaj mi, da bom ljubil, kakor ljubiš ti, brezpogojno, brez pričakovanj, brez obvez, brez vsakršnih sodb. Pomagaj mi, da bom ljubil sebe in se sprejemal brez kakršnihkoli sodb, kajti kadar si sodim, se vselej spoznam za krivega in se kaznujem.

Pomagaj mi, da bom brezpogojno ljubil vse, kar si ustvaril, še zlasti druge ljudi, in še zlasti tiste, s katerimi živim, svoje sorodnike in tiste, ki jih tako zelo skušam ljubiti. Kajti če jih zavračam, zavračam tudi sebe, in če zavračam sebe, zavračam tebe.

Pomagaj mi, da bom ljubil druge, brezpogojno, takšne, kakršni so. Pomagaj mi, da jih bom sprejel takšne, kakršni so, brez sodb, kajti če jim bom sodili, jih bom spoznal za krive, jim zameril in jih hotel kaznovati.

Očisti mi danes srce vsakršnega čustvenega strupa, ki me razjeda, osvobodi duha sleherne sodbe, tako da bom lahko živel v popolni spokojnosti in popolni ljubezni.

Danes je čisto poseben dan. Danes odpiram svoje srce, da bom lahko spet ljubil, da bom lahko spet rekel drugemu 'ljubim te', brez strahu, iskreno. Danes se darujem tebi. Pridi k meni, uporabi moj glas, moje oči, moje dlani, uporabi moje srce, da bom delil svojo ljubezen v zavezi z vsakomer. Pomagaj mi danes, Stvarnik, da bom kot si ti. Hvaljen bodi za vse, kar sprejemam ta dan, še zlasti za svobodo, da sem kar sem. Amen.



SPOROČILO KRISTALNE DEVE

FLUORIT... Kamen čiščenja

“Če potrebujete “psihični sesalec”, sem vam na voljo, da očistim atmosfero zmedenosti, nejasnosti, negativnosti. Pomagal vam bom, da v svoje življenje vnesete več jasnosti in ste bolj razsodni. Rasodnost pomeni, da veste koga in kdaj spustiti do sebe, kako se odločati z jasnostjo. Pomagam vzpostaviti red in dajem strukturo energijam, konceptom in idejam. Hkrati pa vam bom pomagal te idele in koncepte zmanifestirati v fizično realnost. Pomagal vam bom povezati levo in desno polovico možganov in uravnovesiti delovanje celotnih možganov. utišam skrbi in strahove in vam pomagam, da se lažje soočite s tem, kar morate opustiti. Ena mojih odlik je ta, da stvari prinašam v ravnovesje. Ravnovesje in koordinacija sta moje področje. Pomagam pri usmerjanju in fokusiranju energije in vam pomagam ustvariti koherentnost. Če ste v situaciji, ko imate veliko idej in morate izbrati eno sem vaš zaveznik, da izberete v skladu z božansko izbiro. Pomagal vam bom spremeniti vašo eterično matrico in ustvariti red, reorganizirati vsa vaša telesa, da bodo v koherenci delovala v vaše dobro. Prinašam vam umirjenost in lahkotnost v procesu spreminjanja vaše DNK in povezovanja z vedenjem. Pomagam povečati samozavest in pri boljšem pomnjenju ter učenju. Prinesel vam bom stabilnost in medsebojno povezanost, če delate v skupini ljudi.”

Fluorit je zelo pozitiven kamen, dviguje zavest, širi ljubezen in ustvarja prijetno vzdušje, vliva življenjsko moč, bistri um, pripomore k vitalnosti, vpliva na jasnost izražanja in percepcije.

Pomirja napetost, raztaplja žalost in strah. Ima učinek stabilizatorja čustvenih stanj. Je zdravilo za kaotičnost, nestabilnost, neresnico. Pomaga transformirati strahove pred prihodnostjo.

Ugodno deluje na pljuča, ledvica, virusna vnetja. Krepi skelet in zobe. Regenerira kožo in sluznico. Pomaga gladiti gube na koži. Pomaga pri zdravljenju revmatizma, artritisa, pri poškodbah hrbtenice.

Flurit je znan tudi po tem, da odstrani bolečino oziroma jo zmanjša. Zato je dober zaveznik pri težavah z živci, predvsem pri vnetjih živcev.

Afirmacija deve kristala:

" Moje srce in um sta povezana, prebujena, jasna in delujeta v ravnovesju. Podpirata moje izbire v skladu z mojo življenjsko misijo."



ČISTO SVEŽE ... MANIFESTACIJA Z DELFINI



Na temo manifestacije je bilo veliko povedanega in napisanega. In vendar me je presenetilo dejstvo, da v resnici večinoma ne vemo kaj je manifestacija. Zame je bila dolgo časa koncept, orodje s pomočjo katerega se je v moje življenje udeležujejo tisto, kar sem si želela.

In vendar je manifestacija del našega bitja in to neločljivo povezan z našim energetskim ustrojem. Manifestacija je energetski tok, ki teče skozi naše čakre, energetska kolesa v telesu, in ki iz bolj finih nivojev zavesti stvari materializira na najbolj fizičnem aspektu, v materiji. S tem sem dojela bistvo sporočila Thomasa Kellerja, ki je davno leta 1998 na nekem predavanju razložil energetski abortus. Govoril je o tem, kako čisto idejo Boga, ki jo prejmemo skozi 7. čakro, ki jo na nivoju tretjega očesa prepoznamo, vidimo in se zavemo kaj želimo, ki jo na 5. čakri lahko ubesedimo in ji dodamo kreativni izraz, in jo na srčni čakri z navdušenjem pozdravimo na spodnjih treh čakrah pogosto abortiramo. Ko ta ideja pride v naš solarni pletež, ki je povezan z odnosom do samega sebe, se vklopijo vsi programi in vzorci, ki jih imamo v sebi, odpre se genetski bazen z vsemi izkušnjami prednikov, ki jim ni uspelo, so bili ubiti, so propadli, oglasijo se vsi strahovi, ki jih imamo skrite v

sebi. In če se uspemo vsemu temu upreti in ta ideja pride na svoji poti v materijo v našo 2. čakro, se skozi naše odnose pokažejo vse projekcije. Dvignejo se ogledala ljudi, ki nas obkrožajo in skozi kritiko, ponižanje, sojenje, obsojanje izražajo naše lastne dvome in vse tisto, čemur smo se na nivoju 3. čakre izognili. Na tej ravni so pogosto dvomi in strahovi tako močni, da enostavno izmarcedeza, ki je vstopil na naši kronski čakri zmanifestiramo fičota na nivoju 1. čakre (gre le za simbolično prisposodobu). Dejstvo je, da mnogo božansko navdihnenih idej splavimo s tem, ko se ne soočimo s tem, kar je skrito na spodnjih treh nivojih zavesti.

Manifestiramo vsi. In manifestacija ni stvar tehnike. Prej bi rekla, da je stvar dopuščanja, ko si dovolimo, da stvari pridejo v naše življenje. In kot mnogi, sem tudi jaz mislila, da moraš tisto, kar si želiš predati Vesolju, sili ali bogu v manifestacijo, dokler me delfini niso zelo jasno postavili na trdna tla.

Ključ je v tem, da se sprostite, si dovolite sprejeti in vendar se ne prepustite. To je bil zame najbolj ključen aspekt učenja delfinov. Do sedaj so me povsod učili, da moraš svoje želje prepustiti Vesolju ali Bogu, da se udeležijo. Delfini pa so rekli, da ne gre za to, da stvar prepustiš. Zelo jasno so povedali, da moraš sanje aktivno imeti v svojem srcu in hkrati s tem svojo pozornost predati zabavi, humorju in igri medtem ko čakaš na svoje sanje, da prispejo.

V resnici gre za izjemno subtilno ravnovesje med tem da smo sproščeni in hkrati atraktivni za svoje sanje brez da se predamo ali pa postanemo zaskrbljeni ker se stvar ne manifestira tako hitro kot bi si želeli.

Delfini enostavno pravijo: »Igrajte se, medtem, ko čakate!«

Delfini so mojstri manifestacije in magnetiziranja. Spomnili so me na mnoge izjemno pomembne modrosti, ki sem jih slišala že prej, nikoli pa jih nisem v tolikšni meri izkusila.

Delfini pravijo, da delujete vedno samo iz radosti. In medtem ko čakate na svoje sanje čas izkoristite za igranje. Vztrajnost je kvaliteta, ki je ljudje ne marajo preveč in vendar so me spomnili, da pogosto odnehamo tik preden se stvar udeležijo, ker smo enostavno preveč neučakani. Izbira je bistvenega pomena, potem pa je umetnost kako ostati v polju pričakovanja in magnetizirati svoje sanje in hkrati nedelovati. Vas zanima več?

Delfini se ne trudijo in znajo sprejemati. Tisto kar me je najbolj presenetilo in me hkrati spomnilo na pomembnost asociacij v naših življenjih pa je dejstvo, da se ne smemo prepustiti. kajti težava je v tem, da večina ljudi to da se prepusti asociira z vdajo in se zato pasivno prepustijo temu, kaj bo prinesla prihodnost. Delfini so mi pokazali kako aktivno sprejemati in kako biti atraktivni za svoje sanje.

Delfini so me spomnili kako prehajati iz ene vzporedne realnosti v drugo in kako vibracijo obdržati na ravni, ki si jo zastavlja. Vse to in še več bom z vami delila v enodnevnem seminarju.

Več o seminarjih na www.divine.si



V SREDIŠČU ... SVET JE VAŠE OGLEDALO

Odprite svoje oči. Ste?

Poglejte okoli sebe. Tam je lekcija, ki se je morate naučiti.

Vsak človek v vašem svetu je ogledalo, ki vam odseva to, kar ste. Ne glede na to ali so vaše interakcije pozitivne ali negativne, če boste pozorni boste odkrili, da vam ljudje, ki vas obdajajo odsevajo vas. Ljudje so vaša ogledala in vaši učitelji. Svet odseva kolektivno nezavedno, gre za tisto, kar moramo ozdraviti v sebi in ko to ozdravimo v sebi s tem ozdravimo del kolektivnega. Z vsako izkušnjo, ki jo izkušate se spomnite, da ste na poti samozdravljenja. Tukaj niste zato, da bi zdravili druge, tukaj ste, da ozdravite sebe. In zdravljenje ni nekaj, kar bi morali narediti. Gre za nekaj kar morate ozavestiti, izkusiti in preobraziti s svojo notranjo lučjo, s svojo zavestjo.

Kadarkoli opazite nekaj, kar vas nervira, frustrira, vas jezi ali vas navdušuje pri drugih, se vprašajte v katerem aspektu vašega življenja je to del vas. Četudi vam to, kar boste opazovali okoli sebe morda ne bo všeč, so drugi le ogledala, ki vam kažejo del vas. Bistveno vprašanje je; Kaj mi svet odseva in kako lahko to ozdravim v sebi?

