



# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

številka 53  november 2010

## **Pozdrav svetlobe !**

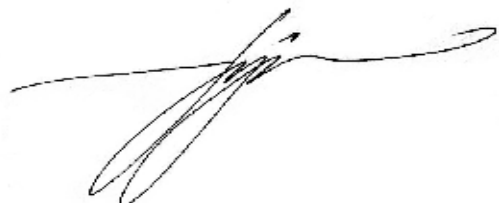
Moj oktober je bil zlat, čisto zlato, obsijan z zlatom. Izkusila sem svetost in ponovno povezanost z Virom iz prve roke. Zame osebno je to čista magija. Magija, ki te poveže s tvojo izvorno avtentičnostjo, pristnostjo. Zame je to svetost, ko utelesiš vedenje, da si, ne glede na to kje si in kaj delaš, čista svetost. Da si neskončno, nepojmljivo polje čaščenja življenja. Ko se zaveš, da si na svetih tleh in da je tempelj tam, kjer si ti, da ti ni treba nikamor, da bi doživel svetost življenja. Prej sem si želela izkusiti svetost, potem sem potovala skozi templje in sedaj vem, da sem tempelj. Neprecenljivo!

Zame je neskončnost trenutka, posvečenost, skromnost, ponižnost, ko se pokloniš življenju in samo si. Ko se zavedaš svoje veličine in svoje majhnosti hkrati. Si trenutek, si lepota, ujeta v podobi trenutka. Ko siješ in si to kar si - božanski. Po letu preobražanja sem se rodila .... nova. IN zdaj veselo v predzadnji letošnji mesec.

Hvala Enosti, Božanski zavesti za to izkušnjo življenja in dar ljubezni. Hvala Zemlji za to, da JE, da nas nosi v svojih modro-zelenih nedrjih. Hvala vsem vam za to, da ste, v tem trenutku, tukaj in sedaj. In hvala vsem, ki z mano soustvarjate to življenje z milino, radostjo in neizmerno lahkotnostjo bivanja. In tako bodi!

Do naslednjic pa pojdite ven loviti sončne žarke, angelske utrinke in magičen vilinski prah

Taja Albolena



## **MISEL MESECA**

"Kadar sledite svoji sreči...  
se vam bodo odprla vrata tam,  
kjer ste mislili, da jih sploh ni;  
in kjer tudi ni vrat za nikogar drugega."

- Joseph Campbell

Najbolj pomembna stvar v novembru bo negovanje ... v prvi vrsti negovanje sebe. To vključuje vsa čustva, akcije, občutke in prepričanja, ki jih uporabljate, da skozi njih in z njimi negujete.

Izziv s katerim boste v tem mesecu, ko bodo medsebojni odnosi postavljeni pred številne izzive bo ali boste skrbeli za druge ali o njih. Ko skrbimo za druge ne sodimo in ne razsojamo, temveč le negujemo, skrbimo za druge, jih podpiramo in z njimi delimo stvari brez da bi karkoli pričakovali v povračilo. Ko pa skrbimo o drugih, v zvezi z njimi razsojamo in smo pristranski. Postanemo vir njihove izpolnitve, se ujamemo v njihove drame in poskušamo urejati njihovo celotno življenje.

Izjemno pomembno je zavedanje, da so pričakovanja pogosto tista, ki nam preprečujemo, da bi v resnici v odnosu dobili tisto, kar je naš dušni dogovor. Izziv so vedno meje. Kajti, če nimamo svojih osebnih meja, tudi ne moremo sprejeti tistega, kar nam je ponujeno. In meje postavljamo s tem, kako dobro znamo poskrbeti zase. Iskanje ravnovesja je vedno na preizkušnji, kajti pomembno je, da ne zapademo v drugo skrajnost, v kateri poskušamo sami poskrbeti za vse in ne dovolimo pomoči iz okolice.

Eden od čutov, ki ga ljudje imamo je čut za življenje, ki se imenuje tudi čut za obrobje. Ta čut nas postavi v ravnovesje in nam kaže kaj smo izven ravnovesja in kdaj smo ravnovesju. Povezan je s cikli v našem življenju.

Izjemno pomembno je, da poslušate svoje telo. Ko vam pove, da je utrujeno - počivajte. Ko vam sporoči, da je čas za hrano - mu dajte hrano. Ko vam sporoči, da ste v stiku z nekom, ki vam ne paše -se poslušajte. Posušajte navodila, ki vas vodijo v ravnovesje.

Izjemno pogosto povozimo ta čut in se ne zmenimo za navodila, ki nam jih daje. In nato se pritožujemo, da nam nič ne teče tako, kot bi želeli. ejstvo je, da moramo biti najprej v ravnovesju sami s seboj, da smo lahko v ravnovesju s svetom, ki nas obkroža.

In projekcije nam sporočajo, kaj se dogaja v znotraj nas, saj poznate prvi kozmični zakon, ki pravi kot zunaj, tako je znotraj, kot zgoraj, tako je spodaj, kot znotraj tako je zunaj in kot spodaj, tako je zgoraj. Mnogi smo mnenja, da temu lahko ubežimo, pa se nam vedno znova pokaže, da se motimo. Sem človek, ki gre pogosto z glavo skozi zid in vsa učenja in priporočila, ki jih delim z vami sem v glavnem izkusila na svoji koži. Iz prve roke vam povem - POSLUŠAJTE SE. Sledite telesu, kajti ni vaš sovražnik. Naučiti se moramo sodelovati z njim in prisluhniti temu, kar nam sporoča.

Veliko se govori o peti imenziji in prehodu v katerem smo. Vendar se mnogi ne zavedajo kaj to čisto zares pomeni. Peta dimenzija je časovna dimenzija vzporednih realnosti, kar pomeni, da se vse dogaja HKRATI. To pomeni da se vsa tvoja življenja dogajajo hkrati. In vprašati se morate ali bo vaše telo, konkretno živčni sistem zmoženo to, da bo vse dogajanje vseh vaših življenj in vsega kar je lahko sprejel istočasno? Ali se vam utegne "zmešati"?

Tempeljsko življenje inicijativ je imelo svoj pomen in namen, kajti ko so izmislili svoje čute, so bili inicijirani v povezanost z vsem kar je, v ravnovesje, balans preden so doživeli hkratnost vsega kar je. Zato si naredite uslugo - ojačajte svoj živčni sistem! In s tem ko se umikate, se pritožujete, si ne delate nobene usluge. Negujte se in stopite v svoje strahove. Njihov namen je namreč, da se z njimi spogledate in jih objamete, tako, da stopite vanje in ne, da se jim izogibate.

November nas bo s svojo energijo nedvomno preizkušal in tukaj vam bo zelo v pomoč povezanost z Virom in s svojim višjim jazom.

In ko boste v vibraciji negovanja in podpore je izjemno pomembno, da najprej poskrbite zase.

Saj poznate navodilo iz letala, najprej kisikovo masko namestite sebi in šele nato poskrbite za tiste v vaši okolici!

DIVINE.SI



Hvala Oprostite mi  
Žal mi je Ljubim te



Naj nič najdražji ne zmoti tega trenutka Tišine  
Naj bom vedno v miru  
Naj moje srce ostane odprto  
Naj se zavedam svoje prave narave  
Naj bom ozdravljen-a  
Naj bom vir zdravljenja za druge  
Jaz sem prežet-a z dihom Božanskega  
Jaz sem kar sem - božanski/a.

Navdih Blessings from Theresa

## POSEBNOST TEGA MESECA... SAMHAIN IN KELTSKO NOVO LETO



Samhain, eden največjih keltskih in poganskih praznikov, se začne ob sončnem zatonu 31. oktobra, praznuje pa se še ves dan prvega novembra. Njegovi barvi sta črna in oranžna, simboli, povezani z njim, pa svetilka iz buče, maska, kotel, metla in bakla. Vsi ti predmeti nastopajo pri samhainskih obredih praznovanja in čaščenja.

To je noč, ko je mogoča komunikacija z duhovi prednikov. Na to noč je tančica med svetovi najtanjša. Praznoverje je preživelo originalni pomen, ko so se bitja narave, vile, palčki, škrati, salamandri in ondine, umirila in nehala s svojim običajnim delom, skrbjo za naravo. Začelo se je obdobje počitka in notranjega opazovanja. Gre za praznik ženske quaterniade. Ta praznik označuje tudi tretjo in zadnjo žetev.

Kelti, ki so živeli na tleh sedanje severne Francije in Velike Britanije, so novo leto praznovali 1. novembra. Dan poprej pa so praznovali Samhain, prehod obdobja svetlobe ali našega poletja v obdobje teme, tako da so svečeniki (druidi) darovali pridelek in kurili ognje. Plesali so okoli ognja in tako se je začelo obdobje mraza in teme. Verjeli so, da se duhovi umrlih, ta čas vrnejo na Zemljo, da bi poiskali še živeča telesa in se jih polastili za naslednje leto. Veljalo je namreč prepričanje, da je to edino upanje v posmrtno življenje. Seveda nad tem niso bili prav nič navdušeni še živeči, zato so se 31. oktobra oblačili v grozljive kostume ter bili zelo glasni – vse za to, da bi pregnali duhove, ki bi se lahko polastili njihovih teles.

Kelti verjamejo, da se na ta dan najbolj stanjša tančica, ki loči svet živih od sveta mrtvih. Duhovi se prosto sprehajajo po obličju Zemlje, obiskujejo svoje žive prijatelje in sorodnike ter se pridružujejo vsesplošnemu praznovanju in razposajenemu rajanju. Ta noč je idealna za vzpostavitev stikov z drugimi svetovi in z duhovi. Samo ena stvar vas lahko reši v noči čarovnic, to je velika nasmejana buča, ki pa jo morate sami izrezljati. Zato, ko pade mak, prižgite svečke v bučah, oblecite maske duhov in strašnih vampirjev in pripravite zabavo.

Samhain predstavlja nov začetek keltskega leta, ki šteje trinajst lunarnih mesecev, od katerih vsak nosi ime in energijo posameznega svetega drevesa. To je čas, ko se Kolo leta popolnoma obnovi in odvrti na isto točko, kjer se je pričelo vrteti. Na to noč je po legendi stari bog umrl, se vrnil domov na Drugi svet ali Tir - Na - Nog in potrpežljivo čakal na ponovno rojstvo ob zimskem solsticiju. Boginja se je predala žalovanju in pustila svoje ljudstvo v začasni temi.

Keltsko novo leto se konča z mesecem bezga, ki je trinajsti, najkrajši mesec keltskega koledarja. Pripadajo mu zgolj trije zadnji dnevi oktobra. V tem času je najprimernejše opravilo izganjanje duhov starega leta, da bi novo lahko zasijalo v vsej svoji svežini in ustvarjalnosti. Bezeg ponazarja večni krog življenja in smrti, rojstva in ponovnega rojstva.

Zadnje tri dni oktobra lahko izkoristite za preporod in obnovev, za podoživljenje preteklih mesecev in za regresijo v pretekla življenja. Če si bezgov grm poškoduje vejo, se le-ta brž zaraste in zaceli, poleg tega pa se tudi hitro ukorenini. Njegova trdoživost bo tudi vam pomagala, da si čim prej zacelite stare rane in vstopite v prvi mesec novega keltskega leta, v mesec breze.

November je po keltskem koledarju čas za nov začetek ljubezenskih in poslovnih zvez, pa tudi za nove izkušnje na področju duhovnosti. Dobili boste priložnost preizkusiti svoj pogum in pripravljanost za spremembe. Opustite zastarele zamisli in se odrecite škodljivim vplivom. November prebujata novi upanja, primeren pa je tudi za vse vrste diet, postov in očiščevanj negativnih čustev, zlasti strahu, jeze in razočaranj.

vir: Pozitivke



## ZANIMIVOST TEGA MESECA... OPENING THE HALLS OF AMENTI

Final Instructions for the World Meditation on October 31st 2010 from the Hathors

The *energetic* for this world meditation will begin at 12:01 pm, Pacific Daylight Savings Time on October 31st 2010, and will continue unabated until 12:01 noon the following day, Monday, November 1st 2010.

At 3 pm Pacific Daylight Savings Time, the group gathered at the event in Seattle, Washington will enter into an hour-long meditation, as described in our previous planetary message “The Crystal Palace Within and Opening the Halls of Amenti.”

We request that you review this message so that you understand the sequence of this meditation. During the one-hour gathering—in which you are invited to participate *energetically*, if you so choose—we will go through the meditation three times, which will take about 45 minutes. This will be a powerful energetic.

If you choose to participate during this hour-long period, we strongly suggest that you spend fifteen minutes resting in silence after you have gone through the meditation three times. Depending upon your level of evolution and conscious awareness, you may find yourself transported to multiple realms of consciousness simultaneously, and it may take some time for you to re-orient yourself back to three-dimensional time and space. Thus this fifteen-minute period of silence and rest is not an indulgence, but an absolute necessity in order for you to integrate the vast realms of consciousness that will be opened.

