



# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

številka 42  december 2009

## **Pozdrav svetlobe !**

Leto se zaključuje in pred nami je novo obdobje intenzivnega zdravljenja, zaključevanja in manifestiranja novega leta. Letos sem manifestirala mnogo in zmanifestirala precej več kot sem si zastavila. Veliko sem potovala in izvedela veliko novega.

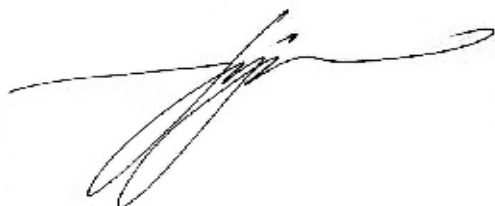
Hvala vsem, ki ste mi pokazali ogledala v katerih sem lahko ugledala sebe. Hvala vsem, ki ste bili na mojih seminarjih in ste z menoj delili uspehe in neuspehe leta 2009. Sedaj odhaja in v teh zadnjih dneh dobro pospravite vse tisto, kar ne potrebujete več, zaključite tisto, kar še visi v zraku in dobro manifestirajte leto 2010. Naj bo božansko!

Zahvaljujem se vsem vam, ki ste letos spremljali novičke, jih delili z drugimi in soustvarjali vse kar je nastalo čez leto. Če ste mislili, da se intenzivnost dogajanja zmanjšuje, vam sporočam da še ne. In zsto bomo tudi v letu 2010 z vami.

V prihajajočem letu vam želim veliko božanskega!

Hvala Enosti, Božanski zavesti za to izkušnjo življenja in dar ljubezni. Hvala Zemlji za to, da JE, da nas nosi v svojih modro-zelenih nedrjih. Hvala vsem vam za to, da ste, v tem trenutku, tukaj in sedaj. Do naslednjic pa pojdite ven loviti snežinke, angelske mavrice in magičen vilinski prah

Taja Albolena



## **MISEL MESECA**

"Najbolj pomembni in uspešni ljudje na svetu... mislijo vnaprej, zato si ustvarijo svojo podobo; potem se lotijo njenega natančnega uresničevanja, tu jo dopolnijo, tam nekaj malega dodajo, spremenijo kakšno malenkost, toda nenehno gradijo - nenehno gradijo."

- Robert Collier

12:12 je že za nami in pred nami je še drugi aspekt tega močnega prehoda, ki se bo zgodil 21.12 na solsticij. Vsako leto je to mogočen prehod, ko se rodi sin sonca in lune in prinese na Zemljo nov žarek upanja in odpre sveti prostor za vse preobrazbe, ki smo jih v tem zimskem času pričali.

Yule, je keltski praznik, ki označuje najkrajši dan v letu, dan ko so praznovali z ognjem, dan ko je umrlo staro leto in se je rodilo novo, saj se od tega dne dalje dnevi začnejo daljšati. To je čas, ko gre narava počivat, da si nabere novih moči za naslednji cikel rasti, ki se začne spomladi.

Na severni polobli so naši predniki zimski solsticij praznovali kot "Rojstvo svetlobe". To je ognjeni festival. Ko je Krščanstvo prevzelo poganske praznike so prevzeli tudi mnogo poganskih simbolov povezanih s tem praznikom luči. Prižiganje sveč in obešanje venčka na vrata sta samo dva od najbolj poznanih simbolov Luči. Izkoristite ta dan in na svoja vrata namestite simbol praznovanja, venček, angela ali pisan trak. Okrasite si smrečico v zlatih, rdečih in zelenih barvah, ki simbolizirajo to obdobje. V času od 21.12. do 6.1. so se včasih obdarovali.

V tem času se lahko povezujete z boginjami, ki predstavljajo aspekt matere. Najdaljša noč v letu se je imenovala Materina noč, saj je v temi boginja še enkrat rodila Luč. Na ta dan je po stari tradiciji boginja po 9 mesecih rodila boga Sonca. Gre za simbolično rojstvo Luči, Isis je v tem času rodila Horusa, Freya sina Baldurja. Freya je boginja magije, sonca, moči in molitve. Njen simbol je omela, ki simbolizira mir in ljubezen ter obljublja poljub vsakomur, ki se sprehodi pod njo.

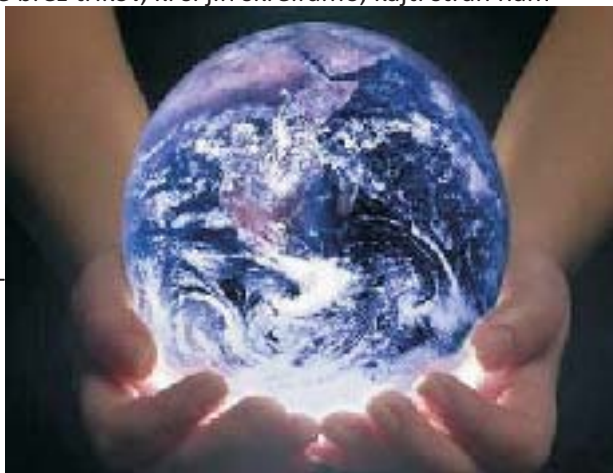
Smo na popotovanju dovoljevanja, prepoznavanja in povezovanja. Prav neverjetno je, kako potrditve prihajajo z različnih strani in različnih dimenzij, potrditve, da smo na pravi poti in da je povezovanje ključ. Dejstvo je, da smo na popotovanju povezovanja in če smo se skozi prejšnji keltski praznik Samhain povezovali s človeškim kraljestvom in svojimi predniki, je pred nami čas povezovanja z angelskim kraljestvom in vsemi pomočniki, ki prihajajo iz njega. Tisto kar je pred nami v prihodnjih mesecih je intenzivno prepoznavanje ločenosti, ki jo ustvarjamo v sebi in zdravljenje le-te. Ponovno se bomo povezovali s svojim mogočnim božanskim jazom. Če je naša lekcija povezana z močjo se bomo soočali z občutki nemoči in naša naloga bo ustvariti izkušnje v katerih bomo imeli možnost izkusiti moč. In če potrebujemo lekcijo iz področja ljubezni se bomo znašli v času in prostoru, kjer bomo morali postati ljubezen, ki jo iščemo. In zopet bomo soočeni s tem, da moramo postati tisto, kar iščemo v svojih življenjih.

Izkušnje nerešenih čustvenih dram, travm ali bolečin ustvarjajo ločenost, nepovezanost in v tem času bomo morali izbrati povezanost v sebi kar bo pomenilo soočenje z vsem tistim, kar že dolgo časa pometamo pod preprogo. Sedaj gre za to, da dovolimo, izberemo in prepoznamo pot, ki se odpira za nas. Ker pa smo pogosto preplavljeni z dramo in razmišljanjem o tem kaj je tokrat lekcija, pogosto zamudimo ali pa zgrešimo priložnosti, ki jih življenje naplavlja pred naša stopala. In ker naši možgani delujejo po načelu tega, da vedno potrjujemo prepričanja, ki jih imamo sami o sebi, te zamujene priložnosti vidimo kot dokaz, da smo ne vredni in nepovezani, namesto da bi to priložnost izkoristili zato, da bi postali še bolj močni, uravnovešeni in povezani.

Pomembno je prepoznavanje dejstva, da je vse, kar se nam v življenju dogaja tukaj z razlogom; da si dovolimo pozdraviti, opustiti nizke energije in obnoviti svoje božanske moči. Prepoznajte, da je vse kar se dogaja priložnost za večjo povezanost. Seveda pa nič ne gre brez trikov, ki si jih skreiramo, kajti strah nam pogosto onemogoči povezovanje in tako sami sebe sabotiramo.

Popotovanje povezovanja je naša izkušnja in v tem času Sedaj moramo dovoliti, prepoznati in izbrati povezovanje. S tem ustvarimo višjo vibracijsko raven energije na planetu In si omogočamo izbiro drugih dimenzij bivanja. Hkrati pa Se iz paradigme izkušanja strahu preselimo v novo paradigmo brezpogojne ljubezni, radosti in miru.

Naj bo december v znamenju blaženosti!





### TRANSFORMACIJA SVETA SE VEDNO ZAČNE V TEBI!

Pridružite se nam v nameri za transformacijo področij našega življenja, ki so najbolj aktualna. Nadaljujemo s **harmonijo in mirom** v svetu **tokrat v petek 25.12.2009**. Dovolite **harmoniji, miru**, ljubezni in radosti, da se iz vas razširijo v svet. Naj se najprej razširi skozi vaše celice v vašem telesu in iz celic nato seva v svet okoli vas. Star Kitajski pregovor pravi, da se mir začne v vsakem posamezniku in se iz njega širi ter transformira ves svet, pa ne le mir, katerakoli kvaliteta, ki jo želimo videti in uživati v njej v širšem svetu.

