



# NAMARIČ

*Love is Life to be lived.*

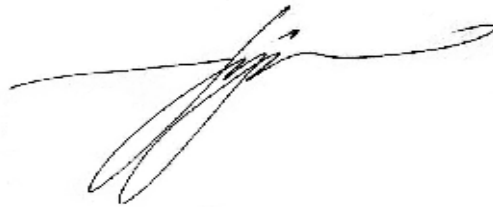
številka 48  junij 2010

## **Pozdrav svetlobe !**

Metulji so zaprhutali s svojimi pisanimi krili in naznanili spremembo. Sicer pa smo nenehne preobrazbe, spremembe in premikov že tako ali tako vajeni. Vsi odgovori že obstajajo, samo pravo vprašanje moramo postaviti, da se s svojo vibracijo naravnamo na odgovor. Bodite v cvetju in kar se da veliko na sončku.

Hvala Enosti, Božanski zavesti za to izkušnjo življenja in dar ljubezni. Hvala Zemlji za to, da JE, da nas nosi v svojih modro-zelenih nadržih. Hvala vsem vam za to, da ste, v tem trenutku, tukaj in sedaj. Do naslednjič pa pojdite ven sončne žarke, angelske mavrice in magičen vilinski prah

Taja Albolena



## **MISEL MESECA**

"Bog je prijatelj tišine.  
Opazujte, kako narava -  
drevesa, cvetje, trava -  
raste v tišini;  
opazujte zvezde, luno in sonce,  
kako se premikajo v tišini...  
Tišino potrebujemo za to,  
da bi se lahko dotaknili duše."

- mati Tereza

Morda ste v zadnjem času slišali govornice, da naj bi se angeli umaknili iz naših življenj in nam prepustili soustvarjanje brez njihove pomoči. Sami pravijo, da je res, da se njihova vloga v tem hitro spreminjajočem svetu spreminja, vendar ne drži, da so nas zapustili, zato je vsak strah odveč. Res je, da energij svojega božanskega vodstva ne čutimo več tako intenzivno kot pred časom, ker smo v skladu s spremembami, ki se nam dogajajo postavljeni v pozicijo, ko moramo v polnosti prepoznati in prevzeti odgovornost za svoja življenja, brez da stvari prelagamo na karkoli ali kogarkoli zunaj nas. Nedvomno je v ospredju kozmični zakon, ki pravi, da je vse eno in da je eno v vsem. In zato je vse, kar se dogaja okrog nas tudi del nas in dogaja se res veliko. Ekološke katastrofe kot je izliv nafte iz vrtine v Ameriki, izbruh vulkana, ki je vplival na ekonomijo ne le v Evropi, temveč po svetu, politični škandali in merjenja moči. Če mislite, da se to dogaja samo v svetu tam zunaj se motite. Če pogledamo na svet skozi lečo simboličnega ali arhetipskega pogleda, bi lahko rekli, da opazujemo udejanjanje mističnih zakonov univerzuma, ki se izražajo na bolj zavesten način namesto na nezaveden način. Če smo do sedaj zakone univerzuma jemali bolj kot "informacijo" na nivoju prebrane knjige, jih bomo v prihodnje izkušali na lastni koži v vsem njihovem potencialu in kar je v enem je v vsem. Ti zakoni so bili vedno gonilne sile fizične realnosti, vendar so bili do pred kratkim v bolj "pasivni vlogi moči". To, kar opazujemo v zadnjem času pa je dejstvo, da so je moč teh zakonov prešla v aktivno fazo na isti način, kot arhetipski vzorec izstopi iz nezavednega kot neznana sila v vašem življenju, se premakne direktno v vaš zavesti um in postane jasno prisotna koordinata vaše kreacije v vašem življenju. Medtem, ko ste v nezavednem mirne duše lahko rekli: "Pojma nima zakaj to počnem", ste morali vseeno prevzeti odgovornost za akcije, ki ste jih storili iz teh nezavednih vzorcev. Morali ste prevzeti odgovornost za to, da je neka sila v vas aktivna, čeprav je še niste zavestno prepoznali. Ko je stopila v zavestni um ste to silo preko svojih 5 čutov prepoznali kot vzorec norega znanstvenika, divjega bojvnika, revnega umetnika, kot arhetip, ki vam je povedal veliko o neznanih delih vas samih. Gledano v širšem kozmičnem smislu sedaj sila in prisotnost univerzalnih zakonov z velikimi koraki stopa ven iz kolektivnega nezavednega in na ogled kolektivni zavesti človeštva.

In kaj nam prinaša ta premik? Gre za izziv s katerim je izzvano celotno človeštvo, da se dvignemo na nov nivo zavestne izbire in posledic izbire. Zemlja je živo bitje, ni le mesto kjer živimo in to kar delamo njej se dogaja tudi nam, kajti vse je eno in eno je v vsem. Ta dvig zavesti ni nekaj majhnega, kar bi lahko šlo neopaženo mimo nas. Gre za premik, ki ga bomo morali prej ali slej narediti vsi in tukaj leži naslednji izziv. Vsi imamo svoje meje, svoj strop, če lahko tako rečem, ko rečemo do tu grem, več od tega pa nisem pripravljen narediti. Tokrat se bomo premikali naprej ne glede na naše osebne omejitve in spremembe ne bodo nič zmanjšale svoje hitrosti in intenzivnosti. Vendar pa jih boste občutili kot trpljenje in bolečino toliko bolj, kolikor bolj se boste upirali tem spremembam. Hitrost spreminjanja na osebni in družbeni ravni je vedno večja in ne bo se zmanjšala. Vsi smo soočeni s spremembami, veliko jih bo, stalno bodo prisotne, ker v svetu v resnici ni ničesar, kar bi bilo stalno. Edina stalnica je sprememba. In vsi notranji premiki so končni, ne morete se namreč premakniti nazaj tja, kjer ste nekoč bili in to je nekaj kar vsi poskušamo, vsaj takrat, ko govorimo o zdravljenju. Večina ljudi si namreč sebe vizualizira nekaj let mlajše, ko ste bili zdravi, ko vas ni še nič bolelo in se skušate premakniti nazaj v preteklosti, ker vam je to poznano. Večina nas kreira in soustvarja na tak način, da iz sedanosti delamo zanke v preteklost in primerjamo kaj smo že doživeli. Na podlagi tega sodimo ali bi bilo dobro ali slabo, če bi naredili to spremembo. In v tem času sedaj nam je um največja ovira za soustvarjanje tega, kar si želimo zase. In mi vsi smo posode tega premika na osebni, globalni in kozmični nivoju. Spremembe lahko vidimo v svoji soseki, v svojem narodu in v svetu. Tisti, ki me poznate veste, da ne dam veliko na politiko, zame je to maškarada. In vendar so nam politiki vrgli kost, zelo pomembno odločitev, ki jo bomo morali sprejeti v teh junijskih dneh. In iz arhetipskega stališča gre za izjemno pomembno odločitev.

Ali bomo ponovno nasedli naši majhnosti in potrebi po maščevanju za vse, kar nam je kdorkoli do sedaj naredil, kar preigravata arhetipa žrtve in služabnika na nezavednem nivoju Slovencev kot naroda. Ali pa se bomo premaknili naprej in ODPUSTILI vso preteklost, ki jo vlečemo s seboj in tukaj ljudje, gre za resnično velik korak. Kaj bomo izbrali? Se bomo pustili politiki in njihovim vzvodom zunanje moči ali bomo zbrali dovolj zdrave pameti, da bomo odpustili Hrvatom in vsem ostalim in zaključili stvari, ki nas držijo ujete v preteklosti. To je naša preizkušnja ali se bomo osvobodili, ali bomo potonili? Tako jo vidim jaz.



## POSEBNOST TEGA MESECA ... ENAKONOČJE

**Litha, Poletni solsticij, 21. junij**

**Ključ: Svetloba, lepota, toplota**

**Simbol: Boben, Zelišča, modra in zelena sveča**

**Kristal: Biseri, Smaragd, Žad, Safir**

Litha je praznik, ki je ravno nasproti Yula, zimskega solsticija, in praznuje najdaljši dan v letu. Mnogi starodavni monumenti so poravnani s soncem na tej točki kozmičnega kolesa leta, eden najbolj znanih je nedvomno Stonehenge. Na tej točki sonce vstopi v raka in od tega dne naprej se dnevi krajšajo in noči daljšajo. To je čas toplote, ko je poletje na svojem vrhuncu.



Prihajajo prvi sadeži, prva žetev, življenje je lahkotno in vse je dobro. Litha je praznik, ko se jedo jagode. Ko se praznuje nosečnost boginje, ko je v fazi najvišje rasti in kreativnosti. Je čas primeren za vse vrste zdravljenja in igre. Cvetje v tem času kaže svojo najlepšo podobo z močnimi barvami, ki nas opominjajo na veselje in pozitivno energijo.

Boginja Juno je kraljica nebes, upravlja tako nebesa kot zemljo. Odgovorna je za vsak aspekt obstoja. Juno pomaga v vsakodnevnih medsebojnih odnosih, še posebej pri varnosti žensk in otrok. Je boginja ženskosti, ljubezni in medsebojnih odnosov.

Juno je, rimska boginja zakona in odnosov. Je boginja, ki uteleša ženo. Še danes se je spominjamo po mescu juniju, ko so poroke zelo pogoste, saj mladoporočenci takrat upajo na njen blagoslov. V tesni povezavi s Hero, je Juno pri Rimljanih veljala za boginjo ženskosti ter vladala Rimu, skupaj z Minervo in Jupitrom. V Rimu je bila Juno znana kot Jupitrova žena, kraljica bogov in boginja poroke. Predstavljala pa je tudi redno menjavanje časa, torej tudi ženskega menstrualnega ciklusa. Pomaga pri romantičnih odnosih, prijaznosti in zaščiti. Vodi pri iskanju harmonije in harmoničnih medsebojnih odnosov. Je moderna boginja, saj prevzema aktivno vlogo v javnem življenju in pomaga na vodstvenih pozicijah.

Zanimivo je dejstvo, da je 6.6. planet Jupiter premakne v prvo hišo ovna, po astroloških smernicah, kar začne nov cikel širjenja in blagoslovov. To pa bo tudi podprlo energije transformacije in rasti tako na osebni kot na kolektivni ravni. 12.6. pa bomo imeli še mlaj v dvojčkih, kar bo uravnovešalo moško-žensko polarnost, zato bo to dober čas za osredotočanje na ravnovesje v naslednji polovici leta. Solsticij bo tako odprl vrata novim energijam, ki bodo na Zemljo začele pritekati z novim planetarnim letom, ki se začne z odpiranjem Siriusovih vrat v juliju.

To je odličen čas za čiščenje vsega kar ne potrebujete več in vzpostavljanje trdnih temeljev. Uporabite ogenj za čiščenje in energetiziranje. Čez dan se napolnite s sončno energijo.

21. junija zvečer je primeren čas za druženje in zabavo, ples, bobnanje in petje z družbo v kateri se dobro počutite.

To je tudi čas, ko je povezovanje z vilinskimi bitji najlažje. Pojdite v naravo in se povežite z ondinami, s silfi, s škrti in palčki in s salamandri. Naj bodo cvetne vile vaše gostiteljice in naj vas napolnijo z radostjo in humorjem.

DIVINE.SI





**TRANSFORMACIJA SVETA SE VEDNO ZAČNE V TEBI!**

Pridružite se nam v nameri za transformacijo področij našega življenja, ki so najbolj aktualna.

Dobimo se **v petek 11.6.2010 in 25.6.2010**. Tokrat bomo delali na **sposobnosti opuščanja, odpuščanja in sočutja**. Naj se najprej razširi skozi vaše celice v vašem telesu in iz celic nato seva v svet okoli vas. Star Kitajski pregovor pravi, da se mir začne v vsakem posamezniku in se iz njega širi ter transformira ves svet, pa ne le mir, katerakoli kvaliteta, ki jo želimo videti in uživati v njej v širšem svetu.

Več ljudi ko se nas bo združilo v nameri držati sveti prostor, v katerem vidimo sami sebe kot celostne, popolne in veličastne v svoji božanskosti in v neizmernem izobilju denarja, zdravja ali sreče, močnejša bo energija, ki kreira spremembo. S tem lahko reprogramiramo skupinsko zavest na lokalnem nivoju.