During this 24 hour period, from 12:01 pm, October 31st 2010, to 12:01 pm November 1st 2010, Pacific Daylight Savings Time, you would benefit greatly by going through the meditation as we have described in our previous message [The Crystal Palace Within and Opening the Halls of Amenti](#).

In other words, this is a planetary wave of energy that you can participate in. There is no need to coordinate your meditation with the group in Seattle unless you wish—however we expect the greatest intensity of the energies released to be during this one-hour period when the group is gathered in Seattle and for several hours afterward.

The purpose of this world meditation is two-fold. The first is to activate and open *your* personal access to *your* own higher mind, symbolized by the metaphorical term “The Halls of Amenti.” The purpose of this personal activation is to bring to *you* the gifts of *your* own higher mind—new creative thought, joined with wisdom, for the elevation of *your* own life and the elevation of *your* relationships, as well as your community through the mysterious arising of personal courage and inspiration. These shall be the gifts that come to *you* when you open your own Halls of Amenti, meaning your own Higher Mind.

The second meaning of the term “Halls of Amenti” refers to the energetic work we shall be undertaking on the behalf of all humanity and future generations. It is an energetic that will operate independently of you, and does not involve you, nor does it involve the group that will be gathered in Seattle.

The action of Opening the Halls of Amenti will involve multi-dimensional energies that we will engage during the twenty-four hour period we mentioned above, and especially during the one-hour period while the group in Seattle is in meditation. We shall orchestrate these extraordinary multi-dimensional resources to open the actual Halls of Amenti that reside in the etheric realms, and whose physical anchor is beneath the Giza Plateau in Egypt. This shall be done for the courage and inspiration of all mankind, and to bring forward new understandings, and new technologies joined with wisdom for the elevation of all life.

For those of you who choose to enter into this meditation, time and space shall be transcended, and you shall fly on the wings of your own higher natures.

**The Hathors**

**October 11, 2010**



### Tom's Thoughts and Observations

In their statement above, the Hathors waxed poetic when they said...

"The purpose of this personal activation is to bring to *you* the gifts of *your* own higher mind—new creative thought, joined with wisdom, for the elevation of *your* own life and the elevation of your relationships, as well as *your* community through the mysterious arising of personal courage and inspiration."

I confess that I am a lover of poetry, but also of clarity. So after the transmission of this message, Judi and I asked them to state that phrase in a different way. They responded with this...

"When a human reaches up to his/her Higher Mind and accesses the vibrational gifts from that realm (of his or her own higher consciousness), she or he will be filled with inspiration and courage. And this type of inspiration and courage could change the world through actions that are then taken by that individual."

I really appreciate this perspective, and it is a viewpoint long held by the Hathors since my first encounter with them years ago. They have always said that transformation of the collective will occur through transformation of individuals.

I also like how they describe this change (this influx of courage and inspiration) and how they see it affecting our relationships (how we interact with each other) and ultimately our communities.

During this meditation, you be joining with thousands upon thousands of others who are part of a world sangha (spiritual community). We come from many different countries, and diversity is probably one our hallmarks. Many of us speak different languages, and differ in our philosophies, religions and spiritual paths. And most of us will never meet in person. But all of us who join this meditation will enter the Great Mystery where our hearts and minds will be unified together for a singular creative act—the elevation of all life.

### Timing

The Hathors will begin the energetic for Opening the Halls at 12:01 pm (one minute after noon) Pacific Daylight Savings Time on Sunday, October 31st and will continue it for 24 hours until 12:01 pm Pacific Daylight Savings Time on Monday, November 1st. As they stated, you can join the energy of the meditation anytime during this 24-hour period. But as they inferred, the strongest point of the energetics will be while the group in Seattle is gathered for the meditation. This will take place at 3:00 pm (15:00 hr) and run to 4:00 pm (16:00 hr). This is based on Pacific Daylight Savings Time, as the Northwest area of the US will still be using this time reference while the workshop is taking place. You can find various Internet time conversion sites, including the [World Time Clock](#), to convert this to your local time. We are including a link to the [World Time Clock](#).

I do want to emphasize the importance of that fifteen-minute period of rest and silence after going through the meditation three times, as the Hathors suggest. This meditation can be a potent mind-altering experience, especially when going through it back-to-back for three full sequences. To say that one might be a bit disoriented to three-dimensional reality right after the meditation is, in my opinion, an understatement. As they said, this period of rest and stillness is not a personal indulgence. It is a vital necessity in order to integrate the experience.

### Practicalities

We have increased the capacity of our server to deal with more frequent downloads of the meditation sound track, *The Crystal Palace Within*, which is located in the [Sound Gifts](#) section of the website. But it would help matters immensely if you would personally download the sound track onto your computer or mp3 player before the actual meditation rather than play it directly from our web site. Each new Hathor world activation seems to draw more and more people, and if too many people hit the play or download button during the hour of the meditation, it could



## ZANIMIVOST TEGA MESECA ... OPENING THE HALLS OF AMENTI

overwhelm our server despite our best efforts. So please download the meditation track before the event so you don't have to play it from our site during the hour of the meditation.

It is vital that you read the complete description of the meditation and experience it at least once, preferably several times, before the event so that you are familiar with the transitions and states of mind this sound meditation produces. To read this important description of the meditation, [click here](#). (If you have been forwarded this text and the link doesn't work, just go to [www.tomkenyon.com](http://www.tomkenyon.com) and click on the Hathor item in the left-hand menu bar of the Home page. Scroll down the Archives until you find the planetary message entitled, The Crystal Palace Within and Opening the Halls of Amenti, dated August 29, 2010.)

If you have the time and the inclination, I would also strongly suggest you read [The Art of Jumping Time Lines](#), dated August 3, 2010. I am proposing you read this message since I believe that this is one of the phenomena that will take place during this Hathor activation—namely, those of us in meditation will temporarily jump timelines into a more benevolent world expression with its attendant possibilities for accelerated evolution.

The Hathors have told me that this world meditation will be staggering in its scope, both for those of us who choose to participate and also for the greater human family. It is a daring and bold step we are taking together, and as we take flight into our higher natures, may the blessings of this collective ascent extend to you and your loved ones.

Tom Kenyon

Vabim vas, da si vzamete čas in se nam pridružite.

Taja Albolena



## SPOROČILO KRISTALNE DEVE

MERLINIT ... kamen magije

“V tem magičnem času prehodov sem kot nalašč vaš zaveznik na popotovanju v lastno dualnost, skozi lastno temo v svetlobo. Moja značilnost je ojačevanje in magnetiziranje dobrega, hkrati pa vas vodim v globine vaše notranjosti, na srečanje z notranjo temo. Kajti, da bi lahko živeli svoj najvišji potencial se morate najprej spogledati z vso temo v vas samih, da jo objamete in sprejmete kot svojo. Pomagam vam pri zdravljenju preteklih travm, tudi tistih na nivoju vaše duše, ki so del vaših preteklih življenj. Uravnovešam jin in jang in sem zato odličen spremljevalec pri notranjem uravnovešanju moških in ženskih energij v vsakem posamezniku. Ko ste v komunikaciji z naravo in obujate lepoto iz svoje notranjosti sem z vami in vam pomagam obujati magičnost v vaše vsakodnevno življenje.. ”

Merlinit je kamen dvojnosti... črnega in belega... svetlobe in teme. Pritegne veličastnost in mogočnost magije v vaše življenje. Po tradiciji je to kamen čarovnika Merlina. Njegova vibracija je zelo šamanska. Omogoča vam stik z naravo in z osnovnimi elementi. Pravijo, da naj bi v sebi skondenziral spomine alkimistov in modrecev, tudi Merlina iz arkturjanskih časov.

To je kamen, ki spodbuja intuicijo, vedenje vaše duše in duhovno medijstvo. Je kamen harmonije, ki pomaga pri rojevanju kreativnosti in čistih vizij, ki vam pomaga dosegati višje duhovne energije in vam asistira pri kontaktu z vodniki in učitelji višjih ravni.

Vendar je izjemno pomembno zavedanje, da to ni le kamen svetlobe... omogočil vam stik tudi s temnimi aspekti in vas vodil skozi izkušnjo 'temne noči duše' ki so nujni za povezavo z višjim jazom.

Njegova energija vam bo omogočila, da stopite v stik z duhovnim svetom... hkrati pa je znan tudi po svojih sposobnostih obujanja medijskih spretnosti. Opogumil vas bo, da boste stopili v stik z dušami umrlih in zato je izjemen pomočnik ravno v tem svetem času Halloweena. Je tudi kamen, ki vas bo vodil v zapise Akaše in vam pomagal, da boste sporočila prinesli nazaj v ta svet.

Merlinit je močan kamen z duhovno vsebino, ki vam bo pomagal uravnovesiti moško in žensko polarnost v vas. Pomagal vam bo da boste bolje razumeli aspekte boginje in boga v sebi.

Njegova pomoč pri duhovni rasti je izjemna in učil vas bo na ravni, ki je za vas primerna. Omogočil bo učiteljem in vnebovzetim mojstrom, da vzpostavijo stik z vami.

Merlinit vas bo peljal na popotovanje v globlje, temne strani vas samih in vam bo pomagal, da se boste lažje ugledali v vseh aspektih samih sebe. Pomagal vam bo uravnovesiti senčne aspekte vas samih in jih integrirati v celostnost vaše božanskosti. To je kamen, ki vam bo pomagal na poti izmojstritve samega sebe in vas bo s svojim poznavanjem in uravnovešanjem luči in teme vodil v popolno razumevanje sebe in prepoznavanje vira lastnega razsvetljenja. Merlinite je kamen lastne izmojstritve!

Potencial kamna je v tem, da vas sooči z vsem, kar vam preprečuje, da ste v popolni povezanosti z višjim jazom in ste to, kar ste. Uporabljajte ga s pozitivnimi namerami in jasnostjo. Je kamen modrosti, ki vam pomaga razumeti lepoto življenja, ki je skrivnostna. Pomagal vam bo razviti potrpežljivost in sprejemljivost, ki je na poti magije nujno potrebna.

**Afirmacija deve kristala:** " Sedaj vstopam v svet magije in misticizma z namenom doseči mojstrstvo v svoji duhovni rasti v milosti in na popoln način."



## V SREDIŠČU ... DUŠA

Duša je »skupek vseh psihičnih procesov; pomemben pojem v filozofiji in psihologiji, eden od centralnih v različnih verah. Definicija duše pravi, da:

1. Duša ni niti duh niti materija, pač pa ju povezuje; je vez med duhom in materialnim instrumentom, skozi katerega deluje.
2. Duša je odgovorna za kvaliteto in značaj življenja ter predstavlja latentno moč izražanja v vseh človeških bitjih.
3. Duša prispeva samozavedanje in je vir, skozi katerega se oblika zaveda svojega okolja. Stopnja, do katere seže zavedanje, je torej pokazatelj napredujoče integracije duše in instrumenta, skozi katerega se ta izraža.
4. Duša predstavlja načelo čutenja in estetske inteligence v človeku.
5. Duša je neumrljiva. Ko določeno življenje izpolni svoj namen, se duša umakne, fizično telo 'umre' in razpade, duša pa se vrne na svoje ravni.
6. Neumrljiva duša je vez med zaporednimi inkarnacijami, zatorej predstavlja kontinuiteto. S tem, ko duša povzema in asimilira bistvo izkušenj, ki jih je pridobila v vsaki inkarnaciji, je pobudnik razvoja in evolucije zavedanja.

V ezoterični literaturi se pogosto govori o lotosu duše, kar je le simbolna predstavitev duše. Nazorna slika duše kot 'dragulja v središču lotosovega srca', ki jo obkroža devet cvetnih lističev, je dejansko zelo primerna. Preden se duša prebudi, je cvetni popok zaprt in devet lističev, ki so razporejeni v treh koncentričnih krogih ali spiralah po tri lističe, tesno objema in skriva dragulj v središču. Z vse večjim duhovnim razvojem se korak za korakom in v vsakem novem življenju drug za drugim začenejo razpirati posamezni lističi, ki izžarevajo barvo in svetlobo. Ko človek doseže 'popolnost' v svoji zemeljski karieri, je devet lističev polno odprtih in čudovitih barv, s čimer poudarjajo bleščeči dragulj v središču, ki se takrat razkrije. Ko je lotus duše v celoti razprt, izžareva bleščeči ogenj in se iskri zaradi tokov energij, ki nenehno vibrirajo ter ga vitalizirajo. Vsi lističi se bleščijo v trepetajočem ognju in utripajočem življenju - ta vitalnost pa se zrcali v lepoti dragulja v središču. Žareči dragulj izžareva tokove energij, ki se lahko usmerijo v katerokoli središčno točko v sistemu, ki ga koordinira.