Simon je v svojem priročniku opisal primer skupinske namere skozi zavest suše, ki je močno prisotna pri ljudeh. V Avstraliji se je zavest suše začela manifestirati skozi vedno večje število ljudi, ki so govorili o njej in o njenih posledicah. In ko je udeleženo dovolj veliko število ljudi, tako imenovana kritična masa ta zavest suše prevzame obliko požarov in začne svojo pot. Drug tak primer je suša na področju denarja, tako imenovana globalna finančna kriza.

Gregg Braden v svoji knjigi Božanska matrica pravi, da je potrebno minimalno število ljudi za "začetni skok" spremembe v zavesti manj kot 1 % populacije.

Več ljudi ko se nas bo združilo v nameri držati sveti prostor, v katerem vidimo sami sebe kot celostne, popolne in veličastne v svoji božanskosti in v neizmernem izobilju denarja, zdravja ali sreče, močnejša bo energija, ki kreira spremembo. S tem lahko reprogramiramo skupinsko zavest na lokalnem nivoju.

Dobili se bomo vsak drugi in četrti petek v mesecu ob 21. uri. Dovolj je vaša usmerjena namera, da se želite skupini pridružiti na astralnih nivojih. To kar bomo naredili je, da bomo v svoji božanski biti in bomo s tem ustvarili sveti prostor v katerem bomo sebe videli kot celostno, popolno in veličastno bitje v neizmernem izobilju tega, kar si želimo. Nato bomo energijo božanskosti, celostnosti in ljubezni prenesli vsem tistim, ki jih imamo radi enostavno tako, da si bomo predstavljali in njih dvignili v njihovo Božansko Bit in jih ugledali kot celostne, popolne in celovite.

Na koncu pa bomo to storili za celotno človeštvo in za planet Zemljo, kot bitje, ki nas drži v svojih zelenih nedrjih.

Vabljeni, da se nam pridružite!



## SPOROČILO KRISTALNE DEVE

### GRANAT... Kamen strasti

“Poznan sem kot kamen strasti in predanosti. Pomagam revitalizirati, regenerirati telo in uravnovešam energije. Navdihujem romantično ljubezen, strast, prinašam stabilnost v medsebojne odnose, senzualnost in intimnost. Prinašam osebni uspeh in motiviram, hkrati pa pomagam doseči slavo in ugled tistemu, ki me nosi. Moja energija nosi s seboj vibracijo predanosti. Kadarkoli se znajdete v krizi, imate občutek, da vam primanjkuje energije sem tisti, ki vam bo pomagal prinesiti v vaše življenje več vitalnosti in aktivnosti. Še posebej sem v pomoč v travmatičnih situacijah, ko imate občutek, da vaše življenje razpada kajti takrat vam pomagam ojačati vaš čut za preživetje, prinašam pogum in upanje za varno rešitev in prehod v novo obdobje v vašem življenju. Pomagam vam opustiti vse vzorce obnašanja, ki vam ne služijo več in ojačati vašo samopodobo na pozitiven način. Odpiram srce, odstranjujem tabuje in ojačujem samozavest.”

Granat je eden tistih kamnov, ki ima v svoji družini največjo Raznolikost v barvah in delovanju.

Rhodiolit odseva božansko ljubezen in pomaga prejeti Izobilje na čustvenem nivoju. Daje podporo in pomaga, da Sprejmete ljubezen in izobilje v svoje življenje. Stimulira Občutek lastne vrednosti in vam bo v pomoč, ko se boste Počutili nesrečni, necenjeni in ko ne boste videli poti pred Seboj. Zdravi čustveno telo in odpira kanal božanske ljubezni. Pomaga zdraviti vse občutke zlorabe, še posebej spolne Zlorabe. Priporočljiv je med nosečnostjo in v obdobju poporodne depresije.

Rdeči granat krepi srce, krmili ritem srca in varuje pred koronarnimi obolenji. Ureja krvni pritisk in krepi celoten krvni obtok. Granat oživlja proizvodnjo belih krvnih teles in pomaga imunskemu sistemu, še posebej dobro vpliva na limfni sistem, ki čisti kri in telo vseh toksinov. Lahko pijete granatno vodo, zjutraj na tešče, in tako pomagate krepiti telo. Rdeči granati imajo zelo močan učinek na spolne organe. Z granatom lahko spolni nagon ohranjate in ga povečate. Odpravlja depresijo in potrto. Črni granat ali melanit ima zelo močne učinke tudi na kožo, na izgradnjo kosti in na okostje. Postavljen pod vzglavnik pomaga odraščajočim otrokom pri tvorbi močnih in zdravih kosti. Zaradi svojih aktivnih in zdravlilnih moči na krvi obtok nam pomaga pri zdravljenju obolenj kosti kot sta npr. artritis in revma.

Granati pozdravijo tudi notranja vnetja in ture, obolenja možganov in slab spomin. Poleg posebnih moči, ki jo imajo na kri, krepijo tudi srce in pljuča, vranico in pomagajo pri asimilaciji mineralov in vitaminov. Zeleni granat revitalizira jetra.

**Afirmacija dve kristala:** " Moje telo, čustva in duh so v medsebojni povezanosti in delujejo za moje najvišje in najboljše dobro."



## V SREDIŠČU ... 12 SVETIH DNI BOŽIČA

Zemlja je živo bitje, ki diha. Letni vdih traja šest mesecev od 1. avgusta do 1. februarja. Keltski praznik Lammas je praznik prve žetve, ki označuje začetek vdihavanja kozmičnih darov, ko se v zemeljsko atmosfero spušča obilo moči meteoritskega železa, kar povzroči, da se ljudje obrnemo vase. Višek vdihavanja se odraža v 12 svetih nočeh, ko se te energije še posebej okrepijo in nam konec leta omogočijo intenzivno zdravljenje na vseh nivojih.

V času svetih noči deluje na naše svetove moč dvanajstih ozvezdij, vsako ozvezdje eno noč, le ozvezdje tehtnice vpliva na nas dve noči zapored. Moč ozvezdja se začne popoldne ob treh in traja preko svete noči do naslednjega popoldneva, ko ga zamenja drugo ozvezdje. Zemlja vseskozi sprejema dvanajstkratno izžarevanje različnih ozvezdij zodiaka, ki ji omogočajo njen obstoj. Pod vplivom zodiaka se je v obdobju nosečnosti izgradilo tudi naše telo, od glave proti nogam. V dvanajstih svetih nočeh pa smo deležni podobnih, a obilnejših moči izgradnje in obnove našega fizičnega telesa. V teh svetih nočeh iz veselja k nam dotekajo velikanske količine kozmične energije, ki nas, če jim dovolimo, očistijo in prerodijo. Takrat se v nas lahko aktivirajo energije miru, ljubezni, ponižnosti, darežljivosti...

Prva sveta noč se začne na prvi sveti večer (24. december), ko se po stari krščanski navadi ob molitvi pokadijo s kadilom in poškopijo z blagoslovljeno vodo vsi prostori v hiši. Zadnja sveta noč, ki se raztegne do tretje popoldanske ure dneva, pa je noč na praznik svetih treh kraljev (6. januar).

### 21.12.

Zimski solsticij ali Yule je dan praznovanja. Gre za najdaljšo noč v letu in simbolično se prižge nov ogenj v hiši. Svetloba je simbolično in dejansko tista, ki izžene temo. Na ta dan se odprejo vrata v angelski svet.

Priporočamo:

Star običaj je bil, da so na ta dan krasili jelko. Obesili so venček na vrata in s tem odganjali zle duhove. Okrasite dom in prižgite veliko svečo, ki naj gori vso noč. Zapišite vse, kar želite pustiti za seboj.

### 22.12.

Dan za fizično aktivnost. Danes pojdite na sprehod in razmišljajte o tem, kaj bi želeli kot duša udejaniti v tem svetu. Pomembno je, da si zapišete vse stvari, ki jih želite odpustiti iz svojega življenja. Mati je tista, ki nas je naučila, kako delati sam s seboj. Skozi pisanje odpuščamo vse zamere mami.

Priporočamo:

Napišite vse kar bi vam lahko pomagalo, da se približate CELOSTNOSTI. Zamislite si, kako bi bilo če bi imeli vse kar ste si kdajkoli želeli. Potem pa si zapišite vse kar vas ovira, da tega nimate.