Dobili se bomo vsak drugi in četrti petek v mesecu ob 21. uri. Dovolj je vaša usmerjena namera, da se želite skupini pridružiti na astralnih nivojih. To kar bomo naredili je, da bomo v svoji božanski biti in bomo s tem ustvarili sveti prostor v katerem bomo sebe videli kot celostno, popolno in veličastno bitje v neizmernem izobilju tega, kar si želimo. Nato bomo energijo božanskosti, celostnosti in ljubezni prenesli vsem tistim, ki jih imamo radi enostavno tako, da si bomo predstavljali in njih dvignili v njihovo Božansko Bit in jih ugedali kot celostne, popolne in celovite.

**Vsi tisti, ki želite prejeti konkretno zdravljenje lahko svoje ime in starost, zdravstveno ali psihično težavo ter državo bivanja pošljete na e-mail [taja@divine.si](mailto:taja@divine.si) V zdravljenjih bomo zavestno vključili vse, ki bodo svoje podatke poslali do 16. ure.**

Na koncu pa bomo to storili za celotno človeštvo in za planet Zemljo, kot bitje, ki nas drži v svojih zelenih nedrjih.

Vabljeni, da se nam pridružite!

Molitev za ta mesec:

Nežno položi svoje roke na nas,  
Dovolimo dotiku, naj nam povrne tvoj mir,  
Naj te roke prineso odpuščanje in zdravljenje.  
Položi svoje roke, nežno položi svoje roke.

Poslan si bil, da osvobodiš vse z zlomljenim srcem,  
Poslan si bil, da povrneš vid vsem slepim,  
Želiš si pozdraviti vse naše bolezni.  
Položi svoje roke, nežno položi svoje roke.

Gospod, k tebi prihajamo drug skozi drugega.  
Gospod, k tebi prihajamo skozi svoje potrebe.  
Gospod, k tebi prihajamo v iskanju popolnosti.  
Položi svoje roke, nežno položi svoje roke.

--- Rita J. Donovan  
St. Bernadette Chapel, Lourdes, France



## SPOROČILO KRISTALNE DEVE

TURKIZ... Kamen zaščite

“Moje učenje je, da je Zemlja in vse na planetu Zemlja, živa duhovna zavest. Delujem znotraj tvojega duhovnega zavedanja in ne zavestnega znanja. Pomagam ti, da svojo vibracijo naravnaš na duhovno esenco mineralnega, rastlinskega in živalskega kraljestva. Pokažem ti, kako uravnovesiti dajanje in sprejemanje, ne le s strani planeta Zemlje, temveč tudi v tvojih medsebojnih odnosih. Moje zdravilne energije dajejo tolažbo tvojemu duhu in ugodje tvojemu telesu. Pomagam pri duhovni uskladitvi in pripomorem k boljši komunikaciji s fizičnim in duhovnim svetom. Pomagam opustiti zaobljube in zaprisege, če me položiš na grlo in pomagam tvoji duši, da se izrazi. V meditaciji poglobljam izkušnjo povezanosti in jačam intuicijo. Ena mojih glavnih nalog je čiščenje energij in zaščita pred neugodnimi energetskimi vplivi. Tako čistim elektromagnetni smog in ščitim pred onesnaževalci iz okolja. Očistim vse čakre in subtilna telesa ter jih med seboj povežem.

Pomirjam živce in pomagam premagovati strahove in stres ob javnem nastopanju. Dajem podporo in umirjam nihanje v razpoloženju. Prinašam notranji mir. Pomagam raztopiti mučeniško držo in samosabotažo. Ko ste razburjeni, v paniki ali izmučeni sem vaš zaveznik in vas negujem.”

Zaradi prisotnosti bakra je modre barve, primesi železa turkiz obarvajo v manj cenjenih zelenih različnih, tako, da včasih naletimo tudi na modrikasto zelene ali zelene turkize (tibetanski so zeleni).

Turkiz je svoje ime je dobil po Turčiji. Od tod so ga prinesli najprej v Nemčijo nato pa še Francijo, kjer je dobil ime pierre turquoise (turški kamen). V sinajski puščavi na Bližnjem vzhodu so ga kopali že pred 6000 leti. Danes prihajajo najlepši turkizi iz Irana, kjer ga kopljejo že 3000 let, pomembna nahajališča so zlasti v ZDA, Tibetu, Mehiki, Čilu, Tanzaniji in Avstraliji.

Turkiz uporabljamo proti hiperaktivnosti ščitnice, zdravi tudi pljuča. Njegova nežna energija raztaplja blokade, tako da ga polagamo na boleča mesta. Učinkovit je tudi pri glavobolih. Umirja v stresnih situacijah.

Eliksir iz turkiza deluje proti psihični izčrpanosti, vročici, pomirja želodec, krepi vid, pospešuje rast, nevtralizira pretirano kislost telesa in ga razstruplja.

Krepi tudi srce, krvni obtok in mišični sistem, zdravi oči in očesno mreno, pomaga pri anoreksiji. Turkiz ojačuje imunski sistem in regenerira celice, pomaga pri absorpciji hranil in zdravi celo telo.

Simbolizira radodarnost, iskrenost in naklonjenost, daje nam občutek, da smo kreatorji lastne sreče. Jača sposobnost komunikacije in izražanja.

Turkiz ščiti pred strahovi in zlemi silami, pred sovražniki in slabimi mislimi ter pred zaskrbljenostjo.

V starih srednjeameriških kulturah so ga povezovali s Soncem in ognjem. Azteški bog ognja je bil Xiuhtecuhtli, kar pomeni gospodar turkizov. Poleg tega so imeli boga vojne Huitzilopochtlija za vladarja turkizov.

**Afirmacija deve kristala:** " Jaz sem eno z Zemljo in cenim vse življenje z ljubeznijo in spoštovanjem."



## PRIPOROČAMO ... LEPOTA KOT STANJE DUHA



Lepota v svojem izvornem pomenu izhaja iz same esence bitja. Nikoli ne more biti kupljena ali naučena, samo je. Izraža se naravno, brez truda in je navdihujoča. Gre za sam material človekovega obstoja. Lepota nam pokaže kdo mi smo v resnici.

Lepota nam vrača radost do življenja, v srcu prebujajo upanje in zaupanje, nas povezuje z naravo, s soljudmi, in s svetom. Lepota ima zdravilne lastnosti, saj fizično obnavlja naše celice in celi čustvene rane. Lepota nas uči pravilne pozornosti, kako zajeti neponovljivi trenutek ter živeti tukaj in sedaj.

Lepota prebujajo našo osmo čakro božanske ljubezni in pogloblja naše odnose s soljudmi.

Lepota prinaša nova spoznanja in pogloblja naše doživetje resnice.

Zaradi lepote na novo vzljubimo življenje, soljudi in naš skupni dom, zeleno-modri planet.

Lepota telesa in duha se skriva v naši notranjosti in odkrivali jo bomo skozi igro, skozi raziskovanje, samoizpraševanje, skozi kontemplacijo, tišino in molitev. Skupaj bomo pogledali prehod iz petčutnega zaznavanja na veččutno zaznavanje. Podrobno bomo spoznali 12 čutov, ki so nam na voljo za zaznavanje sveta, ki nas obdaja. Osvobajali bomo svoje kreativne potenciale, si pogledali kateri je naš izvorni element. Glavne teme srečanja bodo nedvomno povezane z iskanjem svoje pristnosti, avtentične moči in povezovanjem s svojo dušo. Pogledali si bomo osnovne principe estetične inteligence skozi elemente prisotnosti, avtentičnosti in sinteze. Kot sodobni mistiki bomo pogledali v globine svojih posvečenih dogovorov in se nedvomno zabavali ob odpuščanju, zdravljenjih in medsebojni izmenjavi izkušenj.

Prvi dan bo povezan z vodo, čistili bomo čustveno telo, vzorce povezane s strahom in ta dan se bomo posvetili ledvicam in mehurju, ter vzorcem, ki se hranijo v njih. Ta dan bodo v ospredju arhetipske travme ponižanja. Srečali se bomo z arhetipom našega notranjega otroka in preobražali njegove travme in strahove, ki smo jih izkusili kot majhni otroci. Z otrokom bomo slikali in ustvarjali in se zelo zabavali ob izdelovanju svoje duhovne palice.

Drugi dan se bomo posvetili zraku in čiščenju mentalnega telesa, pogledali bomo, kje sabotiramo svojo božansko misijo in zakaj iščemo izgovore ter ne naredimo tega, kar bi morali. Ta dan se bomo posvetili jetrom in žolču ter si ogledali vzorce, ki jih hranimo v tem delu telesa. Vsak dan si bomo pogledali tudi poti meridianov in kam se odpirajo, jetra se odpirajo v očeh. Ta dan bo v ospredju arhetip saboterja. Z njim pa bo v ospredju čiščenje arhetipskih travm v povezavi z zapuščenostjo. Peli bomo in imeli zdravljenje z zvokom.

Tretji dan bo povezan z elementom ognja, ki je povezan z duhovnim jazom. Soočili se bomo s svojimi sencami in notranjo svetlobo. Ta dan bo namenjen čiščenju vzorcev v povezavi s srcem in krvnim obtokom ter tankim črevesjem. Pogledali bomo vzorce in energijo, ki zastaja v tem delu telesa in arhetipske travme izdaje. Pogledali si bomo kakšne so naše drugotne koristi ob tem, da igramo igro žrtve. To bo dan veselja, ko bomo plesali in odprli svoja angelska krila.

Četrty dan bo povezan z elementom zemlje in fizičnim telesom. Spoznavali se bomo s svojo devo telesa in kristalnim kraljestvom. V ospredju bodo naša prebavila, vranica kot sedež radosti in želodec, skozi katerega gre vsa ljubezen. Pogledali bomo arhetipske travme zavrnitve. To bo dan negovanja in predvsem samoizpraševanja.

Peti dan pa bo namenjen elementu kovine in povezavi z našim duhom. Pogledali bomo vzorce v povezavi s pljuči in debelim črevesjem. Pogledali bomo arhetipske travme zanikanja in predsodke, ki nam preprečujejo zdravljenje. V navdih nam bo povezava z višjim jazom in našim duhovnim vodstvom, posvetili pa s bomo svojim sanjam in ustvarjanju svoje prihodnosti.



## V SREDIŠČU ... ENERGIJA PETIH ELEMENTOV IN TELO

Vsak človek je svet v malem, mikrokozmos v makrokozmosu. Ko dosežemo skladnost v mikrokozmosu, svojem notranjem svetu, se to izrazi kot popolna povezanost in notranja harmonija vseh nivojev človeškega telesa.

V svetu vlada načelo polarnosti in ne dvojnosti, načelo jina in janga, ki ustvarjata vse fizične pojave in opredeljujeta posamezno celoto in vesolje.

Medsebojno sodelovanje jina in janga je prisotno v gibanju petih procesov energije, v simboličnem krogu petih elementov. Nauk o jinu in jangu, sistem petih elementov in povezava obojega z vsemi naravnimi pojavi v organizmu in okolju tvorijo celoten koncept o človeškem telesu in njegovem delovanju.

Či življenjska energija se pojavlja v dveh oblikah, v jin in jang obliki, ki prek energijskih kanalov med seboj povezuje posamezne organe. Jin in jang delujeta kot dve sili, ki se med seboj dopolnjujeta in vzdržujeta ravnotežje, a istočasno med seboj tekmujeta. Nič ni v celoti jin ali jang. Vedno obstaja nekaj jina v jangu in nekaj janga v jinu. Če se ravnovesje poruši, presežek energije v enem delu telesa povzroči primanjkljaj energije v drugem delu, kar se izrazi kot simptom ali bolezen. Preveč delujoč jang popolnoma izčrpa jin ali obratno.



Jin in jang v naravi stalno krožita, gibanje je ritmično in življenjska energija čí je tista, ki je izvor vsega gibanja in vsega pojavnega v vesolju. Ta spremenljiv ritem gibanja s svojim medsebojnim delovanjem povzroča rast, spremembe in smrt. Posledica je dvigovanje in spuščanje ter vstopanje in izstopanje enega ali drugega. To gibanje energij vpliva tudi na vzorce naših misli in čustev. Ravnovesje med obema silama v človeku je ključ notranje harmonije, ki se navzven kaže kot fizično zdravje in ga lahko dosežemo z akupunkturo, akupresuro, masažnimi tehnikami, z zdravim načinom življenja in pravilno prehrano.

Jin je žensko vodilo: spodaj, notranje, hladno (zima), negativno, mirovanje in noč. Je energija mame Zemlje, ki se dviguje in se zbira na nebu, energija sprejemanja ter energija čustev in smisla.

Jang je moško vodilo: zgoraj, zunaj, vroče (poletje), pozitivno, gibanje in dan. Je energija očeta Kozmosa, ki se spušča in teče po Zemlji, energija dajanja ter energija volje in dejavnosti.