Na primer; imate prijateljico Majo, ki rada opravlja. Vedno, ko sta skupaj, se pritožuje nad drugimi ljudmi in širi novice, resnične ali neresnične. To vas moti, in moti vas vedno bolj, še posebej, ko spoznate, da tako vedenje sovražite. In ko vam je dovolj, se začnete pritoževati čez njo svojim prijateljem. Če pogledate od blizu boste opazili, da delate isto kot Maja. S tem, ko se pritožujete čez njo, odslikavate njeno obnašanje.

Maja je prišla v vaše življenje, da vam pokaže ta del v vas. Običajno gre za dele nas, na katere nismo ponosni, jih ne maramo in jih zatiramo. Ljudje, ki nam najbolj stopijo na žulj so tisti, ki nam pokažejo del nas, ki ga sami nočemo videti. Tisto kar je pomembno je zavedanje, da gre za izkušnjo, ki jo moramo presveteliti z lučjo svoje zavesti, jo objeti in se pomiriti z njo.

Večina ljudi začne svoje popotovanje na Zemlji skozi udomačevanje, koncept, ki ga v svojih knjigah zelo lepo razloži don Miguel Ruiz. Gre za povzemanje idej, konceptov, delovanja staršev skozi proces zanikanja sebe, svoje prave narave. Z metodo kaznovanja in nagrajevanja vas udomačijo. V procesu udomačevanja vam vsilijo družinska in družbena pravila igre ter vrednote, ki jih sprejmete za svoje. Šamani so govorili o sanjah prve pozornosti v katerih prevzimate planetarne sanje in zato nimate izbire. V sanjah prve pozornosti ste žrtev. Naučite se posnemati vsakogar in vse okrog vas. Ne kopirate le prepričan ali obnašanja, kopirate tudi čustvena stanja. Niste to kar ste, postanete kopija tistega, kar vas obdaja. Tako postanete mojstri pretvarjanja. Mislite da ste to kar razum verjame, da ste. Vendar to ni vas resnični jaz. V procesu udomačevanja izgubite nedolžnost, toda ko jo izgubite, začnete iskati, kar ste izgubili in to vas vodi k pridobivanju zavedanja. Ko se začnete zavedati sebe, postane v celoti odgovorni za svoj lastni razvoj - za vsako odločitev, ki jo sprejmete v življenju.

Sedaj je čas, da se vrnete iz sveta iluzij, iz sveta laži in se vrnete v svojo resnico, v svojo avtentičnost. Zavedanje je ključ do tega, da se vrnete nazaj v življenje. In to je tema prvega seminarja iz sklopa DivineBeing. V prvem modulu si bomo pogledali kako se prebudimo, pokukali bomo v mojstrstvo zavedanja. Don Miguel Ruiz pravi, da se, ko se zavemo da nam sanje prve pozornosti niso všeč, prebudimo v sanje druge pozornosti. Na seminarju bomo pogledali kako se prebujamo preko arhetipa upornika in kako nam upornik pomaga obuditi našo pravo naravo. Preko petih stopenj prebujanja se bomo srečali z arhetipom bojevnika. V sanjah druge pozornosti postanemo bojevnik, kar pomeni, da se začnemo srečevati s svojimi sencami, ki smo si jih izbrali preden smo se rodili v arhetipski razsežnosti. 12 arhetipov, ki so del našega posvečenega dogovora nam pomagajo na naši poti ozaveščanja. Njihova naloga je, da nam pomagajo ozavestiti sebe in jih iz senčne strani spremeniti v svoje zaveznike, v luč. Na seminarju se bomo le bežno dotaknili naših 4 osnovnih arhetipov otroka, saboterja, žrtve in prostitutke, za podrobnejše spoznavanje svojih arhetipov bo v novembru na voljo vikend seminar.

Pogovorili se bomo o ozaveščanju sebe in si pogledali orodja, ki jih tisočletja uporabljajo mojstri in mistiki za transformacijo.

Naslednji modul pa bo posvečen mojstrstvu preobrazbe. Pogledali si bomo arhetip žrtvovanja in zakaj je za nas tako izjemno pomemben. Sprehodili se bomo skozi svoje življenje in preobražali ključne trenutke v našem utelešanju na planet Zemljo. Seznanili se bomo s svojo izbiro glede življenjskega poslanstva, ki ni služba kot mnogi mislijo. Pogledali bomo model trojnih možganov in njihovo preslikavanje v sedmerost. Gre za rdečo nit vseh mitov in pravljič, ki jih poznamo. Trojni steber zemljevida življenja, ki ga razlaga Caroline Myss je osnova našemu popotovanju skozi ta dvodnevni seminar. Gre za izmojstritev resnice, prepoznavanje resnice v svojem



V SREDIŠČU ... DIVINEBEING

življenju. In kot pravi mistični zakon; resnica vas bo osvobodila. Dejstvo je, da smo ljudje večino časa v svojih glavah, da se zanašamo na znanje, ki smo ga akumulirali in da ne dovolimo srcu, da nas vodi. Že v prvem seminarju si bomo pogledali kaj to pomeni za nas, v drugem pa bomo še bolj konkretno pogledali kako iz ega v svoje srce.

Govorili bomo štirih stopnjah transformacije zavesti, kjer se iz zavesti ega premaknemo v zavest srca:

1. Postanemo nezadovoljni s tem, kar nam zavest ega ponuja, pojavi se hrepenenje po »nečem drugačnem« - začetek konca.
2. Zavedati se pričnemo spon in omejitev zavesti ega; spoznavamo in opuščamo čustva in misli, ki se nanj navezujejo sredina konca.
3. Pustimo, da stara energija znotraj nas, ki temelji na egu, umre; odvržemo ovoj ter postanemo »novi jaz« konec konca.
4. Znotraj nas se prebudi zavest Srca, ki temelji na ljubezni in svobodi; drugim pomagamo skozi tranzicijo.

Rezultat preobrazbe je kreacija druge realnosti, ki ima enak okvir kot prve in druge sanje, vendar v tej realnosti ne verjamete več tega, kar ste verjeli prej. V tej realnosti ni več dvomov v izkušnje, ki jih doživljate, sedaj verjamete vase.

Tretji modul pa bo posvečen sanjam tretje pozornosti, ki rojeva mojstre. Mojstri so bivši bojevniki. Izbojevali so svoje osebne vojne in so v miru sami s seboj. Sanje mojstrov so sanje resnice, sanje spoštovanja, sanje polne ljubezni in radosti. Tja gremo. Gre za mojstrstvo ljubezni. Pogledali si bomo milosti in strasti, ki nam pomagajo kreirati svoje življenje. Kot mojstri se zavestno zavedamo svojih izbir in izbiramo iz milosti in ne iz sence. Pogovarjali se bomo o sojenju in kaj pomeni koncept zadnje sodbe, kaj je simbolično pomenilo tehtanje srca v egipčanski mitologiji, ki ga opravi boginja Maat.

Povezali se bomo s svojo lastno celovitostjo in si dopustili da smo, kar smo. To je igrišče našega življenja, to je tisto kar naj bi živeli in samo zavedanje nas lahko pripelje do sem. Ko si v sanjah tretje pozornosti se zavedaš svojega telesa kot univerzuma, sestavljenega iz milijonov živih bitij - narejenega iz atomov, iz molekul, iz celic, iz tkiv, iz organov, narejenega iz sistemov, dokler ni celotno vesolje eno. In to mistiki imenujejo božansko združenje. In eden od mističnih zakonov pravi; Kar je v enem, je v vsem.

Kar narediš TI, je v vsem kar je. Kar transformiraš v sebi vpliva na vse ljudi. Kar je v enem, je v vsem. Samo preko sebe lahko spremenimo svet okoli sebe. Vse tvoje obtožbe so v vsem, vsa tvoja jeza je v vsem, vse nasilje, ki je v tebi je v vsem. In to lahko spremeniš!

Vsi udeleženci seminarjev bodo dobili možnost, da se povežejo v DivineConnection. Gre za vizijo, ki sem jo dobila ob pripravi seminarjev. Zavedam se, da smo v času velikih izzivov. V času, ko sta vera in zaupanje ključna elementa našega vsakdana. Opažam, da ljudje potrebujemo stike, potrebujemo ljudi, ki so nam v oporo v težkih trenutkih. Nekoga, ki je šel čez temno noč svoje duše in ve kakšni čudeži se dogajajo na poti. Nekoga, ki razume, da je temna noč resnična in ni samo depresija, brezup in kaos. Caroline Myss mi je dala navdih, da oblikujem skupino ljudi, v kateri nas bo povezovalo dušno tovarištvo, da se zberemo vsi tisti, ki se zavedamo, kako je na tej poti dragoceno, če lahko delimo svoje izkušnje in podpiramo drug drugega.

Pravila druženja bodo zelo jasna. Ne gre za podporo ranologije, vaših bolečin in nemoči. In tudi ne za svetovanje ali terapijo. Tisto kar želim ustvariti je krog, povezava med ljudmi, ki se zavedajo polne moči svoje duše (empowerment) in to živijo vsak dan. Želim, da se družimo in da si pomagamo, se podpiramo, drug drugemu povemo kako čudoviti smo in se spomnimo kakšne talente nosimo v sebi. Med seboj bomo delili vizije in s skupno molitvijo drug drugemu držali sveti prostor v katerem se bodo razvijale, rasle in se udejanjale. To je tisto, kar je bila moja vizija že ko sem prvič stopila v sodelovanje pri ustvarjanju koncepta Mychi. Takrat sem imela vizijo centra, ki povezuje ljudi. Zdaj vem, da je tisto, kar sem vseskozi iskala svetost, milost in božanskost. Gre za povezavo enakih z enakimi, kjer nihče ni zgoraj ali spodaj, kjer so vsi eno. In za to, da boste sodelovali in soustvarjali ne boste potrebovali primerne šole, pravega imena ali dovolj denarja. Le zavestno zavedanje kdo ste, prevzemanje odgovornosti za svoja dejanja in svoje življenje, prepoznavanje dejstva, da nič ni zunaj vas, da nihče zunaj vas ni kriv za to kdo ste in kjer ste (tudi vaša mama in oče ne). Ne bomo vas testirali mi, življenje je tisto, ki bo pokazalo ali ste iz pravega testa, ali ste pripravljeni, da se povežete kot samostojno individualno bitje v krog sebi enakih. In tako bodi!

Če hodite z vero skozi svoje življenje, potem veste, da ne rabite "delovati, da bi se stvari udejanjile" s svojo močjo, kajti bog pozna vaše sanje in bo poslal v vaše življenje ljudi, ki jih potrebujete, da te sanje uresničite. To se morda ne bo zgodilo s hitrostjo, kot bi vi želeli, vendar nikoli ne dvomite v boga.



V SREDIŠČU ... DIVINEMAP

On ve katera vrata morate zapreti, da bi se odprla nova. On ve, katere ljudi potrebujete v svojem življenju in katerih ne. In ne pozabite, ta bog ste VI! Sedaj sem dojela lekcijo in zapiram vrata s polnim zaupanjem, da se odpirajo nova.