'Kavzalno telo' je 'tempelj duše'; božansko skladišče, kjer je uskladiščeno in nakopičeno bistvo življenja, dobro in vredno, ki se je shranilo iz izkušenj mnogih življenj. Gre torej za simbolični nosilec duše, ki služi kot centrala, ki prejema in oddaja. Nabrano bistvo se shrani v kavzalnem telesu ob koncu vsake inkarnacije - tisto, kar je dobro, se tako prenaša naprej iz življenja v življenje. Duša nam tako omogoča, da se spomnimo preteklih življenj. Duša gre po izstopu iz telesa skozi intenziven proces čiščenja, pozneje pa si izbere svoje naslednje telo. Izjemno pomembno je zavedanje, da smo si svoje sedanje življenje izbrali sami. Skupaj z biološko linijo, torej stasrši, ki so v enačbo prinesli vse potrebno iz svojih genetskih linij za to, da lahko v tem življenju izkušamo točno to, kar smo kot duše izbrali pred inkarnacijo. In dušni dogovor s svojimi bodočimi starši sklenemo 3 mesece preden se zgodi spočetje na fizični ravni.

Duše se združujejo v dušne skupine. In duše iz iste dušne skupine se utelesijo tako, da so v fizičnem življenju povezane. Ponavadi starši niso iz iste dušne skupine, so pa prijatelji, partner, bratje in sestre, včasih tudi ljudje, s katerimi imamo slabe izkušnje. Gre za dušne dogovore preko katerih si duše pomagajo pri pridobivanju življenjskih izkušenj. In naši največji mučitelji so največkrat naši največji učitelji.

Duša je v našem sodobnem svetu prezrta, pogosto jo zatiramo, ignoriramo in ji ne pustimo, da se izraža. Celoten šolski sistem je osnovan tako, da ne priznava obstoj duše in naših kreativnih, domišljjskih esterskih aspektov, ki nam pomagajo ohraniti stik z njo. Veliko bolj poudarja intelekt in razum ter osebnost, zato smo ljudje po večini popolnoma nepripravljeni na intenzivne čustvene izbruhe, ko ta sila kasneje v življenju začne siliti nazaj na površje. Nihče nas ne pripravi na usodno srečanje s temo nezavednega, ki je sestavni del naše duše.

Duši ni do tega, da bi bili v svojem svetu čimbolj "uspešni". Ko se osredotočimo nanjo ne čutimo potrebe po pravilnemu ravnanju, po nadzoru in iskanju mehanskih vzrokov in rešitev za težave. Je nedoumljiva in neobvladljiva. Izraža se skozi skrivnostne podobe in sanje. Živi v kraljestvu domišljije in otroci so tu prvaki, obvladajo! Otroci popolnoma zaupajo neznanemu, so spontani in se predajajo duši, da jih vodi. Lepota je vodnica po poteh naše duše in poezija, umetnost, glasba, ples so kanali preko katerih se srečujemo s svojo pozabljeno prijateljico ... dušo.



## ČISTO SVEŽE ... NEGOVANJE DUŠE

Ko sem na svojem srečanju s svojo dušo in ob opazovanju ponovnega rojstva moje duše iz Enosti dobila, da je kvaliteta, ki naj bi jo izmojstrila lepota, mi ni bilo prav nič jasno. Kaj naj počnem z lepoto? In kaj naj delam?

In kot vedno me je sinhronost peljala svojo pot, in skozi temno noč moje duše sem se rodila nova. Kot vedno so me peljali čez vse tisto o čemer naj bi predajala informacije naprej. In po enoletnem globokem soočanju s svojo temo in lučjo sem začela s popolnoma prenovljenim konceptom Divine.si, ki me pelje v lepoto in v domeno duše. To je tisto kar želi, da predam naprej. Kako negovati svojo dušo, del, ki je že v vas, del, ki smo ga skozi "udomačevanje" zatrli in skozi ranjenosti skrili. Negovanje duše je notranje popotovanje v odkrivanje lepote, ki nas obdaja in ki nam je vodnica, da stopimo v svojo notranjost, se spogledamo s tem kar smo in to živimo.

Skozi tridnevno popotovanje v objemu slovenskega morja in v samem osrčju Izole se bomo sprehajali po svojih notranjih platnih, preobražali vse, kar nam ne služi več in na prazna platna slikali nove podobe. Vodila nas bo glasba in ustvarjanje vibracij lepote bo v nas prebujalo in zdravilo vse, kar potrebuje zdravljenje. Ustvarili bomo sveti prostor, tempelj, v katerem boste lahko odvrgli s sebe vse, kar ne potrebujete več in skozi proces notranje iniciacije bomo na notranjem oltarju žrtvovali vse, kar ima pretečen rok uporabe.

Pogledali bomo v svojih 12 čutov in kako nam pomagajo, da se spopademo s svetom v katerega smo izbrali, da vstopimo!

Popolnoma nič vas ne more pripraviti na to, kar se lahko zgodi na tem popotovanju, kajti vse kar potrebujete s seboj je zaupanje in pogum, da stopite v našo družbo in se prepustite duši.

In kaj loči seminarje, ki jih pripravljam od vseh drugih, ki se jih lahko udeležite?

Skupaj bomo poleg veliko prepoznavanja skozi znanje, ki ga bom delila z vami stvari tudi izkusili skozi vodene meditacije in kontemplacije. Tisto kar je unikatno pa so notranji vpogledi in prepoznavanje vzorcev delovanja, tega, kaj vas ovira, da bi bili to, kar ste tukaj in sedaj. Pogledali bomo v svojo samosabotažo in kako nam koristi, da smo prestrašeni, nemočni in ujeti. In ne le to, vse te ovire bomo tudi preobrazili, vsak v sebi. Vas zanima?



## ČISTO SVEŽE ...ALKIMIJA DUŠE

Alkimija je starodavna veščina preobražanja žilindre v zlato, ki jo lahko izvajamo na različnih nivojih. Ni skrivnost, da mi je egipčanska tradicija izjemno blizu in da se učim skozi starodavne vire znanja, ki so bili dolgo časa skriti in znani kot mistične šole, šole misterijev. Tokrat vam predstavljam znanje, ki se je kalilo skozi izkušnje zadnje leto in ki mi je dalo in mi še vedno daje og navdihov in vpogledov. V času v katerem živimo je negovanje duše izjemno pomembno in znotraj negovanja je tudi notranja alkimija, ki poteka skozi sedem kotlov, ki jih predstavljajo čakre našega eteričnega telesa.

Naša osebnost živi z obsedenostjo, da najde razlog in vzrok vsemu, kar se nam dogaja. Pozabili smo na svetost življenja in se predali znanosti in razumu. To ni stvar zadnjih nekaj let ali desetletij. Naša strast do intelekta in razuma izhaja iz časov velikih filozofov, iz časa, ko je umrla mistika, ko so preganjali magičnost in izrinili iz sveta svetost. Nekako se ne moremo soočiti s kaosom, ki nas obdaja in menimo, da bomo s kontrolo lahko stvari spremenili. Ljudi je strah, bojimo se neznanega, bojimo se kaosa. Hkrati pa mislimo, da bomo lahko s pomočjo razuma in iskanja vzrokov našli pot ven iz krize, ven iz bolezni, ven iz kaosa. Vendar smo dosegli konec dobe razuma. Naša pot ven iz te krize je v tem, da se povežemo z notranjimi viri, do katerih vaš um nima dostopa. Spoznati se moramo z notranjimi zavezniki naše duše, z milostmi, ki nam lahko pomagajo ven iz "godlje" v katero smo se zapletli.

Se vam zdi kot da ste ujeti med dvema svetovoma? Kot da ste v kaosu iz katerega ne vidite izhoda? Se bojujete z depresijo, ki presega običajno nerazpoloženost in je videti kot temna noč brez konca?

Dejstvo, ki se ga mnogi ne zavedamo je, da se doba fosilnih goriv bliža h koncu in s tem tudi mitologija, ki smo jo stkali skupaj z njo. Vsi miti so povezani z našo prvo čakro, kajti skozi njo smo povezani s svojim plemenom, s svojo družino, svojim narodom. In tokrat zaključujemo mite, ki pravijo, da če delam dobre stvari, se mi bodo dogajale samo dobre stvari; miti privilegiraniosti in miti upravičenosti se podirajo. Samo prižgite televizijo in prisluhnite novicam. Ko se odklopimo od mitov se začne kaos.

Tokrat se moramo odločiti vsak posameznik zase. Ali želite ponovno najti ljubezen do svoje poti? Ali želite svojo dušo nazaj? Ali hrepenite po svetosti v vašem življenju?

Informacije, ki jih boste pridobili na tem seminarju vam bodo pomagale vzpostaviti odnos z vašo dušo. Spoznali boste novo paradigmo, svoje zaveznike iz globine svoje biti s pomočjo katerih soustvarjate svoje življenje. Seznanili se bomo z dvema silama kreacije s senco in z milostjo.

Pogledali bomo v temno noč naše duše, v duhovno krizo, ki se po planetu širi hitreje kot pandemija gripe.

Zdravljenje ni iskanje razlogov zakaj smo zboleli in kdo je kriv, da trpimo, zdravljenje je v osnovi mistična izkušnja. Šli bomo v sam center kreacije in si pogledali kako se lahko pozdravimo.

Peljala vas bom skozi mistično izkušnjo, na popotovanje skozi vseh sedem čaker in na srečanje z našimi zavezniki, ki se skrivajo v njih.

Povezali bomo biologijo z našo dušo in pred vami je izjemno intenziven vikend.

Vabim vas, da se mi pridružite in se osvobodite. Da v sebi ponovno začutite svetost, dostojanstvo, mir, sočutje in ljubezen in da se zaveste kaj je vaša življenjska misija.



## NA KRATKO ... PRIZNATI SI SVOJO TEMO

Vsi imamo težave. Razlikujemo se po tem, koliko jih čutimo in koliko iščemo resnico o svoji soodgovornosti.

Občutenje lastnih težav je zahteven in dolg proces. Ne vem, če je še kaj težjega na svetu. Poskusila bom pojasniti, zakaj je po moje tako. Opažam namreč, da veliko ljudi, ki trpijo, meni, da se zaveda svojih težav, pa ne vedo, da to ni zavedanje, ampak nekaj drugega. Kriterij za to, ali se kdo zaveda svojih težav, je, kaj s tem zavedanjem počne.

Če ga ta zavest usmerja v proces prenove, je to zavedanje. Če ga ohranja v bolečini, je samo zamera in ga ohranja vedno na istem mestu, v obroču samopomilovanja in obtoževanja sveta. Zato lahko ocenimo, koliko se kdo zaveda svojega stanja. Dovolj je, da pogledamo, kaj dela, da bi bilo drugače, koliko si želi resnice o sebi, kako se odziva na iskrene kritike dobronamernih ljudi. Vse to je najbolj zanesljiv pokazatelj njegovega odnosa do lastne bolečine.

Pravo zavedanje je le tisto, ki postaja občutenje VSE resnice o sebi, zato se ga vsakdo brani. Kajti resnica obsega vse, kar so nam hudega storili drugi, a tudi vse, kar smo hudega storili mi in zlasti vse, kar še trenutno in nezavedno počnemo z drugimi in je skopo, krivično in brez ljubezni. Kdo bi si želel to vedeti? Trpeča življenjska drža sploh ne pomeni, da se v resnici zavedamo in občutimo sebe, kot v resnici smo. Zakaj? Vedeti, da trpim, je samo občutenje nekega simptoma, v katerem pa ostajamo zaprti v bolečinsko zaznavanje sveta. Toda obstaja tudi svet zunaj, ki ni boleč. Trpeča oseba tega drugega, svetlega in ljubečega sveta, ki ji je tuj, a ji je namenjen in ji pripada, ne zaznava. Še več: ne zaveda se, da v sebi brani prepričanje, da je svet temen, sama pa njegova žrtev. Iz svojega sveta pa noče iz njega, ker ima raje svojo znano bolečino kot resnico, ki je bolj boleča od tiste, ki jo že pozna.

Doživljanje sebe kot žrtve ne pomeni, da živo trpimo in da stojimo sredi resnice svojega trpljenja. Drža žrtve je vezana na globoko zamero, jezo na svet, občutek krivičnosti, varuje prepričanje, da je odpuščanje neumestno in nepravilno. To doživljanje ni odprto za stike z drugimi, ki bi nas lahko omehčali in nam obenem povedali, kako smo nedostopni za ljubezen. Skratka, v drži žrtve trpljenje ni čisto in ne osvobaja, samo trpinči.