Kitajci delijo dele telesa v kategorijo jin in jang. Jin je energija, ki se zgošča in tvori fizične oblike. Uskladiščena je v petih notranjih **čvrstih ali polnih jin organih**, kateri so jetra, srce, osrčnik, vranica s trebušno slinavko, pljuča in ledvice. So stalno dejavni in akumulirajo energijo. Njihova naloga je proizvodnja, shranjevanje in prevajanje življenjskih substanc, kot so življenjska energija čí, kri in telesne tekočine. Imenujejo se skladiščni organi.

Jang je energija, ki se razprši in skrbi za prenos energije po fizičnih oblikah. Uskladiščena je v petih notranjih **votlih ali praznih jang organih**, kateri so žolčnik, tanko črevo, trojni grelec, želodec, debelo črevo in mehur. Delujejo izmenično ter prenašajo in pretvorijo energijo. Njihova naloga je, da sprejemajo in prebavljajo hrano in vodo, vsrkavajo hranljive snovi in izločajo neuporabne snovi.

Povezave med organi so različne. Prvenstveno so med seboj tesno povezani jang organi in posebej jin organi. Istočasno pa je vsak jin organ povezan preko energijskih kanalov (meridiani jin in jang) s pripadajočim jang organom. Kanali jin povezujejo čvrste ali polne organe, kanali jang pa votle ali prazne organe. Vsak organ je odgovoren in povezan s svojim čutilom, z okusom (hrano), z ustreznim tkivom (mišico ali skupino mišic), čustvom, organsko uro, mesecem, letnim časom, določeno čakro, barvo.

Meridiani se imenujejo po notranjih organih, ki jih podpirajo in odsevajo njihove spremembe. Razvejeni so po celem telesu in njihova življenjska energija prežema vsako celico telesa. Po njih se neprestano prevaja elektromagnetno valovanje, ki vzdržuje prost pretok energije in omogoča obrambo pred zunanjimi dejavniki. Z zunanostjo so povezani preko akupunkturnih točk, ki so majhna elektromagnetna središča, preko katerih lahko delujemo na notranje organe in ponovno vzpostavimo njihovo ravnovesje.

V kanalih jin se prevaja negativna elektromagnetna energija, ki teče navzgor po notranji in prednji strani telesa. V kanalih jang pa se prevaja pozitivna elektromagnetna energija, ki teče navzdol po zunanji strani hrta. Stanje notranjih organov se razodeva na površini telesa. Npr. težave s pljuči (čvrsti organ) se lahko pokažejo kot spremembe na koži, v nosu, povezani mišici ali celo kot motnje na debelem črevesu (votel organ).



## V SREDIŠČU ... ENERGIJA PETIH ELEMENTOV IN TELO

V naravi je gibanje in spreminjanje energije petih elementov tesno povezano med seboj in sestavljajo trdno celoto. Predstavljajo medsebojno delovanje lesa, ognja, zemlje, kovine in vode. Vsak element ima svoje posebne lastnosti, hkrati pa vsebuje značilnosti ostalih štirih elementov.

Les predstavlja energijo razširjanja in rodovitnosti, ogenj dviganja in razvijanja, zemlja osredotočanja in stabilnosti, kovina zgoščevanja in krčenja, voda pa spuščanja in zbiranja.

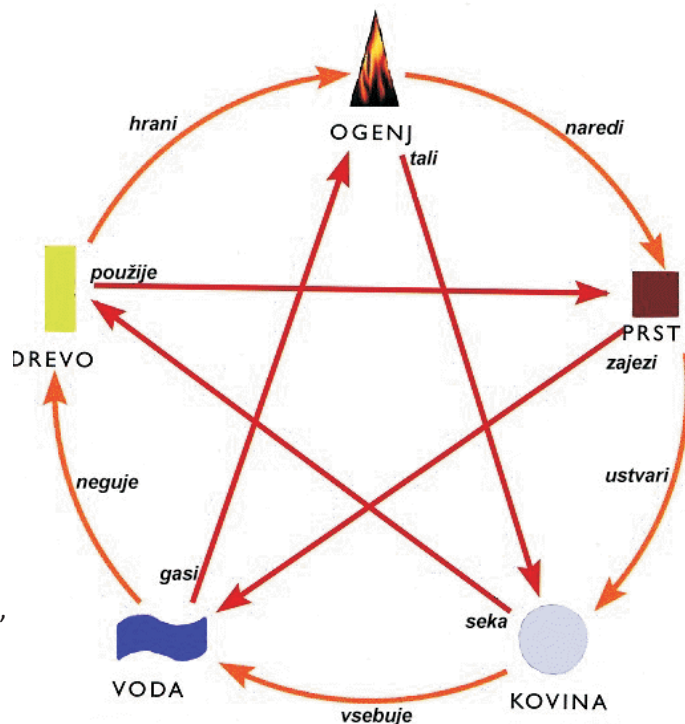
Elementi se med seboj podpirajo in ustvarjajo, hkrati pa tudi zavirajo in nadzirajo. Vseh pet elementov je v krogotoku v pristnem odnosu, vsak skrbi za naslednjega, je mati naslednjemu in za predhodnega, kateremu je otrok. To imenujemo zakon matere in otroka. Vsak element nadzoruje ustreznega in vsak je tudi nadzorovan. Energija teče v smeri urinega kazalca.

Slika: Prikaz odnosov petih elementov krog nadziranja in podpiranja

V človeškem telesu posamezne energije petih elementov delujejo na pet glavnih organov in njihove pod organe: les ustreza jetrom (žolč), ogenj srcu (tanko črevo), zemlja vranici (želodec), kovina pljučem (debelo črevo) in voda ledvicam (mehur).

Krogotok **ustvarjanja**, ki teče v smeri urinega kazala: les ustvarja ogenj, ogenj ustvarja zemljo, zemlja ustvarja kovino, kovina ustvarja vodo in voda ustvarja les.

Elementi, ki se med seboj **nadzirajo** znotraj krogotoka: les nadzira zemljo, zemlja nadzira vodo, voda nadzira ogenj, ogenj nadzira kovino in kovina nadzira les.



Energija posameznih elementov predstavlja tudi življenjski razvoj in letni čas: kaljenje ustreza lesu (pomlad), rast ognju (poletje), dozorelost zemlji (pozno poletje), žetev kovini (jesen) in shranjevanje vodi (zima).

Vsak organ je povezan z določenim čustvom: jetra so povezana z jezo, srce z veseljem in ljubeznijo, vranica s skrbjo in razmišljanjem, pljuča z depresijo in žalostjo ter ledvica s strahom. To so čustvene reakcije telesa na zunanje dejavnike in v normalnih okoliščinah ne povzročajo bolezni. Če pa so ta čustva preveč intenzivna in dolgotrajna, negativno vplivajo na notranje organe.

V krogu ustvarjanja in nadziranja so energijski kanali kot reke. Če je reka zajezena npr. v kanalu jeter, je primanjkljaj energije tudi v kanalu, ki mu sledi, to je kanal srca. Zdravimo tako, da uravnavamo oba kanala. Umirjali bomo energijo v kanalu jeter in jo okrepili v kanalu srca.

Ta zaježitev v kanalu jeter povzroči okrepitev čustva povezanega z jetri, torej okrepitev jeze, ki v medsebojnih odnosih izzove sovraštvo, maščevanje, zagrenjenost, zavist, sebičnost itd in hkrati zmanjšanje energije veselja in radosti, ki je čustvo srca.

Ker čustva določenega elementa lahko zdravimo s čustvom elementa, ki le-tega nadzira, bomo jezo, ki pripada elementu lesa zdravili z elementom kovine (nadzira les) in to je s premislekom in skrbjo do sebe in drugih.

Vsak element je povezan tudi z določenim okusom, določeno hrano: jetra so povezana s kislim okusom, srce z grenkim, vranica s sladkim, pljuča s pekočim in ledvica s slanim okusom.

Npr. energijo v kanalu jeter (element lesa) lahko umirjamo, da omejimo uživanje alkohola, težke in mastne hrane ter v jedilnik vključimo več kuhanega ječmena, rži, ovsu in zelenolistnate spomladanske hitrorastoče zelenjave kot je šalotka, regratovo in koprivino listje, čemaž,... in s povečanjem hrane pekočega okusa (element kovine, ki nadzira les) kot je riž in vsi podzemni deli rastlin (korenje, koleraba, rdeča pesa, redkvice,...).



## V SREDIŠČU ... ENERGIJA PETIH ELEMENTOV IN TELO

Tako se ponovno vzpostavi ravnovesje v kanalu jeter, kar sprosti zaježene energije pred elementom ognja in vzpostavi ravnovesja tudi v kanalu srca. Energija kroga vseh elementov ponovno steče harmonično v smeri urinega kazalca.

Ravnovesje energije posameznih organov lahko dosežemo tudi z različnimi tehnikami masiranja. Naša stopala so zemljevid našega celotnega telesa. Predstavljajo podobo celotnega telesa - človeka v malem. Z masažo stopal stimuliramo refleksne cone, ki so povezane z določenimi organi in funkcijami našega telesa. Ker se refleksoterapija dotika vseh ravni človeka, lahko s stimulacijo določene cone sprožimo tudi sproščanje zadržanih in potlačenih čustev. Tako se telo osvobodi energetskih blokad, kar se izrazi kot fizično in notranje zdravje.

Vsak organ ima v enem dnevu dve uri obdobje dobrega in učinkovitega delovanja, nato pa sledi čas ustvarjalnega počitka. Poleg tega pa ima vsak organ tudi svoj mesec dobrega in učinkovitega delovanja. To je obdobje v katerem ja odziv organa najmočnejši. Če upoštevamo te ritme organov lahko pospešimo zdravljenje.

Več o lastnostih in medsebojnem delovanju posameznih organov, njihovem vplivu na naše čustveno odražanje ter vplivu hranjenja na posamezne organe bomo govorili na poletni delavnici v Istri.

Za vas z ljubeznijo pripravila  
Nataša Benedejčič

Viri in literatura:

- Pot do srca, Milena Plut-Podvršič
- Kitajski ključ do zdravja, Peter Papuga
- Devet-zvezdni ki, Michio Kushi
- Tui-na kitajska masaža, Edvin Dervišević



## NA KRATKO ... 12 ZAVEZNIKOV NA POTI SAMOSPOZNAVANJA

1. Razširite svoje srce skozi nenehno **hvaležnost**. Hvaležnost bo vašo pozornost prenesla iz uma, ki je prepoln stresa ob dejstvu, da to ni to, v srce. Samo prakticanje hvaležnosti bo pripomoglo k temu, da boste spremenili svoj center gravitacije in bo "usmerjenost na srce" vaše normalno stanje bitja. Hvaležnost je tista, ki v vaše življenje pritegne milost.

2. Umirite se in v tišini zaznajte subtilno moč **nežnosti** v vsem, kar delate. Ko s seboj komunicirate z nežnostjo, utišate samo-obsojanje, sojenje, občutke krivde in skrbi. Nežene um vas bo negoval na prijazen način. Nežnost vam omogoči, da počivate, ko ste utrujeni in ste v akciji, ko se čutite vitalni. Nežnost se naravno razvije v sočutje. Ko sprejmete trenutek, ki vam je dan in zapustite nasilje preoblikovanja ljudi in situacij, da bi ustrezali podobam, ki so v vaši glavi. Nežnost vdihne svetost v vaše življenje.

3. **Radodarnost** prebudi srce Enega, ki živi v vas, skozi vas in v vseh okrog vas. Ponudite svoja sredstva, darove in ljubezen življenju, kot dnevno prakso. Ko radodarno dajete iz sebe, izkušate svojo naravo izobilja. Ta praksa zmanjša izoliranost, osamljenost in samo-zatopljenost. Ojačala bo vašo povezanost z vsem življenjem.

4. Razvijte **pogum**; gnal vas bo, da se boste širili. Pogum osvobodi vašo pripravljenost, da čutite življenje in delujete v življenju. Pomaga vam stopiti skozi majhne strahove in vam pomaga, da ste prisotni v težkih situacijah. Majhni koraki vodijo k velikim korakom in tako se premikate skozi realnosti notranjega in zunanjega življenja z lahkoto. Pogum vam daje svobodo, da ste, to kar ste.

5. Hodite z **vero**. Uporabite vero kot sposobnost, da prižgete iskro svojih izjemnih moči, da dvignete svoje stanje duha in se odprete ljubezni. Aktivirajte vero v sebi, da prekinete vse dogovore, ki jih imate z nepotrebnim trpljenjem. Živite z vero v pravega sebe; srce, duha in v zdravo pamet. Imejte vero, da so izkušnje, ljudje in izzivi s katerimi se srečujete priložnosti, da razširite svoje zavedanje in ljubezen.