Že dolgo se zavedam, da je vse kar potrebujemo, že v nas. Kot je rekel Michelangelo: "Videl sem angela v kamnu. Klesal sem, dokler ga nisem osvobodil." Sence so tisti deli nas, ki jih zanikamo, jih nočemo videti in jim hkrati dajemo največ svoje energije. Kajti tisto čemur se upiramo, vztraja.

Divine Map je zemljevid sodobnega mistika, izkustveno popotovanje, ki temelji na učenjih Caroline Myss. Skupaj se bomo sprehodili skozi 7 notranjih templjev našega dvorca, ki simbolno predstavlja našo dušo. Prvi modul bo intenzivni večerni seminar, ko bomo začeli svoje popotovanje in pogledali kaj sploh je notranji dvorec in kako vstopiti vanj. Nato bo mesečno sledilo vseh preostalih 7 modulov, ki bodo vsak zase podrobno predstavili sedem notranjih palač. Vsaka palača predstavlja mesto kjer se soočamo s svojimi sencami in krepostmi. Gre za poglobljeno delo na sebi in vsak seminar iz sedmerice nas bo soočil z globinami v nas samih, ki jih moramo spoznati in ozavestiti. Nadaljujejo lahko samo tisti, ki so začeli s prvim modulom in modulov ne bo mogoče preskakovati, saj si sledijo v zaporedju, ki mu je potrebno slediti. Po vsakem modulu boste dobili domačo nalogo opazovanja, reflektiranja in ozaveščanja sebe skozi ogledala, ki nam jih življenje nastavlja vsak dan.

Kot pravi Caroline Myss duhovna rast ni hobi in tega ne moremo opravljati v svojem prostem času. Gre za delo, intenzivno delo na sebi in temu se ne moremo izogniti, kajti to je pot, ki vodi nazaj v enost in ljubezen. Dokler ne pozdravimo svojih ran, ki jih je ego povzročil naši duši oziroma mentalno telo našemu čustvenemu telesu, ne moremo nazaj v enost. In da se razumemo, ne gre za "delo" oziroma garanje, gre enostavno za to, da se soočimo s stvarmi, opazujemo in odpuščamo. Zmotno je prepričanje, da ko popustiš prijem ega, da vse postane rožnato. Pogosto postane še bolj kruto in neizprosno, kajti vse tisto, kar je ego tiščal v svojem ekonom loncu sedaj pride na površje. Kot Pandorina skrinjica. In vendar ne gre za to, da bi vas to ugonobilo, vse pride na površje zato, da bi se ponovno lahko osvobodili. To so mistiki poimenovali temna noč moje duše.

Tisto kar vam ponujam so moje izkušnje in vodenje na vaši poti. Da spoznate dušne tovariše, ki vam bodo v spodbudo in podporo na vaši poti. Kajti ko si globoko v svojem nezavednem, soočen z bolečino in strahovi ti podpora, ki ti jo ponudi nekdo, ki hodi po isti poti in pozna globine s katerimi se soočaš pomeni veliko več kot si lahko predstavljate. Nihče ne more ničesar narediti namesto vas, lahko pa vam daje spodbudo in podporo, ko se soočate s svojim "kaka" kot ga je slikovito poimenoval Tom Kenyon. Tom tudi pravi, in v tem se z njim 100% strinjam, da je vsak, ki pride na njegov seminar sposoben, da se sooči s tem, kar je v njem. In če mislite, da morate komu pomagati, ga rešiti, kot radi rečejo arhetipi heroja in reševalca, v času njegove krize, s tem uspešno uničite njegovo izkušnjo, ki si jo je skreiral in hkrati sebi odvzamete priložnost, da se soočite s svojo senčno stranjo arhetipa, ki se je prebudil v vašem nezavednem.

To popotovanje bo neizmerno darilo samemu sebi v času, ko se iluzija razblinja, ko se moramo soočiti s seboj in sprejeti sebe. Nikogar drugega ni v vašem življenju. In vendar presežemo tudi narcisoida v sebi, moramo ga preseči, da se zavemo, da smo tukaj zato, da služimo drugim. In da služenje drugim pomeni, da vidite svojo božanskost in se izkušate kot individualni vidik božanskosti. Da prepoznate to isto božanskost v komerkoli, ki vam pride na pot. Da ga prepoznate v njegovem najvišjem potencialu in mu s tem, ko ga vidite kot takega odprete polje svetosti v katerem se lahko ugleda kot božanski. In ko to prepozna v sebi, je odprl vrata svoji božanskosti. To je služenje luči. To je vse. Ni služba, ni delovanje, gre za prepoznavanje in priznanje svoje lastne božanskosti. To je to. Tako preprosto je. In hkrati tako zelo težko, ko moraš to narediti za vse tiste, ki so te na tvoji poti ranili, te prizadeli, te ponižali in razžalili. In zato so dušni sopotniki tako neizmerno dragoceni. V mojem življenju jih je kar nekaj. In hvala vam, da ste. Neizmerno vas imam rada. Ste dragulji, ki sijajo. Sijte svojo luč še naprej. In hvala, hvala, hvala, da lahko v vas vidim svojo luč!



NA KRATKO ... PRAVILA, KI JIH SPREJMEŠ, KO POSTANEŠ ČLOVEK

Ko si se rodil, nisi prišel s knjigo navodil za uporabo in vendar ne bi bilo slabo, če bi vedel naslednje, saj bi ti to olajšalo življenje.

1. Dobil boš telo. Lahko ti bo všeč ali pa ga boš sovražil, vendar je to edina stvar, za katero ti je zagotovljeno, da bo s teboj celo tvoje življenje.
2. Naučil se boš lekcije. S svojim prihodom si se vpisal v neuradno šolo, ki poteka non-stop 24/7 in ki jo imenujemo "življenje na planetu Zemlja". Vsaka oseba ali dogodek je tvoj univerzalni učitelj.
3. Tukaj ni napak, so samo lekcije. Rast je proces eksperimentiranja. "Neuspeh" je ravno toliko del procesa kot "uspeh."
4. Lekcije ponavljaš dokler se jih ne naučiš. Predstavljene so ti na različne načine, dokler jih ne vzameš za svoje, ko se naučiš lekcijo, se premakneš k naslednji lekciji.
5. Če se naučiš lekcij na enostaven in lahek način, postanejo vedno težje. Zunanje težave so točen odsev tvojega notranjega stanja. Ko odstraniš notranje ovire, se tvoj zunanji svet spremeni. Bolečina je način, kako univerzum dobi tvojo pozornost!
6. Vedel boš, da si vzel lekcijo, ko se bodo tvoje akcije spremenile. Modrost je praksa. Malo nečesa je bolje kot veliko nič.
7. "Tam" ni nič boljše kot "tukaj". Ko tvoj "tam" postane "tukaj" bo enostavno obstajal še en "tam", ki bo zopet izgledal boljše kot "tukaj."
8. Drugi so tvoja ogledala. Ne moreš ljubiti ali sovražiti nekaj na drugih, če ne odseva nekaj kar ljubiš ali sovrašiš v sebi.
9. Tvoje življenje je samo tvoje. Življenje ti priskrbi platno; ti si tisti, ki slika nanj. Prezemi nadzor nad svojim življenjem ali pa ga bo kdo drugo.
10. Vedno dobiš kar hočeš. Tvoja podzavest pravično določi energije, izkušnje in ljudi, ki jih pritegneš k sebi; zato je edini preprosti način, da veš kaj hočeš, da pogledaš kaj imaš. Ni žrtev, so samo učenci!
11. Ne obstaja prav in narobe, vendar obstajajo posledice. Moraliziranje ne pomaga. Obsojanje samo drži vzorce na mestu. Enostavno naredi najboljše kar zmoreš.
12. Tvoji odgovori ležijo v tebi. Otroci potrebujejo vodstvo s strani drugih; ko postajamo bolj zreli, zaupamo svojemu srcu, kjer so zapisani zakoni duha. Več veš, kot si slišal ali bral ali ti je bilo povedano. Vse kar moraš storiti je, da gledaš, poslušаш in zaupaš.
13. Vse to boš pozabil.
14. In lahko se spomniš, kadarkoli želiš.

Starr Fuentes



Spaceclearing je umetnost čiščenja prostora in njegova posvetitev. Space clearing najdemo v večini tradicionalnih, prvinskih kulturah. Gre za večino spreminjanja atmosfere v domu iz zastale či energije v resonančno energijo, ki podpira tako zdravje, dobro počutje kot duhovni razvoj. Gre za izjemno učinkovito tehniko čiščenja in revitaliziranja energije v stavbah; vključno z domovi, pisarnami, šolami ali bolnišnicami.

Znanost je potrdila, da je vse v vesolju sestavljeno iz energije, v nenehnem pretoku, spreminjanju in vpliva na vse dele našega življenja. Energetska raven prostorov v katerih delamo, živimo, nakupujemo ali se družimo imajo na naše fizično, čustveno, mentalno in duhovno dobro počutje precej večji vpliv, kot si večina predstavlja. Sam proces čiščenja spodbudi zastale energije v domu ali v poslovnem prostoru z namenom, da izboljšamo zdravje, odnose, finance ali splošno dobrobit.

Vse stavbe imajo svojo energetsko matrico, načrt, ki se je izgrajeval že od ideje arhitekta naprej. Nanje so vplivali gradbeni delavci in vsi prejšnji stanovalci s svojimi mislimi, idejami, čustvi in dogodki, ki so se v prostoru odvijali. V tem načrtu so tako travme kot veseli dogodki, tuje energije in pogosto tudi vse tisto, kar se je dogajalo na zemlji preden so jo pozidali. Ponavadi harmonične pretoke energije v prostoru najhitreje zaznajo otroci in tisti bolj senzitivni. Njihova reakcija v obnašanju je vedno poravnana z energijo prostora. Dom si moramo ustvariti in eden najhitrejših načinov je skozi zamenjavo namere oziroma energetske matrice. Če se v svojem domu ne počutite dobro je to lahko zaradi tega, ker občutite energije vseh tistih, ki so bili v njem že prej. Kako je lahko dom svetišče in mesto harmonije za nas in našo družino, če je prostor 'zabasan' z zgodovino bolečin, skozi katere smo šli, preprirov, ki smo jih prekričali v njem in žalosti, ki smo jo premagali? In ne samo naših, gre tudi za zapise, ki so jih pustili v stenah vsi pretekli prebivalci zdaj našega doma. Leto za letom, plast za plastjo, se stara energija nalaga in to povzroči, da se v prostoru zgodovina vedno znova ponavlja.

Dom je mesto, kjer se lahko spočijemo, se odpremo in si napolnimo svoje baterije.

Delovni prostor pa je mesto, kjer svojo kreativnost izrazimo navzven. Pogosto nam energetske blokade v prostoru to preprečujejo. In če ima podjetje po selitvi naenkrat težave z medsebojnimi odnosi ali v poslovanju je to lahko vpliv matrice, ki je postavljena v prostoru.