V trpljenju, ki je čisto, pa trpimo in nam je tudi jasno, kakšni smo v tem trpljenju. Vse razsežnosti našega trpljenja so nam razvidne, vključno z našo lastno zaznamovanostjo. Živo občutimo, kako nas je bolečina načela, poškodovala, vcepila zlo, hudobne misli, maščevalni nagon, kako smo otrdeli, ledni in nesposobni videti in ljubiti karkoli razen svoje bolečine. Živo doživljamo, kako je vse v sončnem mrku in kako ne dajemo, ne ljubimo in ne zaupamo ne ljudem ne življenju in tudi sebi ne (saj je to povezano). Občutenje sebe postane tragično, a tudi očiščujoče, ko ga zmoremo v celoti, kajti doživimo svojo soudeleženo v obnavljanju zla, ki se nam je zgodilo. Samo to doživljanje (ki se dogaja postopno, po poglavjih, ki jih zmoremo, korak za korakom) nas resnično osvobodi trpljenja in slepote prebivanja v temačnosti zla. Dokler mislimo, da nas je trpljenje naredilo plemenite, občutljive in pravične, ostajamo v svojem peklju.

Prav zato se večina ljudi brani začutiti resnico o svojem trpljenju in ne išče izhoda. Doživetje resnice o svojem stanju vedno prinaša s seboj val ozaveščenja, da smo v svojem življenju naredili marsikaj hudega, bili do marsikoga krivični, in da nismo nedolžni že zato, ker smo žrtve. Najhujši del osebne rasti je dojeti, da nismo sposobni resnično in čisto ljubiti. Najtežje je doživeti, da nismo taki le zaradi vsega hudega, kar se nam je zgodilo, ampak zato, ker smo ljudje s svojim značajem, s svojo majhnostjo, maščevalnostjo in samoljubno zagledanostjo vase pač vsi taki in bi ne bili čudoviti niti v primeru, da bi bilo naše otroštvo sanjsko. Sprejeti svojo človeško omejenost nas reši vseh laži in nas vrne v resnico čistega obstajanja. Povezati to spoznanje s skromnostjo in odločenostjo, da se želimo naučiti ljubiti kljub temu, da nismo bili ljubljani – še več, kljub temu, da smo bili mučeni, zlorabljeni in zlomljeni – pa nam vrne izgubljeno veličino.

Cena za veličino in svobodo je resnica. Zaupajmo ji, resnica nas ljubi. Odpira nam vrata v svet, ki ga nismo nikoli ne videli ne užili. Tam smo doma.



### **Nova in edinstvena oblika zdravljenja, kot je še nismo poznali**

V Kaliforniji rojeni Eric Pearl je bil še pred dvajsetimi leti uspešen kiropraktik. Toda sčasoma je pod njegovimi rokami in pred očmi drugih spontano začelo prihajati do čudežnih ozdravljenj. Po naravi dvomljivec in ne prav poduhovljen človek je prvi prišel v stik z energijo, ki ga je obdarila z neverjetno sposobnostjo zdravljenja in prenašanja te sposobnosti na druge. Po prvih ozdravljenjih je želel izvedeti, kaj to je, zato se je obračal na različne mojstre, mistike, zdravitelje, alternativne terapevte ..., ki mu niso uspeli dati zadovoljivih odgovorov.

Ta oblika zdravljenja, ki jo je Eric Pearl poimenoval zdravljenje s ponovno povezavo (angl. Healing Reconnection), pa je začela zanimati tudi vrhunske znanstvenike, ki so prišli do presenetljivih dognanj. Ugotovili so, da ozdravljenja sprožijo frekvence informacij in energije, ki so se na Zemlji pojavile prvič.

Gre torej za povsem novo in edinstveno obliko zdravljenja, kot je še nismo poznali, ki se zgodi zaradi povezave z energijskimi linijami (meridiani), ki obkrožajo naš planet in povezujejo vse vesolje. Z materializacijo na ta planet, smo namreč z njimi stik izgubili. Ko se z njimi ponovno povežemo od tod tudi ime, ozdravimo na vseh nivojih fizično, čustveno in mentalno, naša zavest pa se lahko premakne tudi na novo raven, kjer spoznamo, kdo smo. V intervju Eric Pearl razkriva, zakaj je zdravljenje s ponovno povezavo tako edinstveno, kar podkrepi tudi z znanstvenimi ugotovitvami.

### **Kako se zdravljenje s ponovno povezavo razlikuje od drugih energetskih tehnik in alternativnih metod zdravljenja?**

Zdravljenje s ponovno povezavo ni le še ena energetska zdravilska tehnika ali metoda, marveč gre za popolnoma novo, razširjeno raven zdravljenja. Kot so ugotovili raziskovalci, nas ponovna povezava popelje v razširjen spekter energije, svetlobe in informacij. Pravijo, da gre za novo, veliko področje zdravljenja, za frekvence, ki prinašajo darila. Vesolje nam nenehno prinaša darila za rast in razvoj. Ponovna povezava nam omogoči opustiti vse energetske tehnike, jih preseči in se dvigniti nad njih. Ali z drugimi besedami: da kot praktiki oziroma izvajalci ponovne povezave delamo manj, hkrati pa lahko dosežemo veliko večje ozdravljenje.

Izziv pa je ugotoviti, ali smo pripravljeni opustiti in preseči vse druge energetske tehnike in ali želimo demistificirati proces zdravljenja. Če nismo pripravljeni dati ljudem možnosti, da je zdravljenje dostopno vsem, se moramo vprašati, zakaj. V tem tiči skrivnost zdravljenja. Česa se bojimo? Kaj se bojimo opustiti, kateri del našega ega hoče biti tako poseben, kateri del nas pravi, da smo veliki zdravitelji, mojstri, učitelji ... in čuti potrebo po pretvarjanju, da vemo nekaj več, nekaj skrivnostnega, kar naj ne bi bilo znano vsem ljudem. Ko to opustimo, postanemo pravi mojstri.

### **Zdravljenje s ponovno povezavo, pravite, je povsem nova oblika zdravljenja. Zakaj se je pojavila zdaj?**

Da, raziskovalci pravijo, da gre za popolnoma novo obliko zdravljenja. To je zelo močna trditev, ki postane smiselna, če razumemo dva osnovna koncepta.

Prvi je v tem, da smo štiridimenzionalna bitja. Drugi je v tem, da se čas, torej četrta dimenzija, širi in se odpira, zaradi česar nam dovoljuje, da sprejmemo več. To je v vesolju vedno obstajalo, ne pa tudi tukaj, v našem štiridimenzionalnem obstoju na Zemlji. Razlog, zakaj je zdaj tukaj, je najbrž v tem, da se razvijamo. Tukaj smo kot duše in izkušamo človeško izkušnjo, tukaj smo zato, da se učimo. Učenje pa je del našega razvoja evolucije. Kot je bilo pred stoletji ali še pred nekaj leti pravi čas za nekaj drugega, je zdaj pravi čas za nekaj novega.

Veliko ljudi v povezavi s tem govori o letu 2012. To bo še ena stopnja našega razvoja, vendar ne bo ne prva in ne zadnja. Nekateri ljudje, ki živijo v zavesti strahu, pričakujejo, da bo takrat konec sveta. Ne bo konec sveta, bo pa konec sveta, kakršnega poznamo zdaj. To pomeni, da bomo napredovali. Seveda se ne bomo 21. decembra 2012 prebudili, pogledali pod odejo in ugotovili, da smo postali nevidni (smeh). Morda še leto dni ali deset let sploh ne bomo opazili velike razlike. Toda ko se bomo čez desetletja ozirali v preteklost, bomo z velikim navdušenjem pri človeštvu opazili veliko spremembo zavesti.

### **Omenili ste raziskave. Kaj pravijo? Lahko dokažete obstoj ponovne povezave?**

Znanost je doslej le delno raziskala zdravljenje s ponovno povezavo. V tem trenutku lahko namreč vidi in dokaže le delček. Sicer pa so bile opravljene temeljne znanstvene raziskave, mnoge od njih pa so bile objavljene v največjih znanstvenih revijah.



Ena od prvih raziskav, ki je potekala pod vodstvom dr. Garyja Schwartza, je dokazala, da zdravljenje s ponovno povezavo obstaja, da ne gre za tako imenovano zdravljenje z vero. Na Univerzi v Arizoni so študentom (nekateri so imeli izkušnje z energetskimi tehnikami, drugi pa ne), ki so bili v temnem prostoru in so imeli zavezane oči, pet dni pošiljali v roke energijo ponovne povezave. Študenti so morali povedati, ali jo čutijo v levi ali desni roki. Prvi dan so v 65 odstotkih ugotovili, kdaj gre za ponovno povezavo. Peti dan so to ugotovili v 95 odstotkih primerov. Učenci so se naučili prepoznati ponovno povezavo, naučimo pa se lahko le nečesa, kar obstaja.

**V knjigi Ponovno povezani, ki je izšla pred devetimi leti, v Sloveniji pa smo prevod dobili letos, pravite, da ponovne povezave še ne razumete v celoti. Ali z znanstvenega vidika zdaj že lahko poveste kaj več o njenem delovanju?**

Ena od raziskav je pokazala, da se je DNK ljudi, ki so bili v stiku s ponovno povezavo, spremenila. Povišala se je raven svetlobe, ki jo je oddajalo njihovo telo tako v primerjavi z ljudmi, ki so jih zdravili z drugimi energetskimi tehnikami, kot tudi s tistimi, ki jih niso zdravili z nobeno zdravilsko metodo. Ugotovili so še, da lahko odpravi prirojene napake v DNK. V okviru neke druge študije, ki je tudi pokazala razliko med ponovno povezavo in drugimi tehnikami, so z drevesa odrezali liste in jih nato zdravili. Ko so jih zdravili z drugimi energetskimi tehnikami, so listi odmrli v sedmih do desetih dneh, ko pa so jih zdravili s ponovno povezavo, so živeli še 90 dni.

Dr. William Tiller z Univerze Stanford je ugotovil, da frekvence ponovne povezave spremenijo kvantno polje količina energije, svetlobe in informacij se poveča za toliko, kot če bi sobo ogreli na 300 stopinj Celzija. Dr. Konstantin Korotkov z Univerze v Sankt Peterburgu je ponovno povezavo preizkušal na ruskih atletih. Eden od atletov si je zlomil nogo. Prvi dan je v raziskavi sodeloval z berglami, drugi dan ni več čutil bolečine, niti ni potreboval opore pri hoji. Ko so mu zdravniki tretji dan sneli mavec in pregledali nogo, niso našli dokaza, da je bila noga kdajkoli zlomljena.

Konstantin Korotkov je ugotovil, da pri osebah, ki so jih zdravili s ponovno povezavo in/ali z drugimi tehnikami, ni bilo tako močnega učinka kot pri tistih, ki so jih zdravili samo s ponovno povezavo. Raziskava, ki jo je opravila Ann Baldwin z Univerze v Arizoni, je pokazala, da se pri ponovno povezavi zgodi posebna povezava z vesoljem, ultrazavedanje. Pri drugih tehnikah je treba zdravljenje ponavljati, pri ponovni povezavi pa so učinki zdravljenja takojšnji, močnejši in skoraj vedno trajajo vse do smrti. Zato je ponovna povezava tako zanimiva za znanstvenike in medicinske ustanove.

**Ali lahko zdravljenje s ponovno povezavo pozdravi vse?**

Na to vprašanje lahko odgovorim z dveh vidikov. Z veliko samozavestjo lahko rečem: sodeč po tem, kar sem videl doslej, ni ničesar, česar ponovna povezava ne bi mogla pozdraviti.

Na drugi strani je treba razumeti, da ne zdravimo bolezenskega procesa, pač pa človeka. Če bi zdravili tri ljudi z enako diagnozo in simptomi, bi dobili tri različne rezultate. Uspešnost zdravljenja je namreč odvisna od tega, kaj je najprimernejše za to osebo in njeno življenjsko pot. V resnici ne vemo, zakaj zbolimo, zakaj imamo težave z zdravjem. Nekateri zato, da dajejo ljubezen, drugi zato, da jo prejmejo da se lahko nečesa naučijo oziroma da se nečesa naučijo njihovi bližnji. Ne vemo, kako deluje bog oziroma vesolje. Zaupati moramo, da za vse obstaja razlog, da ima vse smisel. To bomo morda spoznali šele tedaj, ko odidemo.

Tukaj nismo zaradi odgovorov, marveč zaradi izkušnje učenja. Tukaj smo zato, da se naučimo opazovati, ne da bi vrednotili. To je zelo težko, saj delujemo z egom tako so nas naučili. Če posegamo v spremembe v človekovem energetskem polju ko na primer zdravilci vidijo, da imamo zamašene čakre ali simptome bolezenskega procesa, kot je otečeno koleno tudi delujemo z egom. Ne razmišljamo jasno.