### 23.12.

Dan za pogovor. Oče je tisti, ki nas nauči kako komunicirati z drugimi. Bodite prijazni do sebe in naj bo vaš notranji dvogovor karseda pozitiven.

Priporočamo:

Zapišite pogovor sami s seboj. Kaj želite na področju komunikacije izboljšati in kaj želite povedati, pa ne veste kako. Gre za komunikacijo z vašim notranjim bitjem.

### 24.12.

Božični večer je prvi večer intenzivnega zdravljenja. Povezan z ozvezdjem Ovna. To je čas, ko se osredotočimo na glavo, oči, nos. Moči zdravljenja za glavo so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za svojo glavo, možgane, oči in nos ravno v tem dnevu.

Priporočamo:

Izklopite svoje mobilne telefone. Koncentrirajte se na dogajanje v glavi, kar mislite se ti lahko dvojno manifestira. Ne se jeziti! Jeza vpliva na jetra, ta so povezana z očmi. Prižgite svečke (oven=ogenj), mantrajte, pojte pesmi. Poslušajte prijetno glasbo. Ne razburjajte se. Ugoden dan za avtogeni trening, meditacijo, vizualizacijo. Zapišite si zakaj ne zaupate svoji intuiciji, česa vas je strah?



## V SREDIŠČU ... nadaljevanje

Pomoč telesu:

Šentjanževko in arniko si lahko v obliki tinkture ali obkladkov položite na čelo, zmasirajte sence. Izpirajte sinuse s slano vodo (nalijete slano vodo v nos). Kamilične obloge za oči. Privoščite si limfno masažo obraza in glave. Lahko izvedete masažo lasišča.

### 25.12.

Naslednji večer je povezan z ozvezdjem Bika. Moči zdravljenja za grlo so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za svoje grlo, govorilne organe, mandlje, zobovje, čeljust, vrat, žrelo in ušesa. Bik je povezan z uživanjem, zato si privoščite dobro hrano, sladke dobrote.

Priporočamo:

Ugoden dan za meditacijo. Ne hitite. Pomembno kaj poslušate! Ne kregajte se. Poslušajte prijetno glasbo. Čim manj uporabljajte telefone. Ušesa so povezana z ledvicami, zato se danes ne jezite, prepoznajte svoje strahove in jih transformirajte. Danes prepoznajte in si zapišite koliko se imate resnično radi. Druge imate lahko radi le toliko, kot imate radi sebe. Odpustite svoji notranji ženski in vsem ženskim figuram v vašem življenju.

Pomoč telesu:

Grgrajte žajbljev čaj/materino dušica/ozko listnati trpotec. Zaposite angele zdravljenje in deve zelišč da vam ojačajo učinek čaja. S kamnom fluoritom si lahko masirate dlesni ali pijete fluoritno vodo za ojačanje zob. Uporaba palčk za kurjenje ušes.

### 26.12.

Večer je povezan z ozvezdjem Dvojčka. Dvojčki radi govorijo in danes je čas, da si priznate kakšne so vaše zamere. Čas, da izrazite kaj vas je prizadelo, vas je kdo užalil, skomunicirajte stvari, ki vas težijo. Moči zdravljenja za roke so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za svoja ramena, roke, dlani in pljuča.

Priporočamo:

Privoščite si masažo hrbta in rok, manikura. Pojdite na razvajanje v turško savno ali v parne kopeli. Zavedajte se, da dihate. Pojdi v naravo. DIHAJTE! Danes si zapišite vse zamere do svojega notranjega moškega in vseh moških figur v vašem življenju. Privoščite si večer ob smešni knjigi ali si oglejte komedijo in se pošteno nasmejte.

Pomoč telesu:

Topli obkladki za pljuča. Obloge za roke. Namažite si roke z olivnim oljem. Privoščite si bolj pikantno hrano (ingver, čili). Sladki koren v obliki čaja je idealen za čiščenje dihalnih sistemov, proti stresu. Pomaga, da se izloča hormon, ki pomaga pri tvorbi seratonina. Če ste žalostni izčrpavate pljuča.

### 27.12.

Večer je povezan z ozvezdjem Raka. Rak je izjemno povezan z družino. Danes je idealen dan za skupno krašenje doma. Ustvarite si svoj sveti prostor. Dom je prostor, kjer se polnite z energijo.

Moči zdravljenja za pljuča so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za svoje prsi, pljuča, želodec, žolč.

Priporočamo:

Preživite dan brez alkohola. Priporočamo pitje limonade za razstrupljanje telesa. Izogibajte se zakajenim prostorom in kajenju. Uporabite dišeče svečke. Danes si napišite vse, kar vam gre na jetra. Tukaj manifestirate svoje medsebojne odnose, zapišite si vse tisto, kar si želite v svoji družini.

Pomoč telesu:

Posebni čajji: rman (jetra), mleč. Preživite dan v bazenu in plavajte, razvajajte se v jakuziju. Priporočamo solne kopeli: stresite ½ - 1 kg soli v banjo.



### 28.12.

Večer je povezan z ozvezdjem Leva. Lev je povezan z glamurjem. Danes je primeren dan za kraljevsko večerjo. Moči zdravljenja za srce so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za srce, arterije, hrbtenico in trebušno prepono.

Priporočamo:

Dan za sprostitev. Dan za razkošje. Dan zabave. Privoščite si tajska masažo, masažo z vročimi kamni, masažo z vročimi zelišči ali tibetansko masažo (lev je ognjeni znak). Pojdite v družbo, še posebej, če ste samski. Povejte vse kar te leži na srcu, dajte žalost ven iz sebe. Zapišite si kakšne partnerske odnose si želite.

Pomoč telesu:

Globoko dihajte. Sprostite hrbtenico. Izogibajte se dvigovanju težkih stvari. Ne priporočamo masaže pri kiropraktiku. Uporabljajte kamilico, ki pomirja lahko kot eterično olje ali v obliki čaja. Za srce je izjemno ugoden česen. Jejite česen, lahko česnovno juho ali česen v obliki kapsul.

### 29.12.

Večer je povezan z ozvezdjem Device. Device so rade urejene, zato lahko ta dan izkoristite za organizacijo stanovanja. Zavrzite stvari, ki jih ne uporabljate več, pospravite kramo, lahko je to dan zadnjega urejanja pred prazniki. Moči zdravljenja za živce so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za želodec, črevesje, vranico, živčni sistem.

Priporočamo:

Ta dan jejte lahko hrano. Ne razburjajte se in ne jezite se. Bodite v mirnem okolju, da se sprostite. Vranica nosi v sebi življenjsko radost zato priporočamo, da si ogledate komedijo. Pojdite nekam skupaj z otroci. Danes delate na svojem notranjemu otroku. Zapišite si tisto, kar želite spremeniti v svojem življenju na splošno.

Pomoč telesu:

Raje ne uživajte alkohola kajti jetra so ta dan bolj občutljiva. Lahko imate sadni dan ali se postite, ker danes poteka intenzivna regeneracija prebavil. Ker je živčni sistem bolj občutljiv bodite s seboj zelo nežni.

### 30.12. in 31.12.

Večera sta povezana z ozvezdjem Tehtnice. Jin in jang se uravnatežata. Noč tehtnice se pojavi dvakrat, saj predstavlja delitev med zgornjim človekom, svetlečimi in vidnimi ozvezdji ter spodnjo nepreobraženo »živaljo« - konjem (centaurusom), nevidnim temnim zodiakom. Noči je zato trinajst, pa čeprav je znamenj nebesnega svoda le dvanajst. Moči zdravljenja za kolke so najbolj močne v času od 15. do 3. ure zjutraj. Največ lahko naredite za kolke, križ, ledveni del, ledvica in mehur.

Priporočamo:

Pomembne so pozitivne vizualizacije. Uporabite dišeče svečke in dišeče palčke. Vonj je zelo pomemben. Pojdite plavati. Najdite notranje ravnovesje in vse tisto kar ne želite več definitivno pustite v starem letu..

Pomoč telesu:

Svetujemo, da ta spodnji del hrbta dobro zmasirate. Povezava je tudi z maternico in jajčniki. Uporabite tople obkladke. Pijte čim več vode. Skozi štiri kanale se strupi čistijo iz telesa in eden običajno prevladuje: črevesje, mehur, pljuča, koža. V teh dneh sta glavna ledvica in mehur, zato veliko pijte. Kolki predstavljajo ravnotežje in harmonijo. Danes je dan, ko delajte stvari lahkotno in mehko. Ne hodite preveč, ne pretiravajte s športom. Pojdite v savno: finsko/turško/parne kopeli.