Pomembno je, da se zavemo, da se vse, kar se dogaja v prostoru, vse naše akcije in čustva iz njega širijo kot valovanje, ki je podobno tistemu, ko kamen vržemo v ribnik. Vse to se zapiše v zidove, tla, v pohištvo in predmete, rastline, živali in ljudi – tako se ustvari energetski zapis.

Spomnite se situacije, ko ste stopili v prostor, kjer se je pravkar zgodil prepri, spomnite se občutka, ki je obvisel v prostoru – lahko bi rezali zrak z nožem. Energetski naboj, ki je bil sprožen med preprirom je obvisel v prostoru in ga je bilo čutiti. Ostanki te energije se ujamejo v energetsko matrico stavb, Podobno kot se prostor zapraši, energija stagnira, kar vpliva na pretok energije v stavbi, pa tudi na pretok energije v življenjih njenih prebivalcev.

Če se teh zapisov nikoli ni očistilo, so ti zapisi še vedno v stavbi. Energetski zapis v prostoru lahko ostane tudi zaradi prekletstev, urokov, delcev duše umirajočih, še posebej, če so na prostor zelo navezani in se duše vračajo nazaj ali če je v prostoru prišlo do tragične smrti.

Samo zato, ker ima prostor dober feng shui to še ne pomeni, da je zagotovljen tudi harmoničen pretok energije, ki ga želimo v prostoru. Dokler je v prostoru zastala, stagnirana energija prostor ne bo žarel z energijo in svetlobo.

Energetsko čiščenje pred selitvijo v nov dom je bilo pri naših prednikih običaj. Po tem je sledila velika zabava, ki je obudila dom in ga napolnila s toplino in dobrodošlico. Prav tako so opravljali tradicionalno spomladansko čiščenje skupaj z obredom posvetitve. In ker se či energija nenehno spreminja je pomembno, da energijo v prostoru redno obnavljamo. Še posebej je pomembno, da si na novo postavimo našo energetsko matrico, ko se selimo v nov prostor, po bolezni, še posebej če je v prostoru kdo umrl. Ob velikih življenjskih spremembah kot je ločitev, menjava službe, ko začinjate v svojem življenju novo poglavje je čiščenje prostora zelo koristno, saj vam odstrani ovire na energetskem nivoju. Čiščenje konfliktov in stresa, še posebej po vlomih, preprih in vseh situacijah, ki so globoko vznemirile harmonijo vašega doma je blagodejno. Splošno priporočilo je, da se čiščenje dela enkrat letno, saj običajno namero, ki jo postavimo v prostor v tem času izpolnimo.



Čeprav so se različne kulture posluževale različnih tehnik čiščenja je bil njihov namen isti. Starodavni zdravilci so se zavedali vpliva okolja na posameznikovo zdravje in blagostanje. Šamani so pripravljali posebne obrede, s katerimi so posvetili nove domove. Del teh obredov je še vedno živ v spominu ljudi in tako se je ta praksa ohranila vse do danes. Sama sem se teh obredov učila na Baliju pri Karen Kingston in jih tam opazovala v vsakodnevnem življenju domačinov, pri katerih smo živeli. Čiščenje prostora preobrazi energijo vašega doma ali poslovnega prostora in vrne ravnovesje v vaše življenje. Na preprost in učinkovit način lahko vaš dom spremeni v tempelj za vašo dušo.

Priprava, če želite čiščenje opraviti sami

Najprej prostore fizično počistite, šele nato začnete z drugimi pripravami. Včasih pa lahko energetsko čiščenje prostora naredimo z namero, da se prostor nato lažje fizično očisti.

Najpomembnejši vidik je priprava in določanje končnega cilja čiščenja. Vzemite si čas za razmislek o tem kaj bi želeli vnesti v prostor po tem, ko bo očiščen, nato si priskrbite vse kar potrebujete za ta obred.

Nadenite si oblačilo, ki ste ga izbrali za ta obred. Sama izbiram bela oblačila, kadar delam energetsko čiščenje. Vse te dejavnosti vas bodo psihično, čustveno in duhovno pripravile na sam obred. Zanimiv del obreda je zbiranje predmetov za oltar, ki naj bo začasno svetišče, ki ga pred začetkom čiščenja postavite na točki moči v prostoru, od koder je videti vhodna vrata ali blizu vhodnih vrat. Ta oltar je sidro energiji obreda in je materialna ponazoritev vaše namere. Nanj položite cvetlice za ljubezen, riž ali kakšno drugo zrnje za obilje, svečo za notranjo svetlobo, kadilo in sveto vodo, poleg tega morate nanj položiti tudi vsa orodja s katerimi nameravate čistiti prostor. Vse skupaj položite na lep prt, ki bo ustvaril občutek svečanosti. Sama prt uporabljam izključno za čiščenja prostorov.

Drugi korak je proces čiščenja prostora. Prosite za vodstvo in izrecite molitev za dom in vse stanovalce . Orodja, ki jih nameravate uporabiti za čiščenje so zvonček, ropotulja.....idr. Najprej se sprehodite po vseh prostorih v smeri urinega kazalca z iztegnjenimi rokami, da začutite energijo prostora. Če v roki na določenih mestih čutite težo in nemir ali mravljince, to pomeni, da tam energija zastaja ali je negativna. Naslednji korak je ploskanje v vseh prostorih, kar zrahlja energijo v matrici in jo pripravi na to, da jo boste z zvoncem osvobodili. Ne pozabite, da delate z vibracijami in zvok je izjemno učinkovit pripomoček za nevtralizacijo energij v prostoru. Sama uporabljam balinezijski zvonec, ki ima posebno sestavo in zato zelo visok ton s katerim preobražam energijo v prostoru. Vedno delam tudi z namero in se povežem s hišno devo. Vzemite zvonček in se postavite poleg vrat. Predstavljajte si, da ste sočasno pripeti na zemljo in povezani z nebesi. Pozvončkljajte z osredotočeno zbranostjo in prisluhnite zvoku, ki mora biti jasen in čist. Če ni, nadaljujte z zvončkljanjem po sobi v smeri urinega kazalca, dokler se ne vrnete na svoje izhodišče. Z zvončkom zarišite po zraku simbol za neskončnost (število 8 vodoravno) in tako zapečatite sobo. Ta postopek ponovite tudi v drugih sobah, dokler ne boste očistili celotne hiše ali stanovanja. Po tem obredu čiščenja z zvokom se vrnite k blagoslovnemu oltarju in izrecite vaše želje, torej tisto, kar želite vnesti v prostor. Jaz običajno v prostoru zaključim z zvočno mandalo s tibetansko skledo, s katero zapečatim prostor in nove želje v njem. Molitev, ki jo vedno izrečem je: "Naj se to ali kaj boljšega udejanji v milosti in na popoln način za vse vpletene. In tako bodi!"

Vaš dom bo prežemala tista energija, ki jo boste priklicali. Zadnji korak je vzdrževanje nove energije v domu. To lahko storite na več načinov. Poleg korenine zdrave rastline postavite kamen in nanj napišite besedo, ki ima močen pomen, lahko pa postavite stalen oltar. Pustite vaši domišljiji prosto pot. Vaš dom bo tako postal tempelj svetosti. Cvetno daritev položite na varno mesto, izven dosega otrok ali hišnih živali. Po čiščenju naj stoji vsaj 24 ur, nato jo odstranite. Navzočnost cvetlic oddaja ljubezen in zdravljenje še dolgo po končanem obredu. Svetujem vam, da si preberete knjigo Ustvarjanje svetega prostora in feng shui Karen Kinston, če ste se odločili, da boste čiščenje prostora delali sami. V kolikor so se v prostoru dogajale težke in travmatične stvari vam svetujem, da čiščenje prepustite tistim, ki so izurjeni za delo z energijami.

Zame je energetsko čiščenje preprosto orodje, kako si lahko pomagamo pri osebni rasti ali napredku v življenju. Dejstvo je namreč, da smo s svojim domom nevidno povezani in da nam predstavlja našo drugo kožo. S tem, ko spremenimo vibracijo doma in vanj postavimo matrico tega, kar želimo v svojem življenju doseči in postati, nas dom podpira v tem, da stopimo v to energetsko matrico in jo utelesimo. Potem pa zopet energetski zapis nastavimo na novo višino in zopet nas prostor podpira v tem, da zrastemo v to, kar smo si zastavili. Gre za vzajemno rast in podporo. V kolikor bi želeli opraviti energetsko čiščenje v svojem prostoru, me lahko pokličete na 040-503895 ali pošljete e-mail na taja@fengshui.si



Govorili bomo štirih stopnjah transformacije zavesti, kjer se iz zavesti ega premaknemo v zavest srca:

1. Postanemo nezadovoljni s tem, kar nam zavest ega ponuja, pojavi se hrepenenje po »nečem drugačnem« - začetek konca.
2. Zavedati se prične spon in omejitev zavesti ega; spoznavamo in opuščamo čustva in misli, ki se nanj navezujejo sredina konca.
3. Pustimo, da stara energija znotraj nas, ki temelji na egu, umre; odvržemo ovoj ter postanemo »novi jaz« konec konca.
4. Znotraj nas se prebudi zavest Srca, ki temelji na ljubezni in svobodi; drugim pomagamo skozi tranzicijo.

1. stopnja Postanemo nezadovoljni s tem, kar nam zavest ega ponuja, pojavi se hrepenenje po »nečem drugačnem« - začetek konca

Prehod iz zavesti, ki temelji na egu v zavest srca, se prične z izkušnjo **notranje praznine**, ko vas stvari in situacije, katerim ste do sedaj namenjali največ pozornosti, ne izpolnjujejo več. Nekako izgubijo svoj običajen pomen ter vas pustijo prazne in brez navdušenja.

Preden izkusite to praznino, je vaša zavest ujeta v oklep strahu. Zato nenehno iščete zunanje potrditve, saj se ne želite soočiti z osnovnim strahom pred zavrnitvijo in osamljenostjo. Ta globok strah in potreba po zunanji potrditvi sta lahko dolgo časa prikrita, a resnična motiva vašega delovanja. Lahko ste celo svoje življenje zgradili na takem temelju, ne da bi se tega sploh zavedali.

Ko je ego središče vašega bitja, sta vaša zavest in čustveno življenje **v krču**. Polni strahu klečeplazite in ste v neprestani obrambni poziciji. Ko delujete iz ega, vedno izkušate **pomanjkanje** in **potrebo po več**. Tako vse vaše misli, občutki in dejanja temeljijo na črni luknji oz. praznini, ki je nikoli ne morete popolnoma zapolniti.

Na tej stopnji je vaš odnos do Boga oz. »vsega, kar je« označen z občutki ločenosti. Globoko v sebi se počutite zapuščene in osamljene. Občutek imate, da ste nepomembni in da je vaše življenje brez namena. In če ta strah zamaskirate, ga izkušate posredno kot senco, ki vas ves čas spremlja.

