



NAMARIE

Love is Life to be lived.

številka 45  marec 2010

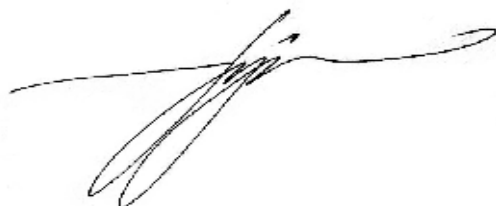
Pozdrav svetlobe !

Tokrat imajo dame prednost. Želim vam izjemen marec, da prebudite skupaj z Ostaro svojo ženskost in ste to, kar ste - ženske. Da se imate rade in da se, ko se pogledate v ogledalo vidite take, kot vas vidi Univerzum, lepe, pametne, popolne, celostne, srečne in zadovoljne. Nikoli ne pozabite, da ste blagoslov temu svetu ravno toliko, kot je ta svet blagoslov za vas. Pustite klišeje in se spomnite svoje božanske narave. Praznujte!

Dan žena je mednarodni praznik žensk, ki ga praznujemo vsako leto 8. marca. Je dan praznovanja ekonomske, politične in socialne enakopravnosti in dosežkov žensk. Pobudo za praznovanje 8. marca je dala nemška feministka in socialistka Clara Zetkin, rojena Eissner (1857-1933). Za enakopravnost žensk se je začela bojevati leta 1889, medtem ko je pobudo za dan, posvečen vsem ženskam, dala na Drugi mednarodni konferenci socialističnih žensk leta 1910. Prvič so ga praznovali leta 1911 v Avstriji, Nemčiji, Švici, na Danskem in tudi v Sloveniji, takrat še na 19. marec. Mednarodni dan žensk se 8. marca praznuje od leta 1917. Praznik je postavljen tudi v spomin na požar v Tovarni Triangle, kjer je leta 1911 v New Yorku izgubilo življenje prek 140 žensk.

Hvala Enosti, Božanski zavesti za to izkušnjo življenja in dar ljubezni. Hvala Zemlji za to, da JE, da nas nosi v svojih modro-zelenih nedrih. Hvala vsem vam za to, da ste, v tem trenutku, tukaj in sedaj. Do naslednjic pa pojdite ven loviti sončne žarke, angelske mavrice in magičen vilinski prah

Taja Albolena



MISEL MESECA

"Ženske nas pahnejo nazaj
v stanje primitivnega človeka,
ali pa nas dvignejo više od najvišje zvezde."

- Neznani avtor

Intenzivnost prejšnjih treh mesecev se bo malce umirila in v tem mesecu bomo imeli priložnost za uravnovešanje tako na notranjih kot na zunajih nivojih. Spomladansko enakonočje nam prinaša nove energije rasti in širjenja. Ker je aktivnost na nivoju naših žlez z notranjim izločanjem res velika, in se odpirajo vsi zgornji centri, nas to sili, da se soočamo z vsem, kar smo uspeli pomesti pod preprogo na spodnjih treh centrih. Marec vam bo odprl vrata v stik z notranjimi sposobnostmi telepatije, hkrati pa bo vaša sposobnost empatije bolj zaživela. Pomembno je, da v sebi ločite med empatijo, ki je kvaliteta odprtega srca, ki čuti in sočustvuje z osebo in simpatijo, ko si dovolite, da prestopite svoje meje in greste z ljudmi v njihovo dramo. Nedvomno bo pomladno sonce zdrnilo vaše sposobnosti notranjih vpogledov in vas bolj povežalo z intuitivnimi sposobnostmi, ki ležijo latentne v vsaki osebi. Jasnost bo kvaliteta, ki bo v tem mesecu nedvomno zelo iskana. In tišina vam bo odstirala mnoge poglede in vas povežala z ljubeznijo do vas samih.

Ljubezen in odprto srce bosta nedvomno bistvena v mesecih, ki prihajajo. Odprto srce in kronka čakra bosta pomagala ojačati vaše zavedanje in sposobnosti takojšnje manifestacije ter zdravljenja. Zato si dovolite negovanje, sprejmite in spoštujte svoje sposobnosti in bodite hvaležni za vse, kar ustvarjate. Tisto kar je izjemno pomembno v tem času je dejstvo, da nam bo v prihodnosti naša duša precej bolj v pomoč kot razum, kajti doba razuma se zaključuje in vsi tisti, ki poskušajo na razumski ravni najti odgovor na vrašanja; Zakaj jaz? Zakaj se to dogaja meni? Kdo je kriv? bodo razočarani, ker teh odgovorov enostavno ne bodo dobili. Dejstvo je, da soustvarjamo in da je se realnosti mističnega dogajajo čudeži. Gre le za to ali si jih dovolimo doživeti ali ne.

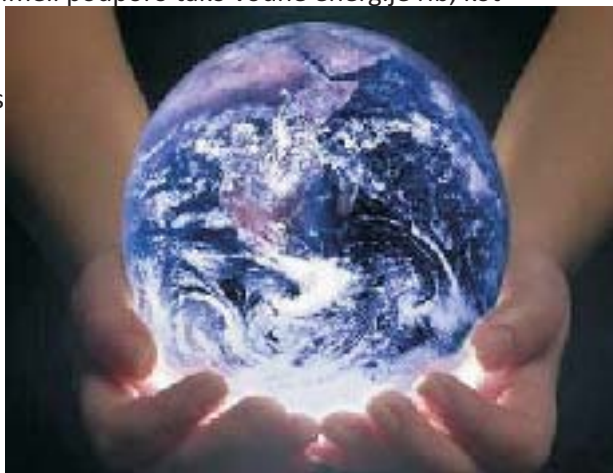
V zadnjem ojačevanju kozmičnih energij smo doživeli mnoge vremenske in zemeljske premike in stanja, ki kažejo na kaos, ki je del naše realnosti. Dejstvo je, da se Zemlja zdravi in da je preobremenjena z vsemi nečistočami, našimi miselnimi in čustvenimi prostimi radikali, negativnimi mislimi in čustvi, ki jih ljudje ustvarjamo. Čas je, da resnično prevzamemo odgovornost za to kar ustvarjamo skupaj z vso nesnago, pa ne le fizično. Pomladno enakonočje je praznovanje tkanja novih povezav, ki nam bo omogočilo veliko transformacijo na tem nivoju, če bomo sprejeli klic in ukrepali. Povezati moramo vsa kraljestva mineralnega, rastlinskega, živalskega in človeškega. Vsak človek ustvarja svojo biosfero v sklopu svojega doma, ne glede na to, kako majhna je. To polje energije je posvečeno povezovanju teh kraljestev in povezavo z njimi lahko ustavrite skozi eno lončnico, en kristal, ki ga imate v svojem okolju. Povežite se z elementarnimi bitji, z devami, ki skrbijo za to energijsko polje. Več o biosferah, o devah in usvrjarjanju svetega prostora v seminarju, ki bo v soboto 3.4.2010 v Ljubljani. Lokacija bo objavljena na spletnih straneh. Naš nasvet je, da v mesecu marcu opravite energetsko čiščenje prostora in povečate energijo svetlosti v svojih prostorih.

Na nivoju partnerskih odnosov se bom v obdobju od aprila do julija veliko dogajalo, saj bo saturn retrograden v sedmi hiši, kar bo prineslo energijo restrukturiranja idej o partnerskih odnosih in povezanosti v vibracijo večje harmonije in ljubezni. Seveda nas kozmični dogodki le spodbujajo v naši osebni transformaciji vzorcev, ki so vezani na te ideje, zato nas čaka veliko dela na teh nivojih. 17.4.2010 bomo zato imeli enodnevno izkustveno delavnico na temo ustvarjanja harmoničnih odnosov, kjer bomo pogledali orodja, ki jih imamo na voljo da iz vsega dogajanja ozavestimo kar največ.

V marcu bo sonce v ribah do 21.3. in na enakonočje bomo imeli podporo tako vodne energije rib, kot ognjene energije ovna, kar nam bo omogočilo alkemično paro skozi katero se bomo preobrazili.

Prazna luna bo 15. marca, ko bomo imeli priložnost, da nas v soustvarjanju podpre energija Neptuna, planeta višje ljubezni in idealov. Manifestacija na ta dan vam bo dala navdih in podporo za vse leto.

Polna luna pa bo 30. marca v tehtnici in odpuščanje vsega kar vam ne služi več bo v tem času na mestu. Tehtnica vam bo dala podporo za uravnovešanje in naravnavanje na harmonijo in ljubezen v katero vstopamo.



POSEBNOST TEGA MESECA... OSTARA

"Marec nam bo pomagal uravnovešati, zato lahko to energijo uporabite za ustvarjanje notranjega ravnovesja v sebi, med svojo moško in žensko energijo. To bo čas novih začetkov, ko je modro obe energiji združeni in v harmoniji usmeriti v skupen cilj, da ga obe energiji podpreta in da se udejanita v zunanjem svetu v milosti in na popoln način. Z vami sem, da vas podprem v tem prizadevanju in da vam s svojo energijo miline in igrivosti pomagam, da bo proces čimbolj lahkoten. Vedite, da lahko v tem času vse dosežete zlahka, če le opustite svojo težnjo po nadzoru in kontroli. Povežite se z naravo in vsemi svojimi pomočniki, dovolite si narediti kaj nepredvidljivega. Nepredvidljivost je energija v katero vas sili Kozmos, jaz pa sem tu, da vas primem za roko in da skupaj narediva ta korak. V tem koraku se obrnite globoko v svojo notranjost, v center Keacije, ki je v vašem srcu. Dovolite si biti eno z vsem kar je in se v svojem življenju naprej premaknite z gracioznostjo srnjadi in mehko puha." Ostara

Ostara: Spomladansko enakonočje, 21. marec

Ključ: Obnova

Barva: vsi pastelni odtenki, zelena

Simbol: Jajce, zajec, pero

Kristal: Kalcit

Sonce vstopi v ovna. V tem času, četudi gre za enakonočje in ravnotežje med dnevom in nočjo, dnevne sile hitro dobivajo na svoji moči in napovedujejo nenaden izbruh nove življenjske moči in novega življenja, ki se pokaže kot cvetni popki žefranov in zvončkov. Rastline se poženejo iz zemlje, zrak je napolnjen s ptičjim petjem in živali se pariyo. Ljudje v tem času čutimo neskončno željo po ustvarjanju, gradnji, sajenju in zaljubljenosti. To je čas potencialov, ko je potrebno delovati v skladu s sanjami, ki smo jih sanjali pozimi. Jajce je izjemen talisman v tem času.

To je tisti čas leta, ko se Ostari zahvalimo za ponovno rojstvo in obnovo. Ostara je boginja plodnosti, boginja, ki kaže obraz mladenke. Vlada osebni preobrazbi, rodovitnosti, uspešnosti in novim začetkom. Je boginja radosti in plodnosti. Če imate težave z rodili, kar velja za ženske, je Ostara pravi naslov za ozdravljenje teh težav. Ostara predstavlja pomladno vitalnost in energijo in zmožnost prenove.