Zakaj mislimo, da so spremembe v človekovem energetskem polju ali telesni bolezenski simptomi manj inteligentna manifestacija boga? Ko to spreminjamo, zdravimo v skladu s svojim prepričanjem oziroma vedenjem o tem, kaj je normalno. Bogu, ljubezni ali vesolju pravimo: delaš dobro, vendar pogledaj, tukaj si nekaj izpustil in jaz bom to popravil.

Zato obstaja velika razlika med ponovno povezavo in drugimi zdravilskimi tehnikami: njeni izvajalci ne poskušamo ugotoviti problema z diagnosticiranjem manj ko vemo o osebi, ki nas obišče, bolje je. Tako njenega zdravljenja, tega, kako naj bi potekalo in kaj lahko naredim kot zdravilec, ne bomo omejevali.



### **Strah, pravite v knjigi, je velika ovira pri zdravljenju ...**

Seveda je. Delujemo lahko iz zavedanja, ki je utemeljeno na strahu, pomanjkanju, omejitvah, ločenosti, pomanjkanju svetlobe ali pa iz zavedanja, ki izhaja iz ljubezni, bogastva, blaginje, enosti oziroma svetlobe. Od kod pa mislite, izvira zdravljenje? Izhaja iz ljubezni, blaginje, bogastva ... Tudi zdravilske tehnike, kljub besedam o ljubezni in blaginji, ki svetujejo, naj si nadenemo zaščitno ogrlico ali kristale, če želimo obvarovati telo ali odstraniti negativno energijo ..., izhajajo iz strahu. Takrat verjamemo, da smo nezadostni ali omejeni.

Čas je, da stopimo v zavest ljubezni. Ko stopimo v svetlobo, ugotovimo, da tema, za katero smo mislili, da smo jo videli, sploh nikoli ni obstajala. Tema je le prostor, ko si še nismo dovolili, da bi sijala svetloba, si dovolili biti svetloba. Vse je ljubezen, vse je izraz veselja ali boga. Ko poneseemo strahove v svetlobo, uvidimo, da tema sploh nikoli ni obstajala in da ne potrebujemo več zaščite trapastih obredov, temelječih na strahu, saj svetloba ne potrebuje zaščite. Ko izgubimo strahove, izgubimo temo, postanemo svetloba. In ko smo v stiku z drugimi ljudmi in vidimo, da nam ni več treba početi nečesa, da bi sprožili zdravljenje, postajamo zdravljenje in navdihujemo zdravljenje v drugih v njih prebudimo naravno svetlobo zdravljenja, podobno kot sveča, ki prižiga drugo svečo.

Če je to primerno za človeka na njegovi življenjski poti, se to zgodi in težave z zdravjem minejo. To je zdravljenje. Vse, kar je bolj zapleteno, nam skuša nekaj prodati, da bi živeli v strahu. Ozreti se moramo vase. Ničesar nam ni treba kupiti, da bi postali zdravitelji. Ne moremo kupiti nečesa, kar že nosimo v sebi.

### **Toda tega se moramo spomniti ...**

Da, spomniti se moramo ravni, na kateri smo že bili, da lahko stopimo tja, kjer še nismo bili tukaj na Zemlji. In spomniti se moramo, kam gremo med svojim zemeljskim obstojem.

### **Zdravljenje je le eno od daril oziroma učinkov stika s frekvencami ponovne povezave, ste omenili na začetku. Kakšna je razlika med zdravljenjem s ponovno povezavo in osebno ponovno povezavo?**

Zdravljenje pomaga, da hitreje obnavljamo svoje celice, da smo bolj zdravi. Osebna ponovna povezava pa nam pomaga, da smo hitreje in bližje svoji življenjski poti.

### **Kako naj posameznik ugotovi, katera oblika ponovne povezave je primerna zanj?**

Običajno svetujemo tri terapije, nato pa osebno povezavo. Toda to je le predlog. Vsak posameznik mora vedeti, kaj je zanj najprimernejše. Če vprašate izvajalca ponovne povezave, kolikokrat ali kaj potrebujete in vam odgovori s konkretno številko, pojdite k drugemu, kajti tega ne more vedeti nihče drug kot vi. Lahko se odločite za eno terapijo zdravljenja s ponovno povezavo in čez pol leta še za eno, toda redne terapije niso potrebne. Dovolite, da se proces zdravljenja dogaja sam.

### **Na kaj moramo biti pozorni, ko iščemo izvajalca ponovne povezave?**

Seznam vseh, ki si želijo, da bi z njimi navezali stik, najdete na spletni strani [www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com). Tam lahko poiščete izvajalce v svoji bližini, več o njihovem delu pa poskusite izvedeti na njihovih osebnih spletnih straneh, če jih imajo. Vprašajte jih, ali poleg ponovne povezave izvajajo še druge energetske tehnike, ali na primer delajo s kristali, z aromaterapijo ... Če jih izvajajo, ponovna povezava ne bo tako učinkovita kot pri tistih, ki so te tehnike presegli.

### **Pravite, da se zdravljenja s ponovno povezavo lahko nauči vsakdo. Kako?**

Začnete lahko s knjigo Ponovna povezava. V zadnjem delu je nekaj osnovnih napotkov, kako se lotiti zdravljenja. Toda če boste prebrali knjigo, to še ne pomeni, da lahko tudi zdravite. Tega se boste najbolje naučili na štiri oči, na seminarju, ki traja tri dni. Po treh dneh lahko vsakdo izvaja zdravljenje s ponovno povezavo enako dobro, če ne celo bolje kot jaz, ne glede na to, kakšno je njegovo ozadje ali je že delal s katero od energijskih tehnik ali ne. Treba pa je opustiti vse strahove, ki nam govorijo, da nismo dovolj. Šele tedaj imamo popoln dostop do ponovne povezave. Izziv in darilo ponovne povezave sta eno in isto preseganje strahov in tehnik.

### **Koliko ljudi po svetu je že v stiku s ponovno povezavo?**

Doslej je seminarje obiskalo 75 tisoč ljudi, od tega 12 do 15 tisoč zdravnikov, medicinskih sester, fizioterapevtov in medicinskih raziskovalcev, prav toliko pa je tudi mojstrov drugih energetskih tehnik, ki so



ugotovili, da so jih prav te tehnike omejevala podobno kot pomožna kolesa pri kolesu. Kolo se lahko naučiš voziti šele takrat, ko odstraniš pomožna kolesa. Čas je, da ne čakamo več, da postanemo učitelji učiteljev in da širimo svetlobo.

### **Mislite, da bomo v prihodnosti še potrebovali zdravnike?**

Vsaka medicinska veda ima svojo vrednost. Če se bom v avtomobilski nesreči hudo poškodoval, bom z veseljem pustil, da mi ustavijo krvavitev. Težava lahko nastopi, če zobozdravnik, nevrolog ali kiropraktik misli, da je strokovnjak za druga področja zdravljenja. Svojemu kiropraktiku ne bi dovolil, da mi vrta po zobeh, zobozdravniku ne bi zaupal, da bi mi operira možgane ... Vsak strokovnjak se spozna na svoje področje. Vendar pa se veselim prihodnosti, ko bodo otroci vprašali starše, ali smo nekoč res potrebovali strupe, da bi bili zdravi, starši pa se bodo zasmeli in odgovorili: ja, daleč smo prišli, ne?

### **Poseben program za delo s ponovno povezavo je namenjen tudi otrokom. Pravite, da so otroci bolj odprti in da lažje naučijo ponovne povezave. Zakaj?**

Otroci se učijo veliko hitreje in lažje potrebujejo le dve uri. Niso tako trapasti kot odrasli. Če daš otrokom kup igrač, bodo stekli k tisti, ki jih bo pritegnila, nato k naslednji ... Ne bodo spraševali veselja, ali se smejo igrati z njo. Od njih bi se morali učiti. Odrasli nanje gledamo kot na prazna plovila za dušo, ki jih moramo še napolniti. Morda bi morali nanje gledati drugače kot na prazna plovila, ki so prišla sem, da pokažejo odraslim, kako naj bomo znova prazna plovila.

### **Ali še vedno izvajate zdravljenje s ponovno povezavo?**

Zdaj za to nimam več časa, saj toliko poučujem. Ko človek pride v stik s ponovno povezavo, ni potrebe, da bi to počel jaz. Tudi v vaši bližini so ljudje, ki to počnejo enako dobro kot jaz ali celo boljše.

### **Ste na potovanjih opazili razlike, ko gre za odprtost ljudi za ponovno povezavo?**

Nekateri so bolj odprti, drugi bolj zagnani, nekateri bolj sproščeni ... Rad prihajam v slovanske dežele, kjer so ljudje odprti, topli in navdušeni nad delom, rad imam tudi slovansko hrano (smeh). Upam, da naslednje leto pridem v Slovenijo, zagotovo pa bom obiskal sosednje države.

### **Se še sprašujete, zakaj ste bili vi prvi, ki je prišel v stik s ponovno povezavo?**

O tem sem se dolgo spraševal, naposled pa sem to prerasel. Zavedel sem se, da ne vem, zakaj se je to zgodilo meni. Sam ne bi izbral sebe (smeh). Če bi sedel na oblaku in iskal primerno osebo, bi izbral koga drugega, ne sebe, ki sem večer prej spil martini preveč. Morda pa je dobro, da to ni bila moja odločitev, da se za to ne moremo odločiti. Najbrž je že nekakšen razlog, da sem bil to jaz morda zato, ker imam sarkastičen smisel za humor, ker se rad zabavam, ker se lahko pogovarjam z znanstveniki, zdravniki, s poduhovljenimi metafiziki, terapevti ... Morda prav zaradi moje osebnosti, kajti če lahko zdravljenje prihaja iz mene, lahko pride iz kogarkoli (smeh). Vesolje deluje na nedoumljiv način.

Sodeč po tem, kar sem videl doslej, ni ničesar, česar ponovna povezava ne bi mogla pozdraviti. Na drugi strani je treba razumeti, da ne zdravimo bolezenskega procesa, pač pa človeka. Uspešnost zdravljenja je namreč odvisna od tega, kaj je najprimernejše za to osebo in njeno življenjsko pot.

Avtor: Nives Pustavrh

Vir: [www.viva.si](http://www.viva.si)



### Sporočila iz onstranstva in kvantna fizika

Ko je Eric Pearl še deloval kot kiropraktik in se spraševal, kaj se sploh dogaja na njegovi kiropraktični mizi, mu je med terapijo več kot petdeset ljudi kanaliziralo šest sporočil. Med njimi sta bili dve, ki sta pravili, da je to, kar počne, ponovno povezovanje verig, ponovno povezovanje strun. Kot je zapisal v svoji knjigi, je pozneje ti sporočili povezal s teorijo kvantne fizike, ki pojasnjuje, kaj je ponovna povezava. Teorija strun pravi, da najosnovnejši delci v vesolju niso delci, marveč zanke strun, ki vibrirajo z določenimi frekvencami. Frekvenca določa identiteto strune in odloča o tem, kakšen delec bo postala. Po teoriji strun tako obliko kot vsebino vesolja določajo vibracijske frekvence slehernega atoma, slehernega delca, zato ni razlike med snovjo in energijo. Vse je eno. Kot so ugotovili znanstveniki, strune obstajajo v sedmih do enajstih razsežnosti hkrati, ne le v štirih, kolikor jih zaznavamo ljudje. Prek novih frekvenc ponovne povezave se lahko ljudje prvič povežemo tudi z drugimi ravnmi. To pravzaprav pomeni stik s tem, kar v resnici smo večdimenzionalna bitja luči.

### Obstajata dve različni obliki ponovne povezave:

#### 1. Zdravljenje s ponovno povezavo (Reconnection Healing)

Zdravljenje traja približno 30 minut. Klient udobno leži na masažni mizi, izvajalec ponovne povezave pa sproži zdravljenje, ne da bi se klienta dotikal.

#### 2. Osebna ponovna povezava (The Reconnection)

Tu se v dveh ločenih seansah klientu aktivira vse energijske linije na telesu, da se ponovno poveže z linijami Zemlje in vesolja. Vsaka traja približno 45 minut. Tudi tu se klienta izvajalec ne dotika.