Ljudje se ne želijo soočiti z notranjo praznino. Ne želite srečati in raziskati notranje teme, ker ste prestrašeni. Vendar pa le-ta še vedno obstaja, četudi se z njo ne soočite. Strategija ega je namreč vedno na problem pogledati le površinsko, namesto da bi pogledali v samo jedro. Ego želi rešiti problem tako, da obrne vašo zavest navzven; želi se olajšati notranje bolečine tako, da vas **hrani z zunanjimi energijami** kot so priznanje, občudovanje, moč, pozornost, itd. Na ta način ustvari navidezni odgovor klicu vaše duše po enosti, varnosti in ljubezni.

Vsakdo hrepeni po brezpogojni ljubezni in objemu energije, ki ji pravimo Bog. V samem bistvu gre za hrepenenje po popolnem zavedanju božanskega sebe. Svojo božanskost pa lahko najdete le tako, da stopite skozi strah in temo, ki ga obdaja, kar storite s tem, da se obrnete **navznoter** namesto navzven. Uporabite zavedanje, ki je luč in luč prežene temo. Torej se vam ni potrebno boriti s temo, saj jo že sama prisotnost luči izniči.

Ego zakoraka ravno v nasprotno smer. Namreč prepozna potrebo po ljubezni in varnosti, a želi nanjo odgovoriti brez da bi se soočil z notranjim strahom in temo. Da bi to dosegel, uporabi določeno zvijačo: potrebo po ljubezni transformira v potrebo po odobravanju in priznanju s strani ostalih ljudi. Potrebo po enosti in harmoniji spremeni v potrebo po biti boljši od ostalih oz. jih prekašati. Ko se ujamate v mišljenje, da je biti ljubljen enako kot biti občudovan zaradi svojih dosežkov, se prenehate vračati v svojo notranjost po ljubezen, ampak enostavno začnete še bolj trdno delati.

Tako vaše originalno hrepenenje po ljubezni in enosti postane izkrivljena želja po pozornosti. Iskati začnete zunanje odobravanje in vrednotenje, ki vam zagotavlja začasno sigurnost. Vaša zavest postane osredotočena na zunanji svet; zanašate se na mnenja in sodbe drugih ljudi. To, kar si drugi mislijo o vas, postane zelo pomembno, saj je od tega odvisna vaša samozavest. Ker ste vso svojo moč predali zunanjim silam, ki vas sodijo glede na vašo zunanjo predstavo, pričnete izgubljati na samo-vrednosti.



ZANIMIVOSTI... nadaljevanje

Vendar pa s tem vaš globoko ukoreninjen občutek zapuščenosti in osamljenosti še vedno ni olajšan. Pravzaprav se, ker ga zavračate, še poveča. In to, kar nočete videti, postane vaša »senčna stran«. Strah, jeza in negativnost se še bolj potencirajo, saj se z njimi nočete soočiti. Ego zna biti zelo trmast, ko gre za določene dvome in občutke in nikakor ne spustiti kontrole.

To, kar dojemate kot »zlo« v vašem svetu, je vedno rezultat zavračanja opustitve kontrole in sprejetja notranjega strahu in teme.

Prvi korak k razsvetljenju je sprejetje tega, kar je. Razsvetljenje pomeni, **dovoliti** vsem vidikom vašega bitja, da se pokažejo v luči zavesti. Razsvetljenje ne pomeni, da se v polnosti zavedate vsega znotraj sebe; temveč pomeni **pripravljenost**, da se soočite z vsakim vidikom zavestno.

Razsvetljenje je ljubezen. Ljubezen pa je sprejemanje samega sebe, takšnega kot ste.

Notranja tema, torej ta občutek zapuščenosti v globinah vaše duše, ki se ga tako bojite, je le začasen. Ta stopnja ega je le en od korakov v razvoju zavesti ter je prvi skok proti **individualizirani božanski zavesti**.

Rojstvo individualne zavesti, rojstvo »mene« kot »ločene duše«, sovpada z izkušnjo biti sam, ločen od Boga. Lahko ga primerjate s travmo rojstva v vašem fizičnem svetu, kajti v maternici otrok izkuša mogočen občutek enosti z materjo, ko se rodi pa postane sam svoja enota.

Zaradi te travme rojstva govorimo o rojstvu duše duša s seboj prinese občutek ločenosti; namreč morala se je ločiti od vsega, kar je imela za samoumevno.

Novo rojena duša hrepeni po vrnitvi v zavestno stanje enosti od koder je prišla in kar smatra kot svoj dom. Ker je to nemogoče, duša izkuša strah in občutke osamljenosti ter dvom. Ta notranja bolečina bo začela postopoma gojiti prostor, ki bo ego omogočil zaplembo moči, kajti duša se sooča z obljubo ega, da bo našel rešitev. Tako duša, polna občutka nemoči in izgubljenosti, preda krmilo ego.

Ego je tisti del duše, ki je usmerjen proti materialnemu in zunanjemu svetu. V samem bistvu je ego instrument duše za manifestiranje same sebe kot fizičnega bitja znotraj časa in prostora. Ego preskrbuje zavest z **osredotočenostjo**. S tem naredi zavest »specifično« namesto »oceansko«; »tu in zdaj« namesto »vse povsod«. Ego prevaja notranje impulze v določeno materialno obliko in je tisti del vas, ki povezuje vrzel med vašim ne-fizičnim duhovnim delom ter fizičnim delom.

Za dušo kot ne-fizično duhovno bitje, je precej nenaravno biti omejen v času in prostoru. Duša je v svojem bistvu samostojna vsakršne materialne oblike. Kadar sanjate, da letite, ste v stiku s tem neodvisnim in svobodnim delom sebe. Ego pa po drugi strani veže v omejenost. Omogoča vam, da funkcionirate v fizičnem svetu in zato igra pomembno vlogo, ki nima nič opraviti z »dobrim« in »slabim«. Kadar deluje na uravnotežen način, je nevtralno orodje, ki služi duši, bivajoči na zemlji v fizičnem telesu.

Vendar pa, kadar začne ego **vladati** zavesti duše, namesto da bi deloval kot njeno orodje, duša izgubi ravnovesje. Kadar ego ukazuje duši (to je značilnost na ego temelječe zavesti), le-ta ne bo več le prevajal notranje impulze v materialno obliko, ampak bo **kontroliral in selektivno potlačil** te impulze. Tako nam ego začne predstavljati izkrivljeno sliko realnosti. Neuravnovešeni ego bo vedno sledil moči in kontroli ter bo v tej luči interpretiral vsa dejstva kot pozitivna ali negativna.

Pomembno je, da odkrijete svoje vsakdanje, na moči in kontroli temelječe, motive. Poskusite opaziti, kako pogosto želite prilagoditi stvari in ljudi svoji volji, četudi gre za plemenit namen. Kako pogosto postanete nervozni, kadar stvari ne gredo po vaše? Pomembno je spoznati, da se pod potrebo po kontroli, vedno skriva strah pred izgubo kontrole. Zato se vprašajte, kaj tvegate z opuščanjem kontrole? Kaj je vaš največji strah?

Cena, ki jo namreč zdaj plačujete za to, da stvari držite »pod kontrolo«, je napet in nadzorovan odnos do življenja.



ZANIMIVOSTI... nadaljevanje

Ko si boste dovolili živeti po notranjem navdihu in delati le tiste stvari, ki vam prinašajo veselje, bo to ustvarilo naraven in resničen red v vašem življenju. Počutili se boste sproščene in srečne, brez potrebe po nadziranju toka življenja. To je življenje brez strahu, kjer živite v popolnem zaupanju, kaj vam bo življenje prineslo.

Za mlado dušo je past, ki jo ponuja na ego temelječa zavest, skoraj neizogibna. Ego vašo pozornost od »kaj je znotraj« preusmeri na »kaj lahko dobim od zunanjega sveta«. Vendar pa moč in obvladovanje okolja prineseta le začasno zadovoljstvo in kratkotrajen občutek biti ljubljen, občudovan in spoštovan. To začasno omili bolečino, vendar pa je to le kratkotrajna izkušnja, saj se morate vedno znova truditi in dokazovati, da ste še boljši, prijaznejši in ustrežljivejši.

Zavedajte se, da ste pod zastavo ega lahko hkrati prijazni in nesramni; dominantni in uslužni; lahko dajete ali prejimate. Vse to, na prvi pogled dano nesebično, je nezaveden klic po pozornosti, ljubezni in priznanju. Neprestana skrb in dajanje drugim, je skrivanje pred samim seboj. Za razumevanje dominantnosti ega je pomembno vedeti, da se ne kaže nujno v obliki tiranstva kot v primeru Hitlerja in Saddama Husseina. Zato se skozi vsakdan opazujte; prisotnost prevlade ega namreč lahko prepoznate kot potrebo po kontroli. Ko ste sladki in se trudite, da ne bi prizadeli čustev drugih, se za vsem tem vedenjem skriva potreba po kontroli. Namreč mišljenje, »ker hočem, da me ljubiš, ne bom deloval proti tebi«, temelji na strahu; gre za strah postaviti se zase, strah pred biti zavržen in zapuščen. Kar se na prvi pogled zdi sladko in prijazno, je v svojem bistvu oblika samo-zavračanja in to je delo ega.

Tako dolgo kot bo ego vladal vaši duši, se boste morali hraniti z energijami drugih, da se boste lahko počutili dobro. Zdelo se vam bo, da si morate zaslužite, da vas ostali ljudje lahko sprejmejo; da potrebujete odobravanje nekoga zunaj vas. Kakor koli že, svet okoli vas ni določen in stabilen, zato se nikoli ne morete zanesti na stalno privrženost in podporo, pa naj bo to s strani partnerja, šefa ali staršev. Zato tudi morate ves čas trdno »delati« in biti na preži za »odobravanje«. To tudi pojasni, zakaj so tisti, ki so običali na stopnji ega, v tako napetem in nervoznem mentalnem stanju.

Ego vam ne more zagotoviti prave ljubezni in samozavesti. Rešitev, ki jo za travmo zapuščenosti ponuja, je v bistvu sod brez dna. Prava naloga mlade zavesti duše je, **da postane starš, ki ga je izgubila.**

Zavedajte se, da vas struktura življenja na zemlji, se pravi proces razvoja od nemočnega otroka v samo-obvladujočega odraslega človeka, vabi, da naredite točno to. Pogosto ključ do resnične sreče leži ravno v tem, da postanete starš samemu sebi ter si podarite vso ljubezen in razumevanje, ki ju niste dobili oz. ne dobivate od drugih. Gledano s širše perspektive to pomeni spoznanje, da ste vi sami bog in ne ena izmed njegovih izgubljenih ovc. To spoznanje vas bo pripeljalo domov; do srca tega, kar ste ljubezen in božanska moč.