Letošnji seminar 12 svetih dni Božiča - poustvarite sebe je odpovedan, se pa namesto tega rojeva priorčnik z vsemi informacijami, ki bo na voljo v letu 2010.

Več informacij bo na [www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)



## NA KRATKO... O ANGELIH

V slovarju slovenskega knjižnega jezika o angelih piše: angel je dobro duhovno bitje, ki biva zunaj vidne narave.

Beseda angel izhaja iz grške besede "Angelos", kar pomeni sel oziroma glasnik. V krščanski, muslimanski in židovski tradiciji, kot tudi v drugih virih je angel tisti, ki deluje kot glasnik, spremljevalec in predstavnik boga. Skozi biblijo lahko zasledimo, da voljo boga razglašajo in širijo prav angeli.

V originalni teologiji posredniki med bogom in človekom niso bili imenovani angeli temveč *daimones*, daimons oziroma v latinščini, d mons. V Grčiji je beseda daemon pomenila nadnaravno bitje grške mitologije, ki je bilo posrednik med bogom in človekom. V zgodnji latinščini je beseda d mons pomenila božanstvo in duha, šele v pozni latinščini se pojavlja razlaga hudobnega duha, ki ga danes poznamo kot demona. Ideja angela varuha prihaja iz grškega pojmovanja osebne daimona.

Angel je duhovno bitje brez telesa, ki nosi v sebi izredno modrost, veliko moč in neprekosljivo svetost.

Angeli so sestavljeni iz eteričnega materiala, ki jim omogoča, da prevzamejo katerokoli fizično obliko, ki jim v danem trenutku najbolj ustreza. Znale so zgodbe ljudi, ki so se pojavili iz nič, reševali življenja in izginili v nič. Pogosto gre za angele varuhe.

Angel varuh ima to nalogo, da skrbi za duhovni razvoj posameznika, s katerim sodeluje. Zaradi zakona svobodne volje se v naše življenje vmeša le, kadar smo v življenjski nevarnosti, preden je čas za naš odhod na drugo stran. Za vse ostale stvari potrebujejo naše privoljenje, da nam pomagajo. Angele lahko zaprosite za karkoli.

Angeli prevzamejo različne oblike. V knjigi razodetja jih opisujejo kot ljudi in fantazijskih oblik, verjetno je najbolj znan primer angela, ki se je prikazal v obliki gorečega grma. Podoba angela s krili simbolično predstavlja njegovo duhovno naravo. Namen kril je, da angelom omogoči, da potujejo skozi eter, so pa tudi simbol božanske avtoritete.

Angelov je nešteto. Vsak človek ima okoli sebe angele, brez izjeme. Angeli si želijo in so navdušeni nad priložnostjo, da komunicirajo z nami. Vsak človek sporočila angelov sprejema preko štirih kanalov naše intuicije, jasnovidnosti, jasnoslušnosti, jasnočutnosti in jasnovednosti.

Vsak človek ima vsaj dva angela varuha, ki sta z njim od rojstva. V starem Rimu so vsako leto ob rojstnem dnevu darovali predmete v čast angelov varuhov, ki so bili znani kot 'genius'. Angel varuh ima dogovor z našo dušo, da pomaga pri izpolnitvi vseh nalog, ki smo jih izbrali za to življenje. Angeli in njihovi čudeži so Božji način ostati anonimen.

Angeli so bitja ustvarjena z enim namenom, namenom ljubezni in služenja brez pogojev. V svojem namenu so nosilci brezpogojne, čiste ljubezni in to vibracijo širijo po vsem Vesolju. Angeli ustvarjajo ravnovesje energijam in dejanjem, ki se gibajo v nasprotni smeri od ljubezni. Z nami so, da nam pomagajo, da se sčasoma spomnimo svoje resnične narave, esence svojega bitja.

Najbolj učinkovita metoda za povezovanje z angeli je zahvaljevanje za vse tisto, kar želite v svojem življenju. Poznane pa so tudi druge oblike vzpostavljanja povezave kot je molitev in priprošnje.

Najbolj znan osebni daimon ali angel varuh nedvomno pripada Platonovemu mentorju Sokratu. Po Apuleius, v knjigi *On the god of Socrates*, so bogovi in boginje daimon ki prebivajo med Bogom kot vrhovno silo in človekom. Daimon, kot pravi Apuleius, prebiva v zraku in ima transparentno telo, tako, da jih ljudje ne vidimo. Lahko pa ga slišimo. Tako je bilo tudi pri Sokratu, katerega angel varuh je bil znan po tem, da je rekel samo "NE." vsakič, ko je Sokrat naletel na karkoli nevarnega ali če je želel narediti kaj nevšečnega bogovom. Prispodoba, da živijo v zraku namreč pomeni, da prebivajo v srednji realnosti med materijo in duhovnim nivojem, v tako imenovani eterični ravni.

Vsi imamo svojega angela varuha, osebne daimona. Samo pri nekaterih pa postanejo del njihovega življenja, njihovi svetovalci in aktivni vodniki.



### LUNINI CIKLI - ZVONE TURK

Da lunini cikli vplivajo na naravo in tudi na človekovo zdravje in počutje, je že dolgo znano, vendar se je v 19. stoletju z napredkom tehnike precej teh znanj izgubilo, oziroma pozabilo, saj je človek dobil občutek, da je močnejši od narave in mu ni potrebno upoštevati naravnih ciklov. Preprosto smo navajeni, da če ne gre zlepa, pač uporabimo večjo silo, namesto da bi poizkusili problem rešiti na kak drug način.

Lunini cikli so se skozi stoletja pokazali kot eden najpomembnejših dejavnikov, ki jih je modro upoštevati, pa naj si bo to pri delu na polju, zdravljenju, delu v gozdu in tudi nabiranju zdravilnih rastlin.

Naši predniki so vedeli, da uspeh nekega delovanja ni odvisen samo od tega, koliko smo za določeno delo usposobljeni in kako skrbno ga opravimo, pač pa tudi od tega v katerem času se lotimo posameznega opravila.

Na primer zdravljenje je ob določenih dnevih veliko bolj učinkovito kot sicer, včasih pa ima zelo malo ali skoraj nič učinka, čeprav smo uporabili iste postopke zdravljenja in tudi isto količino zdravil kot sicer.

Najbolj znana je še vedno povezava med Luninimi cikli in sečnjo lesa, saj so še pol stoletja nazaj te cikle zelo upoštevali in so točno vedeli, kdaj ima drevo najmanj soka in bo spravilo lesa in pa tudi kasnejša uporaba tega lesa najbolj učinkovita. Tudi ta vedenja so se v veliki meri zanemarila, saj lahko namesto tega uporabimo močnejši traktor, les pa lahko osušimo v sušilnici, pa se nam ni treba ubadat še s polno Luno ali mlajem.

Pa si pogledajmo glavne Lunine cikle:

#### Mlaj

Na koledarju je to ponavadi označeno z črnim krogom, astrološko bi temu rekli, da je Luna v konjunkciji s Soncem, se pravi, da je gledano z Zemlje Luna na istem mestu, kot Sonce in proti Zemlji kaže svojo temno stran.

Ob mlaju je Luna vedno v istem zodiakalnem znamenju kot Sonce, torej v mesecu marcu je mlaj vedno v Ribah, v avgustu v Levu in tako naprej.

Luna je v posameznem znamenju dva do tri dni, ti dnevi v mlaju imajo ta čas na ljudi, živali in rastline poseben vpliv. Kdor v tem času vsaj en dan strada, se bo izognil številnim boleznim, saj je v tem času razstrupljanje telesa najmočnejše, če se želimo znebiti določenih razvad, je tak dan najboljša izbira za prvi dan odvajanja. Na tak dan je tudi čiščenje dela telesa ali organov, ki mu vlada ta Luna najmočnejše.

Na primer 16. decembra bo mlaj v Strelcu, zato bo čiščenje delov telesa, ki jim vlada Strellec najbolj učinkovito. Strellec vlada stegnom, hrbtnim mišicam, jetrom, venam, cirkulaciji krvi, tudi pljučem, bronhijem in vegetativnemu živčnemu sistemu. To med drugim tudi pomeni, da je to najboljši čas za spuščanje zamer do očeta ali moških (stegna), žalost zaradi življenja kakršnega živimo (pljuča), in pa jeza zaradi podpore, ki je nismo dobili od očeta ali avtoritet v našem življenju (jetra).