6. Kultivirajte **potrpežljivost** in prikazala se vam bo širša slika, ki vas bo vodila do pravih akcij. Potrpežljivost je zaveznik. Naučil vas bo kako zdržati napetost v katerikoli situaciji, da se boste lahko odzvali s pravo časovno usklajenostjo namesto z reagiranjem. Brez potrpežljivosti boste zamudili znamenja in s tem izgubljali energijo.

7. Ojačajte sebe z **vztrajanjem**, s tem da naredite to, za kar ste se odločili, da boste naredili. Vztrajajte navkljub vsem notranjim glasovom vašega saboterja, ki vas bo skušal iztiriti. Ustvarjanje nove vizije zahteva moč, da nadaljujete, tudi takrat, ko ne čutite, da bi nadaljevali. Vztrajnost je nenehno gibanje, vračanje k osnovni nameri vedno znova in znova. Povečuje lojalnost do sebe.

8. Ustvarjajte **lepoto**. Združite naravne elemente zemlje, vode, zraka in ognja, da bi ustvarili ravnovesje. Lepota izhaja iz harmonije in izraža ljubezen. Ko ustvarjate lepoto v vašem življenju s tem ustvarite zunanji odsev, da prepoznate vašo notranjo lepoto.

9. Srečajte se s **ponižnostjo** iz oči v oči. Odrecite se sojenju vašega uma, ki ustvarja samozavedanje. To vam bo omogočilo, da sebe izrazite v popolnosti brez da bi se morali zadrževati ali se utišati. Ponižnost vam bo dala svobodo.

10. Preobrazite svoje omejitve s **predajo**. Ko predate svojo kontrolo, se pojavijo priložnosti, ki pomagajo, da se situacija razvije v smeri, ki si je prej sploh niste predstavljali. Predaja ne negira odzivanja na življenje, ustvarjanja življenja ali tega, da ste v življenju. Gre za pot neupiranja, ko se prenehate oklepiti in boriti. Enostavno zmehta nervozo okoli navezanosti na izid.

11. Poravnajte se z **odkritostjo**; poskrbela bo za to, da bo vaša integriteta ostala nedotaknjena. Odkritost enostavno govori o tem, kar 'je' v tem trenutku. Prepoznali boste, da vam skrivanje povzroča precej več težav, kot če se pokažete in da proces samo-izpostavljenosti razrešuje občutke krivde in sramu. Ko ste odkriti, to pripomore k tem, da vam drugi zaupajo; očisti vaše življenje in odnose.

12. **Odpuščanje** odpira zapornico jeza, ki je zajezil vašo ljubezen. Odpustite sebi, vsem drugim in življenju se bo premaknilo ven iz bolečine ločitve. Zmehta vaš um, opusti napetost v vašem telesu in razpusti pravičnost in držo žrtve. Odpuščanje pomaga opustiti prisilo, da bi šli zoper sebe in dvigne vašo zavest.



## NOVOST ... FENG SHUI ZA VAŠO DUŠO

Feng Shui govori o dveh silah narave; vetru in vodi. Ukvarja se z odnosom med vidnimi in nevidnimi silami narave. Tako kot veter in voda ste tudi vi in vaše okolje dve sili narave. Vaši cilji, želje, talenti, občutki in vedenje so nevidne sile vetra in domače okolje v katerem živite je kot vidna sila vode. Ti dve sili sta v nenehnem stiku in vplivata druga na drugo. Feng Shui je veda o tem kako urediti zunanji svet, da podprete svoj notranji svet, da podprete svoj zunanji svet, da podprete svoj notranji svet, ...

Naš dom ima velik vpliv na naše razpoloženje. Lahko se počutimo kot bi nas vrgli v globine obupa ali pa v višave lepote in pomlajevanja. Naša duša hrepeni po svetem prostoru, po svetišču in ravnovesju, po prostoru, ki nas spomni na to, kaj je resnično pomembno v naših življenjih. Hrepeni po prebivališču, ki je v harmoniji z naravo in s cikli narave, prostori, kjer negujemo prijaznost, sočutje in modrost in kjer te kvalitete lahko rastejo. Naša hrepenenja po prostorih, ki bi negovali našo dušo, kot tudi telo je v zadnjih letih vodila povečano zanimanje za Feng Shui. Ljudje si želimo v svojih domovih čutiti svetost. Želimo si vedeti kako ustvariti dom za našo dušo.

Duša je beseda, ki jo uporabljamo, da z njo opišemo osrednji, najbolj vitalni del nas samih, samo esenco našega bitja. Gre za tisto mesto v nas samih, ki je neskončno, večno in univerzalno. V mojem osebnem iskanju svetosti sem prišla do zavedanja, da je svetost v prostoru okoli mene le odsev moje lastne svetosti, ki jo nosim v sebi. S tem ko sem se naravnala na energije mojega doma, sem ustvarila matrico, ki mi je pomagala dostopati do tega svetega mesta v meni sami. Moja osebna izkušnja je, da si moraš dom ustvariti in da odseva vse tisto, kar nosiš v sebi. Prostora v katerem bivamo nikoli ne izberemo po naključju ali ker je tako pa č naneslo. Izbira doma ima vedno globlji pomen, saj nam prostor pomaga v tem, da nam iz nezavednega prinese na površje vse tisto s čimer se moramo v svojih življenjih soočiti, to prepoznati, objeti in se s tem pomiriti. In temu nikoli ne moremo ubežati. Če imamo npr. v svojem življenju občutek, da smo vedno sami in da nimamo podpore s strani ljudi, bomo izbrali dom, ki nam bo to odslikal. Dejstvo je, da so naši domovi samo ogledala nas samih. Odsevajo naša zanimanja, naša omahovanja, našega duha in naše strasti.

Tisto po čemer hrepeni naša duša je občutek pripadnosti, da se čutimo resnično povezani z zemljo, s svojimi koreninami in z duhom. Da bi se počutili resnično uravnovešeni in da bi bili srečni, iščemo svoje mesto na planetu, kjer bi se resnično počutili doma. Pogosto so depresije in pomanjkanje samozavesti posledica tega, da nikjer ne moremo spustiti svojega sidra. Naš dom naj bi bil mesto, kjer čutimo pripadnost in kjer imamo sidrišče iz katerega odhajamo v zunanji svet, mesto, kamor lahko poženemo svoje korenine. Najti moramo svoje mesto na planetu.

Druga potreba naše duše je občutek varnosti, da ste lahko to, kar ste. Naša duša potrebuje mesto, ki resnično odseva to kar smo, kjer lahko raziskujemo globine svoje notranjosti, svoje potenciale in izražamo svojo pravo naravo. Dom, ki odseva vašo dušo, vam daje občutek domačnosti, varnosti in pripadnosti.

Harmonija z naravo je ključen element za povezovanje z našo dušo. Narava neguje našo dušo. In naš dom bo to povezavo ustvaril ali pa jo prekinil. Zelo je pomembno, da ustvarimo dom za vse svoje čute, da vključimo tako dotik, vonj, vid, sluh in okus. Lepota je za ustvarjanje doma bistvena komponenta. In povezovanje z osnovnimi elementi narave je za dušo zelo pomembno. Osnovne elemente zrak, vodo, zemljo in ogenj v svoj dom vnesemo s pomočjo predmetov in simbolika ter spoštovanje devinskega sveta so bistvene komponente ko ustvarjamo dom za svojo dušo.

Vsi ljudje hrepenimo po širšem pomenu, po nečem večjem, kar presega tridimenzionalni svet, ki nas obdaja. Po mojih opazovanjih večina ljudi hrepeni po svetosti v njihovem življenju pa naj se tega zavedajo ali ne. Dom za dušo odslikava unikatnost duše, ki tam živi. Joseph Campbell je nekoč dejal: »Živeti v svetem prostoru pomeni, da živiš v simboličnem okolju, kjer je duhovno življenje mogoče, kjer vse, kar te obdaja govori o poveličevanju duha. To je mesto, kjer lahko izkusiš in v ospredje prineseš to kar ti si in kar še boš. Je prostor kreativne inkubacije. Sprva je videti, kot da se v njem ne dogaja prav nič. Vendar, če imaš sveti prostor in ga uporabljaš, se bo sčasoma nekaj zgodilo. Tvoj sveti prostor je mesto, kjer boš našel samega sebe vedno znova in znova.«

Vabim vas na **seminar Feng Shui za dušo**, ki bo **19.6. in 20.6.2010** ob 10. do 17. ure v Hotelu Ambient v Domžalah. Prijave so obvezne na e-mail [taja@fengshui.si](mailto:taja@fengshui.si)



## ZANIMIVOSTI... ZEMLJA JE ŽIVO BITJE

Zemlja je živo bitje. Ni pasivno ozadje našega življenja niti sovražnik, ki si ga moramo podjarmiti in ga premagati. Niti ni nadomestljiv proizvod, ki bi ga lahko izrabljali ali ovrgli. Z njo ravnamo s tolikšno ignoranco, agresijo in prezirom, vendar nas ona kljub temu še naprej neguje – vendar kako dolgo še?

Ni Zemlja samo edini dom, ki ga imamo, temveč je tudi edini dom, ki nam je na voljo do nadaljnjega. Prav tako je, kot bomo kmalu spoznali, naš evolutijski partner v premiku zavesti, ki je neizbežen.

Nekateri pozivajo k »reševanju planeta«, medtem ko so se drugi odločili take prošnje ignorirati oziroma se jih ne dotaknejo. Resnica je, da ni Zemlja tista, ki potrebuje rešitev, temveč mi. Navsezadnje bo preživela, kakor koli jo bomo ljudje zlorabljali in kakršne koli spremembe bo zato doživela. Ljudje pa ne bomo preživeli. Z eksponentno naraščajočo hitrostjo zastrupljamo in uničujemo okolje, ki nas je podpiralo v obliki več sto tisočletij. Podobno kot virus, ki se razširi in uniči svojega gostitelja, kolektivno brezobzirno dravimo proti katastrofi – katastrofi, ki se ji je mogoče izogniti.

Ogromna sredstva, ki jih vlagamo v tako imenovano obrambo, niso nobena obramba pred največjo nevarnostjo, s katero se pravzaprav soočamo. Če bi le del globalne energije in virov, ki jih porabimo za razvoj in uporabo orožij, preusmerili na razvoj harmoničnih tehnologij ter industrij v partnerstvu in soustvarjanju z Zemljo – kot tudi drug z drugim –, bi morda zmagali. Vendar to od nas terja več kot le spremembo v mišljenju: prosi nas namreč tudi za spremembo v srcu in volji. Prav tako pa terja razširitev našega zavedanja.

Oglejmo si zavest in biopolje Gaje – kot so stari Grki poimenovali duh Zemlje. Tako bomo namreč začeli razumeti tudi druge načine, s katerimi se lahko povežemo z njo, prisluhnemo njeni globoki modrosti in se naučimo, kako z njo živeti v harmoniji.

### Počastitev

Ekosistem si delimo z živalmi in rastlinami, ki nas hranijo in tako tudi oskrbujejo, vendar le malo ljudi časti ta sobitja, kaj šele prepozna, da imajo morda čustva. Naturalisti pa vendarle čedalje bolj odkrivajo, da jih res imajo. Odkrili so, da živali izkušajo občutke, vključno z ljubeznijo in bolečino žalovanja ter strahom. Kako tudi vsaj do neke mere ne bi imele individualnih občutkov, ko znanstveniki poskušajo identificirati vsako človeško čustvo kot stopnjo evolutijskega razvoja?

Naše kolektivno oko smo odvrnili od trpljenja živali. Podporniki industrializiranih metod kmetovanja so zanimali domneve, da so tovrstne metode krute. Vendar obstajajo neizpodbitni dokazi, da so. Kako lahko še naprej sprejemamo tako barbarstvo?

Medtem ko obstajajo povsem sprejemljivi ekološki in osebni znanstveni razlogi, da jemo čedalje manj mesa, je odločitev, da jemo meso, še vedno povsem primerna. Vsaj deset tisočletij smo soobstajali z udomačenimi živali iz vzajemnih koristi. V zadnjih petdesetih letih pa se je naše partnerstvo nagnilo k pretiranemu izkoriščanju. Ni treba, da je tako. Obstajajo človeške metode vzgajanja, reje in ubijanja živali za hrano. Farmska reja pa je odvrtna: živali ne samo trpijo, temveč se, kot smo že spoznali, tovrstni energijski vzorci vtisnejo na celični ravni. Vsaka žival, ki je rejena v bedi in umre v bolečini, prenaša ta občutke vsakomur, ki poje njeno meso. Pomislite na posledice, ki jih ima to na človekovo zdravje.