Ena izmed variacij njenega imena Eostara se je počasi preoblikovalo v moderno ime za praznik v tem času Easter oziroma veliko noč. Ostara je eden od simbolov zraka in življenjske moči pomladi. Vzhod je simbolično povezan z zrakom in z mentalnimi močmi. Zrak je povezan z novimi začetki in spodbudi duha k poletu.

Čas je za osebno prenovo. Meditirajte na začetke, na vzhod, na zrak ali na jutranjo zarjo. Privoščite si dolge sprehode v naravi in se povežite z vilinskim svetom. Uporabite to energijo rasti za polnjenje novih ciljev in projektov. Ustvarite si oltar s katerim boste počastili to energijo in jo vnesli v svoj dom. Na oltarju uporabite kristale močnih barv, kot so Ametist, Roževac, Akvamarin, Kalcit in Citrin; pobarvana jajca; semena ali riž; pero in dišeče palčke; ptičke in zajce; pomladno cvetje

DIVINE.SI

Slika: Rebecca Guay





TRANSFORMACIJA SVETA SE VEDNO ZAČNE V TEBI!

Pridružite se nam v nameri za transformacijo področij našega življenja, ki so najbolj aktualna.

V **petek 12.3.2010** se dobimo ob 21. uri Nato pa se dobimo zopet v **petek 26.3.2010**. Tokrat bomo delali na **ljubezni do sebe** ter osebni izpolnjenosti. Dovolite, da se iz vas razširi v svet. Naj se najprej razširi skozi vaše celice v vašem telesu in iz celic nato seva v svet okoli vas. Star Kitajski pregovor pravi, da se mir začne v vsakem posamezniku in se iz njega širi ter transformira ves svet, pa ne le mir, katerakoli kvaliteta, ki jo želimo videti in uživati v njej v širšem svetu.

Dovolj je vaša usmerjena namera, da se želite skupini pridružiti na astralnih nivojih. To kar bomo naredili je, da bomo v svoji božanski biti in bomo s tem ustvarili sveti prostor v katerem bomo sebe videli kot celostno, popolno in veličastno bitje v neizmernem izobilju tega, kar si želimo. Nato bomo energijo božanskosti, celostnosti in ljubezni prenesli vsem tistim, ki jih imamo radi enostavno tako, da si bomo predstavljali in njih dvignili v njihovo Božansko Bit in jih ugledali kot celostne, popolne in celovite. Na koncu pa bomo to storili za celotno človeštvo in za planet Zemljo, kot bitje, ki nas drži v svojih zelenih nedrjih.

Vabljeni, da se nam pridružite!

MOLITEV ZA LJUBEZEN DO SEBE Don Miguel Angel Ruiz

Danes, Stvarnik vesolja, te prosim, pomagaj mi, da sprejem samega sebe takšnega, kot sem, brez razsojanja o sebi. Pomagaj mi, da sprejem svoj um takšen, kakršen je, vsa moja čustva, sanje in upe, svojo osebnost, svoj edinstven način bitja. Pomagaj mi, da sprejem svoje telo natanko takšno, kakršno je, z vso njegovo lepoto in popolnostjo. Naj bo ljubezen, ki jo čutim do sebe, tako močna, da se nikoli več ne bom zavračal in škodil svoji sreči, svobodi in ljubezni.

Naj bo odslej vsako moje dejanje, vsak moj odziv, vsaka misel in sleherni gib zasnovan na ljubezni. Pomagaj mi, Stvarnik, da bo moja ljubezen rasla in rasla, dokler ne bo vse moje življenje prenovljeno, dokler ljubezen in radost ne bosta zamenjali strahu in nemira. Naj bo moja ljubezen dovolj močna, da bo zlomila vse laži, v katere so me prepričali vse laži, ki mi dopovedujejo, da nisem dovolj dober, dovolj močan, dovolj pameten in da mi ne bo uspelo. Naj bo moja ljubezen do mene samega tako močna, da mi ne bo več treba živeti po meri mnenj drugih ljudi. Naj do kraja zaupam sam sebi, tako da bom lahko sprejel le tiste odločitve, ki jih moram sprejeti. Zdaj, ko ljubim samega sebe, se ne bojim nobene odgovornosti več, nobene težave več; zdaj bom vsakršno tegobo reševal takoj, ko me doleti. In karkoli bi že rad naredil, naj bo narejeno z močjo moje ljubezni do mene samega.

Pomagaj mi, že danes, da bom vzljubil sebe tako zelo, da nikdar več ne bom napletel okoliščin, ki bi mi bile v škodo. Živim lahko tako, da sem, kar sem, in se ne pretvarjam, da sem nekdo drug, samo zato, da bi me drugi sprejemali. Zdaj ne potrebujem več drugih ljudi, da bi me sprejemali ali hvalili, kako dober da sem, saj sam vem, kdo sem. Naj ob ljubezni do sebe uživam ob tem, kar vidim vsakič, ko se zazrem v zrcalo. Naj bo na mojem obrazu prešeren nasmeh, ki bo poudarjal mojo notranjo in zunanjo lepoto.. Pomagaj mi, da bom občutili tako silno ljubezen do sebe, da mi bo lastna navzočnost vselej v radost.

Daj, da bom ljubil sam sebe, ne da bi se obsojal, kajti če se obsojam, si optam breme krivde, da začutim potrebo po tem, da bi se kaznoval, in pozabim na tvojo ljubezen. Okrepi mojo voljo, da si bom znal odpustiti, takoj zdaj. Očisti moj um vsega čustvenega strupa in vseh samoobsodb, da bom lahko zaživel v popolnem miru in ljubezni.



NAŠ IZBOR...BODI SPREMEMBA, KI JO ŽELIŠ VIDETI V SVETU

Naj bo moja ljubezen do mene samega tista moč, ki spreminja sanje mojega življenja. Naj s to novo močjo v srcu, z močjo ljubezni do sebe, preobrazim vsak svoj odnos, začeni z odnosom do sebe. Pomagaj mi, da ne bomo z nikomer prihajal v spor. Naj rade volje delim svoj čas s svojimi ljubljenimi in jim odpustim za vse krivice, ki jih občutim. Pomagaj mi, da se bom tako zelo ljubil, da bom lahko odpustil vsakomur, ki me je kdaj prizadel.

Daj mi pogum, da bom brezpogojno ljubil svojo družino in prijatelje in da bodo odslej vsi odnosi, ki jih imam z ljudmi, kar najboljši in kar najbolj ljubeči. Pomagaj mi ustvariti nove poti za komunikacijo z bližnjimi, tako da ne bo med nami nobenih bitk za premoč, nobenih zmagovalcev in premagancev. Naj skupaj delamo in se trudimo za ljubezen, radost in soglasje.

Naj moji odnosi z družino in prijatelji temeljijo na spoštovanju in radosti, tako da nam ne bo več treba drug drugemu dopovedovati, kakšni naj bomo in kaj naj mislimo. Naj bodo moje ljubezenske zveze čista lepota; naj občutim radost vsakič, kadar delim sebe s svojim partnerjem. Pomagaj mi, da bom sprejel druge natanko takšne, kakršni so, brez obsojanja, kajti če zavračam njih, zavračam tudi sebe. In če zavračam sebe, zavračam tebe.

Danes je nov začetek. Pomagaj mi, da na novo začnem svoje življenje, začeni z današnjim dnem, z močjo ljubezni do sebe. Pomagaj mi, da bom užival v svojem življenju in v svojih prijateljstvih, da bom raziskoval življenje, da bom tvegati to in ono, da bom živ in da ne bom več živel v strahu pred ljubeznijo. Naj odprem svoje srce ljubezni, ki je moja rojstna pravica. Pomagaj mi, da postanem mojster hvaležnosti, velikodušnosti in ljubezni, tako da bom lahko užival v vsem, kar si ustvaril, na vekov veke. Amen.



SPOROČILO KRISTALNE DEVE

RODOKROZIT... Kamen, ki zdravi srce

“Ko iboste potrebovali podporo pri zdravljenju svojih srčnih ran sem zaveznik, na katerega se lahko obrnete. Pomagam vam obnoviti srčnost, radost in igrivost nazaj v življenje. Skozi prepuščanje mojim zdravilnim energijam vam omogočim, da stopite v stik s svojimi talenti in sposobnostmi, ki so jih prikriale travme in bolečina čustvene ranjenosti. V vašem srcu obujam milost poguma, ki vam bo dala moč in pogum, da se soočite s svojimi najvišjimi potenciali. Pomagam vam, da vedenje srca udejanjate brez strahov. Z mojo pomočjo boste z lahkoto izrazili ljubezen in naklonjenost ter opustili svoje pretekle bolečine. Obudim svetost igre in namena in vam pomagam izraziti lastno kreativnost s samozavestjo in gotovostjo..”

Rodokrozit je kamen, ki vsebuje mangan. Pomagal vam bo, da boste obdržali uravnovešen občutek osebne moči znotraj razmerja. Ko en od partnerjev čuti pomanjkanje lastne vrednosti ali nezmožnost koncentracije v svoji moči, se lahko zateče v manipulacijo, ljubosumje ali celo bes proti partnerju. Temu pravimo be notranjosti. Rodokrozit vam bo pomagal najti zaupanje, pomagal preboleti travme iz otroštva, ki bi lahko vplivale na ravnovesje moči v razmerju ali seksualno energijo. Prav tako pomaga tistim, ki bi lahko izgubili lastno identiteto v razmerju, da obdržijo samozavest. Rodokrozit je najboljši zaveznik kadar so nekomu pretekle zlorabe v razmerjih poškodovale zmožnost zaupati toliko, da bi ponovno začel z novim razmerjem.



Idealen je za neravnovesja na nivoju živčnega sistema. Zdravi mielinsko ovojnico in pomaga zaščititi živce. Pomaga tudi pri odvajanju od kafeina in drugih stimulansov in je izjemen protistresni kamen.

Afirmacija deve kristala: " Danes imam sočutje do sebe in do drugih. Obnavljam svoj občutek celostnosti in v sebi prebujam občutek svetosti. Danes objemam svoje rane iz preteklosti."



V SREDIŠČU ... ZDRAVLJENJE Z ZVOKOM

Iz kaosa vsakodnevnega življenja vodi veliko poti, a glasba je zagotovo ena najlepših. Človeka osvobodi, ga poveže z lastno notranjo globino, s sočlovekom in z naravo. Popeljala vas bo v notranji svet, v notranji mir in harmonijo. To lahko najbolje opazujete pri otrocih, ko lažje utonejo v pravljичni svet sanj ob nežni uspavanki svoje matere.

Po izročilu Ved, hindujsko sveto besedilo, se je vse začelo s prazvokom OM, ki je izvorni zvok tišine. Zvok je vibriral z različnimi frekvencami, kar je ustvarilo vzorce in oblike. Nastala je snov. Zvok je torej temeljna energija, iz katere je zgrajeno prav vse, kar nas obdaja. Zvok je sestavni del narave, Zemlje in širnega vesolja.