V januarju bo mlaj 15. v mesecu, v ozvezdju Kozoroga, takrat bo najbolj učinkovit čas za spuščanje strahu iz kosti, občutkov mraza v kosteh, neprožnosti v življenju (sklepi), pa tudi trme, ki je dostikrat »spravljena« v kolenih.

Tudi pri rastlinah velja, da če ob mlaju porežemo obolele dele, ponavadi rastlina ozdravi, ta dan namreč zemlja najbolje vsrkava in takrat je velika količina sokov usmerjenih v zemljo.

Kot za rastline, tako velja tudi za ljudi. Ob mlaju najlažje spustimo odnose z ljudmi, ki nas ovirajo, oziroma naše negativne vezi z njimi, iz svojega življenja. Torej bo 16. december primeren za čiščenje eteričnih vezi z očetom, avtoritetami v našem življenju in pa takšnimi ali drugačnimi bogovi (Strelčev vladar je Jupiter, ki v astrologiji velja za vrhovnega boga).

Vplivov mlaja ne zaznamo tako močno, saj preusmerjanje energije od pojemajoče Lune k rastoči Luni ni tako močno kot ob polni Luni.

#### Rastoča Luna

Že nekaj ur po nastanku mlaja se prikaže k Soncu obrnjena obsijana plat Lune v obliki ozkega srpa, ki narašča po lunini površini od leve proti desni. Takrat pravimo da se Luna »debeli«, ker ima obliko črke D.



## ASTRO KOTIČEK... nadaljevanje

Začenja se obdobje novih specifičnih vplivov rastoče Lune. Šestdnevno potovanje do polmeseca poimenujemo prvi krajec in potovanje naprej do polne lune, drugi krajec.

Vse kar dovajamo telesu v tem času, kar ga krepi deluje v tem času podvojeno. Tudi tukaj velja, da je najmočnejše delovanje na dele telesa, ki jim vlada Luna v tistih dneh. Na primer, kar bomo 20. in 21. december (Luna v Vodnarju) naredili za zdravljenje krčnih žil, goleni, ali pa če bomo zdravili nizek krvni pritisk, bo to zdravljenje dvakrat bolj učinkovito, kot sicer. Vsaka snov ali postopek, ki krepi te dele telesa je v teh dnevih močnejša kot ponavadi.

Vodnarju sledi ozvezdje Rib, takrat bo zdravljenje stopal, prstov na nogah in limfnega sistema dvakrat bolj učinkovito kot običajno, potrebno je tudi omeniti, da tudi katerakoli zdravila takrat učinkujejo še enkrat močnejše, zato ponavadi, v tem času ista količina zdravil ali kateregakoli zdravljenja deluje še enkrat bolj učinkovito kot ponavadi. Ravno tako, je treba vedeti, da, ko je Luna v ozvezdju Rib, alkohol in ostale opojne substance delujejo dvakrat močnejše kot običajno, zato je primerno, da v dnevih od 22. do 24 decembra, temu primerno prilagodimo količino opojnih substanc, ki jih vnesemo v telo.

Bolj ko Luna narašča, bolj neugoden čas je za celjenje ran, zato se je v tem času dobro izogniti operacijam, seveda, v primeru, da imamo možnost izbire, še posebej to velja za dele telesa, ki jim vlada Luna tistega dne.

Perilo ob isti količini pralnega praška, ne bo tako čisto, kot ob pojemajoči Luni.

Pri rastoči Luni in polni Luni je več rojstev kot ponavadi.

### Polna Luna

Astrološko se temu reče, da je v opoziciji s Soncem, kar pomeni, da je, gledano iz Zemlje, Luna na nasprotni strani vesolja kot Sonce. V koledarju je označena kot svetel krog. Na ljudeh, živalih in rastlinah so že po nekaj urah vidni vplivi delovanja polne Lune. Sprememba smeri delovanja Luninih impulzov (od rastoče k pojemajoči Luni) se čuti precej bolj intenzivno kot pri mlaju. »Mesečniki« se sprehajajo v spanju, rane krvavijo močnejše kot običajno, na ta dan nabrana zdravilna zelišča razvijejo večjo zdravilno moč, v tem času obrezana drevesa lahko odmrejo, zgodi se več prometnih nesreč kot ponavadi, ob polni Luni je tudi očitno več porodov.

Polna Luna je najboljši čas za manifestacijo, v Decembru sta dve polni Luni in sicer 2. in 31. december obe v znamenju Dvojčka. Polna luna 31.12 je še posebej ugodna za manifestacijo, kakšna naj bi bila naša komunikacija v prihodnjem letu, kaj bi se želeli naučiti, če se ukvarjamo s trženjem, bo to tudi pravi čas, da določimo kakšen naj bo promet v naslednjem letu. Astrološko bo ta Luna v padanju, to pomeni čas setve.

### Pojemajoča Luna

Luna potuje naprej, njena senčna stran se vedno bolj bohota- od desne proti levi- začenja se trinajstdnevno obdobje pojemajoče Lune, to obdobje imenujemo tretji in četrti krajec, Luna vedno bolj dobiva obliko črke C, včasih so rekli da takrat Luna »crkava«.

V tem času se operacije posrečijo bolje kot ponavadi, rane se lažje celijo, manj je zastrupitev, hišna opravila nam gredo lažje od rok kot običajno, tudi čiščenja telesa so bolj učinkovita, perilo se pri enaki ali celo manjši količini pralnega praška opere bolje. V tem času lahko zaužijemo tudi nekoliko več hrane, pa se to ne pozna pri kilogramih, ta čas je primeren tudi za sejanje in sajenje vrtnih rastlin.

Ker je razstrupljanje v tem času najbolj učinkovito, bi bila 22. in 23 december ko je Luna v Ribah odlična dneva za razstrupljanje telesa. Ribi namreč vladata tudi limfnemu sistemu, ki celicam dodaja hrano in kisik, od njih pa sprejema razkrojke, ki jih pošilja v jetra in ledvice. Kdor slučajno ima težave z bezgavkami, naj si izbere ta dan za zdravljenje tega problema.



## ASTRO KOTIČEK... nadaljevanje

Ker so vse bolezni imunskega sistema povezane z limfo, lahko rečemo, da zdravljenje limfe na »ribji« dan, prežene novo in pa stare gripe stran.

Na kratko:

Vse, kar naredi človek za blagor dela telesa, ki je pod vplivom znamenja, skozi katerega Luna ravno prehaja je bolj učinkovito, kot druge dni. Izjema so samo kirurški posegi.

Vse, kar obremenjuje telesni predel, ki je pod vplivom znamenja, skozi katerega Luna pravkar potuje, deluje še bolj škodljivo kot ostale dneve. Operacije vedno obremenjujejo telo, zato se je na primer pametno izogniti operaciji kolkov (vpliv Tehtnice), v dneh, ko je Luna v Tehtnici.

Če Luna pri prehodu skozi posamezno znamenje raste, so vsi posegi, ki dovajajo delu telesa, ki je pod njenim vplivom (npr Bik- vrat, grlo, glasilke...) hranilne snovi, bolj uspešni kot pri pojemajoči Luni.

Če luna pojemata, so vsi posegi, ki razstrupljajo in razbremenjujejo organe, in so pod njenim vplivom (npr Devica- trebušna slinavka, vranica, črevo, prebava), uspešnejši kot pri rastoči Luni.

Za vas Luno spregledal

Vaš astrolog Zvone  
gsm 041-420334



## KO ZADIŠI...

### ALKIMIJA VIŠJEGA JAZA - DUNJA PREM PALIJAN

Višji jaz je naš popolni Božanski aspekt, naša lastna matrica Boga, naša lastna matrica Enosti in naša lastna matrica popolnega ravnotežja. Predstavlja naše najvišje stanje zavesti iz katerega izhajamo in h kateremu se vračamo.

Sporočilo Višjega jaza:

*»Jaz Božanska duša odpiram seti prostor dvojnosti, da se v njem ogledam in zavestno ljubim v Enosti«*

Zgornje sporočilo nam razkriva zakaj smo se kot Bit, kot košček Boga samega, odločili za pot iz enosti v dvojnost, skozi mnoga življenja, ko smo se čedalje bolj in bolj oddaljevali od svoje izvorne zavesti in zakaj se mnogi sedaj trudimo vrniti nazaj v to stanje.

V svojem pogovoru z Atom Bogom sem ga povprašala, kaj naj storim, da dopustim in omogočim, da se moj Višji jaz utelesi v moje telo, dušo in um. Da si moj mali jaz čisto zares dopusti zrasti v Višjem jazu in postane eno z njim.