### Čutenje rastline

V šestdesetih letih prejšnjega stoletja je ameriški znanstvenik Cleve Backster prikazal, da rastline čutijo in se odzivajo na ugodje in bolečino. Backsterjevi poskusi so prav tako dokazali, da so se rastline nemudoma odzvale na njegove misli in ne na njegova naknadna dejanja. Ko se je namreč zgolj pretvarjal, da bo rastlini prizadejal škodo, ni bilo nobene reakcije: rastlina je očitno zmožna ločiti med pravim in zaigranim namenom. Backster je lahko opazil reakcijo celo takrat, ko je bil od rastline ločen en sam list.

Rastline so se prav tako odzvale na neoblikovane grožnje. Backster je ugotovil, da se je rastlina, če ji je pretila huda nevarnost ali škoda, »naredila mrtvo« tako, da se je umaknila v globoko stanje dremeža. Preizkusi z detektorjem laži, ki jih je izvedel Backster, so prav tako pokazali, da so rastline zmožne ločiti med resnico in lažjo. Nadaljnji eksperimenti so potrdili, da imajo rastline spomin in da so, ko so enkrat uglašene na neko osebo, zmožne ohranjati to povezavo, četudi se oseba nahaja nekje drugje.



V pajčevini življenja so vloge številnih rastlin, ki jih le-te prevzamejo nase, za nas neprecenljive vrednosti. Vse, kar nas očitno prosijo v zameno, je le, da počastimo njihove darove in izrazimo svojo hvaležnost, kot to počno vsi pripadniki domorodnih ljudstev po vsem svetu.

### Prava cena hrane

Ponovna vzpostavitev spoštljivega razmerja z živalmi in rastlinami, s katerimi si delimo svoj planetni dom, je nujno potrebna. Hrana, ki jo jemo na Zahodu, je morda res lepega videza, vendar so ugotovili, da vsebuje le četrtno hranljive vrednosti, kot jo je imela hrana pred dvema generacijama. Jemo več kot naši predniki, a kljub temu trpimo za nezadostno prehrano. To skupaj z našimi izbirami življenjskega sloga, da jemo kemično obdelano in proizvedeno hrano, polno strupov, zagotavlja, da nismo samo mi, temveč tudi naši otroci v najboljšem primeru deležni nezadostne prehrane, v najslabšem pa zastrupitve.

Industrijske metode, ki so jih »zagrešili« v obdobju zadnjih dveh generacij, in eksponentno naraščanje procesirane hrane so nas privedle na novo raven bolezni – debelost, alergije, sladkorna bolezen in bolezni srca –, ki so brez primerjave. Sami sebe vlečemo za nos, če menimo, da je naša hrana poceni, pri tem pa ne prištejemo cene, ki jo terja slabo zdravje. Če ceno slabega zdravja dodamo k ceni industrijsko pridelane in procesirane hrane ter jo nato primerjamo z vrednostjo organske in sveže hrane, ugotovimo, da je slednja pravzaprav cenejša.

Trg procesirane hrane je postal tako ogromen zato, ker smo tudi mi precej bolj zaposleni, kot so bili naši starši in stari starši, tako hrano pa pojmujejo kot »hitro« in priročno. Površno gledano je to sicer res, vendar če upoštevamo čas, ki ga izgubimo z boleznijo ali s skrajšanjem svoje življenjske dobe, bi videli, kako slepi smo bili vse te mesece in leta.

Če si želimo obnoviti svoje zdravje, moramo nemudoma obrniti ta odvrtni trend – ne samo pri sebi, temveč tudi pri svojih otrocih. Odraščajoča generacija mora dobiti novo izobrazbo glede svojih prehranjevalnih navad, sicer bo imela še krajšo življenjsko dobo in slabšo kakovost življenja.

### Elektromagnetna bitja

Ljudje smo elektromagnetna bitja, ki se ne sporazumevajo le med seboj, temveč tudi s svojim fizičnim okoljem, in sicer najbolj prek resonance električnih in magnetnih vplivov.

Naše dožemanje resničnosti ni odvisno samo od petih čutov, ki zaznavajo informacije iz naše okolice.

Nekatere okoliške energije lahko obhodijo te čute in so v neposredni resonanci z energijskimi sistemi telesa ter tako ustvarijo spremenjena stanja resničnosti, ki so v nekaterih primerih prav tako »resnična« kot naša normalna budna zavest.

Različna šibka magnetna polja moči in nizke frekvence na primer lahko upočasnijo, izklopijo ali stimulirajo možgansko aktivnost. Pretirano stimulacijo šibkih električnih tokov so v preteklosti povezovali z vizualnimi iluzijami in halucinacijami.

V zgodnjih osemdesetih letih prejšnjega stoletja so odkrili, da Gajino magnetno polje prav tako vpliva na našo žlezo češeriko oziroma epifizo ter na našo notranjo biološko uro. Ko nam je preprečen dostop na polje Zemlje, so ritmi češerike izrazito neusklajeni. Generatorji v vesoljskih plovilih, ki proizvajajo šibka magnetna polja, so danes rutinsko usklajeni tako, da lahko med daljšim vesoljskim poletom ohranjajo naravni bioritem astronautov.

Posledic ne čutijo zgolj naši možgani. Človeško telo se namreč vede kot naprava za uglasitev, ki močno resonira z nekimi frekvencami elektromagnetnega sevanja. Poleg naših možganov so izjemno občutljivi tudi naša sitka (obnosna votlina, op. prev.), priželjc, jetra, vranica, srce, pljuča in hemi v naši krvi.

Pulzacija nizkofrekvenčnih magnetnih polj se danes upora blja pri celjenju kostnih zlomov, magneti pa se nanašajo zato, da zmanjšajo simptome artritisa in revmatizma. Raziskave in anekdot ski dokazi prav tako namigujejo, da naravna radioaktivnost lahko povzroči spremenjeno dožemanje časa ter ima morda v majhnih dozah celo dobrodejne zdravstvene vplive.

Čedalje več tehnik prepoznava pomembnost svetlobe in elektromagnetnih polj pri celjenju, in sicer tako, da so v resonanci z naravnimi polji telesa in da spodbujajo zdravje. Ocenjujejo, da več kot šestdeset odstotkov prebivalstva v Veliki Britaniji trpi bolečine in hibe, ki jim botruje prehlad in jih povzroča virus herpes. Danes pa izboljšajo telesni imunski sistem tako, da usmerijo žarek infrardeče svetlobe, ki nima slabih stranskih učinkov. S tem odpravijo bolečine dvakrat prej, kot bi jih s katerim koli drugim zdravilom.



## ASTROKOTIČEK... LUNINI CIKLI

1. junij od 7:09 do 3. junij do 19:35 Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti iz goleni, gležnjev, tudi težav zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito spuščanje prepričanj vzorcev ali občutkov, ki so povzročili krčne žile. Vzroki za to bolezen bi bili lahko strahovi povezani s sprejemanjem ženske energije, pretirana kontrola nad vsemi energijami, ki prihajajo do nas. Lahko da vzroki za to ležijo že v samem začetku sveta, ko je Uran legal na Gajo (zemljo) kadarkoli mu je pač odgovarjalo in tako zaplodil vse kar obstaja na zemlji in v nebesih. Že takrat je Gajo motilo, da je vrgel Kiklope v temno brezno pod zemljo, samo zato, ker se je sramoval dejstva, da so grdi. Zaradi tega je nagovarjala svoje ostale otroke, naj se uprejo očetu in rešijo svoje brate Kiklope iz temnega brezna pod zemljo. Lahko, da se tukaj skriva kakšna zamera do moških, oziroma do očeta, ki je povezana s krčnimi žilami, lahko pa je tudi kakšna zamera do žensk, ki iz ozadja vlečejo niti in svoje moške ščuvajo, naj se borijo za čast in oblast.

Če imate težave z gležnji je to pravi čas za spuščanje neprožnosti in krivde. Včasih poškodba gležnja pride zaradi tega, ker smo do določenih ljudi diplomatsko vljudni čeprav nam »grejo strašansko na živce« in bi jih najraje zmleli v prah. Vladar Vodnarja je Uran, ki omenjeno diplomatsko vljudnost vidi kot hinavsko priliznjenost, pa nam zato občasno pošlje lekcijo v obliki kakšnega zvina gležnja.

Poduhovljenost gor ali dol, Uran ne trpi hinavščine, ne glede na to, s kako razumnimi logičnimi ali tako imenovanimi poduhovljenimi razlogi opravičujemo tako ravnanje pred samim seboj. Uran vedno pove stvari direktno in mu je popolnoma vseeno, kaj si ljudje mislijo o njem.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi to lahko uspelo.

Eden od takih primerov je bil na primer ideja Billa Gatesa., ko so na trg prišli osebni računalniki, ki so bili takrat v resnici popolnoma neuporabni za kakršnokoli praktično uporabo. Bill je začel pisati programe, ki so to nepraktičnost razširili do epskih dimenzij. Takratni računalniki so bili pravo tehnološko čudo, ko si se prebil čez zahtevno proceduro priklapljanja računalnika, si se spopadel še s tem, da si naložil program, ki je potem nekaj delal, seveda ti ni bilo jasno kaj ta mašina sploh počne in kaj bi bili lahko praktični učinki delovanja naprave, si bil pa neizmerno ponosen, da imaš doma tako zapleteno napravo, ki počne nekaj strašansko kompliciranega, po vsej verjetnosti še Bog ne ve, kaj ta mašina počne.

Ljudje so kupovali osebne računalnike kot nori, programi, ki naredijo nekaj, kar je koristno tudi v praksi so stali sto tisoč ali milijon dolarjev, zato so šli neuporabni programi mladega Billa za med. Šele čez čas, ko mu je zmanjkalo neuporabnih idej, so prišle na vrsto praktične stvari. Takrat je Bill poenostavil stvari, naredil Windowse, ki še danes ne delajo popolnoma tako, kot bi človek pričakoval od računalnika, pa jih uporablja večji del sveta, saj se vsem zdi da Microsoft že ve kaj dela.

Torej gospod Gates sigurno ni nikoli v življenju trpel zaradi išjasa, on ni imel strahu pred uspehom, on je znal ideje spraviti v življenje. Na računalniške programe se je sicer kar nekako spoznal, resnici na ljubo pa je treba povedati, da je že takrat obstajalo precej veliko boljših programerjev od njega, vendar so le ti naivno verjeli, da mora program opraviti delo za katerega je namenjen, brez kakih naknadnih »updatov«.

Danes je vsakomur jasno, da je tako razmišljanje brez vsake ekonomske logike in da se tako ne dela, v začetkih računalništva pa računalničarji, seveda z izjemo Billa Gatesa, pač tega niso vedeli.

Torej če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za spuščanje teh vzorcev. Če boste izumili kako popolnoma nepotrebno napravo, ki bo delovala ali pa tudi ne, in bo šla dobro v denar, vam tega ne bo nihče zameril - nasprotno vaši kupci vam bodo neizmerno hvaležni, da so imeli sploh priložnost srečati se s to napravo in bodo do konca življenja hvalili vašo genialnost.

Dober dan za čiščenje oken.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

3. junij od 19:35 do 6. junij do 7:51, Luna v Ribah, padajoča. V obdobju padajočih lun je čas za spuščanje. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Karkoli spuščamo iz teh delov telesa na te dni, deluje dvojno.

Idealen dan za razstrupljanje telesa. Vseeno je, katero tehniko uporabimo, lahko se poslužimo stradanja, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika čiščenja telesa, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni, vsaka metoda čiščenja telesa bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst. V teh dneh je najboljši čas za spuščanje iluzij, če bi radi odložili kako iluzijo je sedaj pravi čas.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.

Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Ugodno za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje), perilo se bolje očisti tudi pri manjših količinah pralnega praška.

6. junij od 7:51 do 8. junij do 17:42, Luna v Ovnu, padajoča. Na te dni je najbolj učinkovito sproščanje in spuščanja vzorcev, prepričanj občutkov ali energije v predelu glave, mišic, vseh živcev glave, zob. Koristno je, da se sprostimo iz mišic utrujenost, bolečino, občutke nemoči., spustimo tudi tisto kar nam je »padlo v glavo«, pa se je izkazalo za nekoristno ali še celo moteče.

Če imate v tem času glavobole ali migrene, je koristno raziskat, zaradi koga ali česa, vas dostikrat »boli glava«. Lahko je tam problem resničnih glavobolov. Migrene včasih kažejo na upiranje, da bi šli s tokom življenja, kažejo tudi, da nočemo, da nas nekdo nekam poriva.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

Luna v ovnu je dobra za nove začetke, predvsem za začetek razvijanja novih idej, novih projektov.