Dejstvo je, da je en del zvoka slišen in en del neslišen. In če ga ne slišimo, to še ne pomeni, da ne obstaja. Vse vibrira in zvok je temeljna oblika komunikacije. Kvantni fizik Michio Kaku pravi: "Vse je glasba." in tudi Deepak Chopra M.D. je izjavil: "Univerzum je zvok!"

"Celoten Univerzum je v stanju vibriranja," pravi Jonathan Goldman, eden vodilnih strokovnjakov na področju zdravljenja z zvokom. Vse, kar vas obkroža, neprestano oddaja frekvence, proizvaja zvok. Tudi stol, na katerem sedite, vaša skodelica za čaj, celo krtačka za zobe. Enako je s človeškim telesom. "Ko smo zdravi, smo podobni natančno uglašnemu orkestru, ki igra čarobno simfonijo," slikovito razlaga Goldman. Vendar pa si lahko predstavljate razglašeno orkestra, ko je eden od inštrumentov pokvarjen. Podobno je s telesom, ko določen organ začne neharmonično vibrirati, takrat nastopi stanje bolezni. Osnovno načelo zdravljenja z zvokom je prav ponovna vzpostavitev harmonije telesa, uma in duha.

Večina nas ne loči med dvema pomembnima definicijama, zvokom in glasbo. Menimo, da je oboje isto, pa to ni nujno resnica. Zvok je tudi lomljenje stekla ali padec drevesa v gozdu, pa to niso najbolj prijetni zvoki, medtem ko glasbo doživljamo kot harmoničen ples preigravanja različnih tonov. S pomočjo zvoka, besede ali pesmi vstopimo v vibracijsko matrico, iz katere izhaja vse življenje. Znanstveniki so dokazali, da je prvi čut, ki se razvije že v šestem tednu pri še nerojenem otroku sluh in da je tudi zadnji, ki onemi, ko naša zavest zapusti fizično telo, kar so potrdili tisti, ki so doživeli obsmrtno izkušnjo, saj so lahko slišali zvoke iz okolice tudi po prehodu skozi bel tunel.

Glasba je prijetna za poslušanje, vendar že tisočletja poznajo njeno terapevtsko vrednost, saj prispeva k duhovni izpolnitvi in globinskemu zdravljenju posameznika. V starem Egiptu je hieroglif za glasbo hkrati pomenil tudi veselje in dobro počutje. V stari Grčiji je glasba predstavljala umetnost, poslano od bogov. Bili so prepričani, da glasba oblikuje značaj ter da prispeva k telesni in duhovni popolnosti človeka. V knjigi Zdravilna moč glasbe in zvoka avtorice Olivee Dewhurst-Maddock lahko med drugim preberete, da je igranje na liro ozdravilo duševno bolezen Aleksandra Velikega, v času vladanja Elizabete I. pa so znani primeri zdravljenja depresije z lirskimi pesmimi.

Ljudje smo povezani s svetom vibracij, smo del tega sveta in starodavna ljudstva so zelo dobro poznala skrivnosti zdravljenja z zvokom. V katerokoli tradicijo se ozremo v njej najdemo tradicijo uporabe lastnega glasu; Tibetanci, Mongoli, Indijci, Budisti, Indijanci, Aborigini, Kelti, Afriška plemena, Maori. Vedeli so, da je zvok most med vidnim in nevidnim svetom. Poznali so zakonitosti, ki jih danes potrjujejo znanstveniki vsem nam, ki dvomimo in potrebujemo dokaze.

Jonathan Goldman, pionir obujanja starodavnih znanj uporabe zvokov pravi, da se je njegov svet popolnoma spremenil, ko je dojel pomembno dejstvo; frekvenca + namera = zdravljenje. Dejstvo je, da energija postane zvok in zvok se zgosti v materijo. Vsi poznamo stari pregovor, ki pravi: "In beseda je meso postala." Vaše besede manifestirajo tisto, kar si želite ali tisto kar si ne želite, če jih ne uporabljate previdno. Svet v katerem živimo je zasičen z zvoki in funkcionira po načelu; Več je bolje. Pozabili smo na darove, ki jih ima za nas tišina. In iz tišine se rodi naš lasten sveti zvok, v tišini lahko najdemo svoj zdravilni zvok.

"Verjamem, da zavestno oblikovan zvok lahko ustvari pozitivne spremembe na Zemlji," pravi Goldman in dodaja, da so testi pokazali, da po enournem poslušanju zvoka om postanejo ovire med vami in drugimi ljudmi nepomembne. Zvok vas na krilih svojih vibracij dvigne v angelske višave. Izbrane zvočne vibracije vam lahko podarijo osvoboditev vašega duha. Pomagajo vam umiriti divji ritem vašega življenja in vas popeljejo daleč v notranji svet.

Pravijo, da je glas zrcalo duše. Razkrije vam fizično, čustveno, duševno in duhovno stanje posameznika. Z njegovo uporabo v sebi odkrijete njegovo moč in lepoto in se hkrati rešite svojih predsodkov v zvezi z njegovo uporabo. Z zavestno uporabo svojega lastnega glasu, ko zapojete iz srca in duše soustvarjate in vplivate na okolico, zgodijo se lahko čudeži.



V SREDIŠČU ... nadaljevanje

Prebuditev notranjega glasu vas dvigne na mesto popolne povezanosti, mesto enosti z Virom vsega kar je, v soustvarjanje z energijo božanske ljubezni. Vaš zdravilni zvok vam pomaga, da se sprostite, ublažite bolečine in se popolnoma pozdravite, ojačate svoje notranje organe in energetske poti po katerih se zavest manifestira v materijo, očistite in harmonizirate svoje čakre in energetska telesa, stopite v stik s svojim božjim vodstvom ter očistite energetski prostor svojega doma, pisarne ali avtomobila. Nedvomno ima ustrezna kombinacija zvoka, tišine in izražanja skozi svoj lastni glas izjemno moč.

Zvočna terapija okrepi telo in um ter ustvari večje ravnovesje v vašem življenju. Uporabite jo lahko za zdravljenje, kajti ko vibracija potuje skozi vaše telo s tem uglašuje vaše energetske centre in vsa subtilna telesa z izvorno vibracijo enosti vsega kar je.

Strokovnjaki za glasbo menijo, da petje in poslušanje izbrane glasbe preusmerjata agresivnost v konstruktivno delovanje, razširjata zavest ter pomagata pri ustvarjanju dobrih medsebojnih odnosov. Glasba vam pomaga, da lažje izrazite sebe, deliti svojo dušo z drugimi. Ima posebno moč vstopiti v vaše telo, obnoviti energijo in nam vrniti dobro počutje. Zvočni valovi vstopajo v vaše telo in v celicah sprožijo tresljaje, kar deluje kot globinska masaža.

Uživajte lahko tudi ob čudovitih zvokih Gajine glasbe, zato se kar prepustite zvokom narave: šumenju trave, kapljicam dežja, morskim valovom, brenčanju žuželk, ptičjemu petju ... Naj Zemlja poje za vas. Z odprtim srcem prisluhnite koncertu narave. Terapevti so že dolgo prepričani, da je glasba iz narave zdravilo proti depresiji, zamerljivosti in sovražnim čustvom. Ko vam nemir in strah pred prihodnostjo ne dasta miru in ko vas obsedejo vznemirjenost, negativne misli (ljubosumje, jeza, občutki krivde in sramu ...) se osredotočite na žuborenje potoka, curek gorskega slapa in si predstavljajte, da voda čisti notranjo umazanijo vašega telesa.

Zvok lahko spremeni svet in vi ste soudeleženi pri tej spremembi!



NASTANEK SVETA PO ASTROLOŠKO 3.DEL - ZVONE TURK

Ko je Kronos (Saturn) prevzel oblast nad bogovi, se je poročil z Reo, v zakonu so se jima rodile tri hčere: Hestija, Demetra in Hera, ter trije sinovi, ki tudi v astrologiji igrajo veliko vlogo: Had (Pluton), Pozejdon (Neptun) in pa Zevs (Jupiter).

Kronosu (Saturnu) je oče Uran malo pred smrtjo prerokoval, da bo doživel enako usodo kot on, da mu bodo lastni otroci stregli po življenju. Iz strahu pred tako usodo je vsakega otroka takoj po rojstvu požrl.

Ko je bila Rea pred rojstvom tretjega otroka, se je na prigovarjanje svojih staršev Urana in Gaje umaknila na Kreto, kjer je v temni votlini rodila Zevsa, Kronosu pa je v plenice zavila kamen, ki ga je požrl kot svoje prejšnje otroke.

Mali božanski otročkiček je doraščal v votlini gore Dikte na Kreti, zanj so skrbele nimfe, čebele so mu prinašale medu, koza Amalteja pa ga je dojila. Kadar je jokal so Kureti, duhovniki njegove matere, delali velik hrup, da Kronos ne bi odkril skrivališča svojega sina.

Ko je Zevs dorasel je šel nad svojega očeta ter ga ob pomoči Gaje in Okeanove hčere Metide prisilil, da je izbljuval njegove nesmrtni brate in sestre in skupaj z njimi je zanetil boj Titanov za oblast na svetu. V tem boju se je nekaj Titanov borilo na njegovi strani, drugi pa so pomagali Kronosu. Zevs (Jupiter) je s svojima bratoma Hadom (Pluton) in Pozejdomom (Neptun) začel z Olimpa, najvišje grške gore, boj proti Kronosu (Saturnu). Kronos se je utaboril na gori Otridi, Tesalija je bila bojišče. Metali so skale eden v drugega, včasih tudi cele gore, bojišče se je paralo od mogočnega grmenja, strele so razsvetljevale nebo, tresla se je celotna zemlja, kot ob najhujših potresih.

Deset let je trajal boj med njimi, pa nobena stran ni mogla odločiti zmage. Tedaj mu je na pomoč priskočila Gaja in mu prišepnila skrivnost uspeha. Svetovala mu je, da naj reši Kiklope, ki jih je kmalu po prevzemu oblasti njegov oče Kronos zopet vrgel v Tartar, temno brezno pod zemljo. Zevs je rešil Kiklope iz Tartara, temnega brezna pod zemljo, onemogle jih je najprej okrepljal z nektarjem in ambrozijo, nato jih je pozval, da se mu pridružijo v boju proti Kronosu. Titani so mu z veseljem priskočili na pomoč v tem boju. Iz hvaležnosti so mu tudi podarili grom in strelo, znamenji njegove moči. Ravno to orožje je odločilo boj in tehtnica se je prevesila na Zevsovo stran. V strašnem boju so zmagali Olimpijci, največ ravno zaradi strel, ki so jih skovali Kiklopi.