Ata Bog mi je dal spodnji odgovor:

*»Tvoje telo je manifestacija obilja v materiji, ki se je skozi popoln red ustvarila iz matrice tvojih prednikov. Ceni ga, zaupaj mu, neguj ga in mu bodi hvaležen. Tako poustvarjaš ta popoln red, matrico popolnega zdravja, moči in vitalnosti. Bodi hvaležen in ceni tudi svoj um, ki je del tvojega telesa in je močno orodje s katerim kreiraš in spreminjaš svoje življenje.*

*Tvoja duša nosi spomine vseh življenj tvoje Biti, tvojega duha. Je tvoja učiteljica, uči te s spomini vseh tvojih izkušenj in vseh tvojih sposobnosti. Je tvoj dnevnik izkušanja dvojnosti.*

*Višji jaz je tvoja izvorna božanska matrica, ki v sebi nosi vse delčke in aspekte mene v popolnem ravnotežju. Višji jaz nosi zapis Enosti. Predstavlja obilje popolnega vedenja in zavedanja. Je tvoj vodnik in ključ za združenje z Vsem-kar-je. Ko se tvoj jaz, tvoja duša in tvoje telo združijo z Višjim jazom ni več ločenosti med mano in tabo. To je tako, kot kadar se kaplja vode združi z oceanom. Je kaplja v oceanu a vendar ločnice med njo in oceanom ni več mogoče videti.*

*Da te tvoj Višji jaz lahko v popolnosti prežame, in samo takrat te lahko, moraš iz svoje podzavesti spustiti vse jetnike ter dopustiti vsem bolnikom in invalidom, da ozdravijo. Igre je konec, ni več potrebna in igralci lahko gredo domov.«*

To je razumeti takole: da se poravnajo in združijo telo, duša in duh mora biti v telesu in v duši vzpostavljeno stanje popolnega ravnotežja sicer se enostavno ne morejo trajno poravnati ali vibrirati skupaj v višini frekvence s katero sicer vibrira višji jaz.

V telesu so vpisane naše travme in travme naših prednikov bolniki in invalidi. Več ko jih pozdravimo višje vibrira naše telo. Telo ima v osnovi največjo gostoto energije in s tem najnižjo vibracijo, nato je duša in duh, kot čista zavest ima najvišjo. To pomeni, da nas tista vibracija, ki je najnižja (travme našega telesa) najbolj ovira na poti do združenja z Višjim jazom. To združenje vseh nivojev nas samih je pravzaprav tako imenovano prosvetljenje, kar dejansko pomeni aktivacija naših najvišjih Božanskih potencialov. Zato je zelo pomembno, da ozdravimo naše zapise telesa. Več kot jih ozdravimo, lahkotnejše je telo, lahkotneje je bivanje naše duše in duha v njem in hkrati s tem je lahkotnejše a polnejše naše življenje. RPT je odlična tehnika za to, da sprostimo najgloblje blokade v našem telesu.

V naši duši so zapisi naših zapriseg, ki smo jih naredili. To so naši jetniki. Ko smo del sebe, ki je zlorabil ali uporabil neko moč ali sposobnost zaklenili, da tega nebi nikoli več storili, smo s tem zaklenili tudi veliko svojih potencialov in moči. Pomembno je ozdraviti in oprostiti tudi te z razumevanjem, da moč, ki smo si jo s tem vzeli ni slaba sama po sebi, temveč, da smo jo v procesu izkušanja izkušenj uporabili na destruktiven način, da danes vemo kaj so vrednote. Danes imamo zato zavedanje in izbiro. Zato velikokrat pravijo, da v naši temi ležijo naše največje moči. Čas je, da razsvetlimo to temo z zavedanjem, spustimo jetnike nas samih domov in zaživimo svojo polni potencial. RPT in Theta Healing sta obe učinkoviti tehniki za to, da dosežemo to osvoboditev.

Naš Višji jaz, je nesmrten in nam v svoji naravi popolnega ravnotežja s tem služi kot vodnik in zdravitelj, kot naša najvišja Božanska referenčna točka nas samih. Skozi alkimijo lastne transformacije nam služi kot posoda v kateri se izkušamo dokler posoda, predmet transformacije in sila transformacije zopet ne postane eno ko se ogledamo v dvojnosti in zavestno ljubimo v Enosti.



## KO ZADIŠI ... nadaljevanje

V pomoč pa nam je lahko tudi hologramska esenca Nadangela Rafaela Esenca, ki nas s svojo ljubečo naravo zdravitelja vodi v cenjenje našega telesa in uma ter v nas budi zavest samozdraviteljske moči.



Sporočilo Nadangela Rafaela:

*»Kako vidiš sebe? Kot bolnega ali zdravega? Močnega ali nemočnega? Kot poraženca ali zmagovalca? Kako vidiš druge? Kot dobre ali slabe? Spoznaj ljubezen, ki ti si in odvrzi bremena, ki si jih naložil nase. Breme navad in prepričanj o nemoči, utrujenosti, boleznih, strahu in bolečinah. Vse to so sporočila, da v življenju počneš nekaj, kar ni v tvoje najvišje dobro. Sprva so to sporočila, ki so dragoceno vodstvo, da spremeni nekaj v življenju. Če jih preslišiš in iščeš zdravnika samo zunaj sebe, bo stanje postalo samo slabše in razvila se bo navada in prepričanje, da sta bolečina in bolezen del tebe in tvojega življenja. Da, če tako hočeš, je to res. Ni dovolj, da želiš biti zdrav, tudi tvoja dejanja morajo odsevati tvojo željo. Otrsi se navad in prepričanj, ki te ohranjajo v stanju boleznih, bolečin in utrujenosti. Ljubi, ceni in neguj svoje telo kot dragocen instrument in začni uporabljati svojo moč zavesti, da igraš nanj. Ti kot Božanska zavest in ti kot materija sta v času bivanja v fizičnem telesu nerazdružljivo povezana. Zato zavestno usmeri svojo zavest v ljubezen, zdravje, moč in radost. Tvoje telo potrebuje v vsaki celici ljubezen, hvaležnost in blagoslov tvoje zavesti v tem življenju in v preteklih*

*V tvoji podzavesti, v tvojih celicah je spravljen spomin na vse pretekle dogodke tega in prejšnjih življenj. Ozdravljenje bo popolno, ko boš ozdravil tudi travme, vzorce in prepričanja tvoje podzavesti, ki ti povzročajo bolezni. Tam so moč in ljubezen, strahovi in jeza.*

*V podzavesti so vpisani tudi dogovori in zaprisege, ki si jih sklenil sam s seboj in ti živijo svoje poslanstvo, čeprav jih danes ne prepoznaš več. To so tudi dogovori in zaprisege, da ne boste močni, ker je to nevarno ali grdo, tu so sklepi, da ne boste več ljubili, da ne boste prizadeti, da ne boste govorili svoje resnice, da vas ne kaznujejo ali preprosto, da boste živeli v svoji majhnosti in nevidnosti, da se vam ne bo nič zgodilo. Tudi vsa prekletstva in zaprisege, ki ste jih izrekli do drugih se skozi zakon Enosti in karme vračajo nazaj k vam. Če ste si kdaj naložili, da boste temo kolektivne zavesti skozi sebe transformirali v svetlobo, potem sedaj čutite bolečino zemlje.*

*Sedaj je čas transformacije na planetarnem nivoju zato vse, kar je nerazrešeno, zavrtno, nespoštovano in zanemarjeno v vas prihaja na površje skozi bolezen telesa ali stiske uma. Ta bolečina kliče k temu, da brezpogojno sprejmete vse svoje potenciale, jih spoštujete in uporabljate z ljubeznijo do sebe in sveta okoli vas. Vse v vas in vse v svetu ima svoj namen in pomen. Vse je v svoji izvorni zavesti nevtrarno in na vas je, da izberete ali boste to zlorabili ali uporabili v svoje najvišje in najboljše dobro in najvišje in najboljše dobro vseh in vsega okoli vas.*

*Vi ste bitja neskončnih potencialov in vaša samoozdravitev je samo posledica zavestne uporabe le teh v vaše najvišje dobro in najvišje dobro celotnega stvarstva. Bodite kar ste. Bodite ljubezen, zdravje, moč, radost in bodite zavestni ustvarjalci novega sveta*

*Dihaj s celim telesom. Z vsakim dihom začuti Božanski blagoslov življenja v vsaki celici svojega telesa. Jej hrano, ki je užitek celemu telesu, ne samo čutilom. Zdravi bolečine in travme telesa, uma in duše z Božansko zavestjo v meditaciji, molitvi in zavestni transformaciji notranjih protislovij. Ne tolaži jih z omamljanjem z drogami, alkoholom, pretiranim delom ali zanikanjem. Ozdravi jih. Tvoje izvorno stanje je zdravje, ki kaže na ravnotežje vseh tvojih fizičnih in duhovnih aspektov. Najdi ravnotežje v svojem življenju in s tem v svojem telesu.«*

Z ljubeznijo in hvaležnostjo,

Dunja Prem Palijan



### SVETLOBA IN PREDNOVOLETNI ČAS

Svetloba je pomembna spremljevalka našega življenja, saj jo srečamo povsod, ne moremo se ji izogniti, četudi ugasnemo luč. Svetloba ustvarja prijetno atmosfero, zato ostanimo še ta mesec s svetlobo tokrat malce posebno tisto božično novoletno, ko lovimo čarobnost trenutka, tega tukaj zdaj. Novo leto je pred vrati in staro se počasi poslavlja. Podala si bosta roke in se nato poslovila, mi pa bomo zapluli v novo leto, polni pričakovanja in postavljeni pred mnoge nove preizkušnje. Tako kot vsako leto.