8. junij od 8:49 do 11. junij do 0:12, Luna v Biku, padajoča. Vse kar čisti in sprošča glasilke, vrat, grlo, tilnik, mandlje, žrelo, ščitnico, tudi zobe, deluje na te dni dvojno.

Kdor ima težave s ščitnico, naj si na ta dan spušča prepričanja občutke, vzorce, da se vedno nekaj mudi, da ničesar ne uspe narediti v roku, da vedno nekaj zamuja.

Na dneve ko je Luna v Biku, nas rada napade požrešnost. Marsikdo trdi, da bi na te dni še posebej morali paziti, da ne pojemo preveč, saj takrat, lahko pridobimo več kilogramov, kot običajno.

To sicer drži, vendar samo načeloma.

Kje je tu problem?

Dejstvo je, da Luna zahteva, da so naše preživetvene potrebe zadovoljene in Luna v Biku pod te potrebe šteje najprej hrano. Z Luno se ni smiselno pomeriti v direktnem dvoboju, kajti na koncu vedno zmaga Luna in je to samo nepotrebno trošenje energije.

Problem rešimo lahko samo s primernim pristopom, ki bo Luno v Biku zadovoljil, nam pa še vedno prinesel uspeh. Glede na to, da si Luna »zapomni« vse situacije, ko smo potrebovali zaščito in negovanje in si zapomni tudi to, kako so bile te potrebe zadovoljene, bo najbolje, če poskusimo zadovoljiti njene potrebe. Če se bomo borili z lakoto, bomo samo dodali novo travmo, ki bo prej ali slej udarila na plan z še večjo močjo.

Prva varianta je, da, ko začutimo lakoto, nekaj malega pojemo, kar je še vedno bolje, kakor da sredi noči »izropamo« hladilnik.

Druga, precej boljše možnost pa bi bila, da se spomnimo na trenutke, ko smo imeli lepo poln želodček, ne preveč, ne premalo, ko smo se ob tem počutili božansko in pa predvsem brez vsake krivde, objamemo ta občutek in ga pošljemo v vse situacije, ko smo bili lačni. Ker si Luna včasih zapomni tudi prejšnja življenja, ga seveda pošljemo tudi tja.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

11. junij od 0:12 do 13. junij do 3:51, Luna v Dvojčkih, padajoča. Na te dni spuščamo napetosti iz: členkov, ramen, rok, dlani, možganov, prstov na rokah, jezika in vseh govornih organov; pljuč, sapnika, bronhijev.

Dober dan za zračenje stanovanja.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

12. junij ob 13:16 je mlaj in sicer v ozvezdju Dvojčkov.

V glavnem je to ozvezdje znamenje komunikacije. Ob tem mlaju je najboljša kozmična podpora za spuščanje vzorcev, prepričanj, občutkov, strahov, glede komunikacije.

Zakaj nečesa ne znamo ali ne moremo skomunicirat, kateri strahovi na to temo nas »držijo v šahu«?

Zakaj znamo včasih razložiti najbolj zapletene stvari, včasih pa ne znamo povedati niti najbolj preprostih enostavnih stvari?

Kaj nam ne gre »z jezika«?

Če imamo kakšne težave z žici v smislu slabe komunikacije med posameznimi deli telesa, lahko to kaže na notranji vidik naše komunikacije s svetom ali z Bogom.

Vpliv mlaja traja en dan prej in pa še en dan kasneje, če bomo v tem času spustili strahove, prepričanja, občutke, vzorce, ki nas omejujejo na omenjene teme, bomo naredili dvakrat več kot običajno.

Rane nastale ob mlaju se odlično celijo, mlaj je najboljši čas za razne operacije, izjema so le deli telesa, ki jim vlada Luna tega mlaja, v tem primeru bi bili to roke, ramena, dlani, jezik, tudi pljuča, sapnik, bronhiji.

Ob mlaju vse energije tečejo v zemljo, zato je spuščanje ali čiščenje telesa takrat najbolj naravno, saj sledi naravnim tokovom.

Tudi rastline imajo takrat najmanj soka, zato je to najboljši čas za obrezovanje odmrlih delov. Tudi za rastlino je takrat ta poseg najmanjši napor, če jih obrezujemo ob polni luni se lahko zgodi da se posušijo, saj takrat vsa energija teče navzgor, tako da lahko rastlina izgubi vso življenjsko energijo.

Seveda, če nabiramo zdravilne rastline, jih nabiramo ob polni luni, saj imajo takrat v sebi največjo koncentracijo zdravilnih substanc, pa tudi Luna v Škorpionu je zelo dober čas za to delo.

### **Ob mlaju imamo najboljšo kozmično podporo za spuščanje razvad in strahov.**

13. junij od 3:51 do 15. junij do 5:55, Luna v Raku, rastoča. Kozmične energije podpirajo dovajanje energije ali zdravilnih snovi želodcu, prebavnemu sistemu, trebušni preponi, oprsju in prsnemu košu, jetrom, požiralniku, tekočinam v telesu, njihovi cirkulaciji, žlezam, predvsem mlečnim, koristno je tudi negovanje kože in linfe. V tem obdobju so zelo koristne afirmacije v smislu, da vse kar pride do nas, pride z najboljšim namenom, vse kar čutimo, pojemo ali kakorkoli sprejmemo v svoje telo, je čista ljubezen.

Če boste med jedjo gledali televizijo ali brali časopis, ali se mogoče celo prepirali, boste v teh dneh naredili največjo škodo svoji prebavi, saj boste hkrati z jedjo prebavljali tudi te dogodke iz okolice.

Blagoslavljanje hrane je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljam vlago v stanovanje.

Na te dni se odsvetuje striženje las, lasje se tudi veliko težje oblikujejo kot ponavadi.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

15. junij od 5:55 do 17. junij do 7:42, Luna v Levu, rastoča. Na te dni je še posebej koristno dovajati telesu snovi ali energije, ki krepijo srce, hrbtenico, krvni obtok, medvretenčne ploščice. Naj bo ljubezen v vašem srcu, ne prenašajte težkih bremen, raje si delajte afirmacije, da vas vse energije podpirajo na vaši poti skozi življenje, predstavljajte si, da srce dela v svoji polni moči in da hranilne snovi, ki jih nosi vaša kri, dosežejo vsako celico vašega telesa in jo napolnijo z energijo.

Kdor si striže lase na Luno v Levu, bo imel močne zdrave lase.

Na dneve Leva ne krivi hrbtenice, hodi pokončno, tako krepiš svojo moč in dovoljuješ, da celotno vesolje podpira tvojo »pokončno držo«.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Na Luno v Levu se nikakor ne sme gnojiti, posebej nevarna so umetna gnojila, ki na te dni požgejo zemljo.

17. junij od 7:42 do 19. junij do 10:14, Luna v Devici, rastoča. Dan primeren za krepitev prebavnega trakta. To se nanaša na telo, seveda pa tudi na stvari v življenju, ki jih ne moremo prebavit, predelat, razčistiti.

Devica vlada trebuhu, trebušni slinavki, vranici, črevesju, »odgovorna« je za celoten sistem prebave. Lahko med drugim pogledate, »kaj je v trebušni slinavki«. Tam najdemo sladkost življenja, zato si v teh dneh tudi najlažje krepite vzorce, občutke, prepričanja, da je vaše življenje sladko in brez skrbi. Ker je luna rastoča je dodajanje energij veliko učinkovitejše, zato bo pravi čas, da v trebušno slinavko pošljete ljubezen do sebe, vedenje, da je življenje sladko. Če si to delaš na telesu, se rezultati poznajo tudi v življenju.

Če boste v teh dneh tarnali nad nepravilnostjo v svetu si boste naredili dvojno škodo. Če imate kogarkoli »v želodcu«, če kogarkoli »ne prebavljate«, poskusite to transformirati na te dni, ko imate dobro kozmično podporo za to. Če vam v teh dneh uspe prebavit vsaj nekaj takih stvari, ste si naredili odlično zdravljenje želodca, oziroma celega prebavnega trakta, pa še nepravilnost v svetu vam ne bo jemala energije in se boste namesto tarnanju lahko posvetili kakim bolj pomembnim stvarim.

Seveda to lahko delamo za vsak del telesa, ki mu vlada Devica.

Če hočete imeti lepe dolge lase, je to najboljši dan za striženje konic las.

Odličen dan za sajenje rastlin.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

19. junij od 10:14 do 21. junij do 14:15, Luna v Tehtnici, rastoča. Kozmični vplivi ugodni za krepitev ledvic, mehurja, spodnjega dela hrbtenice, kolkov.

Spustimo božansko ljubezen v svoje življenje, dajmo si vedenje, da imamo popolno podporo v življenju, dajmo si vedenje, da smo vedno v popolnem ravnovesju, da nas življenje podpira, lahko tudi pokličemo angele ali vodnike, da nam dajo podporo v vsakdanjem življenju.

Ledvica so najbolj dojemljiva za ravnovesje božanske energije in bodo v teh dneh še posebej dojemljive za to energijo. Če spravite ledvica v ravnovesje, bodo zlahka čistile tekočine, ki jih vnesemo v telo, tudi neravnovesje v zunanjem svetu vas ne bo več tako motilo.

Na ta dan bodimo v popolni harmoniji s seboj in s celim svetom.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

Ob lunah v zračnih znamenjih se odsvetuje zalivanje rastlin, ker s tem lahko privabljam škodljivce.

21. junij od 14:15 do 23. junij do 20:11, Luna v Škorpionu, rastoča. Dovajanje krepilnih snovi ali energij v spolne organe, trebuh, kri, debelo črevo, medenico, nos, žolčnik.

Debelo črevo je pomembno, za ponovno vsrkavanje vode, rudninskih snovi in vitaminov.

Če iz hrane ne dobite dovolj teh snovi, so po vsej verjetnosti tukaj shranjeni neki občutki, da energija, ki prihaja do vas, ni dovolj čista, da vam škoduje.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

Zelo koristne bi bile afirmacije v smislu, da vse kar pride do mene, lahko razčistim. Koristne snovi uporabim, strupe pa preprosto izločim in zavržem. Pravzaprav bi bilo bolje namesto izločim in zavržem, uporabiti izraz ločeno zbiranje odpadkov ali kaj podobnega. Tako kot odpadke, ki jih »proizvedemo« v gospodinjstvu, odlagamo ločeno; se pravi steklo v bele zabojnike, papir v modre in tako naprej, tako energije, ki nam ne služijo lahko odložimo, pa naj se kje drugje koristno uporabijo. Če ločujemo odpadke, si lahko delamo afirmacije, da se na tak način ločimo tudi od energij, ki nam ne služijo in to delamo v najboljše in najvišje dobro človeštva in planeta.

Blagoslavljanje hrane in pa vseh energij, ki pridejo do nas je v teh dneh še posebej učinkovito.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin

Luna v vodnih znamenjih je izrazito neugodna za zračenje stanovanja, v teh dneh je v zraku precej več vlage in z zračenjem ob teh dneh samo privabljamo vlago v stanovanje.

23. junij od 20:11 do 26. junij do 4:22, Luna v Strelcu, rastoča. Ugodno za dovajanje krepilnih snovi ali energij v stegna, jetra, kolke.

Luna v ognjenih znamenjih je primerna za zračenje stanovanja.

Dober dan za čiščenje oken.

26. junij ob 13:31 je polna Luna v ozvezdju Kozoroga. Polna luna je čas, ko so vse energije v telesu obrnjene navzgor. Ogibajte se operacijam, rane se veliko slabše celijo, takrat izgubimo veliko več energije, če se ranimo. Polna luna je tudi čas navdušenja, polne moči, zato se nam takrat še posebej nazorno kaže, na katerih področjih ne živimo v svoji polni moči. Koristno si je zapisati težave ob polni luni, vzorce pa spuščamo potem ob padajočih lunah, najbolj trdovratne vzorce, je vedno najbolje spuščati ob mlaju. Ob polni luni si radi delamo zaobljube, katere vzorce in razvade bomo opustili.

Ponavadi potem ugotovimo, da se teh zaobljub ne moremo držati.

**Polna luna je najboljši čas za manifestacijo, najboljši čas za krepitev in dodajanje energije. Spuščanje in odrekanje je desetkrat bolj učinkovito ob mlaju, ko so vse energije obrnjene navzdol.**

Glede manifestacije in spuščanja vzorcev so sicer mnenja deljena, vendar je res, da tako rastline, kakor tudi ljudje izgubijo velik del življenjske energije, če se nek njihov del odreže ob polni Luni.