Premaganega Kronosa in Titane, ki so se borili na njegovi strani je dal Zevs vkleniti in vrgel jih je v Tartar, temno brezno pod zemljo, ki je kot vedno služilo kot zapor za tiste, ki so zagrešili največje grozote in v nobenem primeru ne morejo biti pomiloščeni za svoje grehe. Ta zapor je vedno dosmrten, največji problem za zapornike pa je, da tam ni časa, zato v tem zaporu nikogar ne odreši smrt, pač pa je trpljenje večno. V Tartaru je na primer na večno lakoto in žejo obsojen Tantal. Za časa življenja je bil velik ljubljeneč bogov, vendar je to naklonjenost izkoriščal. Kradel je nektar in ambrozijo, pijačo bogov, z njihove mize in z njima gostil svoje prijatelje, nekoč je celo povabil bogove na gostijo in za šalo ubil svojega sina, ga spekel in ponudil bogovom, da bi jih preizkusil ali bodo prepoznali prevaro. Bogovi so prepoznali prevaro, in njegovega sina Pelopsa obudili v življenje, so se pa strašansko razjezili nad brezbožnežem in za kazen sedaj stoji v jezeru in nad njim visijo krasni sadeži, ne more pa si utešiti ne lakote ne žeje. Ko seže z roko da bi utrgal sadež, se mu le ta umakne, in voda v jezeru izgine ko se nagne k nji z žejnimi usti. Nad glavo mu v zraku visi skala, ki večno grozi, da bo padla nanj in ga zdrobila.

To je situacija, ko rečemo, da nekdo »trpi Tantalove muke«.

Tam je tudi Sizif, korintski kralj, ki se pokori za veliko zvijačnost. Nekoč je prelisičil bogove in celo smrt. Zato mora valiti ogromno skalo v hrib, ko pa jo privali do vrha, se mu zvali spet navzdol in mora začeti znova. Zato še danes vsak brezuspešen trud in prizadevanje imenujemo Sizifovo delo.

Tudi Iksona, kralja Lapitov, ki je bil večkrat gost olimpijskih bogov, najdemo tam. Ker je nekoč z nespodobnimi ponudbami silil v Hero, Zevsovo ženo, ga je le ta treščil v Tartar, kjer mora razpet na kolo trpeti večne muke. Podoben zločin je zagrešil tudi Pejritos, ki je po smrti svoje žene hotel odpeljati Perzefono, kraljico podzemlja k sebi domov. Had (Pluton) ga je zasačil in kaznoval. Menda sedi za kraljevsko pogrnjeno mizo, polno izbranih jedi, pa mu bognja maščevanja ne pusti, da bi nesel en sam grižljaj v usta. Tudi nad njim visi velikanska skala, ki grozi, da se bo vsak hip utrgala in padla nanj.

Tam je tudi velikan Titij, ki se je hotel spozabiti nad Leto, materjo Apolona in Artemide, a so ga njune puščice smrtno zadele. V Tartaru leži prikovan na tla, dva jastreba mu kljuvata jetra, ki mu vedno znova zrastejo.



ASTRO KOTIČEK nadaljevanje

Tako se je končala vojna, s katero je na oblast prišel Zevs. Po nekih virih se ni zaključila tako kruto, nekatere zgodbe govorijo tudi o pomiritvi med Zevsom in premaganim Kronosom. Po teh virih naj bi čez čas Zevs pomilostil Kronosa in njegove privrženice in jih naselil na Otokih blaženih, kjer jim je vladal Kronos. Po neki rimski pripovedki, pa naj bi Kronos zbežal v Italijo, kjer je vladal kot bog rodovitnosti in setve, imenovali so ga Saturn. Njegov praznik saturnalijske so praznovali Rimljani zelo slovesno na začetku njihovega koledarskega leta, to je 17. decembra.

To je bil dan objestnih razposajenosti, ne le po hišah, temveč tudi po trgih in ulicah, ljudje so popivali in kockali, si med seboj darovali sveče, lončene lutke, pa tudi dragocenosti; na ta dan so gospodarji pri obedu stregli sužnjem, vse v spomin na zlato Saturnovo dobo.

Po zmagi v vojni s svojim očetom, Kronosom je Zevs razdelil oblast nad svetom. Bratu Hadu (Plutonu) je dal podzemlje, drugemu bratu Pozejdonu (Neptunu) morje, sam pa je obdržal prestol in oblast na nebu. Kar se tiče Zemlje, so si oblast delili, to je kraljestvo, kjer so vsi trije enakopravni, kjer ni vrhovnega poglavarja. Klub temu, da je bila oblast vzpostavljena in kraljestva razdeljena, Zevs kot vladar še ni do konca utrdil položaja. Gaja je bila jezna nanj, ker je vrgel v zapor njene sinove, ki so se borili na strani Kronosa, zato se je spečala s Tartarom in rodila pošastnega Tifona; to je bil pol človek, pol zmaj, velik kot gora, da se je z glavo dotikal zvezd. Z eno roko je segel do sončnega vzhoda, z drugo do sončnega zahoda, iz ramen pa mu je raslo sto kačjih glav, iz gobca so mu švigali goreči plameni. Naščuvala ga je, naj vrže Zevsa iz prestola (zgleda, da že od pradavnine za vsako vojno stoji ženska, ki moškimi prišepetava naj se borijo za čast in oblast).

Po hudem boju ga je Zevs premagal s svojo strelo in ga vrgel v Tartar, nekateri viri celo trdijo da je Zevs nanj vrgel goro Ajtno, iz katere še danes bruha ogenj. Verjetno je to tista gora, ki ji danes pravimo Etna.

Zevsu so se uprli tudi Giganti, tudi njih je naščuvala Gaja. To so bili silni orjaki, ki so z lahkoto metali velikanske skale, ruvali drevesa in jih metali proti nebu. V boju proti Zevsu so nakopičili gore Olimp, Oso in Pelion, eno vrh druge, ki so jim tako rabile kot lestev, po kateri so skušali osvojiti nebo. Tudi Gigante je Zevs ukrotil s svojimi strelami, vendar bi mu brez pomoči dveh smrtnikov in sicer Dioniza in Herakla (Herkules), trda predla. Tudi sam Zevs je priznal, da je bila Herakova pomoč odločilnega pomena in bi brez njega ta boj izgubil.

Ta boj za utrditev oblasti je bil zadnji, poslej je bil Zevs nesporni gospodar in vladar sveta, bogov in ljudi. Edini problem mu je pravzaprav bila ljubosumna žena Hera, temu pa se kot kaže tudi bogovi ne morejo izogniti.

Božanske zaplete v boju za oblast za vas osvetlil
Zvone



Za osebe rojene od oktobra 1970 do aprila 1971, ter za vse osebe rojene od avgusta 1971 do oktobra 1973 in pa še za osebe rojene med aprilom in avgustom leta 1974, je sedaj naporen čas transformacije.

Vse osebe rojene v tem obdobju so se nekje med decembrom 2009 in februarjem 2010 srečale z napornim Saturnovim tranzitom čez pozicijo Plutona ob trenutku njihovega rojstva. Prvi vstop v ta naš zemeljski svet nas zelo zaznamuje in energije ob trenutku našega rojstva nas spremljajo celo življenje, saj smo ob trenutku rojstva prvič zaznali snovni svet in spomin na te energije nas zaznamuje do smrti. V astrologiji se za najpomembnejše dejstvo šteje položaj planetov ob rojstvu, saj ta položaj kaže naš odnos praktično do vseh stvari, ki se nam v življenju zgodijo. Seveda se v astrologiji upošteva tudi tako imenovane tranzite, ki so po domače povedano trenutni položaj planetov. Dogodki, ki se iz kombinacije teh dveh položajev rodijo, so v resnici odziv energijske konstelacije ob našem rojstvu na trenutne energije v vesolju.

Torej, kaj v praksi pomeni prehod Saturna čez točko, na kateri je bil v trenutku našega rojstva planet Pluton?

Ko Saturn potuje čez pozicijo, kjer je bil ob našem rojstvu planet Pluton, dostikrat povleče ta aspekt na dan nerazrešene stvari iz največjih globin naše duše, lahko pridejo na plano največje skrivnosti, odprejo se skrite teme, razkrijejo se razne skrite veze, manifestirajo se največji strahovi. Tak tranzit privleče na dan vse, kar bi radi prikrili. V tem trenutku ni več dileme - stvari je treba predelat, ne ostane nam nič maneverskega prostora, ni nikakršnega prostora za umik, reši nas samo to, da strahove predelamo kakor vemo in znamo. Po takem tranzitu se človek zave, da je zmožen marsikaj in da prenese precej več, kot si je prej predstavljal, tukaj res lahko rečemo »kar nas ne ubije, nas samo še ojača«

Napetosti se najbolj odražajo na področju, ki ga pokriva hiša v kateri se je ta tranzit zgodil, odraža se tudi v področju življenja, ki ga opisuje hiša, kjer leži naš rojstni Saturn in pa seveda na vseh planetih, ki tvorijo kakršenkoli aspekt z našim natalnim (rojstnim) Plutonom.

Za dodaten pritisk bo poskrbel še kvadrat, ki ga sedaj tvorita Pluton in Saturn med seboj. Ta kvadrat je bil najmočnejši v mesecu februarju 2010, pritisk pa se je rahlo poznal že mesec prej in bo rahlo prisoten tudi v marcu.

Podobna konstelacija bo tudi v avgustu 2010, tudi takrat se bo vpliv poznal že mesec prej, rahlo ga bo čutili tudi še mesec kasneje.

Ta kvadrat pomeni še dodatno težnjo, da je treba stvari postaviti na trdne temelje, jim dati red in strukturo, ne glede na to, v katerem področju našega življenja se nam dogajajo težave, postane nam jasno, da tako ne gre več naprej.

Najtežje in tudi najbolj obremenjujoče je, ko je Saturn na natančno istem položaju, kot natalni Pluton. Takrat se ponavadi zgodi tudi nek konkreten dogodek, ki je simbol vseh težav, ki nas spremljajo praktično celo življenje. Plutonovo področje so stvari, ki so potisnjene globoko v podzavest, zato je mogoče težko prepoznati, kaj točno je vzrok težav, ki so se sedaj zmanifestirale v naše življenje.

Če kdaj, je sedaj priložnost, da se te stvari, občutke, prepričanja, spusti. Ob tem tranzitu so vzroki težav najbližje naši zavesti in jih je zato veliko lažje ozavestiti in spustiti.

Ta tranzit se pojavi trikrat. Najtežje je pravzaprav prvič, ko gre Saturn čez Plutona. Ujame nas nepripravljene, ni nam jasno, kaj se dogaja, zakaj imamo kar naenkrat toliko težav v življenju, da je praktično skoraj nemogoče preživeti, z našega zornega kota se zdi, kot da se nam sesuva celo življenje.

Ta trenutek ste vsi tisti, ki ste rojeni v zgoraj omenjenih letnicah omenjeni, že doživeli. Malo je odvisno od tega, kdaj točno v tem obdobju ste bili rojeni, ampak nekje med decembrom in 2009 in februarjem 2010 se vam je to že zgodilo.

Ker se Saturn giblje malo naprej, potem pa nekaj časa nazaj, se po nekem določenem obdobju zopet vrne čez isto točko in takrat še enkrat tvori isti aspekt. Tudi drugič, ko gre čez to točko kjer imamo Plutona, je stvar zelo naporna, pritiski so sicer hudi, vendar smo teh energij že malo vajeni od prejšnjega tranzita, pa je za kakšen procent lažje kot prvič.