### Ponovna povezava se širi po Sloveniji

Anita Kejžar Škulj, ki se je že prej ukvarjala z alternativnimi metodami zdravljenja, je ena od izvajalk ponovne povezave v Sloveniji. Poskrbela je za to, da smo maja dobili slovenski prevod Pearlove knjige, načrtuje pa tudi obisk Erica Pearla, ki naj bi v Slovenijo prišel naslednje leto. Prvi stik s ponovno povezavo je imela pred dvema letoma. Kot nam je zaupala, jo je k ponovni povezavi pritegnil notranji impulz, ki mu ni mogla reči ne. Po treh zdravljenjih s ponovno povezavo in osebni ponovni povezavi je opravila še vsa potrebna šolanja za izvajanje zdravljenja in osebne ponovne povezave. Vsakdo, ki bi želel izvajati zdravljenje ali osebno ponovno povezavo, morda obiskati izobraževalne seminarje Erica Pearla. Po prvem seminarju lahko vsakdo izvaja zdravljenje, razloži Anita Kejžar Škulj, šele po tretjem seminarju, na katerem se poučiš o legah točk in energijskih linijah na telesu, ki jih je treba aktivirati, da se ponovno povežemo z linijami Zemlje in vesolja, pa lahko izvajaš osebno ponovno povezavo. Veseli se, da so se z izdajo knjige tudi v Sloveniji razširile informacije o ponovni povezavi, ki je Evropo dosegla pred desetimi leti, prvič pa se je pojavila leta 1993. Večina ljudi, ki jih je pritegnila ponovna povezava, prihaja k njej iz treh vzgibov. Najpogosteje jih pripeljejo strah, jeza, občutek izgubljenosti, želja po spremembi ali težave v odnosih. Pomoč iščejo tudi ljudje s poškodbami in obolenji, nekateri pa so brez večjih telesnih ali čustvenih težav, vendar začitijo močan vzgib.

Z Anito Kejžar Škulj se lahko povežete na tel. (051) 307 668 ali preko spletne strani [notranjamoc.com](http://notranjamoc.com), kjer lahko tudi naročite knjigo *Ponovna povezava: zdravi sebe, zdravi druge*.

Od **3.11.2010** pa se lahko na zdravljenje ponovne povezave ali na osebno ponovno povezavo naročite tudi pri Taji Albolena 040-503 895 ali preko e-maila [taja@divine.si](mailto:taja@divine.si)

Več si preberite na <http://tajaalbolena.blogspot.com/2010/10/ponovno-naravnani-na-vir.html>



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI

1. november od 4:52 do 3. november do 6:20, Luna v Devici, padajoča. Dnevi primerni za čiščenje prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebavit, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. Lahko med drugim pogledate, »kaj je v trebušni slinavki«. Tam najdemo sladkost življenja, zato v teh dneh tudi najlažje spuščate vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje polno ljudi in situacij, ki jih ne prebavljate. Ker je luna padajoča je spuščanje energij veliko učinkovitejše, zato bo pravi čas, da prebavite in spustite vse situacije, ko je bilo življenje do vas nepošteno, kljub temu, da ste se zelo trudili in naredili vse tako kot je treba. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če boste v teh dneh tarnali nad nepravilnostjo v svetu si boste naredili dvojno škodo. Če imate kogarkoli »v želodcu«, če kogarkoli »ne prebavljate«, poskusite to transformirati na te dni, ko imate dobro kozmično podporo za to. Če vam v teh dneh uspe prebavit vsaj nekaj takih stvari, ste si naredili odlično zdravljenje želodca, oziroma celega prebavnega trakta, pa še nepravilnost v svetu vam ne bo jemala energije in se boste namesto tarnanju lahko posvetili kakim bolj pomembnim stvarim.

V teh dneh je Pelin rastlina, ki odlično deluje na želodec in prebavo, če imate kakršne koli težave z želodcem, bo njegov vpliv te dni dvakrat bolj zdravilen.

Lahko si privoščite na primer kozarček Pelinkovca, da odplaknete ljudi, ki jih »imate v želodcu«. Seveda je pri tem treba upoštevati pravo količino in tudi kvaliteto pijače. Vedeti je treba, da pelinkovec izdelan industrijsko, pravi pelin samo sreča nekje na poti, poleg tega so ponavadi dodani tudi sladkorji in drugi dodatki za bolj prijazen okus, tako da s pravim Pelinkovcem v resnici nima nobene veze. Večina ljudi niti ne ve, da je pravi Pelinkovec v resnici zelen in ne rjav, kot je tisti zvarek, ki ga kupimo v trgovini. Ta sprememba barve nastane, zaradi raznih dodatkov in pa svetlobe, ki povzroči oksidacijo, tako da se v tem procesu seveda izgubi marsikakšna zdravilna učinkovina.

Če upoštevamo lunine cikle in pelin naberemo ob polni Luni ali Luni v Škorpionu, lahko tudi ob Luni v Devici, ali Raku, če uporabimo dober »šnops«, v katerega ta pelin namočimo, če ne dodajamo umetnih sladil, potem dobimo res kvaliteten pripravek, ki je tudi zelo zdravilen.

Doziranje: Za zdravilne namene je primerna količina pelinkovca ena jušna žlica, seveda je treba upoštevati tudi to, da naj se zdravilne učinkovine ne dotaknejo železa, zato po občutku tako količino nalijemo v kozarec in spijemo.

Pri pravem pelinkovcu je potrebno paziti, da se z njim ne nalivamo, kdor bi spil 2 decilitra te pijače v enem dnevu, bi sigurno imel naslednji dan hudega »mačka« ali kakšne druge nezaželene stranske učinke. Če že pride do situacije, ko bi želeli popiti nekaj več alkohola, se raje poslužite drugih substanc.

Za zdravljenje želodčnih težav se lahko uporabi tudi Orehovo žganje. Z razliko od Pelinkovca je Orehovec precej manj grenak in marsikomu bolj užiten kot Pelinkovec, seveda pa ima pelinkovec zaradi svojega grenkega okusa dodaten učinek pri zdravljenju jeze. Jeza je pri Devici pogosto izražena, saj je devica velikokrat jezna ker svet ni pravičen- karkoli naj bi to že pomenilo.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

3. november od 6:20 do 5. november do 7:17, Luna v Tehtnici, padajoča. Kozmični vplivi ugodni za spuščanje napetosti iz ledvic, mehurja, spodnjega dela hrbtenice, kolkov.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Ledvica so najbolj dojemljiva za ravnovesje božanske energije in bodo v teh dneh še posebej dojemljiva za to energijo. Ko spravite ledvica v ravnovesje, bodo zlahka čistile tekočine, ki jih vnesemo v telo, te tekočine pa predstavljajo tudi emocije ki pridejo do nas in naše reakcije naje. Ko so ledvica v ravnovesju nas tudi neravnovesje v zunanjem svetu ne moti več.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.

5. november od 7:17 do 7. november do 9:29, Luna v Škorpionu, padajoča. Spustimo napetosti iz spolnih organov, trebuha, krvi, debelega črevesa, medenice, nosu, žolčnika.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, lahko razčistim. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

V resnici ni dobrih ali slabih energij, pravzaprav se proti ničemur ni treba borit, le stvari je potrebno spraviti v ravnovesje. Na primer če imate ribnik pred hišo in v njem trenutno ni nobenih rib, boste imelo polno komarjev in se boste kar precej borili s to nadlogo, pa nikamor ne boste prišli. Ko pa samo v ribnik daste nekaj rib, ki se seveda hranijo tudi z žuželkami, pa bo kar naenkrat pol manj komarjev in se bo problem uredil sam po sebi, samo zato ker ste ustvarili ravnovesje v naravnem tokokrogu.

**Vsak proizvod ali pa tudi odpadek nečemu služi in je zelo koristen če ga postavimo na pravo mesto.**

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

Ugoden dan za nabiranje zdravilnih rastlin.

6. november ob 5:53 je mlaj in sicer v ozvezdju Škorpiona. Naj bo ta mlaj posvečen spuščanju napetosti iz spolnih organov, krvi, trebuha, debelega črevesa, medenice žolčnika.

Škorpionova temna stran so dolgotrajne zamere, zato je v tem mlaju posebej ugodno spuščati raznorazne zamere do ljudi, ki so nam škodovali. Če so kakršni koli spomini, iz tega ali prejšnjih življenj, na posilstva jih bomo ob tem mlaju najlažje izpustili.

Predvsem je pomembno to, da spustimo zamere do ljudi, ki so nam škodovali, saj nam stare zamere prav nič ne pomagajo v našem konkretnem življenju tukaj in sedaj.

Dejstvo je da so stare zamere samo nepotrebna ovira v našem življenju in dokler nam hodijo na površje samo zasedajo del naših zmogljivosti, ki bi se lahko uporabile za kaj bolj koristnega, kot za negovanje starih zamer.

Velikokrat nas določene stvari vržejo iz ravnovesja, ponavadi so to vedno eni in isti vzorci, zato bi bilo koristno da si pogledamo, kaj pridobimo s tem, ko nam drugi škodujejo.

V današnjem času ko se tako poudarja borbo za obstoj, za preživetje, se marsikomu zdi, da je naredil ogromno, ko lahko deluje vsaj približno normalno, ne glede na to, da mu vsi na vsakem koraku samo »mečejo polena pod noge« in mu na vsak način poizkušajo škodovat.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Taki miselni vzorci so v človeštvu prisotni že tisočletja, saj je znano, da v težkih časih ljudje lahko prenesejo marsikaj.

Eden od takih primerov so vojne, ko vedno znova vidimo kaj lahko človek vse prenese. Glede na to da so se naši predniki dve ali tri generacije nazaj srečali tudi z vojno, je del teh spominov še vedno lahko v našem celičnem spominu, pa bi bilo dobro pogledat tudi to.

Mogoče si pa zato vedno na glavo nakoplujemo situacije, ko delamo v nemogočih pogojih, ker s tem obujemo junaštva naših dedov in si s tem dokazujemo kaj vse zmoremo. Na prvi pogled se res sliši bedasto, vendar se mogoče ravno s tem hranimo in si tako dokazujemo, kaj vse zmoremo.

Če v take situacije pademo velikokrat, je možno da smo si temi negativnimi občutki ustvarili prav posebno entiteto, po domače povedano demona, ki »skrbi za to«, da vedno pademo v situacijo ko moramo delati v nemogočih pogojih.

V takem primeru bo sedaj najboljši čas, da spustimo tega demona.

Kaj pa Škorpionova svetla plat?

Kar Škorpion razčisti, razčisti dokončno, za vekomaj. Glede na to da so pri njem lahko zelo globoke in dolgotrajne zamere, ji seveda prej ali slej razčisti do samega izvora problema, ne glede na to koliko generacij nazaj tiči resnični vzrok problema. Tisto kar je bila prejšnji teden tako velika težava da ga je skoraj ubilo, postane enkrat, ko je problem razrešil, ravno tako pomembno kot lanski sneg.

Vpliv mlaja traja en dan prej in pa še en dan kasneje, če bomo v tem času spustili strahove, prepričanja, občutke, vzorce, ki nas omejujejo, bomo naredili dvakrat več kot običajno.

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor, če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

### **Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad in strahov.**

7. november od 9:29 do 9. november do 14:38, Luna v Strelcu, rastoča. Ugodno za dovajanje krepilnih snovi ali energij v stegna, jetra, kolke.

Ker so stegna povezana z moškimi, ponavadi z očetom, si tudi nalagamo občutke in vedenja da nas oče in moški v našem življenju vedno podpirajo, v teh dneh je to odličen način boja s celulitom.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

9. november o14:38 do 11. november do 23:33, Luna v Kozorogu, rastoča. Ugoden čas za krepitev kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za razreševanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, si lahko tudi v kolena naložite občutke prožnosti in fleksibilnosti, kajti togost in trma sta Kozorogova temna plat.

Ti dnevi so najbolj primerni za negovanje kože. Lahko uporabite razne kreme, menjave prepričanj, nalaganje občutkov, pozitivne afirmacije...



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Karkoli boste v teh dneh naredili za lepo kožo, bo učinek podvojen. Seveda, če imate ravno v teh dneh probleme s kožo, je pametno raziskati, kateri vzorci vas zavirajo, da bi »se dobro počutili v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju Kozoroga, krepki tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Isto velja za rastline, zato so ti dnevi primerni tudi za trebljenje grmovja ali sekanje rastlin, ki bi se jih radi znebili, seveda so ti dnevi odlični tudi za odstranjevanje plevela.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

11. november od 23:33 do 14. november do 11:25 Luna v Vodnarju, rastoča. Ugodno dodajanje energij v goleni, gležnje, tudi zdravljenje zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito zdravljenje krčnih žil. Vzroki za to bolezen bi bili lahko strahovi povezani s sprejemanjem ženske energije, pretirana kontrola z uporabo Yin (ženskih) energij. Lahko da vzroki za to ležijo že v samem začetku sveta, ko je Uran legal na Gajo (zemljo) kadarkoli mu je pač odgovarjalo in tako zaplodil vse kar obstaja na zemlji in v nebesih. Takrat je Gajo motilo, da je vrgel Kiklope v temno brezno pod zemljo, samo zato, ker se je sramoval dejstva, da so grdi. Zaradi tega je nagovarjala svoje ostale otroke, naj se uprejo očetu in rešijo svoje brate Kiklope iz temnega brezna pod zemljo. Lahko, da se tukaj skriva kakšna zamera do moških, oziroma do očeta, ki je povezana s krčnimi žilami (npr. moji moški me nikoli ne zaščitijo, moji moški so vedno nasilni, moji moški so reve..), lahko pa je tudi kakšna zamera do žensk, ki iz ozadja vlečejo niti in svoje moške ščuvajo, naj se borijo za čast in oblast.