Pri rastlinah se celo zgodi, da rastlina odmre, če jo obrežemo ob polni luni, če pa na primer rastlini odrežemo bolne dele ob mlaju, pa to »operacijo« preživi brez problema.

V gozdarstvu marsikje uporabljajo to vedenje, ko ima drevo polomljen vrh. V takem primeru se ob mlaju odreže polomljen del in najvišja veja potem zraste v nov vrh.

Če se vrh polomi ob polni luni, se ponavadi drevo posuši.

Vpliv polne lune se čuti že dan ali dva prej in traja še dan ali dva potem. Ker je ta Luna v Kozorogu, je idealna za krepitev delov telesa, ki jim vlada to znamenje. To so kosti, sklepi, kolena, koža, zobje, tudi nohti. Kozorogu vlada Saturn, ki v astrologiji velja za učitelja, ki nam daje lekcije, nam postavlja ovire na našo pot, vse dokler lekcije ne osvojimo. Saturn velja tudi za gospodarja karme.

Dogodki, ki vas bodo ob tej luni popolnoma vrgli s tira imajo lahko karmične vzroke, lahko kažejo na energije s katerimi se morate sprijazniti in jih predelati.

Karma ne pomeni isto kot usoda. Usodi ne moreš pobegniti, karme pa se lahko izogneš. Je pa seveda res, da te karmične naloge, ki se si jim izognil v tem življenju, zopet doletijo v naslednjem.

Karma je tako ali tako samo poravnanje energij in izkušanje druge plati medalje, zato se ji je nesmiselno izogibat. Ko izkusiš obe plati ponavadi ugotoviš, da niti ena niti druga plat niti ni tako pomembna, da je vsaka stran medalje močno pretiravala.

Stvari je treba jemati take kot so, ne take kot bi morale biti po našem mnenju. To je eden od naukov karmičnih zapletov.

Od vas je odvisno, ali se boste jezili, da vas vedno doleti zla usoda, ali pa boste zadovoljni, ker se vam vse na koncu vedno dobro izteče, ne glede na to kako v začetku stvari izgledajo, da vas Bog podpira VEDNO



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

**Ne glede na to, katero manifestacijo si boste izbrali, vsakem primeru bo veselje v tem času slišalo vašo molitev in jo tudi izpolnilo.**

26. junij od 4:22 do 28. junij do 14:53, Luna v Kozorogu, rastoča. Ugoden čas za krepitev kosti, sklepov, kolen, kože, zob, nohtov. Dostikrat je slišati izraze; mraz se mi je zarezal do kosti, nagnali so mi strah v kosti, šlo mi je za nohte... Idealen dan za razreševanje takih občutkov. Spustite mraz iz kosti, namesto tega vanje nalijte prijetno toploto obilja in podpore, spustite strah iz kosti, namesto tega vanje vlijte moč, dajte svojim kostem vedeti, da ste jim hvaležni, ker podpirajo celotno telo, ko boste že pri delu, si lahko tudi v kolena naložite občutke prožnosti in fleksibilnosti, kajti togost in trma sta Kozorogova temna plat. Ti dnevi so najbolj primerni za čiščenje kože.

Kako se počutite v svoji koži, ali se sami sebi zdite dovolj lepi?

To so vprašanja, ki se v fizični realnosti kažejo na naši koži. Če tukaj spustite prepričanja, občutke, vzorce, boste imeli kožo lepo kot dojenček. Enostavno »počutite se dobro v svoji koži«.

Kozorogovi dnevi so najugodnejši tudi za nego nohtov. Kdor si striže nohte na Luno v znamenju kozoroga, krepki tudi zobovje, nega nohtov na te dneve zdravi vprašanja notranje moči, če se ne morete odvaditi grizenja nohtov, dostikrat pomaga ravno striženje nohtov na te dni.

Nasvet za lepo kožo

Na dan, ko je Luna v Kozorogu se lepo uredite, oblečete se tako, da se najbolje »počutite v svoji koži«. Bodite hvaležni, ker božanska lepota sije ravno skozi vas. Enostavno na ta dan bodite lepi. Je zelo zdravo za kožo. Od januarja do junija so Kozorogove Luna padajoče, kar pomeni, da je takrat čiščenje predelov telesa, ki jim vlada Kozorog še posebej učinkovito, od julija do januarja pa so Kozorogove Lune rastoče, to pomeni, da ima vsak postopek ali zdravilo, ki krepi organe, ki jim vlada Kozorog, dodatno moč in je še bolj učinkovito.

Luna v Kozorogu je zelo ugodna za depilacijo. Dlake, ki jih izpulimo takrat se zelo redko znova pojavijo. Edini čas, ki je še ugodnejši za to, je 18. junij do 13. ure. To sicer ni povezano z Luninimi ritmi in nihče ne ve točno zakaj je ta čas tako primeren, dejstvo pa je, da dlake izpuljene v tem času nikoli več ne zrastejo. Isto velja tudi za plevel.

Luna v zemeljskih znakih je manj primerna za zračenje stanovanja, zato naj bo v teh dneh zračenje krajše.

28. junij od 14:53 do 1. julij do 3:11 Luna v Vodnarju, padajoča. Ugodno za spuščanje napetosti iz goleni, gležnjev, tudi težav zaradi prenizkega krvnega tlaka. Na ta dan je še posebej učinkovito spuščanje prepričanj vzorcev ali občutkov, ki so povzročili krčne žile. Vzroki za to bolezen bi bili lahko strahovi povezani s sprejemanjem ženske energije, pretirana kontrola nad vsemi energijami, ki prihajajo do nas. Lahko da vzroki za to ležijo že v samem začetku sveta, ko je Uran legal na Gajo (zemljo) kadarkoli mu je pač odgovarjalo in tako zaplodil vse kar obstaja na zemlji in v nebesih. Že takrat je Gajo motilo, da je vrgel Kiklope v temno brezno pod zemljo, samo zato, ker se je sramoval dejstva, da so grdi. Zaradi tega je nagovarjala svoje ostale otroke, naj se uprejo očetu in rešijo svoje brate Kiklope iz temnega brezna pod zemljo. Lahko, da se tukaj skriva kakšna zamera do moških, oziroma do očeta, ki je povezana s krčnimi žilami, lahko pa je tudi kakšna zamera do žensk, ki iz ozadja vlečejo niti in svoje moške sčuvajo, naj se borijo za čast in oblast.

Če imate težave z gležnji je to pravi čas za spuščanje neprožnosti in krivde. Včasih poškodba gležnja pride zaradi tega, ker smo do določenih ljudi diplomatsko vljudni čeprav nam »grejo strašansko na živce« in bi jih najraje zmleli v prah. Vladar Vodnarja je Uran, ki omenjeno diplomatsko vljudnost vidi kot hinavsko priliznjenost, pa nam zato občasno pošlje lekcijo v obliki kakšnega zvina gležnja.

Poduhovljenost gor ali dol, Uran ne trpi hinavščine, ne glede na to, s kako razumnimi logičnimi ali tako imenovanimi poduhovljenimi razlogi opravičujemo tako ravnanje pred samim seboj. Uran vedno pove stvari direktno in mu je popolnoma vseeno, kaj si ljudje mislijo o njem.

V Vodnarjevo področje spada tudi išjas. Ponavadi ta bolezen kaže strah pred denarjem, lahko tudi strah pred močjo, strah pred prihodnostjo. Ti strahovi so predvsem strahovi na temo, kaj se nam lahko zgodi, če se popolnoma prepustimo svoji intuiciji, da popolnoma zaupamo norim idejam, ki nam priletijo v glavo in



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

jih mrtvo hladno uresničimo, ne glede na to, da se vsem taka rešitev problema zdi popolnoma nemogoča, saj je skregana z vsem, kar vemo na to določeno temo. Včasih ravno taka ideja popolnoma uspe tudi v praksi. Določene ideje uspejo ravno zaradi tega, ker so tako enostavne, da doslej nihče niti ni pomislil, da bi to lahko uspelo.

Eden od takih primerov je bil na primer ideja Billa Gatesa., ko so na trg prišli osebni računalniki, ki so bili takrat v resnici popolnoma neuporabni za kakršnokoli praktično uporabo. Bill je začel pisati programe, ki so to nepraktičnost razširili do epskih dimenzij. Takratni računalniki so bili pravo tehnološko čudo, ko si se prebil čez zahtevno proceduro priklapljanja računalnika, si se spopadel še s tem, da si naložil program, ki je potem nekaj delal, seveda ti ni bilo jasno kaj ta mašina sploh počne in kaj bi bili lahko praktični učinki delovanja naprave, si bil pa neizmerno ponosen, da imaš doma tako zapleteno napravo, ki počne nekaj strašansko kompliciranega, po vsej verjetnosti še Bog ne ve, kaj ta mašina počne.

Ljudje so kupovali osebne računalnike kot nori, programi, ki naredijo nekaj, kar je koristno tudi v praksi so stali sto tisoč ali milijon dolarjev, zato so šli neuporabni programi mladega Billa za med. Šele čez čas, ko mu je zmanjkalo neuporabnih idej, so prišle na vrsto praktične stvari. Takrat je Bill poenostavil stvari, naredil Windowse, ki še danes ne delajo popolnoma tako, kot bi človek pričakoval od računalnika, pa jih uporablja večji del sveta, saj se vsem zdi da Mikrosoft že ve kaj dela.

Torej gospod Gates sigurno ni nikoli v življenju trpel zaradi išjasa, on ni imel strahu pred uspehom, on je znal ideje spraviti v življenje Na računalniške programe se je sicer kar nekako spoznal, resnici na ljubo pa je treba povedati, da je že takrat obstajalo precej veliko boljših programerjev od njega, vendar so le ti naivno verjeli, da mora program opraviti delo za katerega je namenjen, brez kakih naknadnih »updatov«.

Danes je vsakomur jasno, da je tako razmišljanje brez vsake ekonomske logike in da se tako ne dela, v začetkih računalništva pa računalničarji, seveda z izjemo Billa Gatesa, pač tega niso vedeli.

Torej če imate strah pred uspehom so to dnevi odlični za spuščanje teh vzorcev. Če boste izumili kako popolnoma nepotrebno napravo, ki bo delovala ali pa tudi ne, in bo šla dobro v denar, vam tega ne bo nihče zameril - nasprotno vaši kupci vam bodo neizmerno hvaležni, da so imeli sploh priložnost srečati se s to napravo in bodo do konca življenja hvalili vašo genialnost.

Dober dan za čiščenje oken.

Dober dan za zračenje stanovanja, prezračevanje postelje.

1. julij od 3:11 do 3. julij do 15:45, Luna v Ribah, padajoča. V obdobju padajočih lun je čas za spuščanje. Ribe vladajo stopalom, členkom na nogah, tudi želodcu in črevesju, limfnemu sistemu in na splošno vsem tekočinam v telesu. Karkoli spuščamo iz teh delov telesa na te dni, deluje dvojno.

Idealen dan za razstrupljanje telesa. Vseeno je, katero tehniko uporabimo, lahko se poslužimo stradanja, lahko za to uporabimo čaje, kamne, katerikoli bioenergetska tehnika čiščenja telesa, tudi farmacevtski pripravki (tablete), ki so temu namenjeni, vsaka metoda čiščenja telesa bo v teh dneh delovala dvakrat bolj učinkovito.

Vladar Rib je Neptun, ki vlada tudi nad iluzijami, filmom, literaturo, opojnimi substancami vseh vrst.

V teh dneh je najboljši čas za spuščanje iluzij, če bi radi odložili kako iluzijo je sedaj pravi čas.

Opojne substance na dneve rib delujejo dvojno, zato nas ista količina alkohola ali drugih opojnih snovi »zadane« z dvojno močjo.

Tudi tablete delujejo na te dni z dvojno močjo.

Tudi gledanje televizije, obisk kina, gledališča ali opere, te dni na vas deluje z dvojno močjo.

Na te dni se odsvetuje pranje las, tudi za striženje las je zelo neugoden čas, lahko se, zaradi striženja las, pojavi prhljaj na lasišču.

Ugoden dan za gnojenje rastlin.

Ker je Luna v vodnem znamenju, je to najugodnejši čas za zalivanje sobnih rastlin.

Ugodno za pranje perila (padajoča luna, vodno znamenje), perilo se bolje očisti tudi pri manjših količinah pralnega praška.



## ASTRO KOTIČEK... LUNINI CIKLI nadaljevanje

### Splošno v tem mesecu:

Čiščenje stanovanja, pranje perila, odstranjevanje trdovratnih madežev, čiščenje fizičnega telesa, čiščenje negativnih vzorcev, operacije najbolj uspevajo ob padajočih lunah, to je do 12. junij in od 26. junija do 11. julija.