ASTRO KOTIČEK

Ko se Saturn počasi začne odmikati od te točke pa počasi napetost popušča in dobimo nekaj predaha. Čez čas se Saturn obrne in zopet potuje »naprej«. Ko se še zadnjič približa Plutonu, je zopet že mesec prej čutiti napetost, ki narašča do trenutka, ko se zopet tvori natančen aspekt. Ponavadi se zgodi nek konkreten dogodek, sicer je zelo naporno, se pa neka stvar dokončno reši. Ko Saturn odpotuje naprej je z vsakim dnevom lažje, čež nekaj časa je naporen tranzit samo še spomin.

To popotovanje Saturna čez Plutona traja približno pol do tričetrta leta, seveda z vmesnimi predahi, ko skoraj pozabimo na težave.

Ta tranzit je eden izmed najnapornejših konstelacij, kar jih poznamo. Po tem tranzitu ni nič več tako, kot je bilo. Iz tega boja pridemo sicer na smrt izmučeni, vendar lepši, pametnejši in močnejši kot kdajkoli.

Edini tranzit, ki je še napornejši, je tranzit Plutona čez ascendent. Če ste slučajno rojeni v zgoraj omenjenih obdobjih in imate ascendent v Strelcu, ste najhujši možni tranzit že preživeli in bo ta prigoda s Saturnom malce lažja, čeprav ne čisto brez težav.

Kako si lahko pomagamo?

Že to da vemo, v kateri poziciji smo trenutno in kdaj bo pritisk popustil, pomeni ogromno. Ni potrebno znanje astrologije, da si izračunamo te točke. Poiščemo efemeride, v katerih je opisan položaj posameznih planetov in si pogledamo situacijo. Najprej poiščemo na kateri poziciji je bil Pluton v času našega rojstva, nato pogledamo še pozicije Saturna v sedanjem trenutku. Pogledamo, kdaj je šel prvič čez pozicijo rojstnega Plutona, pogledamo, kdaj bo šel drugič čez to pozicijo, pa še kdaj bo zadnji prehod čez to točko. Dogodki in naši občutki v tistih dneh nam povejo, kje leži problem, kaj nas v resnici moti. Če ugotovimo še to, smo naredili ogromno, če pa nam to ne uspe, pa vsaj vemo kdaj se bodo travme zaključile in se bo vse skupaj počasi začelo umirjati.

Pri aspektih teh dveh planetov ure rojstva sploh niso pomembne, planeta se gibljeta tako počasi, da v določenih primerih potrebujeta cel mesec, da se premakneta za eno stopinjo.

Efemeride lahko na primer poiščete na astro.com, kjer so objavljene efemeride za 6000 let, tako da ne bi smel biti problem poiskati podatke o vašem Saturnu in Plutonu.

Tam si sicer lahko tudi pogledate vašo astrološko karto, tudi aspekte, ki jih dela vaš natalni Pluton z ostalimi planeti v trenutku vašega rojstva, vendar je to brez osnovnega znanja astrologije malo težje.

Vaš astrolog Zvone
gsm 041-420334



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI

2. marec od 1:32 do 4. marec do 3:12, Luna v Tehtnici, padajoča. Kozmični vplivi ugodni za spuščanje napetosti v ledvicah, mehurju, spodnjem delu hrbtenice, kolkih. Spuščanje vzorcev, ki nas mečejo iz ravnotežja v življenju, zakaj se nam zdi, da nimamo podpore v življenju.

Kdo nas vrže s tira?

Poglej, zakaj se ti zdi, da se vedno najde nekdo, ki moti tvojo osebno harmonijo, zakaj ti to služi, kaj pridobiš, ko moraš vedno znova vzpostavljati ravnovesje.

Kakšne energije v partnerstvu ponavadi pridejo do tebe, če so moteče, zakaj si to vedno znova manifestiraš v življenju?

Dober dan za pospravljanje zimske obleke nazaj v omare. Če za daljši čas pospravimo obleke v omare ob padajočih lunah v zračnih znamenjih, ni potrebno nobeno sredstvo proti moljem.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

4. marec od 3:12 do 6. marec do 8:37, Luna v Škorpionu, padajoča. Spuščanje napetosti v spolnih organih, trebuhu, čiščenje krvi, debelega črevesa, medenice, čiščenje nosa, žolčnika.

Kaj nam gre v nos?

Zakaj se zapletamo v žolčne razprave, in zakaj se nam zdi, da je to potrebno?

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Kateri so vzorci, ki vam zamegljujejo presojo, da ne znate ločiti strupenih vplivov od hranilnih snovi?

Ko boste to znali v vsakdanjem življenju, vam tudi ta del prebave ne bo delal težav.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, lahko razčistim. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Ugodno za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje), perilo se bolje očisti tudi pri manjših količinah pralnega praška.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

6. marec od 8:37 do 8. marec do 18:14, Luna v Strelcu, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti v stegnih, spuščanje napetosti v jetrih, kolkih. Kaj nas moti pri moških, težave v odnosih z očetom, kaj nam gre »na jetra«?

Najugodnejši čas za spuščanje teh vprašanj. Celulit je pri ženskah pogostejši, ker stegna predstavljajo odnos z očetom. Ko razrešiš vsa nerešena vprašanja z očetom, se avtomatsko tudi znebiš celulita.

Po nekaterih teorijah naj bi bilo področje strelca tudi sladkorna bolezen. V primeru te težave, si v tej Luni spuščaš občutke hrepenenja po nečem, kar bi lahko bilo, spuščaš vzorce zaradi katerih hočeš imeti kontrolo nad drugimi in pa seveda vzorce, da je »sladko življenje« greh.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

8. marec od 18:14 do 11. marec do 6:43, Luna v Kozorogu, padajoča. Ugoden čas za spuščanje napetosti iz kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za spuščanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, spustite tudi togost in trmo, ki sta Kozorogova temna plat.

Ti dnevi so najbolj primerni za čiščenje kože.

Kako se počutite v svoji koži, ali se sami sebi zdite dovolj lepi?

To so vprašanja, ki se v fizični realnosti kažejo na naši koži. Če tukaj spustite prepričanja, občutke, vzorce, boste imeli kožo lepo kot dojenček.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju kozoroga, krepki tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Nasvet za lepo kožo

Na dan, ko je Luna v Kozorogu se lepo uredite, oblečete se tako, da se najbolje »počutite v svoji koži«.

Bodite hvaležni, ker božanska lepota sije ravno skozi vas. Enostavno na ta dan bodite lepi. Je zelo zdravo za kožo. Od januarja do junija so Kozorogove Luna padajoče, kar pomeni, da je takrat čiščenje predelov telesa, ki jim vlada Kozorog še posebej učinkovito, od julija do januarja pa so Kozorogove Lune rastoče, takrat, da ima vsak postopek ali zdravilo, ki krepki organe, ki jim vlada Kozorog, dodatno moč in je še bolj učinkovito.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Edini čas, ki je še ugodnejši za to, je 18. junij do 13. ure. To sicer ni povezano z Luninimi ritmi in nihče ne ve točno zakaj je ta čas tako primeren, dejstvo pa je, da dlake izpuljene v tem času nikoli več ne zrastejo. Isto velja tudi za plevel.

11. marec od 6:43 do 13. marec 19:45 Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti iz goleni, gležnjev, tudi težav zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito spuščanje prepričanj vzorcev ali občutkov, ki so povzročili krčne žile. Vzroki za to bolezen bi bili lahko strahovi povezani s sprejemanjem ženske energije, pretirana kontrola nad vsemi energijami, ki prihajajo do nas. Lahko da vzroki za to ležijo že v samem začetku sveta, ko je Uran legal na Gajo (zemljo) kadarkoli mu je pač odgovarjalo in tako zaplodil vse kar obstaja na zemlji in v nebesih. Že takrat je Gajo motilo, da je vrgel Kiklope v temno brezno pod zemljo, samo zato, ker se je sramoval dejstva, da so grdi. Zaradi tega je nagovarjala svoje ostale otroke, naj se uprejo očetu in rešijo svoje brate Kiklope iz temnega brezna pod zemljo. Lahko, da se tukaj skriva kakšna zamera do moških, oziroma do očeta, ki je povezana s krčnimi žilami.

Dober dan za pospravljanje zimske obleke nazaj v omare. Če za daljši čas pospravimo obleke v omare ob padajočih lunah v zračnih znamenjih, ni potrebno nobeno sredstvo proti moljcem.

Dober dan za čiščenje oken.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

13. marec od 19:45 do 16. marec do 7:33, Luna v Ribah, padajoča. V obdobju padajočih lun je čas za spuščanje. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Karkoli spuščamo iz teh delov telesa na te dni, deluje dvojno.

Idealen dan za razstrupljanje telesa. Vseeno je, katero tehniko uporabimo, lahko se poslužimo stradanja, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika čiščenja telesa, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni, vsaka metoda čiščenja telesa bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh je najboljši čas za spuščanje iluzij v celem letu, če bi radi odložili kako iluzijo je sedaj pravi čas.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.



Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

15.marec ob 22:02 je mlaj in sicer v ozvezdju Rib. To je najbolj ugoden čas za spuščanje razvad, vzorcev, tudi občutkov in prepričanj. Potrebno je poudariti, da je to najbolj ugoden čas za čiščenje delov telesa, ki jim vladajo Ribe. Tako ali tako sta telo in um povezana, zato je najenostavneje, da se lotimo čiščenja telesa, pa bodo »napačni« občutki in prepričanja sami privreli na dan, če bomo samo malček pozorni na naše obnašanje. Ko vzorec prepoznamo, ga je potrebno le še spustiti.

Ta mlaj je najbolj primeren za razstrupljanje telesa, opuščanje iluzij, tudi za odvajanje od odvisnosti, kakršnekoli že imate. Če ste odvisni od gledanja televizije, je sedaj najboljši čas za spuščanje te odvisnosti. Če se boste ob tem mlaju odločili, da spustite odvisnost imate najboljšo podporo celotnega stvarstva. Vseeno je katero odvisnost imate. Naj si bo to kajenje, alkohol, droge, partnerski odnosi, pretirano gledanje televizije, čokolada; sedaj je najboljši čas da opustite odvisnost, ki vam ne služi več.

Spustite iluzije, projekcije drugih, ki vam govorijo kaj je dobro za vas. Ena najpogostejših oblik manipulacije je ravno to, da vam nekdo govori, kaj bi bilo dobro za vas, da vas prepričuje, kakšno lepo prihodnost boste imeli, če boste naredili to in to. Dejstvo je, da danes večina sveta živi od iluzij. Kakih 10 % si s tem polni bančne račune, ostali pa kupujejo njihove izdelke ali storitve in verjamejo iluzijam, kaj vse bodo imeli, če bodo le sledili takšnim ali drugačnim gurujem. Vseeno je, ali so to finančni guruj, ali pa vas prepričujejo, da morate samo slepo slediti določeni veri ali sekti in podpirati njihovo filozofijo, pa se vam bo dobro godilo na zemlji in vas bo tudi Bog imel rad. V energetskem smislu je pravzaprav vseeno, ali svoj denar ali pa svojo vero brez pomisleka daš nekemu drugemu, da upravlja s to energijo. Če drugi upravljajo s tvojo energijo, po vsej verjetnosti nikoli ne boš imel dovolj denarja, niti moči da izpolniš svoje življenjske cilje.

Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad.

Na silvestrovo se je marsikdo zaobljubil, da bo prenehal s kajenjem, da bo shujšal, da bo opustil to ali on razvado. 31. decembra 2009 je bila polna Luna, ki je pravo nasprotje mlaja, kar se tiče opuščanja razvad. Na polno Luno ljudje marsikaj obljubimo sebi in drugim, pa to težko potem izpolnimo, sploh če so v teh obljubah elementi odrekanja. Če ste takrat sklenili opustiti kako razvado, se ne obtožujte po nepotrebem, takrat res ni bil pravi čas za opuščanje razvad, razvade se opuščajo ob mlaju, takrat so vse energije usmerjene v zemljo in je spuščanje najbolj naravno in seveda tudi najlažje, najbolj učinkovito.

16. marec od 7:33 do 18. marec do 17:30, Luna v Ovnu, rastoča. Na te dni je najbolj učinkovito dodajanje snovi ali energije glavi, mišicam, vsem živcem glave, zobem. Koristno je tudi dodajati snovi za jačanje rdečih krvnih teles, kosti lobanje, oči, velikih možganov. Vse, kar boste na te dni naredili za krepitev teh predelov, bo imelo dvojni učinek.

Koristno je, da se povežemo z našimi mišicami in se jim zahvalimo, da so tako močne in omogočajo premikanje našega fizičnega telesa, koristno je, da pošljemo moč v naše mišice.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

18. marec od 7:33 do 21. marec do 1:29, Luna v Biku, rastoča. Vse kar krepi glasilke, vrat, grlo, tilnik, mandlje, žrelo, ščitnico, tudi zobe, deluje na te dni dvojno.

Kdor ima težave s ščitnico, naj si na ta dan dela afirmacije, da se mu nikamor ne mudi, da je vse tako ali tako narejeno v pravem času, skratka pade naj v dalmatinski ritem življenja vsaj te dni in stanje ščitnice se bo občutno izboljšalo.

Na dneve ko je Luna v Biku, nas rada napade požrešnost. Marsikdo trdi, da bi na te dni še posebej morali paziti, da ne pojemo preveč, saj takrat, sploh pa v rastoči Luni lahko pridobimo več kilogramov, kot običajno.

To sicer drži, vendar samo načeloma.

Kje je tu problem?



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Dejstvo je, da Luna zahteva, da so naše preživetvene potrebe zadovoljene in Luna v Biku pod te potrebe šteje najprej hrano in fizično udobje. Z Luno se ni smiselno pomerit v direktnem dvoboju, kajti na koncu vedno zmaga Luna in je to samo nepotrebno trošenje energije.

Problem rešimo lahko samo s primernim pristopom, ki bo Luno v Biku zadovoljil, nam pa še vedno prinesel uspeh. Glede na to, da si Luna »zapomni« vse situacije, ko smo potrebovali zaščito in negovanje in si zapomni tudi to, kako so bile te potrebe zadovoljene, bo najbolje, če poskusimo zadovoljiti njene potrebe. Če se bomo borili z lakoto, bomo samo dodali novo travmo, ki bo prej ali slej udarila na plan z še večjo močjo.

Prva varianta je, da, ko začitimo lakoto, nekaj malega pojemo, kar je še vedno bolje, kakor da sredi noči »izropamo« hladilnik.

Druga, precej boljša možnost pa bi bila, da se spomnimo na trenutke, ko smo imeli lepo poln želodček, ne preveč, ne premalo, ko smo se ob tem počutili božansko in pa predvsem brez vsake krivde, objamemo ta občutek in ga pošljemo v vse situacije, ko smo bili lačni. Ker si Luna včasih zapomni tudi prejšnja življenja, ga seveda pošljemo tudi tja.

V teoriji se sicer omenja, da je treba najprej spustiti travmo, pa potem dodajati energije, vendar, če upoštevamo Lunine cikle, je dejstvo, da je ob rastoči Luni veliko bolj uspešno dodajanje energij ali snovi, spuščanje pa je občutno bolj učinkovito ob padajočih Lunah.

Luna v Biku je od novembra do maja rastoča, od maja do novembra pa padajoča, torej bo veliko bolje, bolj učinkovito in predvsem lažje, če lakoto spuščamo v toplih poletnih mesecih

21. marec od 1:29 do 23. marec do 7:17, Luna v Dvojčkih, rastoča. Na te dni dovajamo telesu snovi in energijo ki krepí: členke, ramena, roke, dlani, možgane, prste na rokah, jezik in vse govornilne organe, pljuča sapnik, bronhije. Če morate nekaj skomunicirati so to najbolj ugodni dnevi da »gre iz vaših ust v božja ušesa«, na vsak način pa je v tem obdobju zelo koristno zadihati s polnimi pljuči, če si krepíte roke ali prste in jim na kakršenkoli način dovajate snovi, ki krepíjo, boste dosegli dvojni učinek.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

23. marec od 7:17 do 25. marec do 10:40, Luna v Raku, rastoča. Kozmične energije podpirajo dovajanje energije ali zdravnih snovi želodcu, prebavnemu sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnemu košu, jetrom, požiralniku, tekočinam v telesu, njihovi cirkulaciji, žlezam, predvsem mlečnim, koristno je tudi negovanje kože in linfe. V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.

25. marec od 10:40 do 27. marec ob 11:58, Luna v Levu, rastoča. Na te dni je še posebej koristno dovajati telesu snovi ali energije, ki krepíjo srce, hrbtenico, krvni obtok, medvretenčne ploščice. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepíš svojo moč in dovoljuješ, da celotno veselje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

27. marec od 11:58 do 29. marec do 13:22, Luna v Devici, rastoča. Dan primeren za krepitev prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebavit, predelat, razčistiti. Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. Lahko med drugim pogledate, »kaj je v vranici«. Vranica je odgovorna za sladkosti v življenju, zato si v teh dneh tudi najlažje krepite vzorce, občutke, prepričanja, ki krepijo vašo vranico. Ker je luna rastoča je dodajanje energij veliko učinkovitejše, zato bo pravi čas, da v vranici pošljete ljubezen do sebe, vedenje da nas življenje podpira vedno, da ste popolnoma varni. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Poglejmo, kaj nas pri tem ovira, lahko da se preveč zapletamo v detajle, ker gledamo drevo, ne vidimo gozda. Ko se vranica polni z energijo se mogoče pokažejo občutki ali dogodki, ki nas prepričujejo o nasprotnem, takrat enostavno pustimo te občutke.

Seveda to lahko delamo za vsak del telesa, ki mu vlada Devica.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

30. marec ob 4:27 je polna Luna v ozvezdju Tehtnic. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju. Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili. Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem, ker je ta Luna v Tehtnici, je idealna za krepitev delov telesa, ki jim vlada Tehtnica. Tehtnica je simbol ravnovesja, lahko da se vam pokažejo stvari, kjer niste v ravnovesju sami s seboj in pa seveda tudi z drugimi. Tehtnica ima precej opraviti s partnerstvom, lahko se zgodi, da vam bodo partnerji nevede »nastavili zrcalo«, da boste lažje videli, kaj vas moti pri sebi.

Zapiši, vzorce rešuj ob padajočih lunah ali ob mlaju

Od vas je odvisno, ali boste peli pesem »Nesretnik sam od malena, ojoj, ojoj
ali pa komad » Moj Bog težko sem ponižen, vse mi gre dobro od rok,
kdor me pozna me ljubi, od sreče mi gre kar na jok...«

V vsakem primeru bo vesolje slišalo vašo molitev in jo tudi izpolnilo.

29. marec od 13:22 do 31. marec do 14:42, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za spuščanje napetosti v ledvicah, mehurju, spodnjem delu hrbtenice, kolkih. Spuščanje vzorcev, ki nas mečejo iz ravnotežja v življenju, zakaj se nam zdi, da nimamo podpore v življenju.

Kdo nas vrže s tira?

Poglej, zakaj se ti zdi, da se vedno najde nekdo, ki moti tvojo osebno harmonijo, zakaj ti to služi, kaj pridobiš, ko moraš vedno znova vzpostavljati ravnovesje.

Kakšne energije v partnerstvu ponavadi pridejo do tebe, če so moteče, zakaj si to vedno znova manifestiraš v življenju?

Dober dan za pospravljanje zimske obleke nazaj v omare.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Dober dan za čiščenje oken.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljamo škodljivce.

31. marec od 14:42 do 2. april do 18:54, Luna v Škorpionu, padajoča. Spuščanje napetosti v spolnih organih, trebuhu, čiščenje krvi, debelega črevesa, medenice, čiščenje nosa, žolčnika.

Kaj nam gre v nos?

Zakaj se zapletamo v žolčne razprave, in zakaj se nam zdi, da je to potrebno?

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.

Kateri so vzorci, ki vam zamegljujejo presojo, da ne znate ločiti strupenih vplivov od hranilnih snovi?

Ko boste to znali v vsakdanjem življenju, vam tudi ta del prebave ne bo delal težav.

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, lahko razčistim. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

Ugodno za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje), perilo se bolje očisti tudi pri manjših količinah pralnega praška.

2. april od 18:54 do 5. april do 3:08, Luna v Strelcu, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti v stegnih, spuščanje napetosti v jetrih, kolkih. Kaj nas moti pri moških, težave v odnosih z očetom, kaj nam gre »na jetra«?

Najugodnejši čas za spuščanje teh vprašanj. Celulit je pri ženskah pogostejši, ker stegna predstavljajo odnos z očetom. Ko razrešiš vsa nerešena vprašanja z očetom, se avtomatsko tudi znebiš celulita.

Po nekaterih teorijah naj bi bilo področje strelca tudi sladkorna bolezen. V primeru te težave, si v tej Luni spuščaj občutke hrepenenja po nečem, kar bi lahko bilo, spuščaj vzorce zaradi katerih hočeš imeti kontrolo nad drugimi in pa seveda vzorce, da je »sladko življenje« greh.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

5. april od 3:08 do 7. april do 14:52, Luna v Kozorogu, padajoča. Ugoden čas za spuščanje napetosti iz kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za spuščanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, spustite tudi togost in trmo, ki sta Kozorogova temna plat.

Ti dnevi so najbolj primerni za čiščenje kože.

Kako se počutite v svoji koži, ali se sami sebi zdite dovolj lepi?

To so vprašanja, ki se v fizični realnosti kažejo na naši koži. Če tukaj spustite prepričanja, občutke, vzorce, boste imeli kožo lepo kot dojenček.



ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju kozoroga, krepi tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Nasvet za lepo kožo

Na dan, ko je Luna v Kozorogu se lepo uredite, oblečete se tako, da se najbolje »počutite v svoji koži«. Bodite hvaležni, ker božanska lepota sije ravno skozi vas. Enostavno na ta dan bodite lepi. Je zelo zdravo za kožo. Od januarja do junija so Kozorogove Luna padajoče, kar pomeni, da je takrat čiščenje predelov telesa, ki jim vlada Kozorog še posebej učinkovito, od julija do januarja pa so Kozorogove Lune rastoče, to pomeni, da ima vsak postopek ali zdravilo, ki krepi organe, ki jim vlada Kozorog, dodatno moč in je še bolj učinkovito.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Edini čas, ki je še ugodnejši za to, je 18. junij do 13. ure. To sicer ni povezano z Luninimi ritmi in nihče ne ve točno zakaj je ta čas tako primeren, dejstvo pa je, da dlake izpuljene v tem času nikoli več ne zrastejo. Isto velja tudi za plevel.

Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolje uspevajo ob padajočih lunah, to je do 15. marca in od 30. marca do 14. aprila.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Od 15. marca do 30. marca je Luna rastoča (v dvigu). Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja.

Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Tehtnici, ni primeren dan za operacijo kolkov.

Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najbolje pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji kolkov:

najbolj neugodno:	polna luna v Tehtnici
zelo slabo:	rastoča luna v Tehtnici
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Tehtnici
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjic, namesto da vas »meče Lunak«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone



PRIPOROČAMO ... RAZSTRUPLJANJE

Pomlad je čas, izjemno primeren za opuščanje vsega tistega, kar smo akumulirali čez zimo tako na duhovnem kot tudi na telesnem nivoju. S 1. februarjem se v naravi začne izdih, ki traja 6 mesecev in ki nam daje podporo za nove začetke.

Imbolc je tisti keltski praznik, ki naznanja začetek izdiha v naravi. Izdih se v naravi začne kazati po 25. februarju v brstenju drevesnih popkov, ki se bodo razvili v liste in v cvetenju prvih znanilcev pomladi. Energija vzpodbuja naravo v brstenje, rast in zorenj. Zato je marec tisti mesec, ki je idealen za razstrupljanje telesa, za odpuščanje vse nesnage, ki je ne potrebujemo več.

Razstrupljanje telesa vam bo dalo priložnost, da v življenju ponovno zažarite, začutite globlji smisel in obnovite odnos do sebe in okolja. Tisto kar je pomembno in ne zelo poznano je dejstvo, da razstrupljanje poteka v treh fazah in zato je modro, da sledimo vsem trem in se ne ustavimo na sredini prve ali druge faze. Dejstvo, ki mu ne moremo oporekati je, da človek še nikoli v vsej svoji zgodovini ni bil tako intenzivno izpostavljen najrazličnejšim strupenim snovem, kot je dandanes. Vsakodnevno se srečujemo s težkimi kovinami, izpuhi različnih vrst, kemikalijam, pesticidom in sevanjem. K temu dodatno botrujejo način prehrane, leno črevesje, oteženo izločanje zaradi prezasičenosti in oslabele delovanje ledvic in jeter. Tudi na nivoju psihe smo nenehno izpostavljeni negativnim radikalom naših negativnih misli in čustev. Prav zaradi vseh teh dejstev je razstrupljanje nuja in ne le občasen luksuz.

K razstrupljanju je modro pristopiti postopoma. Kajti če se nenadoma lotite posta ali prehitro preidete iz običajne prehrane na povsem presno prehrano bo vaš organizem doživel velik šok ob tem, ko se bodo globoko uskladiščeni strupi naenkrat začeli dvigati v nepripravljene organe za izločanje, kot so koža, pljuča, ledvica in črevesje, ti pa jih ne bodo uspeli dovolj hitro odstranjevati iz telesa. Ob tem se pojavi takoimenovana očiščevalna kriza, ko je imunski sistem človeka začasno oslavljen, oseba se slabo počuti, pojavijo pa se tudi težave s prebavo, dihanjem in s kožo.

Zato je razstrupljanje v treh korakih pomembno za ohranjanje ravnovesja v telesu. Tristopenjski proces odpuščanja opozarja tudi na čustvene toksine in mentalne toksine, ki se ob razstrupljanju pojavljajo na površju in pomembno je, da to veste, da se s tem soočate in ne poskušate stvari pomesti pod preprogo. To je ključni dejavnik za prekinitev mnogih shujševalnih diet, kajti s topljenjem maščevja v telesu se sproščajo tudi ujeti vzorci, čustva in dogodki iz preteklosti zaradi katerih ste začeli kopiciti maščobo v telesu. Pomembno je vedeti kako se soočiti s temi toksini na najlažji možen način, da si olajšate sam proces izgube odvečnih kilogramov, hkrati pa še vedno uživajte v procesu. Najbolj enostaven proces, ki nam v tej fazi lahko izjemno učinkovito pomaga je Referenco Point Therapy.

V prvi fazi razstrupljanja podpremo presnovo. Okrepljena vranica in želodec zmoreta sproti predelati zaužito hrano in prekineta nadaljnje kopičenje škodljivih snovi, ki so zaradi nepopolne prebave lahko že naložene kjerkoli v telesu. Prva faza je povezana z elementom zemljo, z materijo. Tukaj vam bo koristila hrana, ki podpira element zemljo, kar bomo podrobno pogledali v nadaljevanju.

V drugi fazi spodbudimo izločanje skozi površinske organe, kot so črevesje, pljuča, limfni sistem in koža, da lahko iz organizma sproti izločajo toksine, ki na tej stopnji polagoma zapuščajo telo. Pri tem se okrepi tudi odpornost proti vnetjem in alergijam. Znano je, da se škodljivi mikroorganizmi bolj razvijajo na toksični celični podlagi. V tej fazi nam bo v največjo podporo voda v vseh svojih izrazih.

V tretji fazi pomagamo globinskim organom izločanja, kot so jetra in ledvice, da izločita najbolj trdovratno uskladiščene strupe. Jetra so bistven organ prebave in obnove. Proizvajajo žolč, ki ima pomembno vlogo pri prebavi in vsrkavanju maščob. V tej fazi nam bo v oporo element zraka.

Element ognja skozi preobražanje na najbolj radikalen način lahko uvedemo kot podporo, najbolj učinkovito pa deluje skozi preobražanje na nivoju naše duše. Ogenj je element našega notranjega duha.

Prva faza razstrupljanja je močno povezana s 1. čakro in z našimi plemenskimi ranami. V tej fazi boste prebudili samozavest in dvignili nivo samospoštovanja. Ljubezen do samega sebe se kaže v tem, da naredimo dobre stvari zase. Pri tem boste premagovali notranjo lenobo, zastalost, ukoreninjenost v starem in izgovore za ohranjanje trenutnih škodljivih življenjskih navad. Bistvena je odločitev in to, da ste pripravljeni nekaj spremeniti, narediti nekaj dobrega zase. Nema lokrat ljudje v tej fazi ugotovijo, da so se dolga leta usmerjali k zastavljenim zunanjim ciljem, vendar jim to ni prineslo notranjega zadovoljstva in izpolnitve. Tukaj se zaveste dejstva, da ste pozabili na dušo, na svoj smisel.



PRIPOROČAMO ... RAZSTRUPLJANJE

Telesni nivo **razstrupljanja** pa v prvi fazi prečisti in okrepi prebavila ter preprečuje možnost nadaljnega zastrupljanja. Prebavilom pomaga, da učinkovito vsrkavajo hranilne snovi. V ta namen uživamo hrano, ki jo prebavila lahko popolnoma predelajo in izločijo in ki se več ne odlaga napol prebavljena v obliki škodljivih snovi kjerkoli v organizmu.

Zelenjava, ki krepi prebavo v prvi fazi razstrupljanja, je korenje, krompir, buče, koleraba, zelena, janeževa korenina, od surove zelenjave pa so v ta namen najboljši kalčki. Uživamo lahko dušeno zelenjavo ali popečen sladek krompirček, začinjen s kumino, koriandrom, koprom ali ingverjem.

Prva faza razstrupljanja lahko traja dva do štiri tedne, preden preidemo na drugo. V tem času popusti napetost trebuha, napenjanje po obrokih in vetrovi. Nelagodje na levi strani telesa v predelu vranice in želodca izgine, uredi se odvajanje, zmanjša se utrujenost in občutek težkega telesa. Postopoma izginja tudi rumena barva kože. Vse bolj boste umsko zbrani, manj zaskrbljeni in sposobni osredotočenja na pomembne stvari. Odpravi se nihanje počutja zaradi neuravnoveženega sladkorja, potreba po sladkih jedeh se zmanjša, prenehajo pa tudi številne druge motnje. Ko občutite tovrstno olajšanje, je čas za prehod na drugo fazo razstrupljanja.

Če vas zanima več napotkov v povezavi s 1. fazo razstrupljanja, pošljite e-mail naslov na taja@divine.si in v predmet e-maila vpišite Prva faza razstrupljanja. Na svoj e-mail boste prijeli celoten seznam napotkov.

V naslednji, aprilski številki Namarie pa si bomo поблиžje pogledali drugo fazo razstrupljanja.

Kot pomoč pri razstrupljanju ali shujševalnih dietah vam svetujem terapijo RPT, ki vam bo omogočila, da se boste s toksini na čustvenem in mentalnem nivoju soočili in jih preobrazili zlahka. Seminar Divine Being - Nazaj v izvorno stanje Biti je v Ljubljani razpisan za vikend 13 in 14.3.2010.



ZANIMIVOSTI... ŠTIRJE DOGOVORI

Štirje dogovori Don Miguel Angel Ruiz

1. BODITE BREZGRAJNI V BESEDAH

Govorite iskreno. Recite le tisto, kar res mislite. Ne uporabljajte besed v svojo škodo ali v škodo drugih. Uporabite moč svojih besed tako, da bosta zasijali resnica in ljubezen.

Kdor je brezgrajen, ne dela zoper sebe. Kadar ste brezgrajni, sprejmete odgovornost za vsa dejanja, vendar se niti ne obsojate niti ne krivite za karkoli. Biti brezgrajen v besedah pomeni ne uporabiti besed zoper samega sebe.

2. NIČESAR NE JEMLJITE OSEBNO

Kar počno drugi, ne počno zaradi vas. Kar počno in delajo drugi, je zgolj izraz njihove resničnosti, njihovih sanj. Če boste imuni na mnenja in dejanja drugih, ne boste nemočna žrtev nepotrebnega trpljenja. Ničesar ne jemljite osebno, sicer boste trpeli za nič. Če druge ljudi vidimo takšne, kakršne v resnici so, ne da bi jih jemali osebno, nas njihove besede in dejanja ne morejo prizadeti. Tudi če nam lažejo se zavedamo, da nam lažejo samo zato, ker jih je strah. Bojijo se namreč, da bi odkrili, da niso popolni.

3. NIČESAR NE DOMNEVAJTE

Zberite pogum in sprašujte ter vselej jasno in glasno izrazite, kaj bi rad. Bodite jasni do drugih, da vas ne bodo hromili nespornosti, potrtost in nemir. Že zgolj ta dogovor vam bo pomagal, da boste lahko povsem spremenili svoje življenje.