V tem pred novoletnem času nas obkroža cela množica majhnih lučk, ki nas spremljajo na vsakem koraku. Kot bi nas želele razvedriti in vnesti v naše življenje malo več jang energije, malce več vedrine in aktivnosti. Zato le pogumno okrasite smreke in borovce na vrtu z lučkami, ki bodo vrt spremenile v čudežno deželo, še posebej, če bo narava navrgla nekaj snega. Narava v tem času počiva in spokojnost, ki veje iz njenih nedrij lahko občutimo kot rahlo melanholičnost in zaspanost.

V času božiča se na Zemljo vsuvajo ogromne količine pozitivne kozmične energije, ki so na voljo vsakomur, da si vzame delček. V obliki želja, molitev ali le drobnih prebliskov, tistih iskric, ki jih že v naslednjem trenutku ni več. Svečke na adventnih venčkih nehote prinašajo to energijo angelov v naše domove, saj so po tradiciji obvezen del božičnega okrasja.

Pred nami je čas, ko je bila uporaba ognja in kadil tradicionalno gledano najmočnejše prisotna. Za čiščenje prostorov se tradicionalno uporablja kadilo, za odganjanje in transformacijo vseh negativnih in neugodnih energij pa ogenj. Čas pred božičem je primeren za čiščenje prostora narediti in po stari slovenski tradiciji so duhovniki prišli v tem času v vsak dom v vasi in opravili blagoslov.

Ogenj simbolično predstavlja sonce in v tem času, ko je bil prisoten strah, da bo sonce izginilo, ker so se dnevi krajšali je bil ogenj simbol luči in pozitivnih vrednot, pa tudi opomin, da se bo sonce v vsej svoji polni moči zopet vrnilo spomladi. Sveče kot darilo so izjemno pozitiven simbol, še posebej, če jo podarite ženski, ki je tradicionalno veljala kot nosilka svetlobe.

Ogenj predstavlja preobrazbo, čiščenje, pozitivno energijo, luč. Po stari poganski tradiciji je prižiganje ognja ob zimskem solsticiju 21. decembra pomagalo oslABLJENI energiji sonca. Ljudje so na ta način izražali svojo željo in vero v to, da se bodo dnevi začeli daljšati. Bakla pri vhodu v dom v zimskih večerih prijetno ogreje srca domačih in ustvari dobrodošlico gostom.

Adventni venčki na vhodnih vratih izražajo dobrodošlico in blagoslov, pa naj bodo iz smrečja, bršljana ali omele. V zimzelenem rastlinju je v tem zimskem času, ko kljubuje otrplosti in smrti, po davnem verovanju posebna življenjska moč. Zato imajo v tem času posebno mesto tudi lončki s kalečo pšenico, tako imenovani Adonisovi vrtički.

Zelo popularna je v predbožičnem časuje tudi Božična zvezda, saj simbolično predstavlja osebno rast in notranje potovanje, ker cveti v času ob prehodu iz starega v novo. Zanimivo je dejstvo, da so jih prvi gojili azteki v Mehiki dolgo preden so jo v krščanstvu prevzeli kot božično popotnico.

Naj bo letošnji december še posebej osvetljen tako  
Na zunaj kot v vaših srcih!



## PRIPOROČAMO ...ALOHA - destinacija Havaji



Aloha je havajska beseda za ALO-prisotnost HA-božanskega diha življenja. V srcu duhovnega prebujenja leži dejstvo, da sveta območja, ki ustvarjajo mistiko, v sebi nosijo tudi moč za našo notranjo transformacijo. Havaji so tako mesto, kjer z lahkoto stopamo v stik s svojimi duhovnimi pomočniki, vodniki in mojstri modrosti. Zlili se bomo z energijo oceana in z vodnimi elementarnimi bitji ter stopili v stik s svojo izvirno naravo. Naše tokratno popotovanje se bo zgodilo na velikem otoku, na katerem je boginja Pele še posebej prisotna, skupaj z njo pa se Vedno pokaže tudi Hina, ki prinaša občutek osvobojenosti.

Veliki otok predstavlja korensko čakro in energijo prizemljevanja. Rdeča barva je ob izbruhih lave na vzhodni obali vidno prisotna in duh boginje Pele je tukaj najbolj živo prisoten. Za vse prebivalce otok predstavlja svojevrstno preizkušnjo, saj je poznan po tem, da ti da močno »brco v rit« tako na čustvenem, kot tudi na duhovnem in psihološkem področju. Pravijo, da gre za trening duhovne krepiteve, ki je včasih tako ognjen, da bi si mislili, da mu dirigira sama Pele. Omogoči pa izjemno zdravljenje. Zacele rane in te ojača na vseh področjih. Aktivira energije neustrašnosti, razposajenosti in magnetne privlačnosti. Veliki otok ti da priložnost, da te energije ozemliš v samemu sebi.

Po izročilih havajskih šamanov Havaji predstavljajo vrhove Lemurijskih gora in zato je energija Lemurije na havajih zelo prisotna. Še posebej bo zanimiv naš kristalni dan in popotovanje s kristali v starodavne templje Lemurije na srečanje s svojimi predniki.

Duhovno popotovanje Aloha je sestavljeno iz štirih intenzivnih srečanj, kjer se bomo povezovali s svojim notranjim otrokom. Pogledali bomo 8 življenjskih obdobij rasti skozi katere smo šli in naredili zdravljenje dram in travm iz svojega otroštva. Preko meditacij in vizualizacij se bomo povezali s svojim notranjim otrokom in pozdravili svoje vezi s starši. Pogledali bomo kaj nas motivira in kako vzpostaviti harmonične povezave s svojimi notranjimi starši. Ustvarili bomo trden temelj za svojo božansko bit in prepoznali svojo individualnost. Prvič bomo naredili notranje povezovanje arhetipa matere in očeta ter otroka v sebi in dovolili otroku, da prevzame vodilno vlogo, ter nas ponese na krilih kreativnosti in miline. Poleg tega bomo delali zdravljenja z zvokom in s kristali, veliko bomo ustvarjali, risali in plavali. Igrali se bomo z morskimi želvami, plavali z delfini in mantami, hranili bomo morske konjičke, šli na srečanje z zvezdami na 4.200m visoko Mauno Keo in se zabavali ob ognjenem plesu Pele.

E-mail: [info@tajaalbolena.com](mailto:info@tajaalbolena.com)

Spletna stran: [www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)



### Kako izračunamo svojo prvo zvezdo?

Vzamete svoje leto rojstva in števila seštejete. Npr. Če ste rojeni leta 1982 seštejete  $1+9+8+2 = 20$ , seštejemo tudi ti dve med seboj in dobimo 2. Dobljeno število odštejemo od 11. V našem primeru imamo  $11-2 = 9$ . Osnovno število osebe rojene v letu 1982 je torej 9. V devet zvezdnem kiju velja dogovor, da se leto konča s 3. februarjem torej se novo začne s 4. februarjem. Za vse tiste, ki ste rojeni med 1. januarjem in 4. februarjem velja, da za izračun svoje številke vzamete preteklo leto. Npr. če ste bili rojeni 13. januarja 1964 boste za izračun svoje osnovne številke vzeli letnico 1963 torej bo vaše osnovno število  $1+9+6+3=19=10$  odštejemo od 11. Vaša prva zvezda je  $11-10=1$

### Mesec december je mesec lesa, ko se bo

#### 1 VIZIONAR

V tem mesecu se bo kvaliteta počasnosti nadaljevala. Še vedno ne bo prave akcije, vendar pa se bo nebo vaše notranjosti začelo jasni. Vaša notranja »zemlja« počasi postaja plodna in se pripravlja na novo rast, na prva semena, ki bodo vzkli v naslednjem mesecu. Pomembno je, da z velikimi načrti počakate do naslednjega meseca, da ne boste izgubljali preveč energije. Še vedno je čas ugoden za samo-raziskovanje in ustvarjanje prijateljstev. To je mesec, ko boste morda čutili zaskrbljenost in boste preveč v skrbeh za svoje najdražje. Nikar ne reagirajte preveč burno, kajti minilo bo. Negujte sebe in ne pretiravajte z ničemer!