Kemično čiščenje je boljše opraviti ob padajočih lunah, izogibamo se le dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Padajoča Luna je zelo ugodna za obisk dermatologa, ko so potrebni manjši posegi za urejanje hrapavosti, mozoljev ali kaj podobnega. Pri padajoči Luni skoraj nikoli ni brazgotin po teh posegih. Če je možno se izogibamo dnevom, ko je Luna v Kozorogu.

Za beljenje in lakiranje je primeren čas padajoča Luna, takrat se belež in podlaga dobro sušita, belež se dobro veže na podlago, čopič drsi kar sam od sebe. Izogibati se moramo le dnevom, ko je Luna v vodnih znamenjih, ker se takrat barva slabše suši. Tudi dnevi, ko je padajoča Luna v Levu, so neustrezni, kajti sušenje je prehitro in barva pušča za seboj suhe drobce.

Če je v stanovanju občutno preveč vlage in imamo težave s plesnijo, lahko izkoristimo pojav prehitrega sušenja in belimo stanovanje, ko je padajoča Luna v Levu. Luna v Levu je padajoča od avgusta do februarja.

Od 12. junija do 26. junija je Luna rastoča. Takrat je čas za dodajanje snovi. Tudi madeži napravljeni v tem obdobju se primejo bolje in so trdovratnejši, perilo se opere slabše, čiščenje stanovanja nam v teh dneh ne gre ravno od rok, če je možno ta opravila predstavimo na čas padajočih lun, takrat bo delo opravljeno hitreje, bolje in s precej manj muke.

Vse kar krepi telo ima v obdobju rastočih lun izredno ugoden učinek, izjema so le operacije in cepljenja.

Rastoča luna je zelo ugodna za dodajanje raznoraznih vlažilnih in hranilnih krem za negovanje kože.

Posebno opozorilo:

Hipokrat je zapisal: Ne dotikaj se z železom nobenega telesnega dela, ki ga vodi znamenje skozi katerega Luna pravkar potuje.

To pomeni, da se odsvetuje operacije na delih telesa, katerim vlada Luna tega dne.

Na primer, ko je Luna v Strelcu, ni primeren dan za operacijo kolkov.

Najbolj neugoden čas za operacije je polna Luna, manj ugoden čas so rastoče Lune, najboljše pa uspejo operacije v padajočih lunah.

Primer neugodnih vplivov Lune pri operaciji kolkov:

najbolj neugodno:	polna luna v Strelcu
zelo slabo:	rastoča luna v Strelcu
slabo:	rastoča luna v drugih znamenjih
srednje dobro:	padajoča luna v Strelcu
dobro:	padajoča luna v drugih znamenjih

Lep pozdrav do naslednjič, namesto da vas »meče Luna«, naj vas Lunini cikli podpirajo.

Zvone



## DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED ZA JUNIJ 2010

### Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete  $1+9+8+2 = 20$ , seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo  $11-2 = 9$ . Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto.

Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število  $1+9+6+3=19=10$  odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je  $11-10=1$

### Mesec junij je mesec kovine;

#### 1 VIZIONAR

Junij bo mesec sprememb. Svetujemo, da iskreno pogledate vase, v situacijo in se odločite kaj si še želite, da ostane z vami in na katerih področjih je čas za spremembo. Sami sebi ste največja ovira in največja podpora pri napredku. Lahko se vam bo zdelo, kot da z ljudmi govorite v drugem jeziku, zato je pomembno, da komunikaciji v tem mesecu posvetite več pozornosti. Pomembno je, da greste naprej z veliko mero potrpežljivosti in jasno postavljenimi cilji. Bodite pripravljeni iti s tokom in se ne upirajte spremembam, ki se kažejo, kajti pred vami je zelo nepredvidljiv mesec. Intimni odnosi bodo za vas v septembru pomembni, samskim se lahko odprejo možnosti za nova poznanstva.

Kristali, ki lahko pomagajo: Kunzit, Roževac

#### 2 PRIJATELJ

Pred vami je mesec, ko se bo dogajalo mnogo novega in vznemirljivega. Vse se bo dogajalo z izjemno hitrostjo. Odpirale se bodo nove priložnosti in mnoge izkušnje, ki vam bodo širile obzorja in vam pokazale kaj vse je možno doseči. Zavedajte se sebe, svojih želja in svojih ciljev h katerim stremite. Pomembno je, da zgrabite priložnosti, ki bodo švigale mimo vas. Videti bo, da ste povsod najbolj zaželena oseba. Postavljeni boste v ospredje in ponudile se vam bodo mnoge poslovne in osebne priložnosti, da doživite svojih 15 minut slave. Bodite zelo jasni in konkretni, urejeni in povsod točni! Dobili boste priložnost spoznati tisti del sebe, ki ga morda še ne poznate, stopiti v stik z veličino svojega bitja.

Kristali, ki lahko pomagajo: Spinel, Rubin

#### 3 POBUDNIK

Maj je bil za vas zelo aktiven mesec in to se bo junija spremenilo. To vas utegne zjeziti, vendar bosta naslednja dva meseca bolj namenjena notranjemu počitku kot akciji. Ker ste po naravi izjemno dejavni bo ta mesec za vas naporen, saj vas energija sili v notranje vpogled, ki jih niste ravno vajeni. To je čas za delovanje v sebi, čas ko prisluhnete svoji duši in napolnite svoje baterije. To je odličen čas da očistite svoj organizem, ga negujete in hranite. Pojdite v naravo in se čim bolj umirite. Mir vam bo pomagal soočiti se s svojimi najglobljimi strahovi in jih transformirati. Ko boste imeli občutek, da nimate ne volje, ne energije in drugih stvari, ki bi si jih želeli se spomnite, da ste kot prazna posoda, ki se polni. Dajte vanjo dobre stvari!

Kristali, ki lahko pomagajo: Ahat, Jaspis

#### 4 FILOZOF

Navzven se še vedno ne bo dogajalo toliko, kot bi si morda želeli, zato mesec uporabite za dnevna sanjarjenja in načrtovanje. Energija vas podpira v novih učenjih, načrtovanju, študiju in pripravi na akcijo v naslednjem mesecu. Morda se vam bo zdelo, da se vam izmikajo tla pod nogami in da nikakor ne morete zgrabiti ideje oziroma tistega, kar bi radi naredili. V kolikor imate občutek, da imajo ljudje do vas nenavadne zahteve, raje ohranite diplomatsko držo in se ne spuščajte v spore. Bodite pozorni na učenja in globoka spoznanja, ki jih prejimate iz svojih lastnih življenjskih izkušenj in tudi iz izkušenj drugih ljudi. Vzemite si čas in nikar ne hitite!

Kristali, ki lahko pomagajo: Mesečev kamen, Beril

#### 5 ZBIRALEC

Začenja se novo obdobje rasti, ki bo prineslo izjemno število možnosti in priložnosti. Mesec bo za vas izjemno naporen, saj se bodo stvari po umirjenosti prejšnjih dveh mesecev, dobnesedno manifestirale. Imejte odprte oči in ušesa. Sprejmite pomoč in kreativno energijo tistih, s katerimi soustvarjate. Dejstvo je, da nihče ne more nič narediti namesto vas. Ostanite zvesti svojemu postavljenemu načrtu in ne bodite



## DEVET ZVEZDNI KI NAPOVED

preveč frustrirani nad množico detajlov in intenzivnostjo dogajanja. Vztrajnost bo dobrodošla vrlina v tem mesecu. Intenzivnost dogajanja lahko občasno preseči zmožnosti toleriranja, zato nikar ne pozabite na počitek in poskrbite za svoje fizično telo z razvajanjem, kopanjem in masažo.

Kristali, ki lahko pomagajo: Prehnit, Smaragd

### 6 VODJA

Komunikacija z ljudmi vam bo pomagala prizemljiti ideje. Pomembno je, da ostajate v tem trenutku tukaj in sedaj, da se posvetite vašemu načinu komunikacije, temu, kakšen je vaš odnos do okolice, da prisluhnite svojim občutkom, kar ni nujno lahko, je pa ključnega pomena v tem mesecu. Bodite pozorni na svojo okolico, na dokumente, ki jih podpisujete in na izjave, ki jih dajete. Pomembno je, da nadaljujete s projekti, ki ste jih že začeli in so v skladu z vami, saj vam bodo novi projekti v tem času vzeli ogromno energije.

Pojdite na sprehode v naravo in stres umirite s telesno vadbo. To vam bo pomagalo obdržati jasne misli in se osredotočati na tisto, kar ste si zastavili. Kaotične misli in akcije vas lahko v tem mesecu drago stanejo.

Kristali, ki lahko pomagajo: Turmalin, Safir

### 7 REŠEVALEC TEŽAV

Junij bo mesec učenja in verjetno boste priča velikim notranjim spremembam. Veliko se lahko naučite o sebi, o svojem čustvovanju, razmišljanju in reševanju izzivov v globinah vašega bitja. V tem mesecu bodo vaše odločitve imele skoraj takojšen odgovor in vedeli boste, kaj je v skladu z vami in kaj ne. Izziv tega meseca je, da se boste morali jasno odločiti kaj boste še nesli s seboj naprej in kaj boste pustili v tem mesecu. Poglejte nazaj, kaj so vam prinesle vaše pretekle odločitve, kje se nahajate in kaj ste se naučili v svojem življenju. Razčiščevali boste situacije, se soočali s seboj in s svojimi lastnostmi, skozi situacije z drugimi ljudmi. Ljudje vam bodo prisluhnili in bolj cenili, kar imate povedati.

Kristali, ki lahko pomagajo: Apatit, Tigrovo železo

### 8 MISLEC

Pred vami je priložnost, da v sodelovanju s svojimi prijatelji, znanci in družino dosežete vse tisto, kar ste si zastavili. Premišljeno delovanje vsekakor ne bo odveč, saj se bodo pojavile priložnosti, ko boste z opravljenim delom lahko dobili še več kot ste načrtovali. V juniju bo lažje ohranjati pretok izobilja skozi vaše življenje in ga povečati, kot sicer. Morda rezultati ne bodo takšni kot bi jih želeli, vendar boste zelo dobro videli pri katerih stvareh greste v pravo smer in pri katerih ne. Ne pozabite na druženja in komunikacijo, četudi boste zelo dejavni. V sebi začutite nov vir življenja in zato energijo, ki vas bo prevevala delite ob večerji v prijetni družbi, privoščite si negovanje svojega telesa in duha. Smejte se!

Kristali, ki lahko pomagajo: Modri čipkasti ahat, Karneol

### 9 ZVEZDA

Maj je bil mesec aktivnosti in junija si lahko privoščite malček oddiha. To bo prijeten mesec, ki prinaša mnoge priložnosti za druženja, zabave in praznovanja. Z manj truda boste dosegli več in ljudje vam bodo pripravljeni pomagati na vsakem koraku. Druženje se vam bo obrestovalo, saj vam bo prineslo nova poznanstva in nove poslovne priložnosti. Pomembno je, da ohranite svoje noge trdno na tleh in da ste praktični v svoje vsakdanjem življenju. Organizacija nalog in dejavnosti bo v tem mesecu za vas zelo pomembna. Ker ste letno v svojem ciklu vzponov in padcev je pomembno, da ohranjate pozitiven pogled na stvari, ki se vam dogajajo in znate postaviti prioritete v svojem življenju.

Kristali, ki lahko pomagajo: Jaspis, Zlati topaz





# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Pri Nataši Benedejčič so vam na voljo individualne refleksoterapije, z v članku omenjenimi orodji in še nekaj drugih vrst masaž. Lahko jo pokličete na 041 881 070 ali pišete na [natasa.benedejcic@gmail.com](mailto:natasa.benedejcic@gmail.com).

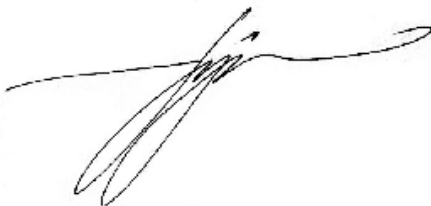
Pri Zvonetu Turku so vam na voljo astrološka svetovanja. Lahko ga pokličete na gsm 041-420 334

Pri Taji Albolena so vam na Divine Coaching, feng shui svetovanja in energetska čiščenja prostorov. Lahko jo pokličete na 040 503 895 ali pišete na [taja@divine.si](mailto:taja@divine.si)

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2010 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: [taja@fengshui.si](mailto:taja@fengshui.si)

Spletne strani: [www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)

[www.divine.si](http://www.divine.si)

[www.fengshui.si](http://www.fengshui.si)

Slika Undine by Josephine Wall

[www.josephinewall.co.uk](http://www.josephinewall.co.uk)