Konec stopnje ega nastopi, ko duša uvidi, da vedno znova ponavlja en in isti krog akcij in misli. Ego izgubi svojo prevlado, ko postane duša utrujena in naveličana neprestanega boja za izmikajočim se zakladom. Takrat duša posumi, da so obljube igre, v kateri se je znašla, napačne in neuresničljive ter zato **opusti kontrolo.**

S tem, ko se manj energije porabi za nadzorovanje misli in vedenja, se odpre energetski prostor, ki dovoljuje vstop novim in drugačnim izkušnjam. Na začetku te stopnje se lahko počutite zelo utrujene in notranje prazne; stvari, ki so se vam prej zdele pomembne, vas več ne zanimajo. Pojavijo se strahovi brez očitnega razloga. To je lahko nejasen strah pred smrtjo ali izgubo ljubljenih oseb. Pojavi se lahko tudi jeza, ki se nanaša na situacijo v vaši službi ali zakonu. V vse, kar se je do sedaj zdelo samoumevno, se zaseje dvom. **To, kar je na ego temelječa zavest ves čas skušala preprečiti, se nazadnje zgodi.**

Postopoma se pokrov na posodi dvigne in vse vrste nekontroliranih čustev in strahov privrejo na površje ter vstopijo v vašo zavest. S tem se zasejeta dvom in zmeda v vaše življenje. Do tega trenutka ste večinoma delovali avtomatsko. Večina miselnih vzorcev in občutkov znotraj vas se je dogajala samodejno; nikoli niste podvomili v njih. Tisti hip je to vaši zavesti dajalo enost in stabilnost, vendar pa se z rastjo in širitvijo vaše zavesti, vaša osebnost razdeli na dva dela. En del vas se oklepa starega načina; drugi del pa je poln vprašanj in vas sooča z neprijetnimi občutki kot so jeza, strah in dvom.



ZANIMIVOSTI... nadaljevanje

Razširjena zavest, ki se pojavi na koncu stopnje ega, je zato pogosto izkušena kot nedobrodošel vsiljivec, ki pokvari igro. To novo zavedanje zamaje vse, kar se jo do sedaj zdelo očitno ter v vas zbudi čustva, s katerimi se ne znate soočiti. Ko začnete dvomiti v na ego temelječe vzorce svojega mišljenja in delovanja, v vašo zavest vstopi popolnoma nov del; tisti del vas, ki namesto moči ljubi resnico.

Živeti po ukazih ega, je zelo zatiralno. Namreč služite malemu prestrašenemu diktatorju, katerega cilj je popolna moč in kontrola, ne samo nad vašim okoljem, temveč predvsem nad vami. Tako le-ta obvladuje tudi vaš spontan pretok občutkov in intuitivnost. Ego spontanosti ne mara, zato vas drži stran od svobodnega izražanja občutkov, kajti občutki in čustva so nekontrolirani in nepredvidljivi in zato predstavljajo nevarnost ego, ki vedno deluje v maskah.

Če vam ego narekuje »bodi prijazen, obziren in si pridobi simpatijo drugih ljudi«, boste sistematično potlačili občutke nelagodja in jeze v sebi. Ko pa začnete dvomiti v njegove ukaze, vsa ta potlačena čustva takoj privrejo na površje. Občutki namreč ne potihnejo s tem, ko jih zatrete, ampak postajajo še močnejši in intenzivnejši.

Ko duša enkrat izkusi praznino in dvom, ki je znak za konec ego stopnje, ji to mogoči vpogled in soočenje z občutki in čustvi, ki so bili do sedaj skriti v temi. In ti občutki in čustva so vstopnica do »višjega jaza«. S tem, ko raziščete, kaj resnično občutite, namesto tistega, kar naj bi čutili, se obnovita vaša spontanost in integriteta tisti del vas, ki mu pravite »notranji otrok«. Ko pridete v stik s svojimi pravimi občutki in čustvi, ste na poti k osvoboditvi in tako se prične prehod v zavest, ki temelji na srcu.

Pamela Kribbe 2004

Tekst je iz spletne strani www.jeshua.net

Prevod © Estera Remec

Spletna stran www.ester.si



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI

1. september od 2:20 do 3. september do 8:52, Luna v Dvojčkih, padajoča. Na te dni spuščamo napetosti iz: členkov, ramen, rok, dlani, možganov, prstov na rokah, jezika in vseh govornih organov; pljuč, sapnika, bronhijev.

Če se nam velikokrat zgodi da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj najbolj ugoden čas, da ozavestimo in spustimo vzorce, ki ovirajo našo komunikacijo.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

3. september od 8:52 do 5. september do 11:46, Luna v Raku, padajoča. Čas za sproščanje napetosti v želodcu, prebavnem sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnemu košu, jetrih, požiralniku. Ugoden čas tudi za spuščanje vzorcev, ki vplivajo na tekočine v telesu, na njihovo cirkulacijo, ugoden čas tudi za spuščanje vzorcev v zvezi z mamo (npr. pretirana navezanost, ali popolno pomanjkanje stika z materjo) V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

Odličen dan za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje). Perilo se z manjšo količino pralnega praška opere bolje, umazanija in pralni prašek se zaradi vpliva padajoče lune razgradi hitreje in bolje kot običajno.

5. september od 11:46 do 7. september do 11:54, Luna v Levu, padajoča. Na te dni je še posebej koristno spuščati napetosti iz srca, hrbtenice, krvnega obtoka, medvretenčnih plošč. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepíš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

7. september od 11:54 do 9. september do 11:02, Luna v Devici, rastoča. Dnevi primerni za krepitev prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebavit, predelat, razčistit. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. Lahko med drugim pogledate, »kaj je v trebušni slinavki«. Tam najdemo sladkost življenja, zato si v teh dneh tudi najlažje krepite vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje sladko in brez skrbi. Ker je luna rastoča je dodajanje energij veliko učinkovitejše, zato bo pravi čas, da v trebušno slinavko pošljete ljubezen do sebe, vedenje, da je življenje sladko. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če boste v teh dneh tarnali nad nepravilnostjo v svetu si boste naredili dvojno škodo. Če imate kogarkoli »v želodcu«, če kogarkoli »ne prebavljate«, poskusite to transformirat na te dni, ko imate dobro kozmično podporo za to. Če vam v teh dneh uspe prebavit vsaj nekaj takih stvari, ste si naredili odlično zdravljenje



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

želodca, oziroma celega prebavnega trakta, pa še nepravilnost v svetu vam ne bo jemala energije in se boste namesto tarnanju lahko posvetili kakim bolj pomembnim stvarim.

V teh dneh je Pelin rastlina, ki odlično deluje na želodec in prebavo, če imate kakršne koli težave z želodcem, bo njegov vpliv te dni dvakrat bolj zdravilen.

Lahko si privoščite na primer kozarček Pelinkovca, da odplaknete ljudi, ki jih »imate v želodcu«.

Seveda je pri tem treba upoštevati pravo količino in tudi kvaliteto pijače. Vedeti je treba, da pelinkovec izdelan industrijsko, pravi pelin samo sreča nekje na poti, poleg tega so ponavadi dodani tudi sladkorji in drugi dodatki za bolj prijazen okus, tako da s pravim Pelinkovcem v resnici nima nobene veze. Večina ljudi niti ne ve, da je pravi Pelinkovec v resnici zelen in ne rjav, kot je tisti zvarek, ki ga kupimo v trgovini. Ta sprememba barve nastane, zaradi raznih dodatkov in pa svetlobe, ki povzroči oksidacijo, tako da se v tem procesu seveda izgubi marsikakšna zdravilna učinkovina.

Če upoštevamo lunine cikle in pelin naberemo ob polni Luni ali Luni v Škorpionu, lahko tudi ob Luni v Devici, ali Raku, če uporabimo dober »šnops«, v katerega ta pelin namočimo, če ne dodajamo umetnih sladil, potem dobimo res kvaliteten pripravek, ki je tudi zelo zdravilen.

Doziranje: Za zdravilne namene je primerna količina pelinkovca ena jušna žlica, seveda je treba upoštevati tudi to, da naj se zdravilne učinkovine ne dotaknejo železa, zato po občutku tako količino nalijemo v kozarec in spijemo.

Pri pravem pelinkovcu je potrebno paziti, da se z njim ne nalivamo, kdor bi spil 2 decilitra te pijače v enem dnevu, bi sigurno imel naslednji dan hudega »mačka« ali kakšne druge nezaželene stranske učinke.

Če že pride do situacije, ko bi želeli popiti nekaj več alkohola, se raje poslužite drugih substanc.

Za zdravljenje želodčnih težav se lahko uporabi tudi Orehovo žganje, z razliko od Pelinkovca je Orehovec precej manj grenak in marsikomu bolj užiten kot Pelinkovec, seveda pa ima pelinkovec zaradi svojega grenkega okusa dodaten učinek pri zdravljenju jeze. Jeza je pri Devici pogosto izražena, saj je devica velikokrat jezna ker svet ni pravičen- karkoli naj bi to že pomenilo.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

8. september ob 12: 31 je mlaj in sicer v ozvezdju Device. Naj bo ta mlaj posvečen spuščanju napetosti iz želodca, prebavnega trakta, trebušne slinavke, vranice, črevesja. Na ta dan najlažje spuščamo jezo nad nepravilnostjo v svetu, nad tem da se nihče ne drži dogovorov in pravil, kar nas vedno znova povleče v raznorazne težave. Sem spada tudi nepravilnost v svetu na splošno, pa tudi jeza na Boga, ker to dopušča. Saj veste, če bi Bog obstajal, ne bi dovolil, da se toliko hudega zgodi na svetu, ne bi bilo lakote, vojn, trpljenja...

Ali ste že kdaj slišali to trditev?

Če imamo take občutke velikokrat, je možno da smo s temi negativnimi občutki ustvarili prav posebno entiteto, po domače povedano demona, ki »skrbi za to«, da vedno ostanemo na cedilu, kakorkoli se že stvari obrnejo, nepravilnost v svetu nas vedno znova zabije v tla, vsa naša dobra dela in poštenost sta vedno znova poteptani, vedno znova dobivamo potrditev, da se poštenost ne spleča, da najbolje živijo lopovi. V takem primeru bo sedaj najboljši čas, da spustimo tega demona.

Nekaj trditev na to temo:

Kdor je dober je oslu podoben; lepa dekleta ljubijo barabe; barabe se vedno znajdejo, samo poštenjaki trpijo; Bog pomagaj revežem; bogati se bodo že sami znašli; revež vedno prvi nasrka; bogati so pokvarjeni; tale tip ima veliko denarja, sigurno je do tega prišel na nepošten način; obogatiš lahko le na ta način, da okradeš reveže; vedno najbolj trpijo nemočni....

Vpliv mlaja traja en dan prej in pa še en dan kasneje, če bomo v tem času spustili strahove, prepričanja, občutke, vzorce, ki nas omejujejo, bomo naredili dvakrat več kot običajno.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor, če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad in strahov.

9. september od 11:02 do 11. september do 11:22, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za krepitev ledvic, mehurja, spodnjega dela hrbtenice, kolkov.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Ledvica so najbolj dojemljiva za ravnovesje božanske energije in bodo v teh dneh še posebej dojemljive za to energijo. Ko spravite ledvica v ravnovesje, bodo zlahka čistile tekočine, ki jih vnesemo v telo, te tekočine pa predstavljajo tudi emocije ki pridejo do nas in naše reakcije naje. Ko so ledvica v ravnovesju nas tudi neravnovesje v zunanjem svetu ne moti več.