Če imate težave z gležnji je to pravi čas za spuščanje neprožnosti in krivde. Včasih poškodba gležnja pride zaradi tega, ker smo do določenih ljudi diplomatsko vljudni čeprav nam »gredo strašansko na živce« in bi jih najraje zmleli v prah. Vladar Vodnarja je Uran, ki omenjeno diplomatsko vljudnost vidi kot hinavsko priliznjenost, pa nam zato občasno pošlje lekcijo v obliki kakšnega zvina gležnja.

Poduhovljenost gor ali dol, Uran ne trpi hinavščine, ne glede na to, s kako razumnimi logičnimi ali tako imenovanimi poduhovljenimi razlogi opravičujemo tako ravnanje pred samim seboj. Uran vedno pove stvari direktno in mu je popolnoma vseeno, kaj si ljudje mislijo o njem.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi lahko uspele.

Torej, če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za zdravljenje tega problema. Enostavno si samo vizualizirajte, kako se neka vaša ideja, ki se zdi preveč enostavna, da bi uspela, materializira in z njo požanjete velikanski uspeh.

Kaj pa če ne bo uspelo?

Nič hudega, Uran se ne sekira zaradi propadlih projektov, on ima ogromno originalnih idej, on se ne obremenjuje s tem, kaj bodo rekli ljudje.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

14. november od 11:25 do 17. november do 0:00, Luna v Ribah, rastoča. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Zdravljenje teh delov telesa v teh dneh, deluje dvojno.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Idealen dan za razstrupljanje telesa. Vseeno je, katero tehniko uporabimo, lahko se poslužimo stradanja, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika čiščenja telesa, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni, vsaka metoda čiščenja telesa bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh smo še posebej dovzetni za iluzije zato je to najboljši čas za umetniško ustvarjanje, tudi za kakršnokoli bioenergetsko zdravljenje.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo. Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Na dneve vodnih znamenj se odsvetuje zračenje stanovanja, saj z zračenjem samo dovajamo vlago v stanovanje.

17. november od 0:00 do 19. november do 11:05, Luna v Ovnu, rastoča. Na te dni je najbolj učinkovito dodajanje energij v predelu glave, mišic, vseh živcev glave, zob.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskat, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko da je tam vzrok za naše glavobole.

Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da nočemo, da nas nekdo nekam poriva.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

19. november od 11:05 do 21. november do 19:47, Luna v Biku, rastoča. Ugodno za dovajane zdravilnih snovi, energij ali miselnih vzorcev v glasilke, vrat, grlo, tilnik, mandlje, žrelo, ščitnico, tudi zobe.

Na dneve ko je Luna v Biku, nas rada napade požrešnost. Marsikdo trdi, da bi na te dni še posebej morali paziti, da ne pojemo preveč, saj takrat, lahko pridobimo več kilogramov, kot običajno.

To sicer drži, vendar samo načeloma.

Kje je tu problem?

Dejstvo je, da Luna zahteva, da so naše preživetvene potrebe zadovoljene in Luna v Biku pod te potrebe šteje najprej hrano. Z Luno se ni smiselno pomeriti v direktnem dvoboju, kajti na koncu vedno zmaga Luna in je to samo nepotrebno trošenje energije.

Problem rešimo lahko samo s primernim pristopom, ki bo Luno v Biku zadovoljil, nam pa še vedno prinesel uspeh. Glede na to, da si Luna »zapomni« vse situacije, ko smo potrebovali zaščito in negovanje in si zapomni tudi to, kako so bile te potrebe zadovoljene, bo najbolje, če poskusimo zadovoljiti njene potrebe. Če se bomo borili z lakoto, bomo samo dodali novo travmo, ki bo prej ali slej udarila na plan z še večjo močjo.

Prva varianta je, da, ko začutimo lakoto, nekaj malega pojemo, kar je še vedno bolje, kakor da sredi noči »izropamo« hladilnik.

Druga, precej boljša možnost pa bi bila, da se spomnimo na trenutke, ko smo imeli lepo poln želodček, ne preveč, ne premalo, ko smo se ob tem počutili božansko in pa predvsem brez vsake krivde, objamemo ta občutek in ga pošljemo v vse situacije, ko smo bili lačni. Ker si Luna včasih zapomni tudi prejšnja življenja, ga seveda pošljemo tudi tja.



Kdor ima težave s požrešnostjo naj si na dneve Bika spušča občutke lakote in pomanjkanja, pa naj bodo to občutki iz tega življenja, prejšnjih življenj, ali pa podedovani strahovi naših dedkov in babic, ki so se z lakoto v resnici tudi srečali v njihovi fizični realnosti. Vedeti je namreč treba, da deveta hiša v astrološki karti pomeni filozofski pogled na svet, obenem pa je to tudi hiša vnukov in vnukinj.

Mogoče se to zdi marsikomu malo preveč komplicirano, po domače povedano: vnuki so utelešenje naših najvišjih idealov, torej če je bila največja želja starih staršev, da bi vedno imeli dovolj hrane, ob določenem spletu okoliščin to lahko vpliva na pretiran apetit vnuka.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

21. november ob 18:28 je polna Luna v ozvezdju Bika. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju.

Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

**Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.**

Glede manifestacije in spuščanja vzorcev so sicer mnenja deljena, vendar je res, da tako rastline, kakor tudi ljudje izgubijo velik del življenjske energije, če se nek njihov del odreže ob polni Luni.

Pri rastlinah se celo zgodi, da rastlina odmre, če jo obrežemo ob polni luni, če pa na primer rastlini odrežemo bolne dele ob mlaju, pa to »operacijo« preživi brez problema.

V gozdarstvu marsikje uporabljajo to vedenje, ko ima drevo polomljen vrh. V takem primeru se ob mlaju odreže polomljen del in najvišja veja potem zraste v nov vrh.

Če se vrh polomi ob polni luni, se ponavadi drevo posuši.

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem.

Ker bo ta luna v znamenju Bika, bodo na to polno luno prišla v ospredje vprašanja glede materialne varnosti, vprašanja premoženja, strahovi glede negotovega finančnega stanja v prihodnosti, možni so tudi napadi požrešnosti. Če pride do napadov požrešnosti so po vsej verjetnosti v ozadju vprašanja glede preživetja.

21. november od 19:47 do 24. november do 2:15, Luna v Dvojčkih, padajoča. Na te dni spuščamo napetosti iz: členkov, ramen, rok, dlani, možganov, prstov na rokah, jezika in vseh govornih organov; pljuč, sapnika, bronhijev.

Če se nam velikokrat zgodi da bi radi nekaj skomunicirali, pa nam zaradi takšnih ali drugačnih okoliščin to ne uspe, je sedaj najbolj ugoden čas, da ozavestimo in spustimo vzorce, ki ovirajo našo komunikacijo.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.

24. november od 2:15 do 26. november do 7:02, Luna v Raku, padajoča. Čas za sproščanje napetosti v želodcu, prebavnem sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnemu košu, jetrih, požiralniku. Ugoden čas tudi za spuščanje vzorcev, ki vplivajo na tekočine v telesu, na njihovo cirkulacijo.

V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

Odličen dan za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje). Perilo se z manjšo količino pralnega praška opere bolje, umazanja in pralni prašek se zaradi vpliva padajoče lune razgradi hitreje in bolje kot običajno.

26. november od 7:02 do 28. november do 10:35, Luna v Levu, padajoča. Na te dni je še posebej koristno spuščati napetosti iz srca, hrbtenice, krvnega obtoka, medvretenčnih plošč. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo, spustite bremena ki krivijo vašo hrbtenico, bremena, ki so zaslužna, da nimate pokončne drže v življenju.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepiš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

28. november od 10:35 do 30. november do 13:16, Luna v Devici, padajoča. Dnevi primerni za čiščenje prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebavit, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. Lahko med drugim pogledate, »kaj je v trebušni slinavki«. Tam najdemo sladkost življenja, zato v teh dneh tudi najlažje spuščate vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje polno ljudi in situacij, ki jih ne prebavljate. Ker je luna padajoča je spuščanje energij veliko učinkovitejše, zato bo pravi čas, da prebavite in spustite vse situacije, ko je bilo življenje do vas nepošteno, kljub temu, da ste se zelo trudili in naredili vse tako kot je treba. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če boste v teh dneh tarnali nad nepravilnostjo v svetu si boste naredili dvojno škodo. Če imate kogarkoli »v želodcu«, če kogarkoli »ne prebavljate«, poskusite to transformirati na te dni, ko imate dobro kozmično podporo za to. Če vam v teh dneh uspe prebavit vsaj nekaj takih stvari, ste si naredili odlično zdravljenje želodca, oziroma celega prebavnega trakta, pa še nepravilnost v svetu vam ne bo jemala energije in se boste namesto tarnanju lahko posvetili kakim bolj pomembnim stvarim.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

30. november od 13:16 do 2. december do 15:45, Luna v Tehtnici, padajoča. Kozmični vplivi ugodni za spuščanje napetosti iz ledvic, mehurja, spodnjega dela hrbtenice, kolkov.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Ledvica so najbolj dojemljiva za ravnovesje božanske energije in bodo v teh dneh še posebej dojemljive za to energijo. Ko spravite ledvica v ravnovesje, bodo zlahka čistile tekočine, ki jih vnesemo v telo. Te tekočine pa predstavljajo tudi emocije, ki pridejo do nas in naše reakcije naje. Ko so ledvica v ravnovesju nas tudi neravnovesje v zunanjem svetu ne moti več.

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Dober dan za čiščenje oken.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.

### Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolj uspevajo ob padajočih lunah, to je do 6. novembra in od 21. novembra do 5. decembra.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.

Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 6. novembra do 21. novembra je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja. Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.

### Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Ribah, ni primeren dan za operacije na stopalih.

Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najboljše pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji rodil:

najbolj neugodno:	polna luna v Škorpionu
zelo slabo:	rastoča luna v Škorpionu
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Škorpionu
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih
idealno:	mlaj v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjič, namesto da vas »meče Lunak«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone Turk  
gsm 041-420 334



### Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete  $1+9+8+2 = 20$ , seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo  $11-2 = 9$ . Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število  $1+9+6+3=19=10$  odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je  $11-10=1$

**Mesec november je mesec zemeljske energije.**

### 1 VIZIONAR

November vam bo razkril rezultate tistega, kar ste se namenili izpeljati, hkrati pa boste polni vitalne energije, da boste peljali naprej in nadaljevali z začetimi načrti in opravili iz prejšnjega meseca. To je dober čas, da okrepite aktivnost na vseh tistih področjih, kjer ste z rezultati zadovoljni in nehate vlagati energijo tja, kjer vaše delo ni obrodilo sadov. Vaša sposobnost načrtovanja se bo še okrepila. Bolj boste dojemljivi za estetiko stvari in lepoto. Pazite se vihravosti in ne dovolite okolici, da bi vplivala na vaše razmišljanje. To bo tudi mesec bolj aktivnega ljubezenskega življenja. Bodite potrpežljivi in predvsem se ne skrivajte. Pojdite v družbo!

Kristali, ki lahko pomagajo: Kunzit, Roževac

### 2 PRIJATELJ

November bo za vas pomemben čas v katerem se lahko marsičesa naučite. To bo čas naglih preobratov, česar ne marate. V tem mesecu lahko zaradi velike notranje dejavnosti izgubite občutek za smer svojih želja in načrtov. Lahko se boste počutili malce izgubljeni. To ni čas velikih akcij, čeprav se v sebi počutite močne in sposobne. Imeli boste občutek, kot da ste v sredini kaosa in izjemno pomembno je, da ozavestite svoje zmogljivosti in jih kar najbolje izkoristite. V tem času je pomembno, da ohranjate svoje sanje, ste pozitivno naravnani in zaupate v najboljše. Ste v zelo dobrem položaju za načrtovanje, z delovanjem pa še počakajte.

Kristali, ki lahko pomagajo: Aventurin, Sugilit

### 3 POBUDNIK

November bo mesec, ko se bodo stvari udejanjale. To je čas, ko boste morda imeli občutek, da vas čaka še veliko neopravljenega dela. Modro je, da ta dela tudi opravite, saj lahko s pravimi potezami povečate svoj dobiček v vseh svojih aktivnostih. Imeli boste občutek, da končno veste kam greste, vendar bodite zelo pozorni, da ne postanete prevzetni, vzvišeni in svojeglavi. To ni čas novih idej in novih začetkov, modro se je poglobiti vase in metodično razmisliti. Občutek za praktičnost vam bo pomagal v tem mesecu ostati v ravnovesju. Izkoristite svojo vitalnost modro in jo usmerjajte z razmislekom in ne brezglavo. Bodite zelo pozorni v prometu.