Vsi smo nagnjeni k temu, da vse mogoče domnevamo. Težava z domnevami pa je v tem, da jim tako zelo verjamemo, da jih zamenjamo z resnico. Domnevam se izognemo tako, da sprašujemo. Bodite pogumni in sprašujte, dokler si ne boste povsem na jasnem, pa tudi takrat ne domnevajte, da veste prav vse, kar je mogoče vedeti o trenutnem položaju.

Vsak ima pravico, da vam prošnjo bodisi izpolni ali vas zavrne, vi pa imate vselej pravico prositi. In obratno vsakdo ima pravico prositi vas, vi pa imate pravico ustreči mu ali ga zavrniti.

4. VSELEJ DAJTE VSE OD SEBE

To "vse" ne bo vedno enako. Če ste namreč bolni, ne morete storiti toliko, kot če ste zdrav. Toda v vsaki okoliščini se potrudite, da boste storili vse, kar je v vaših močeh - in ne boste se več obsojali, ne boste se več trpinčili in ničesar več ne boste obžalovali.

Vse je živo in se nenehno spreminja, zato je nekaj, kar boste storili, v določenih okoliščinah zadosti dobro in hvale vredno, v drugih okoliščinah pa ne tako zelo. Pomnite pa, da vaša moč nikdar ni enaka.

Zatorej storite natanko toliko, kolikor največ zmorete in sicer vselej in povsod, v slehernem položaju. Kadar damo vse od sebe, ne damo Sodniku v sebi priložnosti, da bi nas obsojal in razglašal za krive ... Ničesar nam ni treba vedeti ali dokazovati.

Biti, tvegati in uživati življenje - to je vse, kar je pomembno.

Recite ne, kadar želite reči ne, in recite ja, kadar želite reči ja. To kar ste, ste lahko samo takrat, ko daste vse od sebe. Če tega ne naredite, si s tem samo odrekate pravico, da bi bili to, kar ste.

Vsem toplo priporočam v branje knjigo Štirje dogovori, don Miguel Angel Ruiza.

V štirih dogovorih don Miguel Ruiz razkriva vir prepričanj, ki nas omejujejo in ropajo veselja ter nam prizadevajo nepotrebno trpljenje. Knjiga, ki zajema iz zakladnice starodavne tolteške modrosti, nas prepričljivo vodi po poti k novemu izkustvu svobode, resnične sreče in ljubezni.

"Knjiga dona Miguela Ruiza je zemljevid, ki nas vodi k razsvetljenju in v svobodo"
(Deepak Chopra, pisec Sedmih duhovnih zakonov uspeha)



Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete $1+9+8+2 = 20$, seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo $11-2 = 9$. Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto. Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število $1+9+6+3=19=10$ odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je $11-10=1$

Mesec marec je mesec vodnega elementa

1 VIZIONAR

Mesec bo za vas intenziven, saj bo energija zelo podobna tisti v katero ste se rodili. Hkrati pa je letna energija popolnoma diametralna kar lahko povzroči alkemično reakcijo in prinese mnogo izzivov in presenečenj, tako dobrih kot tudi takih, ki bodo naporna. Zdelo se vam bo, da situacije poznate in obvladate, ko pa si jih boste pogledali tudi od blizu boste ugotovili, da to ni tisto, kar ste pričakovali. Pozitivna drža ter vera in zaupanje v življenje vam bodo pomembni pomočniki v tem mesecu. To bo mesec izjemnega učenja, prepoznavanja kaj so stvari, ki vam ugajajo, ki jih opravljate radostno in kaj vas ovira in vam predstavlja tako imenovano »kramo«. Pomembno je, da segate po zvezdah! Kristali, ki lahko pomagajo: Celestin, Sodalit

2 PRIJATELJ

Leto vas je soočilo s tem, da je čas, da poskrbite zase. Vse bo počakalo, tudi vsi okoli vas bodo preživeli. Sedaj je čas, da zberete svoje moči in se resnično usmerite v tisto, kar si želite doseči v svojem življenju. Mesec bo izjemno intenziven in morda boste imeli občutek, da je pred vami še toliko stvari, ki jih morate opraviti. V sebi boste začutili, da ste sposobni več, da ste sposobni reševati zapletene stvari in da je jasnost razumevanja močno povečana. Brez kritike! Vaše baterije se sproti polnijo in svoj zalet modro izkoristite tam, kjer vam koristi in na način, ki prinaša tisto, kar si želite zase, kajti vse prepogosto pretirano skrbite za druge in nase pozabite. V marcu »pocrkljajte« sebe! Kristali, ki lahko pomagajo: Roževec, Turkiz

3 POBUDNIK

Marec je čas, ki vam bo prinesel mnoge priložnosti za druženja in modro je, da jih izkoristite. S tem, ko boste več zahajali med ljudi, si boste odpirali nova vrata in dober glas se vedno širi v deveto vas. V tem mesecu boste s svojo pripravljenostjo za druženje naredili veliko več zase, kot s trdim delom. Marec je mesec za zabavo. Povabite svoje prijatelje na prijetno pomladno kosilo v vrtu ali v kino. Vendar pozor, nikar ne pozabite nase. Bodite pozorni na svoje potrebe in da delujete v skladu s svojo naravo. Komunikacija in potrpežljivost sta lastnosti, ki vam v tem mesecu zagotavljata uspeh. Bodite pozorni in svojo vihrovost pospravite na varno, še posebej v prometu in na potovanjih. Kristali, ki lahko pomagajo: Kalcedon, Žad

4 FILOZOF

Morda se vam bo zdelo, da stvari v tem mesecu obvladujete, vendar ni odveč spomniti, da sta prilagodljivost in prilagajanje kvaliteti, ki pomagata odpreti prava vrata. Rigidnost in trmoglavost se ne bosta obnesli in namesto da se bojujete z mlino na veter, se prepustite. Predajte vsa bremena božanskemu v sebi. V mozaiku življenja se pogosto tako osredotočimo na majhen kamenček, da izgubimo pogled na njegovo širino in veličino, pogled od daleč. Morda boste imeli občutek, da je vaše življenje naenkrat postalo težje, da niste več tako svobodni in da se zapirate vase. Tudi to bo minilo! Breme starih stvari, odnosov, spominov, načinov razmišljanja in delovanja enostavno odložite in si dovolite igrati se. Kristali, ki lahko pomagajo: Labradorit, Čaroit

5 ZBIRALEC

Marec vam bo pokazal, kako dobro ste opravili svojo notranjo inventuro v prejšnjem mesecu. Imeli boste močno podporo okolice in sijali boste v vsem svojem blišču. Opaženi boste na vsakem koraku in naj vam je to všeč ali ne boste postavljeni pod reflektorje na svojem odru življenja. Vaše diplomatske



DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED

sposobnosti bodo blestele. S svojo toplino in odprtostjo boste imeli priložnost spoznati mnogo novih ljudi in življenje vam bo ponudilo mnoge nove priložnosti. Vendar pa morate biti budni in pozorni, da jih boste uzrli in jih nato še izkoristili. V vsej aktivnosti pa nikar ne pozabite nase, vzemite si čas za počitek in za svojo družino. Držite se svojih dogovorov in ostanite v stiku z modrostjo, ki jo nosite v sebi.
Kristali, ki lahko pomagajo: Okenite, Flurit

6 VODJA

Marec bo za vas čas počitka, zato se nikar ne silite s pretirano dejavnostjo in si dovolite, da se napolnijo vaše baterije. Zima je bila za vas naporna, hkrati pa imate občutek, kot da ste vseskozi v prostem teku. Življenje je sestavljeno iz ritmov in počitki so pomemben del našega življenja. Sedaj je čas za počitek, za usmerjanje vase, za ugotavljanje kaj si v resnici želite in da si ponovno daste dovoljenje za sanjanje svojih življenjskih sanj. Globoko v vas se rojevajo nove ideje in sedaj je čas, da jim v notranji tišini prisluhnete. Sedaj boste sejali vse tisto, za kar boste nato skrbeli in kar boste želi. Umirite se in prisluhnite sebi, pojdite v svoj notranji sveti prostor in uživajte. Za zabavo bo še čas!
Kristali, ki lahko pomagajo: Kalcit, Safir

7 REŠEVALEC TEŽAV

V marcu svoje odločitve sprejemajte mirno in preudarno. Čeprav se vam bo ob izjemnem razpletanju notranjih vizij zdelo, da je čas za akcijo, je modro še malce počakati. V tem mesecu boste ideje razvijali ter načrtovali, zato vedno s seboj nosite beležko v katero si boste svoje intuitivne prebliske lahko zapisovali. Edina omejitev temu kar lahko dosežete, je v vaši glavi, zato si dovolite in razširite krila. Ker sedaj že bolj jasno veste, kaj si želite, prepoznavate tudi, katere veščine so potrebne, za dosego vaših ciljev. In ni boljšega meseca za učenje in izobraževanje kot je marec. Sedaj ni čas za hitre akcije, še vedno ste v bolj umirjeni energiji in morda je čas, da preberete kakšno novo knjigo.
Kristali, ki lahko pomagajo: Sugilit, Kunzit

8 MISLEC

Naglica bo zaznamovala mesec marec, kajti stvari se bodo začele odvijati z veliko hitrostjo. Spoznavali boste nove ljudi in nove priložnosti vam bodo nenehno sledile. Za vaš umirjen značaj bo dogajanja kar malce preveč, zato si nikar ne pozabite občasno vzeti trenutka zase, v svoji »jami« in se uskladiti s seboj. Akcija bo tista, ki bo v tem mesecu potrebna, saj je od vas odvisno katere dele svojih sanj boste uresničili in katerih ne. Vse tisto, kar ste do sedaj gojili v svojem umu ima priložnost, da se udejanji, in vse je odvisno samo od vas in od vaše sposobnosti slediti, prepoznavati in izkoristiti priložnosti na poti. Bodite hitri, odzivni in konkretni!
Kristali, ki lahko pomagajo: Citrin, Moldavit

9 ZVEZDA

Akcija prejšnjega meseca vam je bila pisana na kožo in temu v marcu sledi malce bolj nežna in umirjena energija, ki vas bo s svojo vztrajnostjo potisnila naprej na vaši poti. Vse tisto kar ste si zastavili in aktivno začeli ustvarjati bo le še raslo in se večalo. Dobilo bo energijo širitve in stalnost. Zato je pomembno, da nadaljujete z uresničevanjem svojih želja in stila življenja, ki si ga želite. Bodite zvesti sebi in se osredotočite na uspeh, na svojo željo po lepoti, uspehu, boljšem in bogatejšim življenjem. Kajti vse tisto, čemur boste v tem mesecu namenili svojo pozornost in energijo, se bo v prihodnjih mesecih udejanjalo, zato vztrajajte. Kujte železo dokler je vroče!
Kristali, ki lahko pomagajo: Kalcit, Jaspis





NAMARIE

Love is Life to be lived.

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2010 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: taja@divine.si

Spletne strani: www.tajaalbolena.com

www.divine.si

www.fengshui.si

Slika Undine by Josephine Wall

www.josephinewall.co.uk