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

11. september od 11:22 do 13. september do 14:53, Luna v Škorpionu, rastoča. Dovajanje krepilnih snovi ali energij v spolne organe, trebuh, kri, debelo črevo, medenico, nos, žolčnik.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, lahko razčistim. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

V resnici ni dobrih ali slabih energij, pravzaprav se proti ničemur ni treba boriti, le stvari je potrebno spraviti v ravnovesje. Na primer če imate ribnik pred hišo in v njem trenutno ni nobenih rib, boste imelo polno komarjev in se boste kar precej borili s to nadlogo, pa nikamor ne boste prišli. Ko pa samo v ribnik daste nekaj rib, ki se seveda hranijo tudi z žuželkami, pa bo kar naenkrat pol manj komarjev in se bo problem uredil sam po sebi, samo zato ker ste ustvarili ravnovesje v naravnem tokokrogu.

Vsak proizvod ali pa tudi odpadek nečemu služi in je zelo koristen če ga postavimo na pravo mesto.

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljammo vlago v stanovanje.

Ugoden dan za nabiranje zdravilnih rastlin.

13. september od 14:53 do 15. september do 22:31, Luna v Strelcu, rastoča. Ugodno za dovajanje krepilnih snovi ali energij v stegna, jetra, kolke.

Ker so stegna povezana z moškimi, ponavadi z očetom, si tudi nalagamo občutke in vedenja da nas oče in moški v našem življenju vedno podpirajo, v teh dneh je to odličen način boja s celulitom.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

15. september od 22:31 do 18. september do 9:36, Luna v Kozorogu, rastoča. Ugoden čas za krepitev kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za razreševanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, si lahko tudi v kolena naložite občutke prožnosti in fleksibilnosti, kajti togost in trma sta Kozorogova temna plat.

Ti dnevi so najbolj primerni za negovanje kože. Lahko uporabite razne kreme, menjave prepričanj, nalaganje občutkov, pozitivne afirmacije...

Karkoli boste v teh dneh naredili za lepo kožo, bo učinek podvojen. Seveda, če imate ravno v teh dneh probleme s kožo, je pametno raziskat, kateri vzorci vas zavirajo, da bi »se dobro počutili v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju Kozoroga, krepiti tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Isto velja tudi za plevel, zato v teh dneh odstranjevanje plevela iz vrta, zaleže precej bolj kot običajno.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

18. september od 9:36 do 20. september do 22:16 Luna v Vodnarju, rastoča. Ugodno dodajanje energij v goleni, gležnje, tudi zdravljenje zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito zdravljenje krčnih žil. Vzroki za to bolezen bi bili lahko strahovi povezani s sprejemanjem ženske energije, pretirana kontrola nad vsemi energijami, ki prihajajo do nas. Lahko da vzroki za to ležijo že v samem začetku sveta, ko je Uran legal na Gajo (zemljo) kadarkoli mu je pač odgovarjalo in tako zaplodil vse kar obstaja na zemlji in v nebesih. Že takrat je Gajo motilo, da je vrgel Kiklope v temno brezno pod zemljo, samo zato, ker se je sramoval dejstva, da so grdi. Zaradi tega je nagovarjala svoje ostale otroke, naj se uprejo očetu in rešijo svoje brate Kiklope iz temnega brezna pod zemljo. Lahko, da se tukaj skriva kakšna zamera do moških, oziroma do očeta, ki je povezana s krčnimi žilami, lahko pa je tudi kakšna zamera do žensk, ki iz ozadja vlečejo niti in svoje moške ščuvajo, naj se borijo za čast in oblast.

Če imate težave z gležnji je to pravi čas za spuščanje neprožnosti in krivde. Včasih poškodba gležnja pride zaradi tega, ker smo do določenih ljudi diplomatsko vljudni čeprav nam »gredo strašansko na živce« in bi jih najraje zmleli v prah. Vladar Vodnarja je Uran, ki omenjeno diplomatsko vljudnost vidi kot hinavsko priliznjenost, pa nam zato občasno pošlje lekcijo v obliki kakšnega zvina gležnja.

Poduhovljenost gor ali dol, Uran ne trpi hinavščine, ne glede na to, s kako razumnimi logičnimi ali tako imenovanimi poduhovljenimi razlogi opravičujemo tako ravnanje pred samim seboj. Uran vedno pove stvari direktno in mu je popolnoma vseeno, kaj si ljudje mislijo o njem.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi to lahko uspelo.

Torej če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za spuščanje teh vzorcev. Če boste izumili kako popolnoma nepotrebno napravo, ki bo delovala ali pa tudi ne, in bo šla dobro v denar, vam tega ne bo nihče zameril - nasprotno vaši kupci vam bodo neizmerno hvaležni, da so imeli sploh priložnost srečati se s to napravo in bodo do konca življenja hvalili vašo genialnost.

Dober dan za čiščenje oken.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

20. september od 22:16 do 23. september do 10:48, Luna v Ribah, rastoča. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Zdravljenje teh delov telesa v teh dneh, deluje dvojno.

Idealen dan za razstrupljanje telesa. Vseeno je, katero tehniko uporabimo, lahko se poslužimo stradanja, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika čiščenja telesa, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni, vsaka metoda čiščenja telesa bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh smo še posebej dovzetni za iluzije zato je to najboljši čas za umetniško ustvarjanje, tudi za kakršnokoli bioenergetsko zdravljenje.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.

Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

23. september ob 11:18 je polna Luna v ozvezdju Ovna. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju. Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.

Glede manifestacije in spuščanja vzorcev so sicer mnenja deljena, vendar je res, da tako rastline, kakor tudi ljudje izgubijo velik del življenjske energije, če se nek njihov del odreže ob polni Luni.

Pri rastlinah se celo zgodi, da rastlina odmre, če jo obrežemo ob polni luni, če pa na primer rastlini odrežemo bolne dele ob mlaju, pa to »operacijo« preživi brez problema.

V gozdarstvu marsikje uporabljajo to vedenje, ko ima drevo polomljen vrh. V takem primeru se ob mlaju odreže polomljen del in najvišja veja potem zraste v nov vrh.

Če se vrh polomi ob polni luni, se ponavadi drevo posuši.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem.

Ta polna luna bo še posebej intenzivna, saj je Oven ognjeno znamenje, ki se odziva bliskovito, vedno gre v akcijo preden je dobro premislil kakšne bodo posledice.

Karkoli vas že moti, bo na to luno v trenutku »dvignilo pokrovko«.

23. september od 10:48 do 25. september do 22:18, Luna v Ovnu, rastoča. Na te dni je najbolj učinkovito dodajanje energij v predelu glave, mišic, vseh živcev glave, zob.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskat, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko je tam problem resničnih glavobolov.

Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da nočemo, da nas nekdo nekam poriva.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

25. september od 22:18 do 28. september do 8:12, Luna v Biku, padajoča. Vse kar čisti in sprošča glasilke, vrat, grlo, tilnik, mandlje, žrelo, ščitnico, tudi zobe, deluje na te dni dvojno.

Kdor ima težave s ščitnico, naj si na ta dan spušča prepričanja občutke, vzorce, da se vedno nekaj mudi, da ničesar ne uspe naredit v roku, da vedno nekaj zamuja.

Na dneve ko je Luna v Biku, nas rada napade požrešnost. Marsikdo trdi, da bi na te dni še posebej morali pazit, da ne pojemo preveč, saj takrat, lahko pridobimo več kilogramov, kot običajno.

To sicer drži, vendar samo načeloma.

Kje je tu problem?

Dejstvo je, da Luna zahteva, da so naše preživetvene potrebe zadovoljene in Luna v Biku pod te potrebe šteje najprej hrano. Z Luno se ni smiselno pomerit v direktnem dvoboju, kajti na koncu vedno zmaga Luna in je to samo nepotrebno trošenje energije.

Problem rešimo lahko samo s primernim pristopom, ki bo Luno v Biku zadovoljil, nam pa še vedno prinesel uspeh. Glede na to, da si Luna »zapomni« vse situacije, ko smo potrebovali zaščito in negovanje in si zapomni tudi to, kako so bile te potrebe zadovoljene, bo najbolje, če poskusimo zadovoljiti njene potrebe. Če se bomo borili z lakoto, bomo samo dodali novo travmo, ki bo prej ali slej udarila na plan z še večjo močjo.

Prva varianta je, da, ko začutimo lakoto, nekaj malega pojemo, kar je še vedno bolje, kakor da sredi noči »izropamo« hladilnik.

Druga, precej boljše možnost pa bi bila, da se spomnimo na trenutke, ko smo imeli lepo poln želodček, ne preveč, ne premalo, ko smo se ob tem počutili božansko in pa predvsem brez vsake krivde, objamemo ta občutek in ga pošljemo v vse situacije, ko smo bili lačni. Ker si Luna včasih zapomni tudi prejšnja življenja, ga seveda pošljemo tudi tja.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

28. september od 8:12 do 30. september do 15:47, Luna v Dvojčkih, padajoča. Na te dni spuščamo napetosti iz: členkov, ramen, rok, dlani, možganov, prstov na rokah, jezika in vseh govornih organov; pljuč, sapnika, bronhijev.

Če se nam velikokrat zgodi da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj najbolj ugoden čas, da ozavestimo in spustimo vzorce, ki ovirajo našo komunikacijo.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

30. september od 15:47 do 2. oktober do 20:22, Luna v Raku, padajoča. Čas za sproščanje napetosti v želodcu, prebavnem sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnemu košu, jetrih, požiralniku. Ugoden čas tudi za spuščanje vzorcev, ki vplivajo na tekočine v telesu, na njihovo cirkulacijo. V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljammo vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

Odličen dan za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje). Perilo se z manjšo količino pralnega praška opere bolje, umazanija in pralni prašek se zaradi vpliva padajoče lune razgradi hitreje in bolje kot običajno.

Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolje uspevajo ob padajočih lunah, to je do 9. septembra in od 23. septembra do 7. oktobra.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.

Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 9. septembra do 23. septembra je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja.

Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.

Za prvo jesensko kurjenje so najboljše lune v ognjenih znamenjih (Oven, Lev, Strelce). Če prvič zakurimo ob teh dnevih, dobro izsušimo vlago stene se dobro pregrejejo in celo zimo potem nimamo problemov z vlago. Tako kurjenje je pomembno za tiste, ki imajo težave z vlago v stanovanju in za prvo kurjenje nove hiše.

Od ognjenih znamenj ima Lev največ ognja, zato bi lahko prvo kurjenje opravili v dneh od 5. do 7. septembra, če imate probleme z vlago, ali se boste letos vselili v novo hišo.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Vodnarju, ni primeren dan za operacijo krčnih žil.

Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najbolje pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji glave ali zob:

najbolj neugodno:	polna luna v Ovnu
zelo slabo:	rastoča luna v Ovnu
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Ovnu
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih
idealno:	mlaj v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjič, namesto da vas »meče Luna«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone Turk

astrološka svetovanja

Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334



DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED ZA SEPTEMBER 2010

Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete $1+9+8+2 = 20$, seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo $11-2 = 9$. Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število $1+9+6+3=19=10$ odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je $11-10=1$

Mesec september je mesec lesa;

1 VIZIONAR

V tem mesecu se bo kvaliteta počasnosti nadaljevala. Še vedno ne bo prave akcije, vendar se bo nebo vaše notranjosti začelo jasni. Vaša notranja »zemlja« počasi postaja plodna in se pripravlja na novo rast, na prva semena, ki bodo vzkli v naslednjem mesecu. Pomembno je, da z velikimi načrti počakate do oktobra, da ne boste izgubljali preveč energije. Še vedno je čas ugoden za samo-raziskovanje in ustvarjanje prijateljstev. Če ste samski je to primeren mesec za nova romantična poznanstva, kajti energija zemlje vam daje možnost jačanja medsebojnih odnosov. To bo mesec, ko boste morda čutili zaskrbljenost in boste preveč v skrbeh za svoje najdražje. Nikar ne reagirajte preveč burno, kajti tudi to bo minilo. Negujte sebe in ne pretiravajte z ničemer!

Kristali, ki lahko pomagajo: Kunzit, Roževce

2 PRIJATELJ

To je mesec, ki vam prinaša vidno rast in stopili boste v akcijo s polno paro. To je čudovit mesec za začetek česar koli, vendar se morali na priložnosti odzivati zelo hitro. Pomembno je, da ne pretiravate, kajti v čustvenem svetu vas lahko odnesejo nepotrpežljivost, jeza in frustracije, ki za vas niso značilne. Nahajal ise boste v hiši lesa, kar vas lahko izčrpa, zato je izjemno pomembno, da se negujete in ne pozabite na počitek. Sprehodi v naravi vas bodo okrepili in vam povrnili energijo. Veliko bo dogajanja in hitro se boste premikali proti zastavljenim ciljem, morda prehitro. A nikar ne vozite z ročno, sprostite se in si postavite nove osebne meje. Lahko se vam bo dogajalo na romantičnem področju, še posebej tistim, ki ste samski. V obstoječih odnosih bo to čas, ko je modro v rutino vpeljati svežino in nove aktivnosti.

Kristali, ki lahko pomagajo: Granat, Safir

3 POBUDNIK

Intenzivna energija prejšnjega meseca se bo spremenila v bolj poglobljeno in razpršeno. Pomembno je, da se preudarno in z dobrim premislekom odločate za stvari, ki jih želite nadaljevati. Zapomnite si, da bo v tem mesecu disciplina ključnega pomena za vas. Svojo energijo boste morali usmerjati. Izogibajte se impulzivnim reakcijam in dejanjem, ki bi jih utegnili kasneje obžalovati. To bo mesec napredovanja, ko vam svetujemo, da se ukvarjate s projekti, ki ste jih že začeli in ne začenjate novih. Ostanite osredotočeni na detajle v tem mesecu in ne dovolite širjenja, ki ga ne morete obvladovati. Odnosi, ki ste jih začeli bodo uspešni, bodite pa pozorni na partnerjeve potrebe! Ker boste tudi ta mesec v svoji izvorni energiji lesa je izjemno pomembno, da se znate ustaviti in poduhati cvetje ob poti, se pogovoriti s prijateljem, si vzeti vikend za sprostitev. Ne pretiravajte z delom!

Kristali, ki lahko pomagajo: Hrizopraz, Heliotrop

4 FILOZOF

Ta mesec boste imeli občutek kot da ste v središču dogajanja, vse bo prišlo k vam brez posebnega truda. Morda se vam bo zdelo, da je mesec poln vzponov in padcev, ekstremov na obeh polih. Bodite pozorni kajti to na kar ste se osredotočali v prejšnjih mesecih je na poti k vam. Ravnovesje je izjemnega pomena in soočali se boste s posledicami svojih preteklih napak, hkrati pa boste zelo jasno videli kam naprej. Opuščanje bo v tem mesecu za vas izjemnega pomena. Stare stvari, ki vam ne služijo več boste morali opustiti in četudi stvari ne bodo imele smisla, boste v tem mesecu morali popustiti na razumski ravni in se prepustiti intuitivnemu vodstvu. Ostanite v mejah svojih sposobnosti in nikar ne poskušajte nase prevzeti preveč. Mesec bo kot nalašč za preverjanje svojega trenutnega položaja, napredka in namere. Bodite fleksibilni! In naj vas ne presenetijo, če bodo v vaše življenje vstopili ljudje iz vaše preteklosti. Vse se dogaja z namenom!

Kristali, ki lahko pomagajo: Apatit, Turkiz



DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED

5 ZBIRALEC

Prva žetev vaših prizadevanj iz prejšnjih mesecev je na poti k vam. Lahko pričakujete pritek obilja na vseh nivojih v tem mesecu. Uživate v življenju in sledite svojim željam. V tem mesecu bo lažje dosegati zastavljene cilje, ustavi vas lahko le aroganca in nepripravljenost prisluhniti drugim. Bodite pozorni, da ne boste prevzetni! Uporabite svoje diplomatske sposobnosti za pomoč drugim, kajti verjetno boste bolj kot običajno s strani ljudi naprošeni za pomoč. Jasno in usmerjeno razmišljanje vam bo omogočilo hitro in učinkovito reševanje težav na poti. V tem mesecu lahko poglobite svojo modrost in zrelost. Zaupajte svojemu instinktu in pomagajte ljudem. Ne pozabite da se vse kar dajete k vam vrača pomnoženo. Dajate lepe misli, pozitivna čustva, objeme in pozornost. Vsaka malenkost šteje.

Kristali, ki lahko pomagajo: Turmalin, Flurit

6 VODJA

Mesec se vam bo zdel lahkoten in opazili boste kako tekoče se stvari razrešujejo. Lahko bi rekli, da se vse razrešuje kar samo od sebe. Ta mesec boste preživeli v energiji, ki vas podpira in zato boste čutili kot bi vas nosila nevidna sila. Osredotočenost pa je pomembna, saj vam bo prinesla navdušujoče rezultate. Vendar energija ni ugodna za začenjanje stvari, raje se držite znanih poti. Zdelo se vam bo, kot da vas resnično podpira celotni univerzum. Vzemite si čas za druženje in uživajte v dvoje. Če boste v tem mesecu začeli nov partnerski odnos boste morali vložiti precej energije in volje, da se bo obdržal. Komunikacija in izražanje čustev bo pomembno. To je nedvomno mesec razvajanja in zato si privoščite užitke vseh vrst. Povabite prijatelje na piknik, ali pa na zabavo, lahko greste v kino, v gledališče, pomembno je, da si dovolite uživati v razkošju življenja.

Kristali, ki lahko pomagajo: Topaz, Kalcedon

7 REŠEVALEC TEŽAV

To je čas, ko se boste prisiljeni umiriti in za vašo živahno naravo bo potreba po razreševanju starih in na stran potisnjenih zadev, kot hladen tuš. Ponovno boste morali pogledati kje se nahajate in ali vam je všeč to kar se dogaja. Izogibajte se trmoglavosti in vztrajanju na stališčih za vsako ceno. Obetajo se velike spremembe v življenju in v vašem razmišljanju in tisto, kar je izjemno pomembno je, da se spremembam ne upirate. Prevelika razpršenost želja in energije bo v vas ustvarila nemir in stres, zato ostanite osredotočeni na svoj cilj. Bodite predvsem potrpežljivi in ljubeči sami s seboj, saj se boste v odnosih počutili bolj ranljivi kot običajno! V vašem življenju se utegne zgoditi revolucija, zato ni modro, da zadržujete v sebi čustva. Hkrati pa ni modro, da jih zlijete na koga v obliki spora. Poiščite prijatelja, ki mu zaupate in se pogovorite. Komunikacija bo v tem mesecu za vas pomembna.

Kristali, ki lahko pomagajo: Zeleni turmalin, Tigrovo oko

8 MISLEC

Mesec bo izjemno aktiven in uspelo vam bo opraviti vse kar si boste zastavili. Imeli boste polno novih idej in priložnosti za izpolnitev vaših ambicij. Vsekakor boste zelo obdarjeni s srečo, vendar pa se pazite ekstremov. Kaos, ki ga bo pripeljal s seboj ta mesec boste premoščali z organiziranostjo in urejenostjo. Odnosi z ljudmi bodo zelo pozitivni in romantika v tem mesecu lahko zacveti. Uživate v soju žarometov in delite radost in navdušenje s tistimi, ki so vam blizu, z družino in s prijatelji. Ker visoko letite pazite, kako boste konec meseca pristali. Če se v tem mesecu na površje dvignejo stare potlačene zamere in napake, se soočite z njimi in jih odpustite. Ogenj vam bo dal na voljo svojo luč in svojo transformativno moč. Izkoristite jo in v nje pustite vse tisto, kar že dolgo skrivate sami pred seboj. Luč vam utegne osvetliti stvari, ki jih ne boste preveč veselili.

Kristali, ki lahko pomagajo: Spinel, Rubin

9 ZVEZDA

Tale prehod bo za vas precej mučen. Kot vedno, ko se ogenj podaja v vodo bo tudi tokrat občutek kot bi vas spravili iz sonca pod hladno dež. Izjemno pomembno je, da ste v tem mesecu potrpežljivi s seboj in z ljudmi, ki vas obdajajo. Ker ste po naravi zelo pozitivno naravnani in aktivni bo ta mesec za vas kot hladno tuš in nikakor se ne boste uspeli navaditi. Zdelo se vam bo, da vas zunanje dolžnosti dušijo in vaša vitalnost bo močno zmanjšana. Morali se boste umiriti in iti v svojo notranjost. Intuitivni namigi bodo v tem mesecu izjemno močni, zato jim prisluhnite. Pozitivna naravnost vam bo pomagala, prav tako sprehod po jesenskem sončku ali jadrnanje v samoti. Bodite v komunikaciji sami s seboj, prisluhnite si, kajti to je čas, ko se rojevajo pomembne stvari v vaši notranjosti. In vedite, tudi to bo minilo!

Kristali, ki lahko pomagajo: Safir, Roževac





NAMARIE

Love is Life to be lived.

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Na facebooku kliknite na Divine Si

http://www.facebook.com/index.php?eu=HGna-MZDaXRAR_h5BK9RBw

Pri Taji Albolena so vam na voljo Divine Coaching, Feng shui svetovanja in energetska čiščenja prostorov. Lahko jo pokličete na 040 503 895 ali pišete na taja@divine.si

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2010 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: taja@fengshui.si

Spletne strani: www.tajaalbolena.com

www.divine.si

www.fengshui.si

Slika Undine by Josephine Wall

www.josephinewall.co.uk