Kristali, ki lahko pomagajo: Danburit, Smaragd

#### 2 PRIJATELJ

To je mesec, ki vam prinaša vidno rast in stopili boste v akcijo s polno paro. To je čudovit mesec za začetek česar koli, boste pa morali na priložnosti odreagirati zelo hitro. Pomembno je, da ne pretiravate, kajti v čustvenem svetu vas lahko odnesejo nepotrpežljivost, jeza in frustracije, ki za vas niso značilne. Veliko bo dogajanja in hitro se boste premikali proti zastavljenim ciljem, a nikar ne pozabite na počitek, sprehod v naravo. Lahko se vam bo dogajalo na romantičnem področju, še posebej tistim, ki ste samski. V obstoječih odnosih bo to čas, ko je modro v rutino vpeljati svežino in nove aktivnosti.

Kristali, ki lahko pomagajo: Granat, Lapis lazuli

#### 3 POBUDNIK

Intenzivna energija prejšnjega meseca se bo spremenila v bolj poglobljeno in razpršeno. Pomembno je, da se preudarno in z dobrim premislekom odločate za stvari, ki jih želite nadaljevati. Zapomnite si, da bo v tem mesecu disciplina ključnega pomena za vas. Izogibajte se impulzivnim reakcijam in dejanjem, ki bi jih utegnili kasneje obžalovati. To bo mesec napredovanja, ko vam svetujemo, da se ukvarjate s projekti, ki ste jih že začeli in ne začenjate novih. Ostanite osredotočeni na detajle v tem mesecu in ne dovolite širjenja, ki ga ne morete obvladovati. Odnosi, ki ste jih začeli bodo uspešni, bodite pa pozorni na partnerjeve potrebe!

Kristali, ki lahko pomagajo: Hrizopraz, Heliotrop

#### 4 FILOZOF

Ta mesec boste imeli občutek kot da ste v središču dogajanja, vse bo prišlo k vam brez posebnega truda. Morda se vam bo zdelo, da je mesec poln vzponov in padcev, ekstremov na obeh polih. Bodite pozorni kajti to na kar ste se osredotočali v prejšnjih mesecih je na poti k vam. Ravnovesje je izjemnega pomena in soočali se boste s posledicami svojih preteklih napak, hkrati pa boste zelo jasno videli kam naprej. Ostanite v mejah svojih sposobnosti in nikar ne poskušajte nase prevzeti preveč. Mesec bo kot nalašč za preverjanje svojega trenutnega položaja, napredka in namere. Bodite fleksibilni!

Kristali, ki lahko pomagajo: Apatit, Turkiz

#### 5 ZBIRALEC

Prva žetev vaših prizadevanj iz prejšnjih mesecev je na poti k vam. Lahko pričakujete pritek obilja na vseh nivojih v tem mesecu. Uživajte v življenju in sledite svojim željam. V tem mesecu bo lažje dosegati zastavljene cilje, ustavi vas lahko le aroganca in nepripravljenost prisluhniti drugim. Bodite pozorni, da ne boste prevzetni! Uporabite svoje diplomatske sposobnosti za pomoč drugim, kajti verjetno boste bolj kot običajno s strani ljudi naprošeni za pomoč. Jasno in usmerjeno razmišljanje vam bo omogočilo hitro in učinkovito reševanje težav na poti. V tem mesecu lahko poglobite svojo modrost in zrelost.

Kristali, ki lahko pomagajo: Jantar, Turmalin



### 6 VODJA

Mesec se vam bo zdel lahkoten in opazili boste kako tekoče se stvari razrešujejo. Lahko bi rekli, da se vse razrešuje kar samo od sebe. Osredotočenost pa je pomembna, saj vam bo prinesla navdušujoče rezultate. Vendar energija ni ugodna za začenjanje stvari, raje se držite znanih poti. Zdelo se vam bo, kot da vas resnično podpira celotni univerzum. Vzemite si čas za druženje in uživajte v dvoje. Če boste v tem mesecu začeli nov partnerski odnos boste morali vložiti precej energije in volje, da se bo obdržal. Komunikacija in izražanje čustev bo pomembno. To je nedvomno mesec razvajanja in zato si privoščite užitke vseh vrst.

Kristali, ki lahko pomagajo: Hrizokola, Kalcedon

### 7 REŠEVALEC TEŽAV

To je čas, ko se boste prisiljeni umiriti in za vašo živahno naravo bo potreba po razreševanju starih in na stran potisnjenih zadev, kot hladen tuš. Ponovno boste morali pogledati kje se nahajate in ali vam je všeč to kar se dogaja. Izogibajte se trmoglavosti in vztrajanju na stališčih za vsako ceno. Obetajo se velike spremembe v življenju in v vašem razmišljanju in tisto, kar je izjemno pomembno je, da se spremembam ne upirate. Prevelika razpršenost želja in energije bo v vas ustvarila nemir in stres, zato ostanite osredotočeni na svoj cilj. Bodite predvsem potrpežljivi in ljubeči sami s seboj, saj se boste v odnosih počutili bolj ranljivi kot običajno!

Kristali, ki lahko pomagajo: Zeleni turmalin, Kunzit

### 8 MISLEC

Mesec bo izjemno aktiven in uspelo vam bo opraviti vse kar si boste zastavili. Imeli boste polno novih idej in priložnosti za izpolnitev vaših ambicij. Vsekakor boste zelo obdarjeni s srečo, vendar pa se pazite ekstremov. Kaos, ki ga bo pripeljal s seboj ta mesec boste premoščali z organiziranostjo in urejenostjo. Odnosi z ljudmi bodo zelo pozitivni in romantika v tem mesecu lahko zacveti. Uživajte v soju žarometov in delite radost in navdušenje s tistimi, ki so vam blizu, z družino in s prijatelji. Ker visoko letite pazite, kako boste konec meseca pristali. Če se v tem mesecu na površje dvignejo stare potlačene zamere in napake, se soočite z njimi in jih odpustite.

Kristali, ki lahko pomagajo: Spinel, Rubin

### 9 ZVEZDA

Tale prehod bo za vas precej mučen. Ker je letna energija tista, ki vam je blizu, mesečna pa popolno nasprotje je pomembno, da ste v tem mesecu potrpežljivi s seboj in z ljudmi, ki vas obdajajo. Ker ste po naravi zelo pozitivno naravnani in aktivni bo ta mesec za vas kot hladen tuš in nikakor se ne boste uspeli navaditi. Zdelo se vam bo, da vas zunanje dolžnosti dušijo in vaša vitalnost bo močno zmanjšana. Morali se boste umiriti in iti v svojo notranjost. Intuitivni namigi bodo v tem mesecu izjemno močni, zato jim prisluhnite. Pozitivna naravnost vam bo pomagala, prav tako sprehod po pomladnem sončku in v komunikaciji sami s seboj.

Kristali, ki lahko pomagajo: Safir, Roževac





# NAMARIE

*Love is Life to be lived.*

In takole ste se znašli na zadnji strani tokratne številke mesečnika Namarie, ki ga za vas pripravlja

Taja Albolena s prijatelji

Če vam je bila številka všeč, jo prosim posredujte naprej svojim prijateljem in znancem. Hvala!

Hvala za vaš čas in pozornost.

Z Božanskimi blagoslovi za vas in z vami



© Copyright 2000-2009 DIVINE Taja Albolena s.p.

E-mail: [taja@fengshui.si](mailto:taja@fengshui.si)

Spletne strani: [www.tajaalbolena.com](http://www.tajaalbolena.com)

[www.divine.si](http://www.divine.si)

[www.fengshui.si](http://www.fengshui.si)

Slika Undine by Josephine Wall

[www.josephinewall.co.uk](http://www.josephinewall.co.uk)