Kristali, ki lahko pomagajo: Jantar, Črni turmalin

### 4 FILOZOF

November bo prijeten mesec, ki vam bo prinesel mnogo priložnosti za druženje in možnost, da dosežete večji ugled v družbi. V tem času bo vaša potreba po družbi bolj močna in družba vas bo z veseljem sprejela. November bo mesec uživanja in izjemno pomembno je, da si navkljub svojemu bolj vase usmerjenemu značaju privoščite druženje s prijatelji in družino. Dovolite si, da se od srca nasmejite, se igrate z otroci in si dovolite bolj sproščeno obnašanje, kot ste ga pri sebi običajno vajeni. Pojdite v kino ali na koncert, pomembno je, da se v tem mesecu zabavate v krogu tistih, ki so vam ljubi. V stvari in svoje delo boste vnašali manj napora kot običajno in vse vam bo teklo z lahkoto v tem mesecu. Omahovanje v odločitvah ni priporočljivo.

Kristali, ki lahko pomagajo: Kalcedon, Flurit

### 5 ZBIRALEC

Za vas bo november mesec notranje inventure, ki lahko prinese velike spremembe. Modro je pogledati s čim ste zadovoljni in kaj vam ne ustreza več v vašem življenju ter da stvari dobro pretehtate, preden se odločite za korenite spremembe v svojem življenju. To bo čas mirovanja in ni modro, da se bojujete z njim.



## DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED

Poglejte na katerih področjih napredujete v skladu z načrtom in kje se stvari ustavljajo, preverite svoj odnos do stvari in se po potrebi odločite a spremembe. Za okolico boste nemara nevidni in zdelo se vam bo, kot da se nič ne dogaja. To je za vaš značaj morda čas izzivov, vendar delujte v skladu z notranjo modrostjo. Pojdite s tokom!

Kristali, ki lahko pomagajo: Snežni obsidijan, Larimar

### 6 VODJA

November bo razsvetlil vaš položaj ali težavo. Če ste se trudili karkoli prikriti boste v tem mesecu to zelo težko storili. Postavljeni boste pod žaromete in v tem mesecu se lahko vaša vodstvena drža izrazi v vsem svojem sijaju. Za vaše dosedanje trdo delo vas bo okolica nagradila s pozornostjo. V tem mesecu se vam bodo pokazale številne priložnosti, ki jih lahko izkoristite. Spoznali boste nove ljudi in sklepali nova prijateljstva. Z lahkoto boste opravili veliko stvari, vzpostavljali nove medsebojne stike in se ne boste obremenjevali s težavami. Natanko boste vedeli kaj storiti s stvarmi, kaj reševati in kaj predati v reševanje drugim. Pazite na svoje zdravje in ohranite hladne živce!

Kristali, ki lahko pomagajo: Citrin, Selenit

### 7 REŠEVALEC TEŽAV

Za vami je izjemno aktiven mesec in november bo prinesel umiritev. V tem mesecu bo z vami energija, ki vas bo podprla v notranjem delovanju. Čas umirjanja je idealen za ponovno napolnitev svojih notranjih rezerv in baterij. Sprostite se in se prepustite notranjemu mirovanju. Vaša intuicija bo v tem mesecu izjemno aktivno delovala in sposobni boste opaziti stvari, ki ste jih prej spregledali. Svetujemo vam povezovanje z vašo dušo in raziskovanje vaših notranjih globin. Da vam bo lažje, to vzemite kot igro in poiščite zabaven način, da to z lahkoto storite. Zdaj ni čas, da se lotite česa novega, počakajte na naslednji mesec. Naglica in dejavnost v tem mesecu ne bosta prinesli želenih rezultatov, zato hitite počasi! Stvari si nikar ne jemljite preveč k srcu.

Kristali, ki lahko pomagajo: Danburit, Žad

### 8 MISLEC

November bo izjemno primeren mesec za sanjarjenja, za načrtovanje novih stvari in to brez omejitev, kajti edina omejitev za vaše načrte je v vaši glavi. Meje bodo tokrat na robu vesolja zato si upajte in sanjajte na veliko! Vprežite v svoja sanjarjenja svojo dušo, ki vas bo vodila po nezavednem in vam bo na plano prinesla vse potrebno za udejanjanje in aktivnosti, ki se bodo za vas začele z naslednjim mesecem. Zelo boste razpoloženi za nova učenja in absorbiranje novih znanj z veliko lahkoto, zato ta mesec izkoristite za študij ali za prebiranje kakšne dobre knjige. Še vedno se ne bo dogajalo nič pretresljivega, zato nikar ne silite. Držite se zastavljenih smernic. Hkrati pa si vzemite čas in si naredite načrte za svojo prihodnost. Priznajte si svoje srčne želje!

Kristali, ki lahko pomagajo: Diamant, Dimni kvarc

### 9 ZVEZDA

Iz obdobja planiranja boste v novembru prešli na akcijo. Končno boste zopet v bolj znanih vodah, ko bo vaša energija bolj prišla do izraza in vas bo potisnila v akcijo. Ne pričakujte takojšnjih rezultatov in nagrad, kajti najprej boste soočeni z velikim številom priložnosti, možnosti in dogajanja. Odprla se bodo številna nova vrata in modrost presoje bo v tem mesecu ključnega pomena. Potrebno se bo namreč odločati med več izbirami. Zamisli in ideje vas bodo dobesedno preplavile. Ker je želja po dejanjih silno močna, je pomembno, da vas ovire ne vržejo iz čustvenega ravnovesja v frustracijo ali izbruhe jeze. Ostanite stvarni in se več posvetite športnim aktivnostim.

Kristali, ki lahko pomagajo: Aragonit, Beril



## KO ZADIŠI...

### FRENKINCENSE ALI KADILNA BOZVELIJA

Gre za ekstrakt smole drevesa *Boswellia carteri*, ki je iz družine Burseraceae, poznane tudi kot *Olibanum*. Eterično olje kadilne bozvelije ima svež, citrusen, terpentinast vonj s sladkimi, toplimi, balzamičnimi, kafrastimi podtoni. Dobro se meša s svetlicami, lesovi, začimbami in citrusi ter s pačulijem, žajbljem, rožmarinom, baziliko in vetiverjem. Je lesen, začinjen vonj, ki vas ujame in začara. Zato ni nič čudnega, da je čas Samhaina tisti, ko so ga v starih tradicijah uporabljali za povezovanje z duhovnim svetom.

Izvira iz srednjega Vzhoda in je majhno, grmičasto drevo z belimi cvetovi. Belkasto smolo pridobivajo tako, da v drevo naredijo globoke zareze in lubje se olupi v ravnih trakovih. Čez tedne začne iz debla teči mlečen sok, ki se v stiku z zrakom strdi, ter tako ustvari smolo iz katere se kasneje pridobiva olje s parno distilacijo. Nahajališče: Indija, Somalija, Oman, Jemen, Etiopija, Savdska Arabija

Beseda izhaja iz francoske 'Franc' ki pomeni bujen, bohoten, obilen' ali 'prava esenca' in skupaj z miro sta bili prvi smoli, ki so ju uporabljali kot dišavo.

Kadilna bozvelija je poznana tudi pod imenom 'olibanum'. *Olibanum*, so frankincense uporabljali stari egipčani kot daritev bogovom in kot sestavino svojih mask za regeneracijo obraza. Uporabljali so ga tudi za zadimljanje bolnih ljudi in z namenom odganjanja zlih duhov. Hebrejci so asko kadilo visoko cenili, bilo je eno od ključnih daril, ki so jih namnjali novorojenčkom, tudi malemu Jesusu.

Terapevtsko učinkovanje: antiinflamatorno, antiseptično, astringentno, karminativno, citofilaktično, digestivno, diuretsko, ekspektorantno, sedativno, tonično.

Eterično olje kadilne bozvelije je izredno cenjeno pri upočasnjevanju in poglobljanju dihanja, premagovanju strahu, tesnobe, živčne napetosti in stresa.

Diši dobesedno božansko in zato so ga v različnih verovanjih darovalo bogovom. Dobro se obnese tako v masažnih in kopalnih oljih, kot tudi v inhalacijah, izparilnikih in parfumih. Na splošno zanj velja, da pomirja, revitalizira in privzdiguje.

To eterično olje je eno od najpogosteje uporabljenih v kozmetičnih sredstvih, še posebno pa je primerno za suho, občutljivo in zrelo kožo. Kožo napenja in preprečuje nastajanje gub.

Primerno je tudi za zdravljenje dihalnih obolenj, še posebno prehladov, bronhitisa, kašlja in vnetega grla. V kolikor ga uporabimo v vroči kompresi, lahko pozdravimo tudi vnetje mehurja.

S psihološkega vidika je kadilna bozvelija primerna za meditacije in molitve, saj spodbuja mistično stanje zavesti. V tradicionalnih skupnostih so ga uporabljali za odganjanje zlih duhov. Eterično olje kadilne bozvelije pomaga tudi prekiniti vezi s preteklostjo.





Nekoč davno ... vsaj tako se mi zdi danes ... sem se povezala z babicami in pomagale so mi na moji poti. Morda začutite, da se povežete z njimi. Taja

### VABILO NA SREČANJE Z MODRIMI ŽENSKAMI - BABICAMI

Prerokba ameriških Indijancev pravi:

»Ko bodo ljudje prisluhnili modrosti Babic, bo svet ozdravel.«

Babice, modre ženske, so tu. Prihajajo kot Veliki svet Babic in njihova sporočila bodo našla pot zlasti do ženskih src. Živijo v nas in odzvale se bodo našemu klicu. Ženskam prinašajo podporo, ki jih bo opolnomočila, da bodo polno zaživele svoj ženski princip, moškimi pa prinašajo tolažbo in upanje, da bodo ženske in moške energije spet prišle v ravnotežje. Ko bomo ženske spoznale in shodile modrost Babic, bomo radosten navdih in ljubeča podpora same sebi, drugim in Mami Zemlji..

Podarite si darilo druženja z Babicami, ki prinašajo neprecenljivo milost najvišjega Ženskega božanskega principa. Vabijo nas, da zlasti ženske stkemo srčne niti v Mrežo svetlobe, ki obdaja in podpira planet. Čas je, da se pobotata moški in ženska v nas, da pokopljemo bojne sekire med moškimi in ženskami, da se moška energija umiri in spočije v tako dolgo odsotni in prepotrebni moči in milini Ženskega božanskega principa. Čas je, da prepoznamo svetost Življenja, Moč in dostojanstvo Ženske in da s spoštovanjem objamemo prav vse, kar je. Čas je za sodelovanje, odpuščanje, ravnotežje in sočutje. Čas za nežnost, mehko, hranjenje in podporo. Čas je, da v polnosti zaživimo žensko moč miline in brezpogojnega sprejemanja. Čas je, da postanemo zaščitniki in ne uničevalci lastnega planeta.

Je to zate?

Pridi, draga ženska, če slišiš klic, ki te vabi, da odkriješ svojo moč. In pridi, dragi moški, če čutiš, da je premočna moška energija načela tudi tvojo dušo. Vsi potrebujemo blagodejno jin energijo: moški za tolažbo, ženske za opolnomočenje. Pridite, da se povežemo s sabo, med sabo in z mamo Zemljo. Ker nas kliče in potrebuje.

Kdaj:

Druga sreda v mesecu: prvo srečanje 10.11. od 17.00 19.00

Kje:

v Hortus Vitae, Dunajska 205,  
v vili poleg zgradbe TUŠa v smeri Črnuč (parkirate lahko na P pri Tušu)

Prispevek:

18 eur

Prijave

(hvaležna bom zanje zaradi rezervacije prostora):  
[info.babice@gmail.com](mailto:info.babice@gmail.com) ali sms na 041 275 495

Branka Končar

Učenje Babic prihaja k nam tudi s knjigo kanaliziranih sporočil avtorice Sharon Mc Erlane, njihovim sporočilom pa se lahko odpremo neposredno, saj so na voljo vsakemu, ki prisluhne z iskreno namero in odprtim srcem .





# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Pri Zvonetu Turku so vam na voljo astrološka svetovanja. Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334

Pri Taji Albolena so vam na voljo Divine Coaching, feng shui svetovanja in energetska čiščenja prostorov. Lahko jo pokličete na 040 503 895 ali pišete na [taja@divine.si](mailto:taja@divine.si)

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2010 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: [taja@fengshui.si](mailto:taja@fengshui.si)

Spletne strani: [www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)

[www.divine.si](http://www.divine.si)

[www.fengshui.si](http://www.fengshui.si)

Slika Undine by Josephine Wall

[www.josephinewall.co.uk](http://www.josephinewall.co.uk)